

 **Nationwide Insurance**
 IGOR MICHAEL
 SLOBODYANY AGENCY
 253-330-8100
 www.nationwide.com/igor **167**

 **Vasily Fatov Broker**
(253) 905-4698
 • Real Estate
 • New Construction
 • Short Sale
 • Bank Properties **Стр. 144**

"ПОМОЩЬ СОТЕЧЕСТВЕННИКАМ"
БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ
 ПОПАВШИМ В АВАРИЮ (208) 841-7264 **Стр. 148**

КЛИНИКИ д-ра Борисенко
 Дювер (428) 322-5307
 Кент (253) 520-7531 **Стр. 149**

ЗАИМЫ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ
 **Call (208) 778-9507**
Elena Malyuta
 Branch Manager, MLO, NMLS **Gold Star**
Стр. 7, 169

The Perspective

02 (238)

Monthly Russian Community Journal

FEBRUARY 2014 | FREE | Since 1994

Gabriel Travel

1(888) 505-4196

5111 College Oak Dr., Suite G
 - Sacramento, CA 95841

Отдых и круизы:
 Гавай • Карибы • Мексика

У нас дешевле!

АВИАБИЛЕТЫ:

- Москва • Киев
- Минск • Кишинев
- и др. города



STOP & SHOP

ВНИМАНИЕ! САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА ПРОДУКТЫ!

Стр. 168

ДОМ-ТАМ, ГДЕ ТВОЕ СЕРДЦЕ... Стр. 35

Эдвард Амбарцумян
ВАШ РЕАЛТОР

E-mail: eddieva747@gmail.com
Cell. (206) 227-7359

Aesthetic Dental Center

34700 11th Pl.S.
Federal Way,
WA 98003
Стр. 172

VC Quality Service

Auto Body Repair

Call: (206) 476-4416 www.AutoSQS.com

Покупка и продажа недвижимости
Dmitriy Manzura

RE/MAX

Стр. 166

Эфирные масла - это удовольствие, красота и здоровье.

100% натуральные эфирные масла без добавления синтетических компонентов
CPTG (Certified Pure Therapeutic Grade)
www.mydotterra.com/lovingnature
Телефон (425) 343-3731 Татьяна

dōTERRA
Independent Product Consultant

Займы на дома!!!

- No Down payment
- Новые программы-которые позволят Вам купить дом, 1 год после Foreclosure, Shortsale, Bankruptcy.

Звоните нам сегодня

Lyudmila Fatov
(253) 905-4691
(253) 292-0724
Jon Hanes

2115 S 56th St. #403, Tacoma, WA 98409
Individual NMLS # 129014
Branch # 159033

AMERICAN KUTOMER MORTGAGE COMPANY

ПОКУПКА И ПРОДАЖА ДОМОВ

Ваш реалтор
Павел Степанов. Стр. 170

Sea Tac Family & Implant Dentistry

Cleaning, Exam and X-rays!

\$99

(253) 838-1225
(253) 927-1714

1826 S 324 Pl
Federal Way, WA 98003

Стр. 139

Более 20 лет успешного опыта на рынке финансирования недвижимости и более 2000 счастливых клиентов! Стр. 52

Rimma Israelyan
Office (206) 612-5622

720 4th Ave Suite #240
Kirkland WA 98033

Joyful Hearts Day Care

Тел: (253) 632-8448
Тел: (253) 335-6246

23030 100th Ave. SE
Kent, WA 98031

Стр. 145

STERLINGBANK

Большой выбор программ по финансированию недвижимости

Стр. 171

Обсуждаем банкеты с 2004 года Стр. 141

Лучшая еда, обслуживание, посуда, скатерти, наряды на прокат, оформление праздничного зала, а также, ведущий - танцор для любого праздника.

(206) 778-3565 www.washseattle.com

WELCOME TO SOUTH SOUND DENTAL CARE

Стр. 123 253.473.4303

Новый Детский Садик БУРАТИНО

Стр. 100

в г. Bellevue



ВСЕГДА К ВАШИМ УСЛУГАМ



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

(425) 264-2000

451 S.W. 10th Street, Suite:215, Renton, WA 98057



**Law Offices of
Anthony W.
Dougherty**



**Law Offices of
Sing J.
Livingstone**



**Law Offices of
Anna R.
Tseytlin**



**Law Offices of
Marina
Dzhamilova**



**Law Offices of
Harold K.
Grover**



**Paralegal
Michael
Zhovtis**

- **АВТОАВАРИИ**
- **ИММИГРАЦИЯ**
- **БАНКРОТСТВО**
- **КРИМИНАЛ**
- **ШТРАФЫ ОТ \$150**
- **СЕМЕЙНОЕ ПРАВО**
- **DUI**

RENTON • BELLEVUE • LYNNWOOD • TACOMA

The Law Office of William R. Baker

Юридическая Фирма Виллиама Бейкера



William Baker

(253) 887-1101
(360) 600-2665



Stepan Balukh
PARALEGAL

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ (PERSONAL INJURY; AUTO ACCIDENTS)**
- БЫТОВЫЕ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТРАВМЫ (INSURANCE CLAIMS AND L&I)**
- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО (CRIMINAL DEFENSE, FELONIES/MISDEMEANORS)**
 - ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI/DWI DEFENSE)
 - ДРАКИ, НАПАДЕНИЯ, УГРОЗЫ (ASSAULT/ PROTECTION ORDER VIOLATION)
 - НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ (DOMESTIC VIOLENCE)
 - БЕГСТВО С МЕСТА ПРЕСТУПЛЕНИЯ (HIT & RUN)
 - УПОТРЕБЛЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ АЛКОГОЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ (MIP DEFENSE)
 - ВОРОВСТВО, КРАЖИ В МАГАЗИНАХ (THEFT, SHOPLIFTING)
 - ОПАСНАЯ И НЕБРЕЖНАЯ ЕЗДА (RECKLESS DRIVING; RACING)
 - НАРУШЕНИЯ СУДЕБНЫХ УСЛОВИЙ НАКАЗАНИЯ (PROBATION VIOLATION)
- ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TRAFFIC TICKETS)**
- БАНКРОТСТВА (BANKRUPTCY, CHAPTER 7)**
- ВЫСЕЛЕНИЕ НЕПЛАТЕЖЕСПОСОБНЫХ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)**
- РОДИТЕЛЬСКИЙ ПЛАН, АЛИМЕНТЫ, РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА (UNCONTESTED DIVORCES, LEGAL SEPARATION, CHILD SUPPORT)**

Адреса наших офисов:

903 EAST MAIN STREET, SUITE 104-A, AUBURN, WA 98002
11818 SE MILL PLAIN BLVD, SUITE 311-G, VANCOUVER, WA 98684

TSIPRIN LAW GROUP, PLLC

БАНКРОТСТВО

**GET STARTED
FOR ONLY**

\$200

ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ

**TOTAL
FEE**

\$179

МЫ МОЖЕМ СОХРАНИТЬ ВАШ
ВОДИТЕЛЬСКИЙ УЧЕТ - ЧИСТЫМ И
СТРАХОВОЙ ПЛАТЕЖ - НИЗКИМ

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI)
- RECKLESS - NEGLIGENT DRIVING
- ВОЖДЕНИЕ БЕЗ ПРАВ
- ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TICKETS)
- ВОРОВСТВО И КРАЖА (THEFT)
- ВЫСЕЛЕНИЕ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)
- СБОР ЗАДОЛЖЕННОСТИ
- БАНКРОТСТВО
- ИММИГРАЦИЯ
- LITIGATION / CONTRACTS

We Work in King, Pierce, and Snohomish County

(425) 454-6277

11033 NE 24th ST Suite 200
Bellevue, WA 98004-2971

1-866-467-9403-FAX

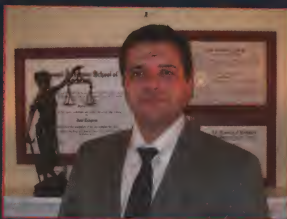
WWW.TSILAWGROUP.COM

ken@tsilawgroup.com

(425) 242-4892

Русскоязычная линия 24 часа в сутки

We Work
in King, Pierce,
and Snohomish
County



Константин Циприн

АДВОКАТ

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

Нам 19 лет!

Perspective

Monthly • Washington Business Journal

Ежемесячное рекламное обозрение
«Перспектива» издается с 1994 года и распро-
страняется бесплатно в штате Вашингтон.

Tel.: (425) 614-1700

Fax: (206) 737-8859

E-mail: info@perspectiveus.com

E-mail: irina.dimov@perspectiveus.com

Адрес: 12727 Northup Way, Suite 22
Bellevue, WA 98005

www.perspectiveus.com

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 7:00 вечера

Editor in chief.....Vladimir Maljuta
Cell: (206) 227-9904

Account Executive.....Irina Dimov
Cell: (916) 617-8710

За содержание рекламы редакция ответственности не
несет. Редакция оставляет за собой право отказать в
публикации любой рекламы или информации.

We reserve the right to refuse service to
anyone. No part of this publication may be reproduced in any
form or for any purpose without prior written permission of the
publisher.

© 2014 Perspective Russian Advertising Agency.

Христианский Центр
Полного Евангелия

FGC Christian
CENTER

Воскресное служение
11:00ам

(206) 227-9904

Стр. 160

RC

**Russian
Community
Center**

Ph. (425) 343-3731

Стр. 70

Mueller & Associates Inc. P.S

1-800-436-6496



**Павел
Роспотнюк**
Paralegal

Edward L. Mueller
Attorney at Law

**Бесплатные
Консультации**

2320 130th Ave NE Building E, Suite 210 • Bellevue, WA 98005

Защита ваших прав при Foreclosure

- Washington State Mortgage Mediation Program

Модификация займов

- Making Home Affordable
- National Mortgage Settlement
- Traditional/In House Modification
- Short Sale Negotiation

Банкротство

- Chapter 7
- Chapter 13

Автомобильные Аварии

Нарушение правил дорожного движения



*Жить в своем доме
становится выгоднее,
чем арендовать!*



Elena Malyuta

Gold Star
Mortgage Financial Group

Branch Manager MLO - 40784

EMalyuta@goldstarfinancial.com

www.elenamalyuta.com

- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте
(стоимость ремонта входит в заем)
- Программа Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties

**Звоните для получения
квалифицированной
консультации**

Cell. (206) 778-9507

Tel. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

12729 Northup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005 NMLS #1148376

Индекс

АВТОМОБИЛИ

Auto Shop Quality Service.....	2
Auto In Transit/Перевозка.....	42
Hinshaw's Honda.....	61
УРА/Автосервис.....	62
Auburn Pro Tinting/Тонировка.....	89
5K Auto Glass/Тонировка.....	94
All I & D.....	96
Павел Taniaz Limo.....	97
Тонировка стекол.....	98
Odessa Auto Glass.....	103
KVS Express.....	109
Master Auto-Glass.....	110
Factory Direct Tire Sales.....	151
Cascade Wheel Repair.....	151
Evergreen Tire & Wheel.....	154
Перевозка машин.....	155

АДВОКАТЫ & PARALEGALS

Law Office of A. Dougherty.....	3, 14-15
William Baker.....	4
Степан Балух.....	4
Константин Циприн.....	5
Mueller & Associates Inc. P.S.....	6
Елена Циприн.....	6
Law Office of Kenneth L. Grover.....	10-11
Борис Рубинштейн.....	12-13
Ларри Тайлер.....	16-17
Law Offices of Feldman & Lee.....	18-19
Kesselman Law Firm.....	20-21
Давид Мордохов.....	22
Юлия Хорун/Семейное право.....	28
McCormick Law Offices.....	73
Регина Рюбсон (Русский Дом).....	77
Roetstein Law Office.....	86
Law Office of E. Mogulevskaya.....	86
Gibbs, Houston, Pauw.....	146

АПТЕКИ

Аптека Pharmacy Plus.....	27
---------------------------	----

АФИША

Русский Шаббатон.....	159
-----------------------	-----

БУХГАЛТЕРИЯ И НАЛОГИ

CDS Tax & Accounting.....	37
Taxes for Less.....	49
Tax Services.....	78
ATK Accounting.....	79
Business Office.....	155

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

Gabriel Travel.....	1
Maestro USA Travel & Tours.....	75
Travel Flex.....	118
Lowes Travel Packages & Cruises.....	119
East West Tours.....	146
WorldofTravel.....	165
Mission Valley Travel.....	170

ВРАЧИ, ДАНТИСТЫ, ХИРОПРАКТИКИ

Илона Фурман/Дантист.....	29
Др. Давид Мясковский/Дантист.....	23
М. Бураковский/Психиатр.....	28
E.Z.Dent - Denture Clinic.....	26
Др. Белый/Дантист.....	30
Анна & Нина/Hygienists.....	30
Марина Белый/Терапевт.....	31
Др. Юрий Багдаров/Дантист.....	32
Сергей Позан/Дантист.....	33

Advanced Foot & Ankle Clinic.....	34
Стекла Десляникова.....	38
Edmonds Family Care.....	40
Marilena Beatham/Дантист.....	50
Тимур Зрифасов/Дантист.....	51
Др. Хачатурян/Стоматолог.....	54
Др. Баженова/Офтальмолог.....	55
Advanced Metropolitan Dentistry.....	56
Kent Spine Center.....	57
Глазная клиника/Др. Арпенник.....	58
Авант.....	58
Др. Михаил С. Давыдов/Лингвист.....	59
УЗИ/Диагностика.....	62
Ирина Мильман/Терапевт.....	69
Lana Polinger/Психотерапевт.....	76
Clearvue Vision Center/Окулист.....	76
Family Eye Clinic.....	79
Seo Chiropractic Clinic.....	94
Др. Павел Федор/Будниче протезы.....	97
Владимир Лисенко/Психотерапевт.....	97
Др. Елена Розенберг.....	116
Quality Dental and Dentures.....	119
A + Dental/Дантист.....	122
South Sound Dental/Дантист.....	123
Sea TactDentistry/Дантист.....	139
Dr. Zina Borichkevich.....	148-149
European Health Center.....	158
Bella Dental/Дантист.....	163
Aesthetic Dental/Дантист.....	172

ДЕТСКИЕ САДЫ

"Teddy Bear"/Bellevue.....	46
"Малышский Львовок"/Bellevue.....	80
"Тропика"/Renton.....	80
Sunshine Family Childcare/Kent.....	95
"Одуванчик"/Kent-Covington.....	96
Family Home Child Care/Mukilteo.....	96
Academy of Busy Bees/Tacoma.....	96
"Буратино"/Bellevue.....	100
Присмотр за детьми/Bellevue.....	120
"Пчелка"/Kirkland.....	120
Tweeting Tots/Bellevue.....	120
Golden Key/Kirkland.....	141
Sunshine Daycare/Kirkland.....	145
Bright Life Learning Center/Renton.....	145
Joyful Friends/Kent.....	145

ЗАЙМЫ

Елена Малаюта.....	7, 169
Olga Weaver.....	47
Римма Израиль.....	52
Альберт Хачатуров.....	58
Лариса Боричкевич.....	94
Sterling Bank.....	171

МАГАЗИНЫ

doTERRA.....	2
Hinshaw's Honda.....	61
Taste of Europe.....	64
Marvel Food Deli.....	81
Zepter.....	89
Vitmar.....	123
Quality Furniture.....	142
Renton Coin Shop.....	144
M Furnishings & Flooring.....	161
Stop & Shop.....	166

MARKETPLACE/CLASSIFIEDS

Бизнес карточки и разное.....	92-109
Работа/jobs.....	92, 104-109, 138, 140, 147
For Sale.....	92, 104-109, 138, 140, 147
For Rent.....	92-93

NON-PROFIT ORGANIZATIONS

Seattle Slavic Association.....	37
Миссия "Назарини".....	44
Courage.....	45
Украинский центр.....	64
Клуб "Счастливые Женщины".....	74
Мы не должны умирать.....	80
Расписание служения.....	135
Родительская молитва.....	134
Russian Community Center.....	147
Бесплатная помощь при авии.....	148-149
FGC Center.....	160

НЕДВИЖИМОСТЬ

Oleg Doukhnevitch.....	36
Irina Rombach.....	39
Wais Wazer.....	41, 111
Gary Stepanians.....	43
Эдвард Амбарцумян.....	35
Полина Ройтберг.....	63
Славик Боричкевич.....	65
Lyudmila Shornal.....	67
Надя Динафан.....	69
Тетя Боричкевич.....	79
Pavel Samoylenko.....	81
Svetlana Branchuk.....	95
Василий Спатарев.....	95
Olga Lashchikova.....	95
Виталий Елкин.....	97
Игорь и Марианна Мишански.....	117
Nick Martyn.....	141
Missa Ivatov.....	144
Vasily Ivanov.....	144
Dmitry Marchuzha.....	166
Pavel Stepanov.....	170

HEALTH & BEAUTY

doTERRA.....	2
Elena's Skin Care.....	78
Lyudmila's Skin Care.....	95
Salon Saks/Bellevue.....	101
Edelweiss Spa/Kent.....	101
Marino Salo & Spa.....	157

ОБРАЗОВАНИЕ

Seattle Truck Driving School.....	60
TM Taras Trucking.....	68
Pacific Truck School.....	68
Художественная школа.....	78
RVS Line.....	131
Evergreen Rhythmic.....	141
Leviticus Music Center.....	153
Oly's Dance.....	162
Impulse Ballroom.....	162

РЕСТОРАНЫ/CAFE

Little European Cafe.....	74
---------------------------	----

СВАДЕБНЫЕ СЕРВИСЫ

Chef du Nord Catering.....	24
Днепровские Казки.....	65
Свадебные платья.....	79
Pavel Taniaz Limo.....	97
Лучшая Музыка на празднике.....	101
Skylime Limousines.....	101
Банкеты, декорации, тамада.....	141
Услуги официантов.....	141
Музыка для свадеб.....	144
Vaolorma Wedding Arrangements.....	150

Index is complimentary of Perspective and is free of charge. No discounts will be given for misprints.

Бланк заказа на стр. 94

СЕРВИСЫ И УСЛУГИ

Chef du Nord Catering.....	24
Elm Home Care.....	53
Памитини.....	66
ACS Carpet Cleaning.....	67
Чистка carpets.....	71
WA Translation.....	73
sterling.....	74
Помощь на дому.....	74
Создание сайтов.....	76, 121
Блюда русской/русской кухни.....	77
Денежные переводы.....	81
"Olgino" Уход за больными.....	89
Певца Айдай.....	95
Переводы.....	98
Лучшая Музыка на празднике.....	101
Веник на Похороны.....	103
DC Williams & Assoc/Immigration.....	102
Банкетный Зал.....	140
Банкеты, декорации, тамада.....	141
Res-care.....	143
Декоративное оформление окон.....	145
Бесплатная помощь при аварии.....	148-149
Печатная Продукция.....	152

СТРАХОВАНИЕ

Бойка Крастова.....	71
Анна Тарасюк.....	72
Scherish Insurance.....	78
Оксана Кучерюк.....	97
Лариса Десятин.....	97
Александр Бабин.....	98
Викентий Пекарский.....	144
SAV'OH.....	157
Igor Michael Stobodany Agency.....	167

СТРОИТЕЛЬСТВО

ALEKO Gates.....	60
Comfort Solution Inc.....	63
NLC Homes.....	66
Flooring Zone.....	75
LD Construction.....	80
Viko Landscaping.....	77
Energy Solution Heating & Cooling.....	77
Stepman Woodworks, LLC.....	89
State Plumbing.....	103

ТЕЛЕВИДЕНИЕ/РАДИО

Картина ТВ.....	36
Христианское ТВ.....	36
Радио "Континент".....	48
City Life Radio.....	61
"Доброе Радио".....	156

ТЕЛЕФОННЫЕ КОМПАНИИ

World Telecom System.....	59
---------------------------	----

Ваш Лекс - лучшее музыкальное предложение



Стр. 101

ПОПАЛИ В АВАРИЮ

ЗВОНИТЕ СРАЗУ!

1 (800) 559-1808

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА
ЕЛЕНА Е. ЦИПРИН

ВАШ АДВОКАТ В АМЕРИКЕ

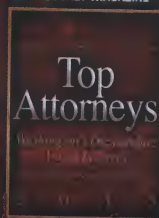
- Автомобильные Аварии - Катастрофы
на всех видах транспорта
- Пострадавшие пешеходы,
велосипедисты
- Иммиграция
Апелляция в верховном суде

Super Lawyers®

Elena E. Tsiprin, Esq.
Personal Injury and Immigration Law

Awarded July 2013
As Recognized in Seattle Met Magazine

As Recognized In
SEATTLE MET MAGAZINE



Law Offices of Elena E. Tsiprin

WASHINGTON 425-614-4744

14670 NE 8th Street, Suite 210
Bellevue, Washington 98007

OREGON 503-761-8400

14140 SE Stark Street,
Portland, Oregon 97233

БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ

Мы говорим по-русски, украински

Многолетний опыт работы, безупречная репутация, подкрепленная сотнями
выигранных дел, а не пустыми обещаниями

- залог вашего успеха и максимальной компенсации

Helping you Live in America is our Business



LAW OFFICE OF
KENNETH

Не стоит расстраиваться,
стоит нанять “Хорошего” адвоката



(206) AVA-RIYA
282-7492

15001 Military Rd S, Seatac, WA 98188
10 148th Ave. NE Suite:201, Bellevue, WA 98007

L GROVER

ката.



Кен Гровер
Адвокат



Ирина Кравчук
Паралигал

Автомобильные аварии
Все виды штрафов
Криминал
DUI

Мы беремся за
катастрофические травмы
и смерть в результате
противоправных действий

Работаем в
США и Канаде

Говорим по-русски
Розмовляємо українською

ЕСЛИ МЫ НЕ ДОБЬЕМСЯ КОМПЕНСАЦИИ ВЫ НИЧЕГО НАМ НЕ ПЛАТИТЕ

Адвокатский офис Кеннета Гровер уже более 35 лет занимается защитой прав и компенсаций ущерба пострадавшим на территории штата Вашингтон. Для нас ваши интересы всегда будут иметь первостепенную важность. Если вы получили травму в результате аварии или на работе, кто-то из ваших близких погиб в результате несчастного случая — наша компания поможет вам получить те компенсации, которые положены вам по закону.

За нашей спиной более 6000 довольных клиентов. Наши юристы по травмам и авариям — профессионалы своего дела, сочетающие в себе личный подход и твердость характера.

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

Серьёзные адвокаты — **Rubinstein**

875 140th NE, Suite 100 Bellevue WA 98005



(425) 688-1100

для серьёзных людей!

Law Offices



НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



(800) 578-1166

Справка "Наш БЕСП"



ВСЕГДА К ВАМ



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ



Law Offices of
Anthony W.
Dougherty



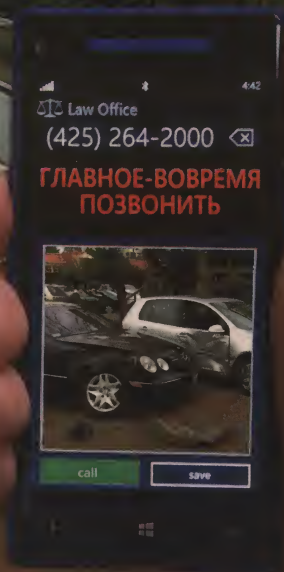
Law Offices of
Sing J.
Livingstone



Law Offices of
Anna R.
Tseytlin

**АВТОАВАРИИ • ИММИГРАЦИЯ • БАНКРОТСТВО • DUI
КРИМИНАЛ • ШТРАФЫ ОТ \$150 • СЕМЕЙНОЕ ПРАВО**

ШИМ УСЛУГАМ



RENTON BELLEVUE LYNNWOOD TACOMA



Law Offices of
**Harold
Grover**



Law Offices of
**Marina
Dzhamilova**



Paralegal
**Michael
Zhovtis**

(425) 264-2000

451 S.W. 10th Street, Suite:215, Renton, WA 98057

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



- Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины.
- Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации.
- Наша цель - максимальная компенсация и возмещение ущерба!
- Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.
- Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем языке.
- **ПОЗВОНИТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!**

Более 40 лет мы боремся за Ваши права. Доверьтесь нашему опыту!



Лэрри Тэйлор
Адвокат



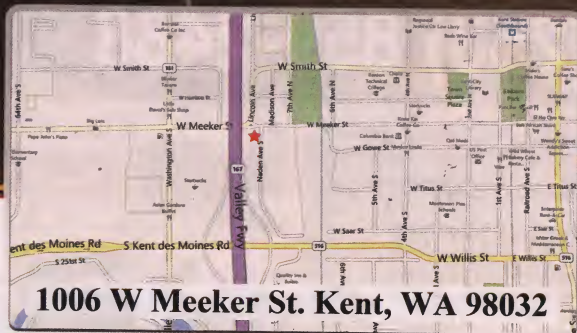
Бонни Фэйвор
Адвокат



Бэлла Масляк
Адвокат



Вячеслав Маматюк
Следователь



1006 W Meeker St. Kent, WA 98032

425.235.0202

888.867.9773

206.817.2950 - 24/7 Russian-Line

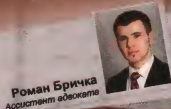
АДВОКАТЫ FELDMAN & LEE, P.S.



(253) 859-2488

Индивидуальный Подход
Лучшие Специалисты

**ВЫ - НАШ ГЛАВНЫЙ
ПРИОРИТЕТ**



Роман Бричка
Ассистент адвоката



Main
Office

604 West Meeker St.
Suite 206,
Kent, WA 98032
fax 253.859.2295

Marysville

1601 3rd Street
Suite 2
Marysville, WA 98270

WWW.FELDMANLEE.COM

АДВОКАТЫ FELDMAN & LEE, P.S.



РАБОТА ПРОФЕССИОНАЛОВ

БЛАГО ВАШЕЙ ЖИЗНИ

Автомобильные и другие виды аварий

- аварии на большегрузных автомобилях
- велосипедные
- мотоциклетные
- аварии с вовлечением пешеходов
- укусы собак
- оплата услуг после получения компенсации

Криминальное право

- DUI
- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил уличного движения
- угрозы, покушения и нападения
- преступления совершенные несовершеннолетними
- нарушения условных осуждений
- преступления, связанные с наркотиками
- федеральные криминальные обвинения

Семейное право

- предбрачные и послебрачные договоры
- родительский план
- алименты
- разводы
- раздел имущества
- завещания



Design by www.MagicCaldendars.com

W W W . F E L D M A N L E E . C O M

KESSELMAN



Roman Kesselman Esq, член Ассоциации Иммиграционных Адвокатов США с успешной многолетней практикой в сфере иммиграционного законодательства, предоставляет следующие иммиграционные услуги:

● ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ

- ЗАЩИТА В ИММИГРАЦИОННОМ СУДЕ И ОТМЕНА ДЕПОРТАЦИИ
- АППЕЛЯЦИЯ В ФЕДЕРАЛЬНОМ СУДЕ И BOARD OF IMMIGRATION APPEALS
- ПОЛИТИЧЕСКОЕ УБЕЖИЩЕ В США
- ПОМОЩЬ В УЗАКОНИВАНИИ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА ЖЕРТВ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ
- ПОЛУЧЕНИЕ ПОСТОЯННОЙ ГРИН КАРД ПОСЛЕ РАЗВОДА (НА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ОСНОВЕ)
- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО США ИЛИ ГРИН КАРД (В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ НАЛИЧИИ СУДИМОСТИ)
- ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ
- ВИЗЫ ДЛЯ ЖЕНИХОВ И НЕВЕСТ ГРАЖДАН США
- ОФОРМЛЕНИЕ ГОСТЕВЫХ И БИЗНЕС ПРИГЛАШЕНИЙ И ВИЗ
- ОФОРМЛЕНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ НА РАБОТУ И ПОВТОРНЫЙ ВЪЕЗД В США (TRAVEL DOCUMENTS)

Сертифицированные переводы и нотариализация любых документов, доверенности, апостиль

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПЕРВОЙ
БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ИММИГРАЦИОННЫМ ВОПРОСАМ
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

(425) 519-2878

LAW FIRM



Olga Bagdasarova
Paralegal

Roman Kesselman
Attorney at Law

Zara Sarkisova
Attorney at Law

Marc Fedorak
Attorney at Law
Former Public Defender and
Prosecutor

- **КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО / DUI**
- **НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ**
- **АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ**
- **БАНКРОТСТВО**
- **РАЗВОДЫ И РАЗДЕЛ
ИМУЩЕСТВА**



2101 112th Ave. NE, Ste. 220, Bellevue, WA 98004

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПЕРВОЙ
БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

(425) 454-1920

- РЕПУТАЦИЯ
- ОПЫТ
- НАДЕЖНОСТЬ

GARDNER TRABOLSI & ASSOCIATES PLLC

ЛЮБЫЕ ТРАВМЫ, ВКЛЮЧАЯ АВАРИИ И НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



**Русскоговорящий адвокат
Давид Мордехов**

Давид является партнером в фирме «Gardner Trabolsi & Associates».

На протяжении последних десяти лет он успешно представляет интересы своих клиентов и добивается блистательных результатов в судах разных округов.

Четыре года подряд журналы «Seattle Met» и «Super Lawyer Magazine» отмечают Давида номинацией «Washington Rising Star», включая его в список двух с половиной процентов лучших молодых адвокатов штата.

**Оплата только в случае
успешного завершения
дела**

Phone: (425) 442-5032

Email: DMordekhov@gandtllawfirm.com

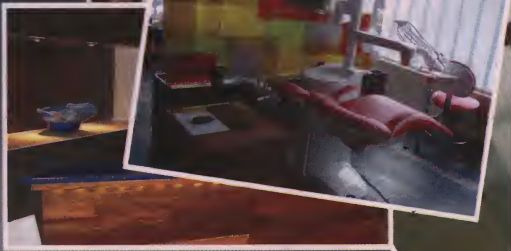
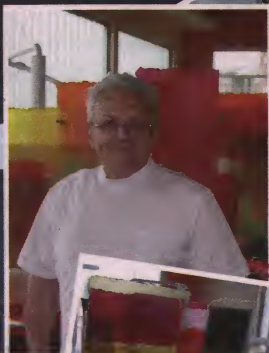
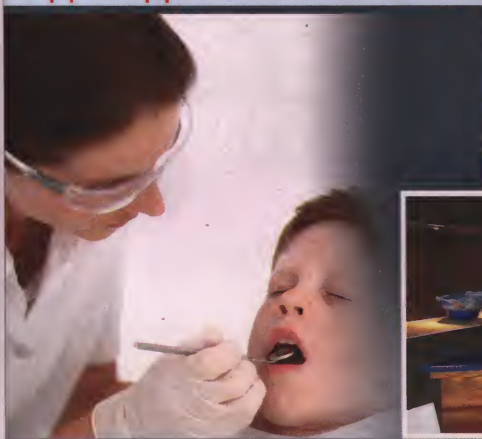
www.GandTllawfirm.com

2200 Sixth Avenue, Suite 600, Seattle, Wa 98121

УЛЬТРАСОВРЕМЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ

КЛИНИКА

ДОКТОРА
ДАВИДА МЯСКОВСКОГО



IMPLANT \$1200 (Post, Crown, Bone Grafting not included)
ROOT CANAL \$600 any Tooth (Crown not included)
CROWN \$600 (Additional Crown Only \$550)

Expires 03/31/14

DMG Dental Design
1908 201 Pl. SE • Bothell WA 98012

425.488.2345

**ВЫПОЛНЯЕМ
ВСЕ ВИДЫ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ
УСЛУГ**



Chef du Nord Catering



Просто пальчики оближешь!

Chef du Nord Catering к вашим услугам:
элегантная Европейская кухня в стиле фьюжн

французской кухни
средиземноморской кухни
русской кухни

Наши шеф-повара работали в лучших
ресторанах Франции, России и Испании.

Уже более 13 лет они создают уникальные рецепты,
каждый из которых – просто пальчики оближешь!

Мы готовим только из натуральных и органических продуктов.
Индивидуальный подход, внимание и высокий уровень сервиса

юбилеи и свадьбы
дни рождения и семейные торжества
конференции и выставки



Chef du Nord Catering

425-463-8499

Email: bonappetitseattle@icloud.com

Address: 501 2nd Ave W, Suite 100

Seattle, WA 98119

Web: chefdunordcatering.com

Рецепт успеха Chef du Nord Catering – желание приносить людям радость.

У ВАС БОЛЯТ НОГИ?

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ



Бурсит



Грибок



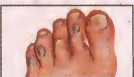
Бородавки



Боли в пятках, шпоры



Врастающий ноготь



Искривление пальцев, мозоли, огрубевшая кожа

- Травмы, переломы, вывихи и растяжения связок голени и ступней
- Хирургическая коррекция стопы и пальцев ног
- Боли в суставах ног, пятках, ступнях
- Нарушение чувствительности и онемение в ногах
- Плоскостопие
- Вросшие и утолщенные ногти, мозоли на ступнях
- Пяточные шпоры
- Грибковые заболевания кожи и ногтей
- Диабетические язвы

Integrative Foot and Ankle Centers of Washington

Dr. Mikhail Burakovskiy

Dr. Velimir Petkov



В офисе проводятся:

- Современные физиопроцедуры, лечебная физкультура, массаж
- Компьютерная диагностика защемленных нервов конечностей
- Диагностика нарушений кровообращения
- Лечебные блокады
- Рентген и ультразвуковые снимки
- Обувь для больных диабетом, ортопедическая обувь и ортопедические стельки по показаниям

Kirkland

13030 121st Way
NE, Suite 204
Kirkland, WA
98034

Redmond

8980 161st Way
NE, Suite 320
Redmond, WA
98052

Seattle

10564 5th Ave
NE, Suite 103
Seattle, WA
98125

Everett

5929 Evergreen
Way, Suite 200
Everett, WA
98203

Renton

4509 Talbot
Road, Suite 104
Renton, WA
98055

(425) 822-7426

www.seattlefootdoctor.com

Принимаем Medicare и большинство страховок

E.Z. DENT - DENTURE CLINIC

1130 140th Ave NE Bellevue, WA 98005



(425) 746-6090

ЗУБОВРАЧЕБНАЯ КЛИНИКА
36 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

Efim Zukovski - LD • Jeff Goobes - LD
Jui Bhide - DDS



Виды лечения и протезирования

- Удаление и лечение зубов
- Лечение корневых каналов
- Косметическая стоматология
- Имплантация (ограниченное время скидки)
- Коронки, мосты
- Перебазировка протезов
- Изготовление полных и частичных протезов
- Реконструкция протезов
- Ремонт протезов в течение часа

В КЛИНИКЕ ТАКЖЕ ПРИНИМАЮТ ДЕТЕЙ

все работы выполняются
высокопрофессионально в сжатые сроки



Принимаются все виды
страховок и медкупоны



ПОЖАЛУЙСТА, ЗВОНИТЕ ДЛЯ АППОЙНТМЕНТА
(425) 746-6090

НОВЫЕ ЧАСЫ РАБОТЫ
Пон. - Пятн. 9.00 - 6.00

Pharmacy Plus

Аптека для Вас!

Большой выбор витаминов, лечебных трав,
и гомеопатических средств


Европейские и российские
препараты, разрешенные в США
Индивидуальные консультации
квалифицированных фармацевтов на
русском языке


Контакт с вашим лечащим врачом

Отправка заказов по почте во все точки США

Принимаем все основные виды страховок,
Medicare и Medicaid

1-877-644-8655

 **(425) 644-8887**

 **(425) 644-8615**

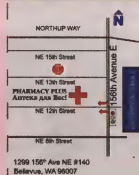
Часы работы:

Понедельник-Пятница 9:00-19:00

Суббота 10:00-15:00

Воскресенье - выходной

За каждый рецепт
или повтор Вы получите
подарочный СЕРТИФИКАТ
достоинством **\$2.50**



В нашем магазине Вы найдете:

большой выбор подарков, литературы, открыток, CD и парфюмерии

**В сезон гриппа и простуды в аптеке Pharmacy Plus
есть всё для вас:**

- Сироп Кука
- Сироп чёрной редьки с медом
- Грудной эликсир
- Сироп алтейки
- Горчичники
- Спрей для горла
- Таблетки от кашля
- Лечебные чаи
- Банки
- Барсучий и медвежий жиры
- Растирки из серии «Аптечка Бабушки
Агафьи» на гусином жире,
на эвкалипте и таёжных травах



Семья и семейное благополучие, без сомнения, важны всем людям. В счастливые времена, моя помощь при составлении договоров или подготовки других бумаг позволит вам запомнить счастливые моменты создания новой семьи, не омрачая их стрессом, связанным с юридическими деталями. Во время распада отношений, будь то формальный или гражданский брак, я помогу вам перенести фокус с насущных проблем на выработку шагов, необходимых для достижения стабильности в будущем.

Я помогу вам при разрешении следующих вопросов:



Dissolution and annulment of marriage, including legal separation - Расторжение и аннулирование брака и связанные с этим вопросы о разделении имущества и алиментов для супругов

Child custody, including child support and parenting plans, and their modification - вопросы по установлению родительских планов общения с детьми после развода, алименты для детей и изменение перечисленных документов после завершения бракоразводного процесса

Domestic violence, no contact, restraining and anti-harrassment orders - помощь пострадавшим

Prenuptual, postnuptial, cohabitation and separation agreements - составление договоров об определении имущества до и после заключения брака, при разводе и для людей, находящихся в гражданском браке

Юлия Хорун

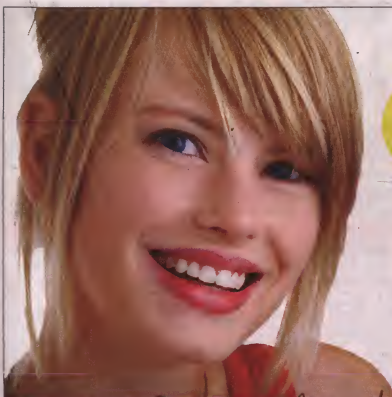
Адвокат по семейному праву

По всем этим и другим вопросам
семейного права звоните

по телефону: (425) 748-4776
или пишите на jk@khorunlaw.com

Law Office of J. Khorun, PLLC
15600 Redmond Way, #101, Redmond WA 98052

We accept ARAG legal plan



**New Year!
New Benefits!
Schedule
today**



ILONA K. FURMAN, DDS, PS

Northwest Dental Center
13344 1st Ave NE, Suite #203 Seattle, WA 98125
(206) 659-4888

Офис открылся в районе
NORTHGATE / SHORELINE / SEATTLE
Open Monday through Saturday

Добро пожаловать!

Высококвалифицированный русскоговорящий стоматолог

ИЛОНА ФУРМАН

Выпускница University of Washington School of Dentistry

Мы делаем:

- Оказываем неотложную помощь взрослым и детям
- Лечим, применяя новейшие технологии
- Лечим воспаление десен
- Удаляем зубы
- Устанавливаем коронки и мосты
- Лечим корневые каналы

Новейшие технологии

- Принимаем все виды страховок
- Медкупоны только для детей

\$99 SPECIAL!

**Cleaning, Exam
& Digital X-rays**
Cash patients only

Exp. 03/31/14. Limit 1 per customer

FREE

**FLUORIDE
TREATMENT**

Exp. 03/31/14. Limit 1 per customer

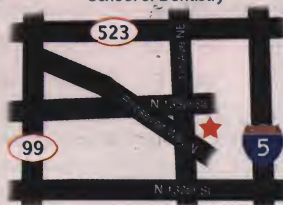
35% Off

**Porcelain
Crown**

(cash patients only)



Выпускница
University of Washington
School of Dentistry



Удобное расположение рядом
с I-5 and Highway 99

www.asfamilydentistry.com

ProDental Family Dentistry

поможет всей Вашей семье иметь здоровую
и красивую улыбку в любом возрасте.

**Доктор Валерий Белый
и Hygienists Анна и Нина**
предоставят вам все виды
стоматологических
услуг



Принимается большинство видов страховок
Providers for many insurance carriers



ProDENTAL
FAMILY DENTISTRY



АДРЕС НАШЕГО ОФИСА

3005 Alderwood Mall Parkway, Suite # 200, Lynnwood

425-673-8919

Восстановление вашего здоровья самым естественным и натуральным способом.

Профилактика, диагностика и лечение

- усталости, бессонницы
- болезней желудочно-кишечного тракта
- сердечно-сосудистых заболеваний
- болезней уха, горла, носа
- головных болей
- заболеваний щитовидной железы

Мы поможем вам вести здоровый образ жизни.

Наши услуги включают лечебное питание, ботаническую медицину, мануальную терапию, гомеопатию, уколы с витамином B12, контрастную гидротерапию и детоксификацию организма.



Доктор Белый сертифицирована в IV терапии, краниосакральной терапии и гидротерапии толстого кишечника.

Доктор Белый всегда работает в интересах пациента. После тщательного изучения Вашей истории болезни, доктор Белый разработает для Вас индивидуальную оздоровительную программу, позволяющую Вам достигнуть оптимального здоровья.

Др. Марина Белый будет рада видеть Вас в своём новом офисе.

Наш адрес:

3005 Alderwood Mall Pkwy #100
Lynnwood, WA 98036

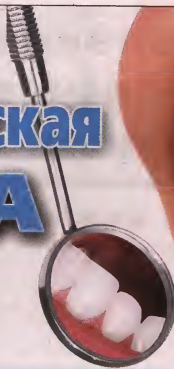
Тел.: (425) **771-4000**

Lynnwood
Natural Medicine



Стоматологическая КЛИНИКА

909 SE Everett Mall Way #B-250
Everett, WA 98208



Др. Юрий Багдасаров DDS

425-355-0600

Часы работы:

Пон. - Пятн. с 9 до 6
Суббота по записи

■ Имплантация

■ Бесплатная консультация по имплантам

■ Косметическое восстановление формы зубов

■ Коронки, мосты, виниры

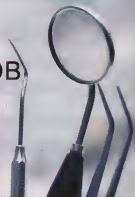
■ Съёмные протезы

■ Ортодонтия, керамические брекеты

■ Лечение корневых каналов

■ Осветление зубов за один визит

■ Удаление зубов



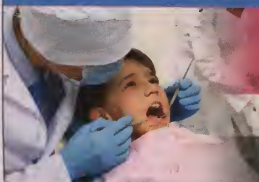
DIGITAL X-RAY

INTRAORAL CAMERA

**Принимаем многие
виды страховок**

СМОТРИТЕ ЦЕНЫ ПО СКИДКАМ НА WEB-SITE

www.myeverettdental.com



Сергей Лозан DDS

ДАНТИСТ

С многолетним опытом работы
на Украине и в Америке

Выпускник Крымского Медицинского института и Loma Linda University, School of Dentistry

принимает в современном стоматологическом кабинете

Новейшие технологии

- Digital X-ray
- Intraoral Camera
- **LASER DENTISTRY**

Имплантация

Отбеливание зубов за один
визит - Zoom

Неотложная помощь

Протезирование - коронки, мосты

Лечение корневых каналов

Косметическое восстановление и
изменение формы зубов

Лечение, профилактика кариеса у детей

Принимаем основные виды страховок.
По субботам принимаем по
предварительной записи.

Наш адрес:

875 140 th Ave. NE #102
Bellevue, WA 98005

(425) 747-4445

Здоровье НОГ ПОДИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИКА



Доктора Сергей
и Илона Барлам

- Боль в ногах, усталость
- Лазерное лечение грибковых ногтей
- Вросшие ногти
- Различные формы артритов
- Хирургическое лечение искривления пальцев стопы
- Травмы, переломы, вывихи
- Сделанные на заказ ортопедические стельки для лечения плоскостопия и высокого свода стопы
- Обследование детей
- Регулярные визиты для больных диабетом

ADVANCED FOOT AND ANKLE CLINIC

Терапия, хирургия и реабилитация
стопы и голеностопного сустава

- Снятие мерок и заказ диабетической обуви прямо в офисе
- Эффективные физиотерапевтические процедуры
- Незаживающие язвы стопы и голени, и многое другое

Позвоните 425-643-8901

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Bel-Red**
2001 152 Ave NE
Redmond WA 98052
Phone 425-643-8901

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Seattle**
10564 5th Ave NE, #103,
Seattle WA 98125
Phone 206-361-2255

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Kent**
23914 100th Ave SE,
Kent WA 98031
Phone 206-992-9914

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Everett**
620 SE Everett Mall Way #210B
Everett, WA 98208
Phone 425-643-8901

ДОМ-ТАМ, ГДЕ ТВОЕ СЕРДЦЕ...

- Покупка и продажа всех видов недвижимости, земельных участков, Adult Family Homes, покупка и продажа коммерческих зданий, помещений и бизнесов.
- Большой выбор банковских домов.
- Специальные программы для self-employment без подтверждения дохода.
- Покупка домов без кредитной истории.
- Веду переговоры с банками по Short Sale.
- Представляю интересы покупателя на аукционах по продаже недвижимости.
- Бесплатные консультации по всем вопросам, связанных с недвижимостью.

**На рынке тысячи домов,
я помогу найти Ваш!**

**Эдвард
Амбарцумян**
ВАШ РЕАЛТОР

E-mail: eddieva747@gmail.com

Cell. (206) 227-7359

КАРТИНА TV

140

русских каналов

(не нужно
устанавливать
спутниковую тарелку)

ХРИСТИАНСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

- 5 каналов на русском языке
(Impact, Возрождение, CNL, Родной, СОЮЗ)
- 20 каналов на английском (1 детский)
- "Беларусь TV" на русском языке
- 1 канал "Russia Today" (новости на английском)

ВСЕ КАНАЛЫ БЕСПЛАТНЫЕ

Нет месячной оплаты.

Вы платите 1 раз за оборудование и установку.

ГАРАНТИЯ 1 ГОД

За дополнительной информацией звоните в

Expert Satellite System (425) 221-2611

Работайте с Агентами по Недвижимости- Которые Работают на Вас!

- Mortgage Lender serving greater King County and surrounding areas
- Available 24/7 to provide pre-approvals
- Flexible program options; first time, investment, refinancing
- Close in as little as 21 days!
- As little as 3.5% cash down
- JUMBO Loan amounts available up to \$5,000,000 with as little as 10% down

Mortgage Questions & Pre-Approval, Call Today!

206.396.7421

Miki Mobrand

Senior Mortgage Advisor
mmobrand@firstcal.net
www.firstcal.net/mobrand
NWMLS# 994005



FirstCal
Let's build a better future.

- Покупка и Продажа Недвижимости в Washington!
- Больше чем на \$100 миллионов проданной недвижимости с 1999 года- Огромный опыт работы!
- Я имею 20 Домов в Bellevue, ниже чем \$450K!
- Новые застройки и работаю со строителями и инвесторами.
- Специализируюсь в районах: Seattle, Bellevue, Kirkland, Redmond, Sammamish, Issaquah, M.-Island, Woodinville, Bothell, Newcastle, Renton.

Звоните для бесплатной консультации!

206.850.1151

Олег Духневич

Broker

www.BestBellevueTeam.com

www.ClubHillProperties.com



RE/MAX

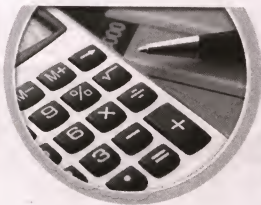
TOGETHER WE PROSPER: FIRST CAL REAL ESTATE & Design, and FIRST CAL/PACIFIC MORTGAGE COMPANY are trademarks and the property of First California Mortgage Company. First California Mortgage Company is an Equal Housing Lender and is registered through NMLS #24905. Licensed through various Dept. of Financial Institutions 88911111, California Dept. of Business Oversight 986, 98111111 and CFI, 98000777, CA Division of Real Estate 88111111, Registered in NMLS as a Colorado Mortgage Company, Texas Division of Financial Institutions 88111111, Idaho Department of Finance, License # 88811111, Nevada Division of Mortgage Lending #88811111, Oregon Division of Finance and Corporate Securities 88811111, Texas Mortgage Broker and Service Corporation, and Washington Dept. of Financial Institutions 88111111.

Seattle Slavic Association

Славянская общественная организация помогает иммигрантам с 1994 года

**Славянская Ассоциация
г. Сиэтла в партнерстве с
CDS Tax & Accounting LLC
оказывает налоговые услуги
для бизнесов и частных лиц**

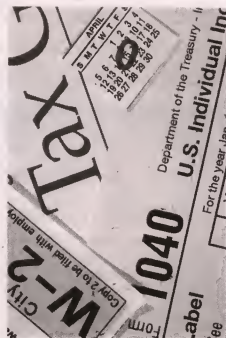
НАЛОГОВЫЕ УСЛУГИ CDS Tax & Accounting, LLC



Mark Sabo, MBA
Tax and Business
Advisor



Slava Desyatnik
Tax and Business
Advisor



- Tax Return Preparations
- Review Tax Returns Up To 3 Previous Years
- WA State Sales And B&O Tax Preparations
- Payroll Tax Filing Services
- Accounting and Bookkeeping Services
- Business Plan Preparation

Phone: 206.271.8013

Fax: 866.757.8947

E-mail: tax-accounting@outlook.com

4630 200 St. SW, Suite A1
Lynnwood, WA 98036

Лицевая Пластическая Хирургия

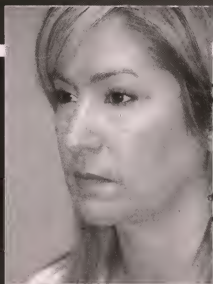


The Stella Center
FACIAL PLASTIC SURGERY

Доктор Стэлла Десятникова

- Подтяжка кожи лица и шеи
- Пластика век
- Ринопластика - пластика носа
- Лазерное удаление волос, пигментных пятен и расширенных сосудов
- Ботокс - удаление морщин на лбу, вокруг глаз
- Ресталин - удаление морщин вокруг губ и носа, увеличение губ
- Отопластика - коррекция оттопыренных ушей
- Коррекция шрамов, удаление родинок

Бесплатная
Косметическая
Консультация



До операции



После операции

Stella Desyatnikova MD

Образование :

- University of Washington School of Medicine -MD degree
- Резидентура: Otolaryngology - Head and Neck Surgery, OHSU, Portland, OR
- Специализация - Fellowship: Facial Plastic and Reconstructive Surgery, University of Washington

Tel. (206) 682-3223

log on to our website **www.doctorstella.com/news**
to view our monthly specials

509 Olive Way # 1430 • Seattle, WA

Сервис как для Единственного Клиента

Многие полагают, что быть хорошим агентом - это значит иметь очень много клиентов. Хотя для меня это странно: "хорошим" для кого?..

Поиск и выбор дома - это трудоемкий процесс как для покупателя, так и для агента и просто физически при большом количестве клиентов их нужды и желания не могут получить достаточного внимания (подобно трех-минутному приему у "хорошего врача").



Я уверена, что быть хорошим агентом по недвижимости - это значит работать с каждым клиентом как с единственным, т.е. предоставлять ей или ему свои усилия, время и знания без ограничений, именно так, как бы я это делала для своей семьи.

Покупка или продажа дома - один из важнейших шагов в вашей жизни и он заслуживает только 100% внимания от вашего агента.



Звоните мне сейчас - я буду работать с вами как с Единственным Клиентом.
Мой телефон: (206) 235-8456

Мои бывшие "Единственные Клиенты" стали теперь моими друзьями - нам было просто жаль расставаться. Они очень счастливы своими отличными приобретениями - удобно расположенными в очень тихих районах красивыми и чистыми домами, которые достались им по ценам гораздо ниже рыночных. Я нашла эти дома благодаря моим непрерывным поискам и связям на рынке недвижимости. Однако найти их было лишь частью успеха: за эти дома были настоящие "битвы покупателей", которые я выигрывала для своих клиентов не высокими ценами, а умением вести переговоры. Мои покупатели сэкономили десятки тысяч долларов - они вам это с радостью подтвердят.

Вы заслуживаете того, чтобы быть "Единственным Клиентом" - звоните мне сейчас - я найду вам отличный дом и добьюсь для вас лучшей цены!
Мой телефон: (206) 235-8456 Ирина Ромбах



«Покупать дом - это всегда непросто и очень ответственно, а особенно для людей, которые не знакомы со спецификой рынка недвижимости. Очень важно, чтобы вопросы покупки дома занимались профессиональные люди. Для нас такой человек - это Ирина Ромбах. Ирина и ее команда - это энергия, оперативность, профессионализм, искреннее желание помочь и умение решать вопросы. Мы очень благодарны Ирине за то, что мы имеем прекрасный дом, в прекрасном месте и за хорошую цену.» - **Петр Жоанер.**



«Большое спасибо за помощь в покупке дома моей мечты! Я должна сказать, что работа с Вами доставила мне большое удовольствие. Во время всего процесса Вы действовали, как очень знающий профессионал по недвижимости. Также Вы были очень добры и внимательны к моим нуждам покупателя.

Я рекомендую Ирину Ромбах всем, кто хочет продать или купить недвижимость.

Еще раз спасибо Вам от всего сердца!» - **Наталья Карр.**

«Ирина помогла нам с женой купить наш первый дом. Она была просто великолепна! Она старалась изо всех сил, чтобы нам было удобно - возила нас посмотреть дома, которые нас заинтересовали. Она профессионально вела переговоры с агентами продавца, принимая во внимание все уникальные особенности дома и рынка недвижимости, чтобы обеспечить и нам и продавцу наиболее привлекательные условия сделки.

Учитывая то, что мы покупали вовремя "горячего рынка", оно действовала быстро, сообщая нам о развитии ситуации, с тем, чтобы мы смогли успешно закончить сделку.

Мы знакомы с Ириной по церкви и узнали ее и ее семью в течение многих лет. Она - веселая, преданная и ищущая женщина, которая полна радости и сострадания. Каждый получит большое удовольствие от работы с ней, и я рекомендую ее всем, кто задумывается о покупке дома.» - **Дмитрий Плев.**

«Ирина - это сокровище!

Оно быстро поняла, о каком доме я мечтаю, и то, что у меня были очень сжатые сроки, поэтому была упорные поиски "24/7". Все это происходило так, как будто я была ее единственным клиентом, хотя я знаю, что у нее есть и многие другие. Особенно удивительно было Ирину терпение к моим очень высоким требованиям.

Она представляла меня как покупателя: всегда с большой уверенностью, напористо защищая мои интересы, в то же время сохраняя свою очень приветливую и вежливую манеру общения с агентами продавца.

Даже после закрытия сделки, Ирино очень помогла мне морально и организационно во время моего сложного и хлопотного переезда. Ее интерес к жизни и людям свидетельствует о ее энтузиазме и отлично продуманной работе с клиентами.

Когда я решил купить в следующий раз, я не обращаюсь ни к кому другому. Большое спасибо, Ирина!» - **Мишель Сайнт-Старбак.**

EDMONDS FAMILY CARE



МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС В ЭДМОНДС

ПРИГЛАШАЕТ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ



Tanya Bryant, MD

FAMILY PRACTICE
Diplomate of American Board
of Family Practice

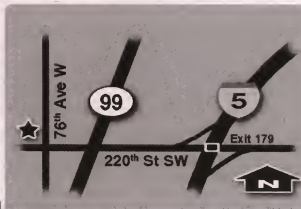
15-летний стаж в терапии и
онкологии в Москве

Tel. (425) 775-2066

21616 76th Ave W Suite 202 Edmonds, WA 98020

**Пон.-Пятн.
8am-6pm**

Take exit 179 from I-5 heading west on
220th Street SW
Turn right on 76th Ave West



- Ежегодный профилактический осмотр и прививки для взрослых и детей
- Лечение заболеваний сердца и сосудов (ЭКГ, 24 ВР монитор) и заболеваний легких (легочные тесты)
- Лечение заболеваний печени, кишечника, почек, анемий
- Амбулаторная гинекология (кольпоскопия, мазок, контрацепция)
- Поликлиническая хирургия (лечение язв и ран, удаление кожных новообразований, биопсия, удаление вросшего ногтя)
- Эндокринологическая клиника: комплексное лечение диабета (контроль сахара и инсулина в крови), профилактика осложнений, болезней щитовидной железы, лечение импотенции, остеопороза, лечение избыточного веса и др.
- Профилактика и лечение болезней, передаваемых половым путем
- Лечение депрессии, деменции, расстройства внимания у детей и др. психологических проблем
- Эффективная помощь в лечении последствий автомобильных аварий и травм
- Биохимическое исследование крови и мочи.
- ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ в любом госпитале

**ИММИГРАЦИОННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (I-693)**

Предлагаем работу Medical Assistant

ВЫПЛАТА ПРИ SHORT SALE ПО ПРОГРАММЕ НАФА УВЕЛИЧИЛАСЬ с \$3,000 до \$30,000

ЗА PRIMARY RESIDENCE ONLY



Вам не обязательно терять свой дом в FORECLOSURE!

- Вы можете прожить до 165 дней дольше в вашем доме
- Получите деньги на переезд (**до 30,000**)
- Негативное влияние на ваш кредит будет не таким существенным, как при FORECLOSURE
- Бесплатные квалификации для программ **Изменение** NAFA или COOPERATIVE SHORT SALE



Тел. (425) 922-6991

русско-говорящая линия

Emiliya Wazeri

Wais Wazeri

SHORT SALE SPECIALIST



SKYLINE PROPERTIES, INC.

Cell. (425) 301-1861

606 120th Ave D-204
Bellevue, WA



Наша компания предлагает качественные и надежные услуги по транспортной грузоперевозке



Мы обеспечиваем индивидуальный подход к нашим клиентам, предлагая прежде всего быстроту обработки заказов, надежность и сжатые сроки доставки вашего авто.

За девять лет нашей работы в сфере транспортных грузоперевозок, мы зарекомендовали себя надежным партнером и накопили значительный опыт в этой сфере услуг, смогли сформировать коллектив единомышленников, способных оперативно и профессионально решать самые сложные задачи.

Заказать автоперевозки Вы можете:

по интернету через наш веб-сайт **WWW.AUTOINTRANSIT.COM**

или позвонив нам по контактным телефонам **(425) 212-1920**,

мы оформим ваш заказ и ответим на все интересующие вас вопросы.

Кроме этого, есть возможность связаться по телефону непосредственно с водителем.

Мы будем рады, если в списке Ваших надежных партнеров по бизнесу появится и наша компания.

Время работы: Пон. - Пятн. с 7 am до 5 pm

Приглашаем АВТО дилеров и заинтересованные организации к взаимовыгодному сотрудничеству.

Local Phone: (425) 212-1920

FAX: (888) 412-3252

E - mail: mail@autointransit.com

Риэлторские услуги по покупке и продаже недвижимости.

Рынок недвижимости таит в себе много опасностей и разочарований. Время диктует работать только с профессионалами!



ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ И ОПЫТНЫЙ
SHORT SALE, PRE FORECLOSURE ЭКСПЕРТ



- Помогаю Вашингтонцам в приобретении жилья с 2003 года.
- Многолетний опыт работы на рынке займов.
- Доскональное знание текущих ипотечных программ, в том числе 100% Финансирования покупки.*
- * (owner occupied only)
- Сотни довольных клиентов!

www.homeownership-wa.com

Gary Stepaniants

11250 Kirkland Way, Suite 200 Kirkland, WA 98033

Cell. (206) 229-4330

E-mail: garys@remax.net



REALTOR



RE/MAX®



МИССИЯ

“НАЗАРЯНИН”

ВНИМАНИЕ: МИССИЯ “НАЗАРЯНИН” РАСШИРИЛА СФЕРУ ДОСТАВОК ПОСЫЛОК И ПРОДУКТОВ В СТРАНЫ СНГ.

“Вспомни обо мне, когда тебе будет хорошо”.



УКРАИНА

0. Бердичев	12. Мелитополь	24. Горловка	31. Каменец - Подоль	41. Александрия
1. Винница	14. Джанкой	25. Ровно	32. Черновцы	43. Кировоград
2. Тернополь	15. Христиновка (Черк)	26. Красноармейск (Донецк)	33. Сарны	44. Луганск
3. Киев	16. Донецк	27. Нововольск	34. Николаев	45. Закарпатье (Ровен, обл)
4. Днепропетровск	17. Луцк	28. Тавричанск (Одесская обл.)	35. Полтава	48. Закарпатье (только с доставкой на дом)
5. Мариуполь	19. Черкассы	29. Краматорск	36. Харьков	49. Славута (Хмельниц. обл.)
6. Одесса	20. Первомайск	22. Каховка	37. Хмельницкий	
8. Запорожье	21. Первомайск	30. Харьков	38. Ивано-Франковск	
10. Симферополь	22. Каховка		39. Кривой Рог	
11. Кременец	23. Харьков		40. Чернигов	

МИССИЯ НАЧАЛА ПРИНИМАТЬ ПОСЫЛКИ
на всю территорию таких стран, как Россия, Латвия, Литва, Эстония и Молдова, до почтовых отделений каждого получателя.

ВНИМАНИЕ:

Миссия "Назарянин" организовала успешную авиа- доставку посылок в страны - Россию, Украину, Казахстан, Киргизстан, Узбекистан, Латвию, Литву, Эстонию, Беларусь, Молдову. Отправки осуществляются в начале каждого месяца (1 -5) числа.

РОССИЯ • СИБИРЬ • СРЕДНЯЯ АЗИЯ

ПОДРОБНОСТИ НА ПРИЕМНЫХ ТОЧКАХ

• Auburn	Лидя	(253) 833-5653
• Seattle	Валя	(206) 725-2622
• Bellevue	Валера	(425) 736-9524
• Sumas	Таня	(360) 599-1277, (360) 510-7949
• Everett (exit 189)	Анна, Петр	(425) 438-0389, (425) 350-5349
• Renton	Надя	(425) 430-0078
• Kent	Люба	(253) 638-0796
• Tacoma	Леонора	(253) 471-9368
• Federal Way	Таня	(253) 326-4488, (253) 632-9301
• Bellingham	Света	(360) 820-2479
• Marysville (exit 206)	Катя	(360) 653-8123, (425) 319-9413

Прием посылок на Россию

осуществляется на ВСЮ ЕЕ ТЕРРИТОРИЮ и получать посылки будут на почтовых отделениях получателей, (дополнительная информация на приемных точках)

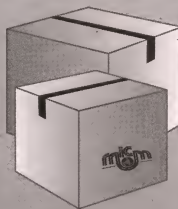
Почтовый адрес: Nazarene Ministry of Help P.O. Box 66787 Portland, OR 97290

www.nazarenehelpp.net

Международная Христианская Ассоциация "COURAGE"

ХОРОШАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ВАШИМ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ

ПЕРЕСЫЛКА ПОСЫЛОК



ДОЛЛАРЫ

- » В ТЕЧЕНИИ НЕСКОЛЬКИХ МИНУТ
- » ДОСТАВЛЯЕМ В РУКИ АДРЕСАТА
- » ГАРАНТИЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ

ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ

- » ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ УСЛУГИ ЗАПОЛНЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ГРИНКАРТЫ И ГРАЖДАНСТВО
- » УСКОРЕННЫЙ СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- » КОНСУЛЬСКИЙ УЧЕТ

По всем вопросам
обращайтесь к
Василию Шаблевскому
(206) 227-9056

WWW.MEEST.NET



ПОСЫЛКИ

- » МОРСКИЕ И АВИА
- » ДОСТАВКА В РУКИ АДРЕСАТА
- » БЫСТРАЯ ДОСТАВКА
- » ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМУ
- » НА КАЖДЫЙ ЗАКАЗ ПИСЬМЕННОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ОТ ПОЛУЧАТЕЛЯ О ВРУЧЕНИИ

ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

- » ЕВРОПЕЙСКИЕ ПРОДУКТЫ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА С...
- » ДОСТАВКА В РУКИ

Принимаем на работу агентов по приему посылок

наши представители:

KENT
Лиля & Владимир
(253) 639-9519

EVERETT
Рая (425) 338-4143
Cell. (425) 749-6671

TACOMA
Мария (253) 759-5205
Cell. (253) 255-8785
(253) 759-4328

SPOKANE Яков
(509) 483-4202

BELLINHAM Надежда
360-927-6585

AUBURN Ирина
253-802-6405

FEDERAL WAY Лиля
253-709-7425

TACOMA Анатолий
(253) 227-1818

LYNNWOOD
Ирина & Михаил
(425) 673-8976

SOAP LAKE Василий
(425) 260-0885

MILTON Наташа
253-397-7967

PASCO Валентина
509-542-8413
509-554-6036

MARYSVILLE
Леонид & Любовь
(360) 657-4108

KENT
Василий Сильвия
(253) 638-2682
(253) 205-4688

BELLEVUE
Юрий & Надежда
(425) 869-0999
Cell. (206) 359-5578

ГАРАНТИРУЕМ: НИЗКИЕ ЦЕНЫ / НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС / БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

Phone: (253) 941-5240 Cell (206) 227-9056

НАШ АДРЕС: 30420 PACIFIC HWY S, #9 FEDERAL WAY, WA 98003

лицензированный

Bellevue / Lake Hills

РЯДОМ С LAKE HILLS
ELEMENTARY SCHOOL



САДИК



- Большой опыт работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Оборудованные игровая и спальная комнаты
- Отдельные комнаты для уроков и занятий
- Здоровое, домашнее 4-х разовое питание
- Обучение основам грамоты, чтения, счета с профессиональными преподавателями
- Музыкально-ритмические занятия
- Обучение навыкам изобразительной деятельности
- Занятия с логопедом по звуковой культуре речи и ознакомление с окружающим миром.

- Ежедневная обработка комнат ультрафиолетовым - бактерицидным аппаратом
- Очищение воздуха озоной и диффузором с эфирными маслами компании doTERRA

Cell. (206) 766-0698

E-mail: childcaredaddybear@gmail.com



1011 144th PL SE
Bellevue, WA 98007



TEDDY
BEAR
CHILDCARE

Olga Weaver

ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

- Доктор Экономических наук
- 20 лет успешной работы на финансовом рынке
- Безупречная профессиональная репутация
- Мои клиенты не знают разочарований
- Наши проценты вне конкуренции
- Возможно финансирование no closing cost



Loan Officer MLO-112117

Washington First Mortgage # 854647

Phone: (425) 605-1157

Cell: (206) 227-6012

Fax: (425) 576-9261

E-mail: olgaw@wfmtg.com

4055 Lake Washington Blvd NE #100

Kirkland, WA 98033



Время покупать свой дом

Цены на недвижимость стремительно растут. Проценты на финансирование – тоже. Правительство заявило, что больше не будет поддерживать низкий процент. Хотите приобрести недвижимость, но не знаете, квалифицируетесь ли вы на mortgage loan или нет, тогда звоните нам! Даже если у вас испорчена кредитная история, мы можем помочь получить займ при следующих условиях:

Short Sale - через 3 года

Bankruptcy Chapter 7 через 2 года

Foreclosure - 3 года

Также предлагаем специальные процентные дисканты на покупку и рефинансирование:

Conventional Loans, FHA, USDA

Новые программы:

- No income verification
- Покупка дома для родственников по программе Owner Occupied

Pre-approval letter.

Не знаете, сможете ли вы получить займ на покупку и на какую сумму рассчитывать – звоните. Мы сделаем вам бесплатно пре-квалификационное письмо, дадим исчерпывающую информацию, подберем программу специально под вашу ситуацию.



Работать с нами – одно удовольствие!





Радио «Континент» теперь на волне 1540 AM !

Слушайте нас с понедельника по пятницу
с 7 до 9 часов утра на волне



Горячие новости из Сиэтла, Америки и всего мира, репортажи и комментарии, обзор биржевых новостей и сводка дорожного движения, встречи с интересными людьми, «открытый микрофон» с радиослушателями в прямом эфире, события культурной жизни, прогноз погоды, новости культуры и спорта, музыка, юмор и всегда хорошее настроение!!!

*В сети интернет слушайте нас
по адресу*
www.KXPA.com

Наш телефон **206-523-4902**
Наш адрес: **Radio Continent**
5218 University Way NE Suite "B"
Seattle, WA 98105



TAXES FOR LESS
A DIVISION OF WCF SERVICES INC

предлагает следующие услуги

■ **Бухгалтерское обслуживание:**

- Квартальные и годовые налоги
- Payroll
- Обслуживание корпораций, LLCs и партнёрств
- Financial Planning

Tel. (206) 212-6389; Fax: 1-(866) 946-5309
romanp@wcf-services-inc.com

■ **Переводы с русского и украинского на английский и наоборот:**

- Сертифицированный перевод Свидетельств о Рождении, Браке, Аттестатов и любых других документов.
- Услуги сертифицированного устного переводчика

■ **Оформление документов:**

- Нотариальное заверение документов
- Доверенности на украинском, русском и английском языках
- Заполнение анкет на гражданство, грин карту, а также оформление любых других иммиграционных документов
- Заполнение анкет для получения Travel паспорта
- Оформление документов для продления или получения нового украинского/ российского паспорта

Tel. (253) 202-4510; Fax: 1-(866) 946-5309
nataliao@wcf-services-inc.com

32700 Pacific Hwy S, Suite 11, Federal Way WA 98003

WEB SITE: www.beethamdds.com

Стоматологический офис в г. Киркланд



American Dental Association советует :
Первый визит к стоматологу для вашего
ребенка с появлением первого зуба

- Неотложная помощь
- Новейшие технологии
- Косметическое
восстановление
- Лечение
- Профилактика

425-825-8800

Офис открыт с
понедельника по субботу



Marianna Beetham, D.D.S., P.S.

Оригиналом русскоговорящий дантист

Выпускница University of
WA, School of Dentistry

Marianna Beetham, D.D.S., P.S.
12911 120th Ave NE #B 60 Kirkland, WA 98034
(Напротив Evergreen Hospital)



Мы принимаем пациентов всех возрастов!

Добро пожаловать в высококвалифицированный стоматологический кабинет

Все виды
стоматологического
лечения, косметическое
восстановление зубов
и имплантация
Секреты прекрасной
улыбки и здоровья



KENT DENTAL
Excellence

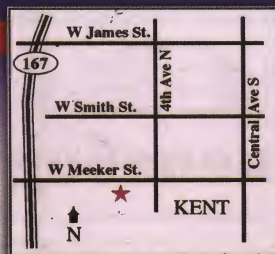


Alla
Assistant

ТИМУР ЭРНАФАСОВ D.D.S

Tel. (253) 852-6080

610 W Meeker St. Suite 102 KENT, WA 98032





Более 20 лет успешного опыта на рынке финансирования недвижимости и более 2000 счастливых клиентов!



Rimma Israelyan
Senior Mortgage Banker

NMLS MLO # 157213

Office (206) 612-5622

Fax (425) 458-6168

rimmai@guildmortgage.net

720 4th Ave Suite #240

Kirkland, WA 98033

Хотите жить в Bellevue, Kirkland, Redmond или
других городах Eastside? Считаете, что дорого?
Не хватает средств на down payment?

Моя новейшая программа даст Вам **до \$30,000** на down payment
бесплатно – под **непобедимый 0% интерес**.
Звоните сейчас! Не упустите возможность купить дом вашей мечты
в лучших районах и городах региона – я могу сделать вам такой займ
когда на closing вы должны будете принести

только \$500!*

*Единственное о чем вы будете сожалеть,
это то что не позвонили мне раньше...*

Rimma Israelyan

Меня зовут Наталия. Я Римма очень
замечательный и прекрасный специа-
лист. Я лично очень благодарна Римме
за чуткое и особое внимание ко мне и
очень благодарна за ее помощь в финан-
сировании моего дома! Она очень много
времени потратила на меня и
решила все мои проблемы! Рекомендую ее
как хорошего и очень знающего специа-
листа в финансовом законодательстве США!
- Наталия

Я очень благодарна Римме за помощь в
осуществлении нашей мечты. Чтобы полу-
чить ссуду на покупку дома нам пришлось
обратиться к нескольким специалистам.
Мы имели работу и доход, но как многие
люди из бывшего Союза не знали как
важно иметь кредитную историю. Римма
нам помогла и мы смогли получить ссуду.
Большое спасибо от всей моей семьи.
- Раша Креску

Я хочу выразить огромную благодарность Римме за то что благодаря ее опыту и зна-
ниям я смог получить ссуду без первоначального взноса. Очень часто можно прочитать
обещания о получении займа без взноса, но во многих случаях слышны дополнительные
требования по которым все равно получить отказ, а Римма помогла мне получить ссуду
без первого взноса и я с ней с радостью направлю всех своих знакомых.

- Владимир Афиног

Всем тем, кому нужна помощь при покупке дома рекомендую.
Мы, Андрей и Татьяна Калогри, прожив в США три с половиной года, осенью 2012 года
приняли решение смотреть дом. Уже и не припомню, как у нас оказалось телефон Риммы.
Позвонив ей, мы договорились, что она возьмется решать все трудности, которые могут
возникнуть в процессе. Как оказалось, правда, она не только решила все возникающие
трудности, но и сумела повысить сумму займа на целых 30k, что дало нам возможность
искать более лучшие предложения. Римма оказалась не только профессионалом своего
дела, но и профессиональным психологом – когда у нас отступили руки от всех этих бу-
мажно-банковских дел, она находила нужные слова ободрения и поддержки. Весь процесс
занял два месяца и 1 декабря 2012 года мы переехали в свой первый, новый дом.
Если Вас покинула жизненная ситуация и Вы также испытываете потребность в покупке
дома, мы настоятельно рекомендуем Вам связаться с Риммой, и Вы не будете разочарованы.

С уважением Андрей и Татьяна Калогри.

Вы влюбились в дом, на который вам банкиры не дают достаточно финансирования?

Я помогу вам получить на \$20,000 – \$30,000 больше займ при тех же условиях
(доход, кредитная история, процент и т.д.). И я полагаюсь не на «волшебство» в финансировании,
а на свои опыт и знания, и помогаю людям покупать лучше дома на лучших условиях.

ВНИМАНИЕ!

Помощь для покупки
в Pierce County: получите* 3.5%
от стоимости дома под

**Mobile homes, дома, кондо, дуплексы –
финансирую с 0% Downpayment.**

**Получите помощь
\$10,000 – \$15,000 под**

ВНИМАНИЕ!

Покупаете банковский дом,
foreclosure или short sale?

Получите помощь до \$10,000 под

непобедимый 0% интерес!

Риммина Гарантия: Я совершенно уверена в том, что я закрою ваш займ в срок или раньше назначенной даты,
поэтому моя гарантия составляет до \$6,000, которые я заплачу вам в случае опоздания по моей вине**.

*O. A. C.

**Call office for details



Мы работаем с новой программой для пожилых людей. Эта программа позволяет работникам ухаживать за своими родственниками.



Elite
Home Care

Мы дарим Вам свою заботу,
любовь и душевную теплоту

Квалифицированные работники агентства Elite ухаживают за пожилыми или больными людьми и предоставляют помощь по персональному уходу и в других домашних делах.

Прекрасная репутация наших работников подкреплена отличной зарплатой и бенефитами:

- Зарплата от \$10.80 в час на старт
- Зарплата от \$11.30 через 6 месяцев
- Предоставляется медицинская, зубная и глазная страховка
- Оплата транспортных расходов
- Оплачиваем обучение и сертификацию
- Гибкий график работы
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)

Принимаем без очереди сертифицированных работников с опытом работы

Если Вы собираетесь открыть программу по уходу, обращайтесь к нам за информацией. Мы понимаем Вас и говорим на Вашем родном языке

Elite Home Care обслуживает все районы Большого Сиятла в округе Кинг (all King County)

Наш телефон 425-957-2002

Для жителей Kent, Auburn, Federal Way бесплатный телефон

1-877-5ELITE7 (1-877-535-4837)

Все заявления на работу рассматриваются на равных основаниях вне зависимости от расы, цвета кожи, пола, сексуальной ориентации, религии, национальности, семейного положения, возраста, ветеранского статуса, ментальности или физической инвалидности.

A SMILING HEART DENTISTRY Family and Implant Dentistry

Dr. Khachatryan, DDS, Voted Best of Bellevue - Best Dentist 2012
On Faculty at UW Dental School.

SPECIAL
\$1,499

(Reg. \$2,000)
Limited Time Offer.
Expires 03/31/14

www.SmilesFromHeart.com

Доктор Хачатурян был признан Doctor of Excellence by American Council of Excellence

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Офис открыт Пон - Субб 7am - 6pm • ПРИНИМАЮТСЯ ОСНОВНЫЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

- Косметическое восстановление и изменение формы зубов
- Implant supported restorations
- Коронки, мосты
- Лечение корневых каналов с помощью новейших технологий, с аккуратностью до 98%
- Invisalign certified
- Amalgam free atmosphere
- Протезирование
- Удаление зубов мудрости

Др. Хачатурян был отмечен
наградой газеты
"Bellevue Reporter" в 2012 г.

ПРИНИМАЮТСЯ
ОСНОВНЫЕ ВИДЫ
СТРАХОВОК

Благодаря новейшему оборудованию и сплоченному коллективу профессионалов, ваш визит к нам будет приятным времяпровождением.

Седативная стоматология.

Испытав хотя бы один раз лечение с применением седативной стоматологии с доктором Тиграном, вы никогда больше не будете бояться посещать кабинет стоматолога. Мы считаем, что очень важно, чтобы пациенты сначала почувствовали себя комфортно, особенно те, которые волнуются при посещении стоматолога.

Вы в самом деле можете чувствовать себя спокойно на протяжении всего визита. Многие пациенты уже предпочитают седативную стоматологию.

"We use one of the highest quality implants on the market, made in Switzerland, provide longest warranty on the market."

WE MOVED

(Overlake Office building) 15446 Bel-Red Rd, Suite 400 • Redmond, WA 98052

T: 425.558.9998 • F: 425.671.0959

ПОСМОТРИТЕ
НА МИР
НОВЫМИ
ГЛАЗАМИ!



НАТАЛЬЯ БАЖЕНОВА, M.D.

**Хирург
офтальмолог**

Выпускница престижной резидентуры/клинической
Мичиганского Университета

- обследование глаз и диагностика заболеваний
- удаление катаракты
- имплантация хрусталика
- LASIK (лазерная коррекция зрения)
- пластическая хирургия
- нехирургическое лечение глаукомы и заболеваний сетчатки
- мониторинг глазных проблем у больных диабетом
- лечение сухости или воспаления глаз
- проверка зрения и подбор очков



Использование самых передовых и прогрессивных технологий и методов лечения
Современнейшее оборудование

21616 76th Ave W, Ste 110, Edmonds, WA 98026
903 Medical Center Drive, Arlington, WA 98223 • I - 5 EXIT 208

(800) 755-3937 (360) 435-8595

 **THE HARMAN
EYE CLINIC**
World Class Laser and Cataract Surgery North of Seattle

e-mail: info@20Better.com website: www.20Better.com

РУССКО-ГОВОРЯЩИЙ ДОКТОР IN FEDERAL WAY!

(253) 661-0461
(253) 740-1501



Advanced Metropolitan Dentistry

НОВИНКА! БРЕКЕТЫ

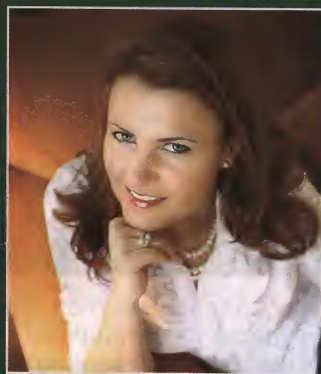
для взрослых
за 6 месяцев

SPECIAL
СКИДКА
для пациентов
без страховки

ПРИ X-RAY И
ЧИСТКЕ ЗУБОВ

FREE

ОТБЕЛИВАНИЕ
ЗУБОВ НА ВСЮ
ЖИЗНЬ!



Dr. Jurga Martini
с 16 - летним стажем

НЕ ПРИНИМАЕМ МЕДКУПОНЫ

Принимаем все виды страховок
12 месячный беспроцентный план оплаты



РЯДОМ С COSTCO И WALMART
34507 Pacific Highway S Ste #8
Federal Way, WA 98003

- Офис открыт по вечерам по записи
- Лечение и удаление зубов
- Лечение парадонтоза
- Лечение корневых каналов
- Фарфоровые коронки и виниры
- Зубные импланты
- Неотложная помощь без записи
- Белые пломбы под цвет зубов

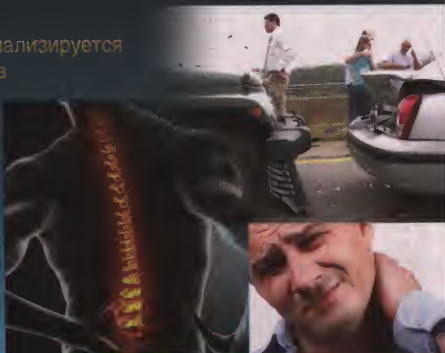
www.amddentistry.com

Kent Spine Center

Dr. A. Zohrabian Board Certified Chiropractor
Microsoft Preferred Provider. Наш центр специализируется
на реабилитации пациентов пострадавшим в

Автоаварии

- Спортивные травмы
- Производственные травмы
- Carpal - Tunnel
- Головные боли
- Боли в шее и спине
- Мышечные боли



- Физиотерапия
- Массажный кабинет
- Натуропат

В клинике доктора Zohrabian

- Новый и безопасный вид лечения с использованием холодного лазера и инфра-красных лучей
- Массажная терапия

Decompression Therapy

Spinal decompression is a non-surgical traction based treatment outcome for herniated or bulging discs in the neck and low back

Залогом положительных результатов лечения являются также взаимопонимание и доверительные отношения между пациентом и врачом

Kent Spine Center

922 Central Ave. N
Kent, WA 98032
напротив Furniture Store Gallery
Russian line: (253) 520-4055

Bel-Red Chiropractic Clinic

875 140th Ave. NE, Suite 202
Bellevue, WA 98004
Phone: (425) 462-6604

В нашей клинике
практикуют
русскоговорящие
терапевты

Washington Mortgage Solutions LLC

Альберт Хачатуров

Mortgage Broker / Loan Consultant NMLS ID # 890458 - MLO # 106207

ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

ПОКУПАЕТЕ или ПЕРЕФИНАНСИРУЕТЕ?

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- FHA and Conventional Loans
- FHA Rehab and escrow hold back
- Home Path Loans
- Home Affordable Refinance - HARP
- Новая государственная программа "FHA Back to Work" позволяет покупать недвижимость через 12 месяцев после банкротства, foreclosure или short sale.

У нас вы получите: самые низкие проценты, низкий closing cost и индивидуальный подход к каждой ситуации.



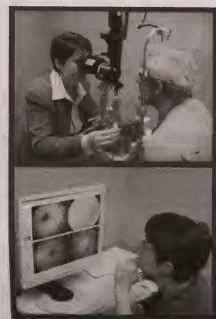
Звоните нам в любое время для бесплатной консультации

Cell: (206) 898-3930 • Office: (425) 429-6625 • E-mail: wms.loans@gmail.com
1 Lake Bellevue Drive, Suite 205 • Bellevue, WA 98005 • www.wmsolutions.instantlender.com

Русско-говорящая

Глазная клиника

Арпенник Авакян - высоко-квалифицированный глазной доктор с 30-летним врачебным стажем работы и практикой в США с 1989 г. Доктор Авакян имеет диплом Американского Совета Офтальмологов по диагностике, терапии и хирургии глазных заболеваний, а также специализацию по лечению глазной сетчатки.



Глазная клиника оснащена новейшей аппаратурой для общего обследования и лечения глазных болезней, включая:

- Заболевания глаз при диабете и гипертонии,
- Возрастные глазные заболевания,
- Воспаления, инфекции и травмы глаза,
- Осложнения близорукости, разрыв и отслойку сетчатки,
- Осложнения после глазных операций (глаукома, катаракта).

Принимает большинство медицинских страховок.

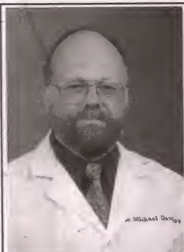
Телефон:
(425) 453-6838

Адрес клиники:
2007 152 Ave NE
Redmond, WA 98052



Арпенник Авакян

Образование: После завершения классического обучения и аспирантуры при Кафедре Офтальмологии Первого Московского Медицинского Института, Доктор Авакян работала Ассистент-Профессором при Глазном Институте Колумбийского Университета в Нью-Йорке. В последующем она завершила курс четырех-годичной резидентуры в офтальмологии в университетах штатов Теннесси и Южного Иллиноиса, а затем двухгодичную специализацию по хирургии сетчатки в Университете штата Вашингтон в Сиэтле.



Михаил Давыдов
Diplomate of the American Board of Obstetrics and Gynecology

АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

- ❖ Удобные часы приема ❖ Работаем по вечерам и субботам ❖
❖ Принимаем все виды страховок и медицинских купонов ❖

АКУШЕРСТВО:

- ❖ Беременность (нормально протекающая)
- ❖ Осложненная беременность.

РОДЫ

ГИНЕКОЛОГИЯ:

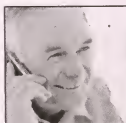
- ❖ Дисфункциональные кровотечения
- ❖ Опухоли

Бесплодие

- ❖ Профилактика раковых заболеваний
- ❖ Эндометриоз
- ❖ Гинекологические операции
- ❖ Тазовые боли
- ❖ Урогинекология

(2 5 3) 8 1 5 - 9 5 9 5

34509 Ninth Ave. S., Suite 207, Federal Way (I-5, exit 142B)
Офис расположен на территории St. Francis Hospital



World Telecom System

Мы предоставляем связь **ДЕШЕВЛЕ!**



МЕЖДУНАРОДНУЮ

самые низкие цены на звонки на
УКРАИНУ, РОССИЮ, МОЛДОВУ, БЕЛАРУСЬ, КАЗАХСТАН,
УЗБЕКИСТАН, ИЗРАИЛЬ... и по США-1.5 ц/мин

МОБИЛЬНУЮ

from \$30/mo UNLIMITED
TALK/TEXT/web*
NO CONTRACT!

Подключаем все
телефоны компаний
AT&T, Verizon, Tmobile

Отличные планы для
пенсионеров и студентов
from \$10/mo-120 days.

Домашние телефонные линии

\$5/mo Unlimited
USA, CANADA

(возможна установка и
на Украине, России и в
любой другой стране!)

ИНТЕРНЕТ

4G UNLIMITED!
NO CONTRACT

Звоните нам прямо сейчас:

(425) 374-0794 (253) 293-5345 1(888) 898-1815



WTS 6458 San Stefano St.
Citrus HTS, CA 95610

SEATTLE TRUCK DRIVING SCHOOL



- 5 WEEK CDL CLASS A TRAINING
- PLACEMENT IN GOOD COMPANIES
- **Special** ATTENTION FOR KNOWLEDGE TEST, PRE-TRIP AND DRIVING

**CALL TODAY FOR
FALL SPECIAL
PRICING**

Call Today (253) 528-0900
WWW.SEATTLETRUCKDRIVING.COM

106 Frontage Rd. N
Pacific, WA 98047



ALEKO®

GATES

(253) 872-3656
sales@alekogates.com



МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ВОРОТА (Driveway Gates)

- Двухстворчатые
- Сдвижные Одностворчатые (Swing and Sliding)



МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ЗАБОРЫ И КАЛИТКИ (Fences and Garden Gates)



АВТОМАТИКА ДЛЯ ВОРОТ (Gate Openers)



Hinshaw's Honda

On Auburn's Auto Row

Если Вам **нужна надежная машина,**
но у Вас есть вопросы и нужна помощь,
пожалуйста, позвоните мне
С удовольствием отвечу на все Ваши вопросы и помогу в
выборе новой или подержанной машины



Работаю с русскоговорящими
покупателями в Auburn
Hinshaw's Honda и в Five
Hinshaw's Acura

Пожалуйста, звоните
Виктору по телефону:

2605 Auburn Way North
Auburn, WA 98002

(206) 227-7744 Буду рад Вам помочь



CityLifeRadio

Radio for the Whole Man

1110AM KLIB

12-2PM PST

24/7 AT WWW.CFCINFO.ORG

VPA

Autorepair & Body

NEW LOCATION

14642 1st Ave S Burien, WA 98168

Часы работы:

Понедельник - четверг 7:00 - 5:00

Пятница 7:00 - 4:00

Суббота, Воскресенье - выходной.

Работаем со страховыми компаниями Исправляем рамы, рихтуем и шпаклюем.

- Делаем все виды ремонта машин.
- Меняем timing belt.
- Ремонт двигателей.
- Трансмиссии, Сцепление.
- Расточка тормозных дисков и барабанов.
- Бортировка и балансировка.
- Развал и сходжение колес (wheel alignment)
- Поможем купить автомобиль на аукционе.
- ПРОДАЕМ Любые автозапчасти по низким ценам.
- Работаем с велфером (DSHS).

КОМПЬЮТЕРНАЯ
диагностика

AIR CONDITIONING

17 ЛЕТ В
БИЗНЕСЕ

НОВЫЙ ТЕЛЕФОН

Viktor or Pavel (206) 242-3500 (425) 251-1487

E-mail: vpa1995@yahoo.com



Вниманию жителей штата Вашингтон!

Профилактические
ультразвуковые осмотры с
целью предотвращения и
выявления заболеваний:

- поджелудочной железы
- щитовидной железы
- желчного пузыря
- селезенки
- печени
- малого таза
- мочевого пузыря
- предстательной железы
- почек



Направление от врача не требуется
Никакой радиации и побочных эффектов
Более 20 лет опыта УЗ диагностики в США
При необходимости выезжаем на дом

(206) 650-8282

ЦЕНЫ ДОСТУПНЫЕ ВСЕМ!

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



Cell. (425) 444-6625

ОПЫТ и 100%
ГАРАНТИЯ УСПЕХА

 **Rockwell**
REALTY

ПОЛИНА

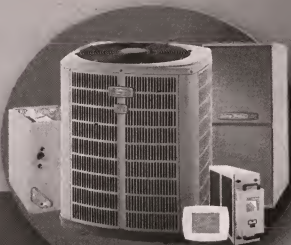
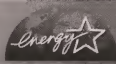
Comfort Solution Inc

Your Heating and Cooling Expert

- Gas and Electric Furnaces
- Air Conditioners
- Heat Pumps
- Water Heaters
- Gas Fireplaces and Inserts
- Gas Generators (Nat. gas or Propane)
- All Gas piping work
- New construction installation

Licensed • Bonded • Insured

American Standard
HEATING & AIR CONDITIONING



(425) 343-6157 Oleg

Design - Installation - Service

Используйте хорошую возможность, чтобы помочь вашим родственникам и близким



Украинский Центр
Иммиграционные и др. услуги
тел. **425.737.5149** (Лиля)

Миссия "Світло Надії"

PRIME FARES ПЕРЕСЫЛКА ПОСЫЛОК

на Украину, Россию, Белоруссию и Молдавию

Гарантируем: Низкие цены • Надежный сервис • Быструю доставку

ПРИЕМНЫЕ ТОЧКИ

Auburn	Рая (Raya)	(253) 288-3112
Auburn	Сергей (Sergey)	(253) 249-4585
Auburn	Александр (Aleksandr)	(425) 249-1572
Everett	Василий (Vasilii)	(253) 335-7617
Everett	Оксана (Oksana)	(425) 239-0112
Everett	Петро (Peter)	(425) 268-5510
Everett	Тамара (Tamara)	(425) 344-2808
Pasco	Мария (Mariya)	(509) 547-4505 NEW
Bothell	Виктория (Viktoriya)	(425) 269-8532 NEW

Bellingham	Анна (Anna)	(360) 650-0878
Mount Vernon	Оксана (Oksana)	(360) 220-1243
Marysville	Юрий (Yuriy)	(425) 319-0770
Covington	Света (Sveta)	(253) 638-3446 NEW
Kent	Ольга (Olga)	206) 714-5317
Renton	Катя (Katya)	(425) 917-0120
Lynnwood	Анна (Anna)	(425) 923-7144
Lynnwood	София (Sofia)	(425) 350-1678
Everett	Петр (Peter)	(425) 220-1436

ПРИНИМАЕМ

работников по приему посылок

За детальной информацией обращайтесь по тел. Иван **(208) 954-3313**

Taste of Europe

Tel. (253) 852-7737 Fax (253) 850-1183



NEW Книги / CD

NEW Кафе

NEW Deli

и любимые продукты



24225 104 Ave SE Kent, WA 98030

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



Federal Way
2500 sq. ft. 4BD \$310,000



Federal Way
3100 sq. ft. \$650,000



Auburn
Commercial Zoning \$180,000
PENDING Short SALE



Federal Way
2500 sq. ft. 4BD 2.5BA \$560,000



Kent - LAND
5.1 Acres \$65,000



- ДОМА
- КОНДОМИНИУМЫ
- ЗЕМЛЯ
- SHORT SALE
- BANK OWNED

Звоните... и Вы первыми будете знать обо всех новых, только что поступивших на продажу, домах.

При продаже на Short Sale, если ваш первый заем из Bank of America, вы можете получить от \$3,000 до \$30,000 помощь на переезд. В некоторых случаях Chase Bank предлагает то же. Для получения большей информации - Звоните!

- Проконсультирую, что нужно знать при продаже Вашего дома на **Short Sale**
- Успешно работаю реалтором с 2000 года

СЛАВИК БОРИШКЕВИЧ Real Estate Broker

Graduated from University of Washington with degree in Economics & International Business

Cell: (253) 334-3909
Hm Fax: (253) 235-4787
Office Fax: (253) 520-3785
E-mail: SlavicRE@Gmail.com



SKYLINE PROPERTIES, INC

1851 Central Ave S, Ste # 116 Kent, WA 98030



Днепро́вские каза́ки Самый профессиональный и популярный Wedding Service предлагает:

Украинскую кухню с огромным выбором холодных мясных, рыбных, горячих, сладких блюд, салатов.
Меню по вашему выбору.
Много лет в бизнесе, сотни сделанных свадеб, различных торжеств и обедов с прекрасными отзывами заказчиков.



- Украшаем залы пира и сочетания
- Имеется великолепный выбор украшений, тканей, букетов, ваз, колонн, подсвечников и т.д.
- Имеется выбор накидок на стулья.
- Имеется фарфоровая посуда, фужеры, салфетки и тканевые скатерти.
- Украшаем живыми и искусственными цветами.
- Делаем букеты невестам и друзьям.

Имеется: лимо, фото, видео, печем торты
Имеются в рент круглые столы

Звоните: Кате или Павлу!
(253) 475-8078
(253) 307-7569

NLC Homes, Inc

Let Us Build Your Dream Home

Учтем Ваши пожелания.
Предложим наш вариант.
Построим дом вашей мечты.

Строительство • Ремонт

- Архитектура
- Планировка
- Инженерные расчеты
- Разрешения
- Полное строительство
- Внутренний и внешний дизайн строения

Жилые и коммерческие здания.

**КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ
ПРЕДОСТАВИМ REFERRALS**

ПОСМОТРИТЕ НАШИ РАБОТЫ НА
Web-site: www.newlifecustombuilder.com

(253) 332-1771

Vladimir

ПАМЯТНИКИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ

Всевозможные варианты художественного оформления по желанию заказчика: *портреты (полная схожесть), надписи, любые рисунки.*

*Доставка и установка
Короткие сроки изготовления
Высокое качество*

Leonid Kuyan
10621 10th St. Ct. E.
Edgewood, Wa, 98372
рядом с Federal Way

E-mail: lkuyan@memorialartworks.com

ПОСЕТИТЕ НАШ WEBSITE:
WWW.MEMORIALARTWORKS.COM



Cell.(253)315-3123. (253)952-4038. Fax.(253)942-3557

**Specializing in Residential
Real Estate in South King County**



**ВАШ РЕАЛТОР
Людмила Шорналь**

Специалист по продаже и покупке недвижимости
Многолетний опыт работы.

Cell: (206) 919-9678

E-mail: Lyudashor@gmail.com



**ЧИСТКА
КАРПЕТА**

**Быстро и качественно
по доступным ценам**

- Профессиональная чистка ковра,
мягкой мебели и салона автомашин
- Моем бетонные покрытия, driveways
- Обслуживаем все города
Большого Сиэтла

Licensed • Bonded • Insured



ACS Carpet Cleaning

Павел 206-719-7518



T & M TARAS TRUCK DRIVING SCHOOL

LICENSED

Experience 20 years

**Сдача правил
на русском языке**

Проводит обучение правилам дорожного движения и практику вождения водителей большегрузных машин и автобусов по 160-часовой программе с получением CDL класса А и всех категорий.

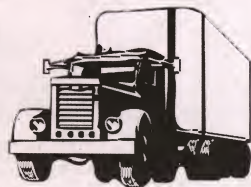
Звоните Михаилу по телефону
Tel. (206) 571-1648



Pacific Truck School LLC

Лицензированная школа водителей грузовиков

**Проводит обучение
и прием экзаменов
на русском языке**



Сдача экзаменов по вождению проводятся на траках с ручной и автоматической трансмиссией

Cell. (206) 271-0636
Bus. (206) 367-3100

www.pacifictruckdrivingschool.com



Adult and Child Medicine

медицинская клиника для русскоговорящей общины

- Diplomate of American Board of International Medicine
- Diplomate of American Board of Pediatrics

Доктор Ирина Мильман

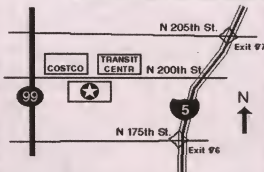
Внимательный и чуткий врач для всех членов Вашей семьи
Высококвалифицированный специалист по внутренним болезням и педиатрии

Профилактика, диагностика и лечение

- сердечно-сосудистых заболеваний
- психоневрологических расстройств
- головных болей, бессонницы
- кожных заболеваний
- болезней уха, горла, носа
- инфекционных болезней
- болезней опорно-двигательного аппарата
- профилактические осмотры, заполнения форм и справок
- школьные медосмотры, детские прививки

Принимаются
основные виды страховок,
Medicare and Medicaid

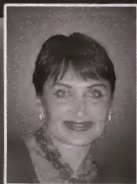
Adult and Child Medicine
1207 N 200th Street Ste 102
Shoreline, WA 98133
Удобное
расположение
клиники



Предварительная запись по телефону: (206) 533-1570 (206) 533-1650



Еженедельные **бесплатные семинары**
о приобретении недвижимости
на выгодных условиях.



Надя

Дикафано

Государственные аукционы,
позволяющие делать финансирование с
минимальным down payment 3-3,5% и минимальным interest rate 3-4%
Цены на 10-20% ниже рыночной стоимости

Foreclosure auction

цены на 40-50% ниже рыночной. Приобретение за 100% наличными.
Предлагается финансирование с повышенным %

Дома, конфискованные банками Short sale.

Продажа домов. Условия и преимущества этой продажи



Вся информация по

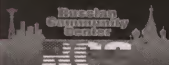
Тел. (206) 618-7577 Fax (425) 204-6015

nadiadikafano@gmail.com

www.russiancommunitycenter.org

Русский Общественный Центр

в г. Редмонд, Вашингтон



2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052

Социальный отдел:

Ирина Афичук (253) 569-5515

- Перевод документов и нотариальные услуги
- Доверенности и Апостиль
- Помощь при заполнении иммиграционных бумаг и бумаг на гражданство
- Консультации при травмах на производстве
- Консультации по различным бумажным и социальным вопросам.

Женский Клуб:

Екатерина Пономарева (425) 208-6383

- Группы по интересам
- Встречи со специалистами
- Общение и активный отдых

Детское образование:

Татьяна Ни (425) 343-3731

- Уроки русского языка

Желаете волонтировать? Нужны community hours?

Звоните (425) 343-3731 Татьяна

Email: happywomenclub.wa@gmail.com

Приглашаем всех женщин!

на встречи женского клуба

“Счастливые женщины”

в русский центр
(г. Redmond)

- ОБЩЕНИЕ
- ПОЛЕЗНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ
- ГРУППЫ ПО
ИНТЕРЕСАМ
- ОБСУЖДЕНИЕ
РАЗЛИЧНЫХ ТЕМ
- АКТИВНЫЙ ДОСУГ
- КУЛЬТУРНЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ
- ДРУЖЕСКАЯ
АТМОСФЕРА
- ЧАЕПИТИЯ
- ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



Адрес: 2011 152 Ave NE
Redmond WA 98052



Если Вы желаете получать рассылку о работе
Женского Клуба отправьте свой email на

Email: happywomenclub.wa@gmail.com

По всем вопросам обращайтесь по тел.
(425) 208-6383 Екатерина



Boyka Krasteva

Страхование & Консультации

Speak: English,
Russian, Bulgarian

- Rental , Old House
- RV, ATV, Watercraft,
and More
- Umbrella



Business Bond



Life



Если вы хотите хороший сервис, пожалуйста, свяжитесь со мной

Office: (206) 462-5202 Cell: (206) 372-2021 Skype: Beep-I

Чистка ковров

Качественная
работа

Умеренные
цены

Тел. (206) 595-8007 (253) 854-0478

К Вашим услугам предлагаем профессиональный способ
чистки ковров, салонов автомобилей и мягкой мебели.
Мы обслуживаем все города Большого Сиэтла



BELL-ANDERSON INSURANCE



Анна Тарасюк
Страховой агент

Это нормально, хотите снизить стоимость своей страховки и в то же время не потерять желаемых покрытий и привилегий.

Благодаря партнёрству с многочисленными страховыми компаниями мы всегда можем предложить нашим клиентам лучшие цены на максимальные покрытия, будь то автомобиль, дом или бизнес.

Разрешите нам вам помочь...

- Уменьшить затраты
- Понять, что вы покупаете и зачем
- Оформить лучшее покрытие
- Добиться максимальных привилегий

Мы предоставляем вам профессиональную помощь и содействие в покупке того страхового пакета, который вам необходим, в любое подходящее для вас время, абсолютно бесплатно.

425.291.5212

600 SW 39TH ST. SUITE 200, RENTON, WA 98057

Toll Free 1.800.442.1281
Fax 425.291.5112
annat@bell-anderson.com
www.bell-anderson.com

TRAVELERS

MetLife
MetLife Auto & Home

Allied Insurance
Allied Insurance

THE HARTFORD

CNA

Encorpas
Creating professional financial value

PEMCO Insurance

PROGRESSIVE



LIFEWISER
LIFEWISER



QBE

PHILADELPHIA
INSURANCE COMPANIES

Safeco Insurance
GroupHealth

McCormick Law Offices

Американский Адвокат

155 108th AVE NE Suite 210 • Bellevue, WA 98004

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы без взаимного согласия (Contested Divorce)
- Разводы по взаимному согласию (Uncontested Divorce)
- Порядок уплаты алиментов (Child Support and Alimony)
- Модификация алиментов (Child Support Modification)
- Вопросы о месте проживания детей
- Изменение и установление родительских прав

PROTECTION AND RESTRAINING ORDERS

- Domestic Violence
- Spousal Threats of Deportation
- Child Abuse
- Child Protective Services Abuse

БАНКРОТСТВО И СНИЖЕНИЕ ДОГОВ

- Ликвидация и снижение долгов
- Рассрочка уплаты долгов



**Daniel
McCormick**
Attorney at Law

(206) 484-0876

(Russian line)

(425) 238-5512

(English line)

www.McCormicklawoffices.com



**Предлагаем Вашему
вниманию голубцы
для оптовой продажи!**

- ★ Вкуснейшие голубцы с заливкой по 60 шт. в тее, на любой вкус, с любыми видами мяса, а также вегетарианские.
- ★ Наши голубцы облепчат труд тех, кто обслуживает большие и маленькие Parties.
- ★ Вы можете заказать их на свадьбы, обручения, юбилеи, дни рождения, поминки, корпорации или церковные торжества.
- ★ Вы можете также побаловать себя на выходные и не стоять у плиты, а приятно провести время с семьей, а мы позаботимся, чтобы ваша семья получила вкуснейшие голубцы к воскресному обеду.

Звоните Ольге: (206) 335-1607 г. Кент.



**Профессиональные переводы
ОБРАЩАЙТЕСЬ
К НАМ!**

Высокое качество, быстрое и надежное исполнение. Со всех языков бывшего СССР, все виды документов и текстов.

Сертификация, услуги нотариуса и апостили.

Оформление трудовой пенсии гражданам большинства стран СНГ; обслуживаем пенсионеров во всех штатах.

**более 16 лет в бизнесе
Наталья Гончарова**

Washington™
Translation
Bureau



Телефон/факс 425-432-8797

русско-украинская линия 206-618-0716

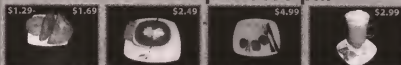
www.WaTransBureau.com • info@WaTransBureau.com

GRAND OPENING Little European Cafe

3612 Center Street Suite D
Tacoma WA 98409
253.212.3434

FREE Coffee
With purchase of
\$7.99 meal!

Mon-Sat 12:00 pm - 9:00 pm
Sun 12:30 pm - 9:00 pm

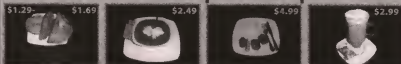


GRAND OPENING Little European Cafe

3612 Center Street Suite D
Tacoma WA 98409
253-212-3434

FREE Coffee
With purchase of
\$7.99 meal!

Mon-Sat 12:00 pm - 9:00 pm
Sun 12:30 pm - 9:00 pm



Открылся НОВЫЙ catering business

в г. Кент по соседству с русским
магазином "Taste of Russia"

Имеется зал для пиршеств на 120 человек.
Принимаем заказы на празднования дней рождения,
сватовств, поминок, юбилеев и небольших свадеб.
Готовим по рецептам европейской
и американской кухни.



Заказы принимаем по тел. (206) 335-1607
можно оставлять месседж

"Счастливые женщины"

Женский клуб

Мы
предоставляем
услуги:



- Помощь по дому, приготовление еды, уборка дома, помощь в саду, стирка и глажка белья и др...
- Присмотр за детьми (baby sitting) любого возраста, на часть дня, вечернее время или на полный день.



Все вопросы по телефону
(425) 208-6383 или
E-mail: katya.ponomareva@yahoo.com

JOBS FOR SALE FOR RENT SERVICES

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 94

(425) 614-1700 • info@perspectiveus.com

FLOORING ZONE

SOLID PREFINISHED HARDWOOD

- Red Oak
- Maple
- Brazilian cherry
- Yellow birch
- Acacia
- Hickory

ENGINEERED

Walnut, hickory, maple, oak, cherry, yellow birch, tiger wood, teack & more!

100% Wool carpet

New Zealand \$12.00 sq.ft. yd

Laminate Hardwood CARPET

**Все, что имеется в
наличии, продам
меньше, чем в полцены!**

РАСПРОДАЖА

(206) 227-9906

РУСЛАН

Bonded • Licensed • Insured

**Все виды туристических услуг
по всему миру...**

Международные авиабилеты

- Авиабилеты по Америке
- Гавайи, Мексика, Дисней Лэнд, Лас Вегас
- Бронирование гостиниц и машин
- Туристические поездки (packages)
- Визы в Россию
- Круизы

**Мы имеем возможность
учесть ваши пожелания**

Артур Акопов (Travel Consultant)
говорит по-русски

MAESTRO USA
Travel & Tours

5611 196th Street SW Lynnwood, WA 98036

(206) 383-4480



Разработка оригинального дизайна сайтов, создание индивидуального макета в соответствии с пожеланиями клиента.

Создание сайтов, в том числе создание интернет-магазинов, промо-сайтов, создание порталов, корпоративных сайтов и сайтов-визиток.

Техническая поддержка сайтов.

www.innawebdesign.com

Звоните: (425) 233-45-37

Пишите: inna_kc2000@yahoo.com

Инна Игнатъева



Licensed Mental Health Counselor

Marriage and Family Therapist

Лана Полингер

Дипломированный психотерапевт

- Депрессии
- Неврозы
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния
- Проблемы в семейных отношениях и воспитании детей

Принимаются страховки:

Regence Blue Shield, Premiera Blue Cross, Group Health, First Choice, Aetna, Cigna and other Ins. Carriers

Tel. (425) 649-1177

Адрес: 14205 SE 36th St, Suite 131 Bellevue, WA 98006

Clearvue Vision Center



CLEARVUE VISION CENTER

Alexandra Gelt

15 лет практики в США



**РУССКОГОВОРЯЩИЙ
ГЛАЗНОЙ ВРАЧ**

Мы проводим квалифицированную, тщательную проверку глаз у детей и взрослых

- Инфекционные заболевания глаз
- Проверка глаз у больных диабетом
- Лечение сухости глаз
- Диагностика и лечение глаукомы
- Диагностика катаракты
- Проверка аллергии глаз
- Консультация по рефракционной, лазерной операции и послеоперационная проверка глаз
- Контактные линзы
- Очки разных дизайнеров, включая модные солнцезащитные очки

Принимаем основные виды страховок

Тел. 425. 251. 9200
РАБОТАЕМ И ПО СУББОТАМ



Address:
8009 S. 180th Street # 104
Kent, WA 98032
(напротив магазинов IKEA)

\$40 СКИДКА
НА ГЛАЗНОЙ ЭКЗАМЕН ИЛИ
ПОКУПКУ ОЧКОВ/ЛИНЗ
если не работает со страховкой



**Готовим блюда корейской и
русской кухни
для проведения небольших
торжеств.
(425) 208-6383**



Energy Solution Heating and Cooling Inc

- Gas Furnaces
- Air Conditioning
- Air Cleaners
- Water Heaters
- Gas Fireplace Inserts
- Heat Pumps

• Custom Sheet Metal Work

Экономичные установки,
которые помогут сэкономить
ваши счета за газ до 30%

**Super Sale
Best Heating
Products**

**Качество
гарантируем**

www.gesbrynt.com

Принимаем Visa, MC, Аtех, поможем с финансированием.

Cell. (425) 773-1309 • (425) 742-3986

Licensed • Bonded • Insured



ИММИГРАЦИОННАЯ СЛУЖБА

"РУССКИЙ ДОМ"

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ РУССКО-ГОВОРЯЩЕГО АДВОКАТА

РЕГИНА ЯКОБСОН

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЗАГРАНИЧНОГО ПАСПОРТА (travel document)

1. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ СТАТУС PAROLE, ASYLEE НА ГРИН КАРТУ I-485/ И ГРАЖДАНСТВО /N400 /ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НИЗКИМ ДОХОДОМ /FEE WAIVER/
2. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ ДЛЯ ГРАЖДАН США С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ДЕТЬМИ
3. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО, ПОМОГАЕМ ОФОРМЛЯТЬ ГРАЖДАНСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ С БЫТОВЫМИ ИЛИ КРИМИНАЛЬНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ.
4. ВИЗЫ ДЛЯ НЕВЕСТ / ЖЕНИХОВ (возможны только для граждан США). K1.
5. ПРЕДЛАГАЕМ ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ ИММИГРАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

NEW

• Многократная виза в Россию в Американский паспорт на 3 года, а также визы в Россию на 1-3-6-12 месяцев в Американский паспорт и Travel document.

ВИЗА В УКРАИНУ, БЕЛАРУСЬ, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КИРГИЗСТАН

ВСЕМ, КТО НЕ ИМЕЕТ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА И НЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В США, МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ОФОРМИТЬ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРАВА, КОТОРЫЕ РАЗРЕШАЮТ ВАМ ЕЗДИТЬ ПО ТЕРРИТОРИИ В ТЕЧЕНИИ 1 ГОДА,

А ТАКЖЕ В СТРАНАХ СНГ.

Tel. (916) 446-3341

331 J St. # 200 Sacramento, CA 95814

PASSPORT



VIKO Landscaping

Experienced • Licensed • Bonded • Insured

Мы делаем

- Patio and walk ways (из бетона, кирпича или натурального камня)
- Стенки из камня или блоков
- Planters из дерева, кирпича, блоков или прессованного камня)
- Речки, водопады, песочницы, заборы любого типа
- Осушаем мокрые участки, дренажные и поливные системы, освещение
- Кладем новую или меняем старую траву, обрезаем деревья, посыпаем барком, новой землей
- и многое другое



Гарантируем качество и умеренные цены

Звонить Николаю Cell: (425) 922-7101

Звонить Виктору Cell: (253) 332-1377

E-mail: vikoland@msn.com



SCHREIB

INSURANCE GROUP

Providing direction for all your insurance needs.

LOOKING FOR A HEALTHCARE QUOTE OR LOWER RATE ON YOUR AUTO INSURANCE? I CAN HELP!



"I'll shop your rate with multiple top carriers to find you the best value for your money! We offer great rates on Auto, Home, Life and Health insurance.

Just call (253) 365-6466

- for a quick quote
or email me at

Jason@schreibinsurance.com

www.schreibinsurance.com

PROGRESSIVE

**DAIRYLAND
AUTO.**



**SafeCo
Insurance**

Художественная школа

Объявляет набор учеников

с 6 лет и выше

Художник с 20-ти летним стажем

Есть классы для взрослых

Удобное расположение

Принимаем заказы на картины:
Портреты, пейзажи, натюрморты.

Производится
реставрация картин
и делаются
рекламные щиты

(425) 443-7397 Вячеслав

Tax Services

Оформление Налоговых Отчетов

**Мы оформляем все виды
налоговых отчетов и
отправляем их электронной
почтой**

Individuals (персональные)

- Business, включая:
- self-employed, partnership,
- small business, corporation and LLC

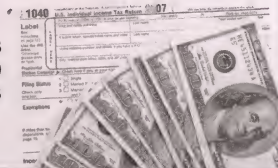
Изменим мир к лучшему!

Тел.

(360) 513-4383

(360) 513-7290

(360) 513-5263



Косметический салон

"Elena's Skin Care"

424 102 Ave SE #101 Bellevue, WA 98004



- ☐ Европейские методы очистки кожи, массаж лица и шеи, мультивитаминные и грязевые маски.
- ☐ Нехирургические процедуры по устранению и лечению поврежденной структуры кожи: морщин, пигментных пятен любой этиологии, рубцов после прыщей, шрамов.
- ☐ Различные виды пилинга: микрокристаллический, химико-биологический, микрошлифовка.
- ☐ Омолаживающие процедуры.
- ☐ Лечение угревой сыпи.
- ☐ Body Wraps: лечение натуральными водорослями, минералами и солями из Мертвого моря (снижение веса, устранение целлюлита, "пористой", "апельсиново-лимонной" кожи, удаление токсинов и вредных веществ из организма, делающее кожу упругой и гладкой).
- ☐ Чистка ушей (снижение давления, головокружения, головных болей, звона ушей)
- ☐ Удаление волос на лице и теле.
- ☐ Дизайн бровей.
- ☐ Покраска бровей и ресниц.
- ☐ Химическая завивка ресниц.
- ☐ Профессиональный макияж.

(425) 772-9688 Елена



Skyline Properties Petr

Borishkevich

Cell (253) 218-9014

E-mail: seattle150@yahoo.com

У меня большой опыт продажи домов по Short Sale. Хотите купить банковский дом по сниженной цене?



Auburn \$224,000



Federal Way \$126,000



Federal Way \$235,000



Kent \$163,000



Kent \$175,000



Kent \$239,000



Свадебные платья

*the dress
of your dreams...*



Ну вот, свершилось - Вы получили предложение руки и сердца. В душе неказанная радость, в глазах счастливый блеск. Смело начинайте с мечтаний каждой девушки - выбором свадебного платья.

Наша цель предложить не просто свадебные платья коллекции 2013-2014 годов, по доступным ценам, а элегантность, ослепительность, скромность и обязательно неповторимость!

ВОЗМОЖЕН
RENT

ПРОДАЕМ
ШУБКИ

Таня (206) 931-1659

Глазная клиника для всей семьи



Family Eye Clinic
28815 Pacific Hwy S Suite 2
Federal Way, WA 98003

Dr. Duane Jackson, OD
Dr. Laura Lee, OD

Мы принимаем
основные виды
страховок включая
Medicare и Medicaid.

Special!
\$99.00

Routine Eye Exam for
new patients when paid
at the time of service

Тесты по проверке
зрения и состояния глаз
Лечение глазных
болезней у детей и
взрослых

Открыты в
субботу

familyeyeclinicfedway.com

Говорим
по-русски

Тел. (253) 941-7074

Taxes

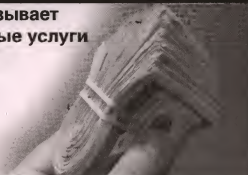
ATK Accounting

- Бухгалтерия
- Открытие бизнеса
- Начисление зарплат

Опыт
работы -
17 лет

Наша фирма оказывает
профессиональные услуги

Empire Industrial Park
12310 HWY 99 Suite 227
Everett, WA 98204
(425) 516-1200
6802 117th Ave NE
Kirkland, WA 98033
(425) 232-8605



Tatyana Kolesnik Roman Kolesnik

- Подготовка налоговых отчетов (Tax Returns) для индивидуальных лиц и бизнесов
- Начисление заработной платы (Payroll)
- Помощь в открытии бизнеса (Open business)
- Получение возврата в течении 8-14 дней
- Для Вашего удобства офисы расположены в 2-х местах
- Заполнение налогов от \$40, включая отправку по электронной почте



“Маленький Львенок”

Лицензированный
детский садик с
музыкальным
уклоном.



Садик расположен в 5
минутах езды от Crossroads

- Обучаем (бесплатно) детей с трех лет начальной нотной грамоте и игре на фортепиано.
- Хоровое пение, подготовка и проведение утренников.
- Ежедневные уроки русского и английского даёт педагог-профессионал с высшим образованием. Обучаем чтению по Букварю и письму печатными буквами за 4 месяца.
- Знакомим с природоведением и географией стран.
- Обучаем счёту на двух языках, сложению и вычитанию до 20.
- Рисуем красками и карандашами.
- Оборудованное, светлое просторное помещение с отдельной спальней, укомплектованной кроватками.
- Оборудованная игровая площадка.
- Полноценное 4-х разовое питание Organic Food

Принимаем детей с года до 12 лет. DSHS-OK.

Вторая смена с 4:00 рт до 11:00 рт.

E-mail: khristina29@hotmail.com

13655 SE 10th St • Bellevue WA 98005

(206) 412-7048

(206) 432-7632

Ваши дети будут окружены любовью и вниманием.

Лицензированный Детский сад и подготовительная группа



в г. Рентон
Tropinka

(206) 235-3491 Larisa

(425) 271-1820

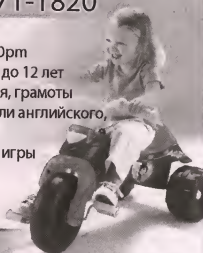
- Индивидуальный подход
- 5 дней в неделю с 6.00am - 6.00pm
- Принимаем детей с рождения до 12 лет
- Обучаем основам счета, чтения, грамоты
- Ежедневные уроки русского или английского, рисования и труда
- Интересные развлекательные игры
- 5-разовое питание
- DSHS - OK

Мы ждем Ваших детей

18543 114th Ave SE

Renton, WA 98055

(Petrovitsky / Fred Meyer location)



Ты не должен умирать!

Если вы попали в ситуацию безысходности,
вам не хочется жить или приходят мысли о
самоубийстве, звоните Анатолию по тел.

(425) 891-1194

E-mail: anatoliy62seattle@yahoo.com

Иисус пришел, чтобы разрушить дела дьявола

Конфиденциальность гарантирую.

615 C Street SW
Auburn, WA 98001

MD MARVEL®
Food & Deli

*European
Goods,
Produce,
Bread, & Our
Special Deli*



Приглашаем Вас посетить наш магазин и убедиться в большом выборе европейских продуктов и российских деликатесов.

Наши низкие цены придадут Вам праздничное настроение и помогут украсить Ваш стол.

253.887.8181

Пон. - Субб., 9am - 9pm

MonetaExpress CashOnInternet

ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

С НАМИ ВСЕГДА ВЫГОДНО И УДОБНО!

**Любая сумма от \$3,000
и выше - 1.9%!**

(Пункты системы "Анелик")

(есть ограничения по пунктам доставки)

Расценки могут быть изменены без предупреждения

WWW.MONETAEXPRESS.COM

6100 219th St. SW 4th floor, suite 480
Mountlake Terrace, WA 98043
(REGUS Center, 4-й этаж)

Приглашаем к сотрудничеству
бизнес-агентов!

Звоните: (206) 632-7588



Помощь при покупке и продаже недвижимости

- Дома, кондо, участки
- Продажа/ покупка дома на "Short sale" в тех случаях, когда за дом должны больше, чем он стоит
- Банковские дома, государственные аукционы по продаже недвижимости
- Многолетний опыт работы в сфере финансовой помощи и услуг

Residential, commercial, multi-family, vacant land, new construction, rentals, leases, first time buyers, investors



**Better
PropertiesNW**
Real Estate

(253) 797-4385

pavel@betterproperties.com

**Pavel
Samoylenko**
REALTOR

Fax (253) 952-7355 • Office (253) 486-1885

АВТОСТРАХОВАНИЕ В США

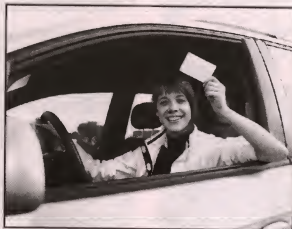
В США общепринято считать, что автомобильное страхование покрывает риски и убытки, связанные не только с управлением, но и с владением средством передвижения.

Договор страхования, как правило, имеет набор стандартных положений. К числу обязательных относятся информация, касающаяся специфики автомобиля: год выпуска, марка, объем двигателя, а также специальные регистрационные номера автомобиля. Кроме того, всегда указываются и дополнительные сведения: как он используется (каков в среднем у него пробег), используется ли он в системе пула (например, группа сотрудников ездит по очереди или все вместе). Обязательно указывается максимальная ответственность страховщика. Все вышеуказанные данные и некоторые другие приводятся на так называемой декларативной странице.

Договор начинается с объяснения терминов. Например, «ваш застрахованный автомобиль». В качестве «вашего застрахованного автомобиля» может подразумеваться как ваш автомобиль, так и тот, который вы в дальнейшем до срока контракта приобрете. Это значит, что в рамках одного страхового контракта может быть застрахован один, два и более машины. Скажем, клиент купил автомобиль в выходной день, когда страховщики не работают. Так вот, имеющийся у клиента генеральный полис автоматически распространяется и на новый автомобиль. С подобным генеральным полисом клиент может купить машину когда угодно, где угодно, сесть в нее и поехать. Другое дело, что он должен в 10-дневный срок сообщить страховой компании, что он приобрел машину, и продлить на нее действие договора. Естественно, такой полис будет дороже.

Весь стандартный пакетный полис страхования машины разбит на 5 отдельных «линий» (секций) страхования.

Секция «А» касается ответственности клиента. Говоря об ответственности управляющего машиной, это подразумевает покрытие страховщиком различных убытков, связанных с судебными исками за причиненный их клиентом ущерб или за любые ущербы, связанные с управлением автомобилем: повреждение чьей-то собственности, наездом и прочее.



Секция «Б» — медицинское страхование увечий, полученных при использовании машины. Принципиальная разница между «А» и «Б»: в первом случае страхуются расходы клиента, во втором он сам страхуется для получения выплат на лечение, если получил травму. Сюда же могут быть включены пункты, по которым страхуются как управляющий этой машиной, так и, скажем, находящиеся с ним члены семьи, которые тоже попали в аварию. (В любую из секций по соглашению включаются дополнительные условия, оговорки, ограничения как отдельные объекты страхового покрытия.)

«С» — третий подраздел представляет покрытие в случае ущерба, причиненного вам человеком, который в нарушение закона управляет незастрахованным автомобилем, либо в том случае, когда авария с. вершил человек и скрылся с места преступления. В технической части этой подпункта говорится о возмещении медицинских затрат, которые могут последовать при получении вами травм. Что касается материального ущерба, то он отражен в отдельной подсекции.

В следующей подсекции подробно описывается ответственность страховых компаний за материальный ущерб. Этот подраздел содержит еще две части: а) по ущербу, связанным с дорожно-транспортным происшествием и столкновением и б) всех прочих ущербов. В этой секции перечислен свой набор исключений. Например, клиент не может использовать автомобиль как такси. Если он использует его как такси, для коммерческой перевозки пассажиров, то ему необходимо приобрести другой страховой полис. Если выяснится, что клиент

использовал машину как такси, а заключил договор, не указав это, ему не возместят убытков.

Следующий раздел — это условия, которые клиент должен выполнять, чтобы получить возмещение. Начинается он с перечисления ваших обязанностей в случае ДТП. Одно из которых, необходимость вызова полиции и требования сразу же начать расследование. Другой пример: при медицинских расходах клиент должен согласиться на обследование врачом.

В следующем подразделе заключены общие исключения и оговорки, относящиеся ко всему контракту. Одна из них, например, может указывать, что покрытие распространяется на клиента, если он управляет автомобилем в США, в Канаде или в Пуэрто-Рико. Если ДТП случилось в Мексике, он не получит возмещения. Для того чтобы получить его, необходимо приобрести дополнительный полис.

Все описанное выше относилось к так называемому базовому контракту страхования. Некоторые штаты могут потребовать другие модифицированные страховые покрытия. В переводе на русский это звучит как «страхование без дураков» — no fault. Оно значительно шире по покрытию.

В чем отличие стандартного контракта от «страхования без дураков»? В рамках стандартного комплексного договора 4 вида покрытия: материальный ущерб, медицинское страхование, получение возмещения от незастрахованного лица и материальный ущерб, нанесенный вашему автомобилю как собственности. В рамках no fault покрытия группированы несколько другим образом. Он состоит из трех основных покрытий. Первое: персональное страхование как на случай появления телесных повреждений самим клиентом, так и на случай повреждений клиентом кого-то другого. Таким же образом группированы и страховки собственности: фиксируется страхование ущерба автомобиля клиента, а также ущерб, который он сможет нанести, являясь виновником аварии. Сюда же отнесено покрытие страхового события по вине третьего незастрахованного лица. В третьей группе покрытия собраны прочие причины: утоны, ураганы и другие стихийные бедствия.

Фактически разница этих контрактов в структурной организации форм страховых покрытий. По контрактам no fault значительно сократилось количество споров и судебных исков по сравнению со стандартным вариантом контракта. Это произошло в основном за счет сокращения судебных издержек, сокращения операционных расходов по системе no fault.

Возникает вопрос: если по системе «без дураков» идет снижение расходов страховых компаний в некоторых местах США, где это принято, то почему же остальные страховые фирмы по собственной инициативе не начнут страховать по этой системе в других штатах? Ответ здесь чисто американский. На уровне штатов имеется достаточно мощное лобби юристов, которые усмотрели здесь угрозу своим доходам. Чем меньше исков, тем меньше, естественно, работы для юристов. За счет такого лоббирования в большинстве штатов до сих пор эта система не получила характера закона. И страховая компания имеет право навязывать такую форму страхования.

В рамках подраздела системы no fault в том случае, если клиент ягнес ущерб чьей-то собственности, управляет машиной на территории, например, штата Мичиган, эта система гарантирует возмещение полного материального ущерба пострадавшему без суда. Но только на территории Мичигана. В других штатах идет разбирательство, кто виноват, кто прав, кто кому что должен. И с учетом гражданской ответственности дело так или иначе закончится судом.



Существенная деталь: страховая компания в любом случае не взымает расходы за застрахованного виновника аварии. До тех пор пока эта авария не будет признана как умышленное преступление или умышленное нанесение вреда, клиент, являясь застрахованным, не несет никакой материальной ответственности, даже если он является виновником случайной аварии.

Юристы при принятии этой системы по fault подняли большой шум. Клиента, мол, лишают своего кровного права, права подать в суд на того, кто нанес ему ущерб (по системе по fault решение происходит без суда). А вдруг, говорят юристы, присудят больше по суду? В связи с этим давлением на общественное мнение у многих американцев сложилось неприятное, негативное отношение к этой системе.

Признаки, по которым оцениваются автомобили, тоже достаточно стандартны. Это зависит от того, какой автомобиль вы страховате, каков его возраст, техническое состояние и т. д. С точки зрения безопасности старая машина считается более опасной. Далее, на что обращают внимание при оценке: каков водитель и каков его «послушный список» как водителя. Страховщики имеют право официально затребовать в местном подразделении автоинспекции информацию о ДТП, совершенных тем или иным водителем. Третий важный момент: где проживает владелец и где он будет ездить. В Нью-Йорке больше вероятность аварии, в провинциальном городе — меньше. Учитывается возраст, пол, семейное положение. Молодые люди менее осторожны. Мужчины, по статистике, считаются лучшими водителями, чем женщины. Женские более «осторожны», чем мужские. Клиентам же рекомендуется смотреть на послужной список агента, который будет предлагать ему полис.

При определении размера страховых платежей применяется достаточный объективный набор объективных показателей (в противовес субъективной оценке человека, принимающего решение). При этом секта распределена по группам автомобилей, по их возрасту, по техническому состоянию и др.

Средняя стоимость автомобильного полиса в зависимости от штата может колебаться от 500 до 1200 долларов. Если клиент платит сразу, то ему это обходится дешевле. Можно выплачивать частями. Действие договора начинается с момента подписания и внесения первого взноса.

В Соединенных Штатах Америки граждане вправе передавать свою машину в пользование другому лицу, оформлять на него доверенность, при этом договор страхования продолжает действовать. Полиции абсолютно все равно, на чем автомобиле ездит гражданин: лишь бы она была заведена в розыск.

С позиции же страховщика ситуация может выглядеть следующим образом: если застрахованный или клиент добровольно передает свою машину в пользование кому-либо другому (например, глава семьи детям, жене), то он также считается застрахованным в рамках конкретного полиса.

В США действует порядок, согласно которому страховая компания покрывает ответственность и пьяного водителя. Другое дело, что после этого данный водитель попадает в «черный список», и ему чрезвычайно тяжело будет получить страховку по средним тарифам. Страховщики возьмут с него много больше.

Очень существенный момент: насколько страховщики жестко выступают в качестве контролеров при предложении своего продукта населению, насколько же они становятся соратниками в случае выяснения ваших характеристик как клиента. На страховом полисе многих из них есть строка: «клиентами каких страховых фирм вы являлись в прошлом». Профессиональная солидарность страховщиков в США поражает воображение, несмотря на конкуренцию. Но это тема отдельного разговора.

...Владислав Головачев



УПАКОВКА СО ВКУСОМ

Безотходная трапеза

Помните, в свое время в общественных столовых висели такого рода лозунги: «У нас порядок такой, поел — уберил за собой!» Для тех, кого это не вдохновило, чуть позже появился фильм «Лимонадный Джоз», в котором главным героем поедал стаканы.

А в самом деле, почему нельзя съесть коробку из-под печеных? Да просто тарелку, вилку, ложку, чашки, в конце концов, те же стаканы!

Нет, я вовсе не призываю всех быстроенько записаться на курсы платателей (точнее поглотителей) ножей, вилок и прочих посуды. Тем более, что в фильме «Формула любви» такого кудесника целиком и полностью разоблачают. Интересно было бы по-настоящему встать из-за стола уже чистого от посуды, приборов и др. То есть съесть их за милую душу вместе с основным блюдом. И не заморачиваться уколами советки по поводу загрязнения родной планеты отходами упаковочного материала.

Съедобная упаковка? По сути, человечество ее выдумало уже очень давно. Не верите? А что же, по-вашему, представлял собой пирожок, как не съедобную обертку для начинки? Тоже самое можно сказать и о закрытых пирожных, вроде экалетиса. А вафельный станичник для мороженого? За таргелетис с начинкой? А питы?

В связи с этим вспоминаются отменные пирожки из фильма «Как стать счастливым», где актриса Елена Валюшкина (она же — Мария из уже упомянутой «Формулы любви») исполняет роль «уникального домохозяйки» Лиды, угощающей жениха умопотребительными обедами: первое и второе одновременно. И все это в одной съедобной оболочке — посудине из теста. Дело в том, что у сюжета фильма жених куда-то сильно торопится, и по некоему времени на нормальный обед. Кормит торопыгу Лидочка прямо в коридоре, наспех. Он, как говорится, «съел и пошел!» Правда, в этом случае, так и хочется спросить: «А где компот?»

На самом деле, если быть точным, то все вышеперечисленные вкусности — всего лишь сочетание одной вкусной еды с другой. А есть ли все-таки оригинальная съедобная упаковка, чтобы все шло в ход?

Об этом, похоже, давно и ночью думали некоторые ученые и придумали нечто невозможное. Результаты пока не получили широкого распространения, что странно, потому как еще десять лет назад одна австра-

лийская компания заявила о создании биологического пластичного материала из кукурузного крахмала.

Его предполагали применять для фасовки сухих пищевых продуктов. После использования коробочку предлагали съесть, а если нет, то она постепенно разложится на двуокиси углерода и воду. И не будет никому мозолять глаза на помойках.

Основа кукурузного «полимера» — сахар, поэтому биологический пластик способен растворяться и дробиться везде, где встречаются активные микроорганизмы. Изобретатели горломо заявляли о производстве из «сиропной массы» полиэтиленовых пакетов, тарелок, стаканов, ложек и вилок. Спрашивается: ну и где все это? Не похоже, чтобы всю продукцию дистрибьютор дружно слопали представители графа Калиostro. Нет ответа!

А недавно человечеству предложили съедобные контейнеры для пищи и емкости для напитков. Мало того, их наделили соответствующей вкусовой палитрой. Так, упаковка для кетчупа — со вкусом томата, а пакет из-под вина — виноградная.

Интересно, будет ли меняться запах упаковки от свежести продукта? Уж она-то лучше остальных должна проинформировать, истек ли срок годности пищи, рыбы или колбасы. Хотя это вряд ли понравится недобросовестным продавцам. А ученые-фантазеры уже проектируют съедобную бутылку, предполагающую опробовать деликатес в ресторанах и специализированных магазинах.

Меня как банального потребителя интересует одно: обеспечение гигиены нового съедобного элемента нашей пищевой цепочки. Можно ли эту упаковку сполоснуть после еды? Чем? Или предложить ее есть прямо после перевозки и не совсем стерильных контейнеров? Или все же в стерильных упаковках? Также съедобных? А их кто поедать будет?

Ну, пока это идея, и особенно их осуществление, еще в далеком будущем, пойду мыть посуду, количество которой от моих мечтаний о безотходном производстве совсем не уменьшится!

Татьяна Майорова

Суд в Нью-Мексико разрешил эвтаназию

Суд в штате Нью-Мексико разрешил эвтаназию, сообщает CNN. Такое решение было принято 13 января судей Нэн Нэш.



Согласно постановлению суда, неизлечимо больные люди, которые при этом остаются психически полноценными, могут обращаться к врачу за помощью, чтобы облегчить свои страдания и добровольно умереть. Врачи, в свою очередь, имеют право выписывать таким пациентам смертельные дозы медикаментов.

Прокуратура Нью-Мексико сейчас изучает решение суда и рассматривает возможность подачи апелляции.

Поводом для судебного разбирательства стал иск Американского союза защиты гражданских свобод и организации в поддержку эвтаназии Compassion & Choices. Они обратились в суд от имени двух врачей штата Нью-Мексико и больной раком Аджии Риггс, которые просили признать право пациентов на эвтаназию.

Таким образом, Нью-Мексико может стать пятым штатом США, в котором разрешен добровольный уход из жизни неизлечимо больных пациентов. Пока врачи имеют право оказывать такую помощь только в Орегоне, Вашингтоне, Монтане и Вермонте. Первым штатом, легализовавшим эвтаназию, стал Орегон, где соответствующее решение было принято в 1997 году.

Большинство американских конгрессменов впервые оказались миллионерами

В 2012 году первый раз в истории большинство членов Конгресса США оказались миллионерами. Об этом сообщает исследовательская организация Center for Responsive Politics со ссылкой на анализ данных, предоставленных законодателями.



По итогам позапрошлого года как минимум 268 из 534 конгрессменов оказались обладателями миллионов состояний. Кроме того, среднее состояние члена Конгресса выросло до 1,009 миллиона долларов, тогда как годом ранее показатель составлял 966 тысяч долларов.

Конгрессмены-республиканцы в 2012 году заработали больше, чем демократы. Среднее состояние законодателей от оппозиционной партии в 2011 году составляло 907 тысяч долларов, а через год выросло до

миллиона долларов. У демократов показатель увеличился с 990 тысяч до 1,04 миллиона долларов.

Сенаторы оказались заметно богаче членов Палаты представителей: средний размер состояния для верхней и нижней палаты американского парламента составлял 2,7 миллиона и 896 тысяч долларов соответственно.

Титул самого богатого конгрессмена сохранил за собой республиканец Даррел Исса. В 2012 году его состояние составило 464 миллиона долларов. На второй строчке оказался демократ Марк Уорнер (257,5 миллиона долларов), третье место досталось Джареду Политу (197,9 миллиона долларов).

В сфере деловых интересов конгрессменов на первом месте оказалась недвижимость. Вторыми по популярности стали вложения в акции и инвестиционный бизнес, на третьей строчке — банки.

По данным швейцарского банка Credit Suisse, который каждый год готовит доклад Global Wealth Report, в США живет 41 процент из 32 миллионов миллионеров всего мира. В 2013 году на долю Америки пришлось 1,7 миллиона из 1,8 миллиона новых миллионеров.

Штат Нью-Йорк легализует продажу марихуаны в лечебных целях



Штат Нью-Йорк намерен разрешить использование марихуаны в медицинских целях. Об этом, сообщает Agence France-Presse, объявил губернатор штата Эндрю Куомо.

По словам губернатора, право выписывать рецепты на медицинскую марихуану на первом этапе действия программы получат до 20 медицинских учреждений штата. После завершения первого этапа, заявил Куомо, будет дана оценка эффективности программы по использованию марихуаны в лечебных целях и принято решение о ее дальнейшей судьбе.

Политы также использование марихуаны в лечебных целях предпринимались в Нью-Йорке и ранее. Однако все предыдущие разы подобные законопроекты не удавалось провести через законодательное собрание штата, напоминает Associated Press.

В настоящий момент использование марихуаны в медицинских целях разрешено в 20-ти из 50-ти штатов США. Хотя федеральное законодательство по-прежнему запрещает употребление и хранение марихуаны, администрация президента США Барака Обамы заявила, что штаты имеют право выработать собственную политику по этому вопросу.

Ответственных за пуск ядерных ракет в США уличили в хранении наркотиков

В отношении двоих офицеров американских ВВС, отвечающих за запуск ракет с ядерными боеголовками, начато расследование в связи с незаконным хранением наркотиков. Об этом сообщает Agence France-Presse.

По данным агентства Reuters, офицеры служат в пусковом отряде на базе Мэлмстром, штат Монтана, в 341-м ракетном крыле ВВС США. После начала расследования им ограничили доступ к секретной инфор-



мации. Были ли наложены на них какие-либо иные санкции, неизвестно. Других подробностей дела не сообщается.

Как отмечают агентства, появление заявления о расследовании совпало с некоторыми заявлениями министра обороны США Чак Хейгела, которые относились к служащим военно-воздушных сил и работникам пусковых отрядов в частности. Хейгел заявил, что военнослужащие в пусковых отрядах часто чувствуют себя недооцененными, однако заметил, что в их ежедневной работе «нет места для ошибок». Он также отметил, что это «одинаковая» работа.

В октябре 2013 года сообщалось, что четыре офицера ВВС, ответственных за пуск ядерных ракет, подверглись административному наказанию. Поводом стало то, что на время сна они оставили открытой дверь на ракетную базу. По данным СМИ, за минувший год в ВВС зафиксировали два подобных случая, однако на деле их могло быть больше.

Потери экономики США из-за холодов оценили в 5 миллиардов долларов

Потери американской экономики от экстремальных холодов с начала текущего года составили около пяти миллиардов долларов. Об этом сообщает CBS News со ссылкой на предварительные подсчеты Planalytics Inc.

Аналитики отметили, что непогода сказала почти на 200 миллиона жителей США, или на две трети населения страны. В то же время оценивается, что негативный эффект так называемой «полярной воронки» (polar vortex) на 17-триллионную американскую экономику будет кратковременным.

8 января компания MasFlight оценила ущерб авиаконданий и их пассажиров от морозов в США, которые привели к многочисленным отменам и задержкам рейсов в 1,4 миллиарда долларов. Кроме того, необычно холодная погода привела к резкому росту цен на газ и электроэнергию. Жертвами непогоды стали больше 20 человек.



«Полярная воронка» затронула центральные и восточные американские штаты в конце декабря прошлого года и в начале 2014-го. В некоторых городах температуры опустились до минус 40 градусов. По данным Национальной метеорологической службы США, в ближайшее время погода существенно улучшится, и наступит потепление.

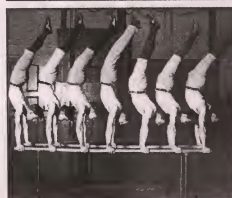
ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ: ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

В этот год 1 января — не только начало Нового олимпийского для России года, но и знаменательная дата: 150 лет со дня рождения человека, возродившего традицию Олимпийских Игр. Первая древняя Олимпиада состоялась в 776 году до н. э., а последняя в 393 году н. э. Новый цикл Олимпийских игр начался в 1896 по инициативе Пьера де Кубертена. Им же был предложен и олимпийский девиз *citius, altius, fortius* («быстрее, выше, сильнее»), придуманный доминиканским священником Анри Дидоном. Перерыв между Олимпийскими играми составил более полутора тысяч лет. Перелистаем страницы истории Олимпиад. Сколько спортивных побед и поражений, сколько новых рекордов и удивительных, порой невероятных, событий в мире спорта. Перелистаем несколько страниц истории олимпийских игр.

- Российский олимпийский комитет был учрежден 16 марта 1911 года в Петербурге представителями 34 спорторбителей Москвы и Петербурга. Хотя попытка создать национальный комитет предпринималась и раньше генералом Бутовским, лично знакомым с Пьером де Кубертенем, предложившим ему еще в 1892 году стать членом МОК от России.
- Впервые российские атлеты приняли участие в Олимпиаде 1908 года в Лондоне. От России в Играх приняли участие всего 5 человек, но трое из них стали призерами! Николай Панин-Коломенкин стал первым олимпийским чемпионом России в фигурном катании, а Николай Орлов и Андрей Петров — серебрянными призерами в классической борьбе в легком и тяжелом весе.
- После провала российских спортсменов в 1912 году на Олимпиаде в Стокгольме Николай Второй инициировал первую российскую Олимпиаду. Она прошла весной 1913 года в Киеве, при этом только в легкой атлетике было установлено 10 рекордов России.
- Великая депрессия 1932 года чуть было не лишила возможности команду Бразилии принять участие в Олимпиаде, так как правительство страны не нашло денег на поездку своей олимпийской сборной в Лос-Анджелес. Однако выход был найден. Команда из 82 атлетов была погружена на корабль с кофе, и продавала его на пути в Америку. В порту Сан-Педро возникло новое препятствие — администрация порта потребовала уплатить пошлину в размере 1 доллара за каждого спортсмена. Деньг набралось только на тех спортсменов, у кого был шланг на победу, и только они сошли на берег. Но корабль успел доплыть в Сан-Франциско, где продали еще партию кофе, затем вернулись, и на Олимпиаду попали еще несколько спортсменов. Однако 15-ти бразильским атлетам так и не удалось принять участие в Олимпийских играх.
- Из-за бойкота США Олимпийских игр в Москве на соревнованиях приехал меньшее количество участников, официальным языком Игр стал французский, и был уничижен весь тираж журнала «Америка», посвященного олимпийской команде Америки.
- Зато следующая Олимпиада 1984 года кто не разорилась компания McDonald's, пообещавшую за каждую олимпийскую золотую медаль, выигранную американцем, бесплатный стакан колы, за серебрянику — порцию картофеля-фри, а за «бронзу» — биг-мак. Однако на этот раз Советская олимпийская сборная бойкотировала Олимпиаду в Лос-Анджелесе, и американская команда выиграла гораздо больше наград, чем рассчитывали маркетологи McDonald's.
- Затраты McDonald's, тем не менее, ничто по сравнению с расходами на Олимпиаду 1976 года в Монреале. Столица Олимпиады в Канаде расплачивалась с долгами тридцать лет! И это было тем обиднее, что ни одной золотой медали канадские спортсмены не выиграли.
- Первые зимние Олимпийские игры состоялись в 1924 году во Франции, правда, этот статус они получили позже. Интерес в зимним видом спорта вызвала «Международная спортивная неделя по случаю VIII Олимпийских игр» в Шамони, где должны были состояться очередные Летние Олимпийские игры. А решение о чередовании летних и зимних игр было принято только в 1986 году. Это было вызвано необходимостью равномерно распределить не только

интерес к играм в течение 4 лет, но и расходы на их проведение.

- СССР впервые принял участие в летних Олимпийских играх в 1952 году в Хельсинки. 295 спортсменов принимали участие во всех видах спорта, кроме хоккея на траве, и сразу вышли на 2-е место в общем зачете. Первой олимпийской чемпионкой на летних Играх в



- Россия принимала участие в 19 летних и 15 зимних Олимпийских играх, включая Игры, проходившие до Октябрьской революции, а так же Игры под флагом СНГ и, начиная с зимней Олимпиады 1994 года, под флагом России. Спортсмены Российской Федерации выиграли 315 олимпийских медалей на летних и 91 медаль на зимних Олимпийских играх, из них 144 золотых.
- Россия принимала участие в 19 летних и 15 зимних Олимпийских играх, включая Игры, проходившие до Октябрьской революции, а так же Игры под флагом СНГ и, начиная с зимней Олимпиады 1994 года, под флагом России. Спортсмены Российской Федерации выиграли 315 олимпийских медалей на летних и 91 медаль на зимних Олимпийских играх, из них 144 золотых.
- За всю историю олимпийских игр спортсмены СССР завоевали 1204 медали, в том числе 473 золотых.

Анна Виноградова



**Ольга
Ротштейн,**
адвокат
Rotstein
Law Office, P.C.



**Екатерина
Могулевская,**
адвокат
Law Offices of
Ekaterina
Mogulevskaya

БАНКРОТСТВО

- Chapter 7 (liquidation) – одномоментное списание долгов;
- Chapter 13 (reorganization) – долговременная рассрочка уплаты долгов, возможность перманентного списания второго и/или третьего займа под дом;
- Chapter 11 (personal and business reorganization).

Банкротство может стать шансом сохранить ваш дом!

REAL ESTATE LAW

- Подготовка необходимых документов и представление интересов в ходе переговоров с банками в соответствии с новым законодательством Штата Вашингтон по предотвращению foreclosures.

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- Все виды автомобильных аварий независимо от суммы ущерба.
- Дискаунт на адвокатские услуги - 25% вместо стандартных 33.3%.

НАЛОГОВОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОСТЬВО

- Представление интересов налогоплательщиков в ходе аудиторских проверок проводимых IRS и State of Washington taxing authorities (WA DOR, WA ESD, WA L&I) и апелляции налоговых требований.
- Переговоры с федеральными и местными налоговыми органами по вопросам снижения налоговой задолженности (installment agreement, Offers in Compromise).

Адрес: 11661 SE 1st Street, Suite 201, Bellevue, WA 98005

Телефоны: 206-579-8823
or 206-948-5202

E-mails: olga.tax@gmail.com and mogulevs@gmail.com





*Жить в своем доме
становится выгоднее,
чем арендовать!*



Elena Malyuta

Gold Star
Mortgage Financial Group

Branch Manager MLO - 40784

EMalyuta@goldstarfinancial.com

www.elenamalyuta.com

- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте
(стоимость ремонта входит в заем)
- Программа Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties

**Звоните для получения
квалифицированной
консультации**

Cell. (206) 778-9507

Tel. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

12729 Northup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005 NMLS #1148376

ИНВАЛИДНОСТЬ НУЛЕВОЙ ГРУППЫ

Нью-Йоркских полицейских и пожарных обвинили в попытке нажиться на 11 сентября

В США раскрыли крупную аферу в системе социального страхования. Под подозрение попали более сотни человек, в основном — бывшие Нью-Йоркские полицейские и пожарные.

За свою инвалидность, «заработанную» в том числе во время терактов 11 сентября 2001 года, они сумели получить от государства льготы более чем на 20 миллионов долларов. Как выяснил следствие, на самом деле никакими инвалидами обвиняемые не были. Несмотря на заявления, что они не могут работать и вести нормальный образ жизни, обвиняемые катались на водных мотоциклах, играли в казино, создавали собственные фирмы, а один из них даже управлял вертолетом.

В 2008 году сотрудники управления социального обеспечения (Social Security Administration) обратили внимание на странный факт: у двух оставшихся полицейских, имевших инвалидность, оказались ступенчатые разрешения на владение оружием. В этом не было ничего особенного, если бы основанием для получения инвалидности не стали психические расстройства — то есть заноза владеть оружием эти люди, по идее, никак не могли.

Начав расследование, в управление вошли наткнулись еще на одну подозрительную совпадение: в целом наборе заявлений на выплату пособий значились одинаковые заболевания. Более того, прошения были написаны одним и тем же почерком, и даже формулировки в них совпадали. Во всех документах указывались заболевания, связанные с нарушениями психики, которые стали следствием работы в опасных условиях. Работодатели большинства пациентов были либо полиция, либо пожарная служба Нью-Йорка. Расследование вскоре подключились другие ведомства, в том числе прокуратура и министерство внутренней безопасности. Результаты его были представлены в Нью-Йорке во вторник, 7 января.

Как выяснили участники расследования, схема незаконного получения социальных пособий просуществовала целых 25 лет: первое случаи мошенничества были зафиксированы в 1988 году, последнее — в декабре 2013-го. Всего в ней замешано около тысячи человек, за эти годы они незаконно получили от государства примерно 400 миллионов долларов. Впрочем, всем им обвинения предъявлять не стали: пока что следствие ограничилось 106 подозреваемыми, в числе которых оказались и четверо предполагаемых организаторов аферы. Остальные обвиняемые фигурируют в деле как получатели незаконных пособий.

Во главе всего предпринятия, как полагают следствие, стоял 83-летний адвокат Раймонд Лавали (Raymond Lavalee), в начале своей карьеры работавший агентом ФБР, а во второй половине 1960-х занимавшийся под покровительством прокурора округа Нассау (штат Нью-Йорк). Напрямую с «арядными» участниками аферы он не контактировал — это входило в обязанности второго предполагаемого организатора, 64-летнего Джозефа Эспозито (Joseph Esposito), до 1990 года работавшего в Нью-Йоркской полиции. Среди коллег он был известен как человек, который может помочь оформить пособия.

Иногда с просьбой о помощи люди приходили еще к

одному обвиняемому — 61-летнему Джозефу Минерве (Joseph Minerva). В прошлом он тоже работал в полиции, а сейчас официально консультирует Нью-Йоркских детективов по вопросам получения социальных пособий.

По данным следствия, у Эспозито (в меньшей степени это касается Минервы) была еще одна важная функция: он рассказывал обравившимся к нему людям, как получить фиктивную инвалидность, на основании которой можно было обратиться за пособием. Пациентов инструкторы, на что именовали они должны «жаловаться» пожарным, курс лечения обычно длился около года. Врачей подбирали сами организаторы аферы, однако в списке обвиняемых медики не фигурируют. Во всем случае пока.

Типичные примеры жалоб: двое пациентов были представлены в пресс-релизе Нью-Йоркской прокуратуры: «Я постоянно засыпал в течение дня»; я включаю телевизор, чтобы не оставаться одному»; я и то и дело просыпался ночью»; «Родные все время говорят, что я не слезу за собой»; я совершенно не могу работать ни дома, ни где-либо еще».

Клиентов учили не только тому, что именно говорить, но и как. В одном из перехваченных телефонных переговоров Эспозито настаивал обратившемуся к нему женщине: «Во время разговора [с врачом] старайтесь не смотреть прямо на него. Делайте паузы. Вы должны продемонстрировать, что у вас депрессия. Вы потеряли ко всему интерес. Если сумеете, можете изобразить приступ паники». Той же клиентке Эспозито посоветовал писать с тайфой и продемонстрировать, неспособен совершать простейшие арифметические действия.

Обратившись к аферистам учили и тому, как можно правдоподобно изобразить нарушения памяти, и даже давали советы, в какой одежде лучше всего прийти на прием к врачу. По наущению Эспозито и его подельников «пациенты» жаловались на то, что они перестали испытывать охоту к путешествиям, старались не выходить из дома, не пользуются компьютером и почти полностью порвали с друзьями и родными. В результате все они получали примерно один и те же диагнозы — депрессия, тревога (вероятно, имеется в виду тревожное расстройство) и посттравматическое стрессовое расстройство.

Когда диагноз был готов, в дело вступал четвертый предполагаемый организатор — 89-летний Томас Хейл (Thomas Hale), который от лица пациентов оформлял заявления на получение социальной помощи. Судя по всему, именно написанные им документы и привлекли внимание прокурорам, так как Хейл использовал один и те же стереотипные рецезивы обещания и даже не пытался изменить почерк.

В основном сомнению подвергаемым пользовались отставные полицейские: их среди фигурантов дела насчитывается 73 человека. Восемь человек раньше работали в пожарной службе Нью-Йорка, еще пятеро — в Нью-Йоркском тюремном департаменте. Кем являются

остальные 16 фигурантов дела, не уточняется. В общей сложности, по версии следствия, все они сумели незаконно получить пособия на 21,4 миллиона долларов. Организаторам не доставалось из полученных их клиентами средств — по 28 тысяч долларов с каждого.

В качестве доказательства того, что социальные пособия во всех 102 случаях были получены незаконно, следствие приводит сведения, добытые во время расследования. Оказалось, что многие дамы, якобы неспособные выйти на улицу или включить компьютер, на самом деле делали вполне активную жизнь. Например, прокуроры продемонстрировали фотографии бывшего полицейского Лигна Либермана (Glenn Liberman), сидящего верхом на водном мотоцикле, а также рассказали, что он снимал роскошную виллу во Флориде. В 2009 году Либерман получил право на получение социального пособия, доказав, что неспособен работать в полиции. С того времени он получил более 175 тысяч долларов.

Еще один клиент Лавали и его подельников, Ричард Косентино (Richard Costantino), «подставился», разместив на своей странице в Facebook снимки, на котором он держит пойманного в берлоге Коста-Рики крупного марлина. С 2008 года Косентино, по данным следствия, получал в виде пособия 207 тысяч долларов. Еще одного обвиняемого, Луиса Уртадо (Luis Urtado), упомянул в том, что после оформления инвалидности он учился во Флориде школу смешанных единоборств, а сам оказывал услуги тележурналиста знаменитостям, в том числе Шонну Коннери. В 1989 году Уртадо получил от государства более 470 тысяч долларов.

Как говорится в пресс-релизе прокуратуры, люди, утверждавшие, что они потеряли способность вести нормальную жизнь, на самом деле «водили автомобили, путешествовали на самолетах, занимались спортом и поднимали тяжелые предметы». В качестве совсем уж вопиющих случаев следствие приводит увлечения двух «инвалидов», один из которых играл в казино, а другой пилотировал вертолет.

Особое возмущение dello мошенников вызвало во участие в ликвидации последствий терактов 11 сентября 2001 года. Якобы именно там они и «заработали» свои пособия. Как утверждают в прокуратуре, на самом деле никакого отношения к спасательным работам фигуранты дела не имели. Обвиния их в попытке нажиться за счет страшной трагедии в современной истории США, участники расследования использовали в адрес подозреваемых такие характеристики, как «подлые воры» и «люди служив спасения».

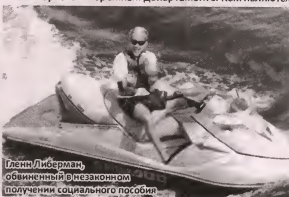
Нынешнее мошенничество стало самым крупным в истории американского социального обеспечения. Аферы с пособиями происходили и раньше, однако в последние годы были сравнительно мелкими. В последний раз за причастность к подобному мошенничеству в августе 2013 года в Пуэрто-Рико арестовали более 70 человек (американская программа социального страхования распространена и на эту территорию). Основные обвинения были предъявлены тем врачам и бывшему сотруднику управления социального обеспечения США, которые подделывали истории болезни клиентов, чтобы те могли претендовать на государственную помощь. В какую именно сумму их действия обошлись бюджету, не сообщалось, однако судя по тому, что врачи получали — за свои услуги по 150-500 долларов, масштабы ущерба были относительно незначительными.

Расследование нынешней аферы еще далеко от завершения: по данным следствия, в скором времени обвинения будут предъявлены еще 300 бывшим полицейским и пожарным, которые воспользовались мошеннической схемой. Все фигуранты дела пока остаются на свободе, однако если их вина будет доказана, им грозят серьезные сроки, вплоть до пожизненных. Впрочем, никто из них — ни организаторы, ни их клиенты — свою вину так пока и не признал.

Валентин Махов



Один из подозреваемых фигурантов аферы с социальными пособиями — Раймонд Лавали



Гленн Либерман, бывший полицейский, получивший социальное пособие

Stepman Woodworks, LLC

Home Improvements & Renovations

- Cabinets (install, refinishing, refacing)
- Carpentry (stairs, moldings)
- Windows replacements
- Doors
- Painting interior/exterior
- Tile
- Decks
- Fence
- Supply stairs parts and millwork

Подготовим дом к продаже
С нами Вы продадите
дом быстро и выгодно
Free estimates & advice

Licensed • Bonded • Insured

425-238-5676

ТОНИРОВКА СТЕКОЛ

- ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ
- ИСПОЛЬЗУЕМ ПЛЕНКУ
ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА
- В БИЗНЕСЕ С 1997 ГОДА

GIFT CARDS
AVAILABLE



E-mail: AUBURNPROTINTING@HOTMAIL.COM

(425) 691-7553

Auburn Pro Tinting

28 37th ST NE # B • Auburn, WA 98002

центры реабилитации и круглосуточного
ухода за больными людьми

“Ольгино”



В нашем центре:

- Медицинское обслуживание
- Приготовление пищи в посуде “Zepter”
- Отдельные комнаты (возможен личный телефон/интернет)
- 4 Программы русского ТВ
- Принимаются люди для временного проживания или на реабилитацию сроком от 1 месяца и больше



Опыт работы более 20 лет

**Требуются сотрудники
(206) 399-3939**

Email: Olgino@Olgino.com

Website: www.olgino.com



zepter®

INTERNATIONAL

Это здоровье, престиж, красота



**Уникальная, высококачественная
посуда Zepter:**

- обеспечивает здоровое питание
- сохраняет витамины и минералы
- снижает риск заболеваний
- снижает уровень холестерина
- понижает кровяное давление
- сокращает время приготовления пищи
- уменьшает расход энергоносителя



Возможен гибкий план оплаты



Zepter - не только посуда...
дополнительная информация:

(425) 485-4418

Австралия смягчает правила досмотра в аэропортах

Пассажиры австралийских аэропортов уже со второй недели февраля смогут проходить досмотр, не снимая обуви и ремней.

Однако, разуться не будут только те, у кого толщина подошвы на обуви менее одного сантиметра, а высота каблука не превышает 2,5 сантиметра. Ремни шириной менее 4 сантиметров и толщиной до 0,5 сантиметра снимать не придется даже в том случае, если металл-детектор среагирует на прижим. Служащие аэропортов просто проверят ее ручным металлоискателем. Раньше обувь приходилось снимать даже с маленьких детей, что вызывало недовольство многих пассажиров.



Требование снимать обувь при досмотре раздражало многих пассажиров. Фото: Reuters

Со своей водичей на борту

The Daily Telegraph со ссылкой на собственные источники сообщает, что следующим шагом к более комфортному предполетному досмотру может стать снятие ограничения на пронос жидкостей в ручной клади. По данным издания, оно может вступить в силу осенью 2014 года, когда все аэропорты оборудуют специальными сканерами. В состоянии точно определить состав любой жидкости. В настоящее время на борту позволено проносить емкости, объем жидкости в которых не превышает 100 миллилитров. Однакоallowance на пронос жидкостей не коснется, а все спиртосодержащие и легковоспламеняющиеся жидкости пассажирам по-прежнему придется сдавать в багаж.

ЧЕЛОВЕК-БОМБА — РЕАЛЬНАЯ УГРОЗА?

Известие о спрятанной в никнем белых бомбе, обнаруженной в Гониме в начале января, возродило страхи о том, что террористы ищут новые пути по скрытию взрывчатки, в том числе и в человеческом теле. Насколько оправданы эти страхи?

Между "Аль-Каидой" и западными разведывательными службами уже давно ведется затаенная война, в центре которой находится проблема безопасности гражданской авиации. Исламистская террористическая группировка усиленно ищет новые способы скрытия взрывных устройств при проходе зон безопасности в аэропортах. И бомба, размещенная в полости тела, стала бы лишь очередным шагом в этом смертельном состязании.

Сразу после нападения на Нью-Йорк и Вашингтон в сентябре 2001 года меры безопасности в аэропортах всего мира были значительно усилены.

Но уже через несколько месяцев террорист сумел пронести на борт самолета бомбу в бутылке, что позволило за собой проверку обуви в зонах безопасности.

Непрерывная эволюция средств уничтожения

К 2006 году изготовители бомб "Аль-Каиды" разработали заряды на основе жидкостей, что привело к известному ограничению при проверках пассажиров и их ручной клади.

В 2009 году бомба, скрытая в никнем белом молодого нигерийца, чуть не взорвалась на борту авиалайнера, летевшего в Детройт.

Проверка обуви в аэропорту стала ответом на появление микробомбы в каблук

За несколько месяцев до этого неизвестный человек, заявивший, что он является членом "Аль-Каиды", предложил садиться лично принцу Мохаммеду бин Наифе, который руководит антитеррористическими операциями в Саудовской Аравии.

Во время встречи этого человека с принцем на его вилле в Джидде произошёл взрыв бомбы, принесённой гостем. Взрыв-

ное устройство было приведено в действие сигналам с мобильного телефона.

Тело террориста разорвало на мелкие куски, причем часть руки впечаталась в потолок. Однако принц уцелел и даже не слишком пострадал. О прирде взрывного заряда до сих пор спорят специалисты, считающие, что взрыв произошел, что он был скрыт в заднем проходе террориста.

Этого человека по имени Абдулла Асри имел на себе устройство, которое изготовил его брат. Ибрагим Асри — известный эксперт по изготовлению взрывчаток в рядах "Аль-Каиды" на Аравийском полуострове, действующей в Йемене. Он считается самым опасным из членов "Аль-Каиды" в глобальном масштабе и разнысывается американскими властями.

Именно Ибрагиму Асри приписывают разработку и изготовление ряда новых устройств, включая бомбы, замаскированные под кардиджи для принтеров, которые отправлялись в США на борту транспортных самолетов. Эти устройства были обнаружены только благодаря информации, добытой спецслужбами.

Через три месяца эта группировка снова продемонстрировала, на что она способна, когда смертник подорвал себя, убив 100 солдат в йеменском городе Сана. Согласно сообщениям корреспондентов, мужчина, одетый в солдатскую форму, привел в действие закрепленное на его теле взрывное устройство на ретениции парада, которая проходила возле президентского дворца.

Ближе к телу

В докладе, подготовленном в 2013 году доктором Робертом Баннером из университета Килморна, говорится, что в последние годы четко просматривается тенденция к размещению взрывчаток как можно ближе к телу взрывника, и логическим завершением этой тенденции является размещение заряда внутри тела.

Сканеры в европейских аэропортах используются сравнительно редко

Наркочурьеры часто укрывают пакеты с наркотиками в своем теле, чаще всего в

заднем проходе. Во время Второй мировой войны тем же приемом пользовались британские и американские агенты, действовавшие в Европе.

"Если обратиться к военно-историческим источникам, мы узнаем, что размещение ручных гранат под телами и даже внутри тел погибших солдат было распространено очень широко", — рассказывает доктор Баннер. — Особенно часто это происходило в Тихоокеанском регионе в годы Второй мировой войны, а также во время войны во Вьетнаме".

В 2010 году ветвь "Аль-Каиды", действующая в Ираке, попыталась хирургическим путем поместить взрывные устройства в тела собак. Боевики планировали погрузить животных на самолеты, отправляющиеся в США. Собаки должны были взорваться во время полета, однако животные не пережили операции.

Подобная хирургическая операция требует серьезной медицинской квалификации; известно, что Ибрагим Асри консультировался по этому поводу с врачами. Скрытые в одежде бомбы, обнаруженные в 2009 и 2012 годах, не имели металлических компонентов и могли поэтому пройти мимо детекторов.

Современные камеры или детекторы могут фиксировать подобные устройства, хотя и не всегда. Но вот против скрытых в теле взрывных зарядов детекторы оказываются бессильными.

Чтобы обнаружить их, понадобятся рентгеновские установки, подобные тем, которые сейчас используются для борьбы с перевозчиками наркотиков. Однако не вполне ясно, что делать с рентгеновским излучением, которое неизбежно используется такой аппаратурой.

Кроме того, в странах Ближнего Востока подобные камеры, которые позволяют видеть самые интимные детали тела человека, вызывают возражения по этическим и религиозным соображениям, и не получили широкого распространения.

Другой возможностью является физика запаха или мельчайших частиц взрывчатки, но действующие сейчас взрывники оставляют после себя крайне незначительные следы.

Может также найти более широкие

применение тактика, используемая израильскими спецслужбами — выявление подозрительного поведения в аэропортах.

Однако, как считают многие эксперты, использование скрытых в теле человека взрывных устройств может оказаться проблематичным из-за множества технических и организационных проблем.

Например, тело человека может глотить взрыв, направляя взрывную волну в неожиданную сторону. Вероятно, именно это спасло саудовского принца два года назад. Но с другой стороны, для диверсии на борту самолета достаточно маломощного взрыва, чтобы нарушить герметичность кабины.

Проблема спускового устройства

Бомба 2009 года, скрытая в одежде, имела химический детонатор, приводивший в действие шприцем

Но главной проблемой тактикой устройств является спусковое устройство. Если им является таймер, размещенный в теле вместе с зарядом, то делать, если вылет самолета задерживается?

Бомба, скрытая в одежде и обнаруженная в 2009 году, приводилась в действие химическим детонатором, который надо было ввести в нее с помощью шприца. Однако на деле он не сработал, и террорист только обжегся. Бомба 2012 года содержала более совершенный детонатор того же типа, но подробности о нем не сообщались.

Детонация с помощью сигнала мобильного телефона возможна — именно этот способ был применен против принца Наифе в Джидде — но далеко не всегда летящий самолет находится в зоне приема такого сигнала.

Итак, бомба, скрытая в теле человека, пока не появилась, однако взрывники "Аль-Каиды" и особенно Йеменского филиала этой организации доказали свое упорство в стремлении нанести удар по США и в особенности по американским самолетам.

Они также продолжают демонстрировать невероятную изобретательность в поисках новых способов достижения своих целей.

Гордон КОРЕРА
BBC, Великобритания

КАК ПРОЖИТЬ ДО 120 ЛЕТ

Стареть человек начинает с первого дня после рождения. Но почувствовать, что такое старость, он сможет лишь тогда, когда у него возникнут заболевания, которые давно и прочно наука связывает с процессом старения: заболевания суставов и позвоночника, проблемы со слухом и памятью, болезни Паркинсона и Альцгеймера... А сегодня и сама старость она считает не закономерным природным процессом, а именно заболеванием. А раз заболевание, то его можно и нужно лечить.

Да, старение имеет глубокий биологический смысл, этапы развития и последующего угасания запрограммированы в человеческих генах. Но эту программу, как и любую другую, можно попробовать обойти. Или сломать. Тем самым мы остаемся старением. Ничего неизбежного в этом старении нет.

Задача ученых - приписать человека в общество нестарющих существ, среди которых также и гениальные люди, живущие больше 200 лет.

Старение специально придумано природой, это часть эволюции нашего вида. Но человек уже больше не эволюционирует, а старение у него осталось. Это просто этап развития, у нас в генах записано, как мы должны расти. Пройти половое созревание, родиться и развиваться, проходить половое созревание. В этом все биологи солидарны. Но дальше начинается расхождение. Классические геронтологи считают, что старение и смерть отданы на откуп случайности.

Наш организм - это большой симфонический оркестр. Пока каждый музыкант в нем играет свою партию точно, звучит прекрасная музыка. Но со временем один музыкант начинает фальшивить, другой терять ритм, третий вообще замолкает - и вот уже вместо прекрасной музыки уже дерет жуткая какофония. Примерно так можно представить себе процесс старения человека. Многие партии огромной партитуры наука уже изучила и может предоставить нам услуги «музыкальной», которые в состоянии вернуть музыка молодости. Проблема лишь в том, что эти шаги дорогостоящие. Требуется очень много, за каждый из них стоит денег, порой немалых... лечение старости в программе бесплатной медицины не входит. Но коммерческая медицина уже во всем торгует молодостью - клиники антивозрастной, или активного долголетия, открываются не только в столицах, но и в крупных городах по всему миру. Их услуги дороги, поскольку основываются на принципах персонализированной медицины. Это то есть лечить конкретного человека со всеми его особенностями, а не болезнью.

Раньше всех омолаживали людей начали пластические хирурги и косметологи. Подтяжка лица и моделирование фигуры, аппаратные процедуры и массажи, обертывания и кремы, татуаж и мезотерапия - огромный арсенал эстетической медицины сегодня позволяет выглядеть значительно моложе своих лет, если вы готовы достаточные средства. По разным оценкам, полный «тоннинг» 60-летней дамы до облика 40-летней может стоить от ста тысяч австралийских долларов до бесконечности. Но, оказывается, пока - это не только визуаль-

ный показатель возраста, но и маркер общего старения организма.

По состоянию кожи можно не только предсказать возраст человека, но и выявить его, но и обнаружить развитие остеопороза (разрежения костной ткани) и контролировать процесс его лечения... говорит президент Международной ассоциации медицины антивозрастной (ESAMM) Христос Зубулис. - Каким образом дает информацию об исходной сердечно-сосудистой операции, о риске развития нейродегенеративных заболеваний (болезни Паркинсона, Альцгеймера и др.), о многих других недугах.

А главным врагом кожи является, как ни печально, солнце: фотостарение и связанный с ним рост числа онкологических заболеваний кожи сегодня находится в центре внимания мировой дерматологии. Так что обожженные котенком жар австралийским дамам стоит принять это к сведению.

Сегодня многие клиники предлагают предсказать продолжительность жизни, глядя на анализ крови и расписать перспективную программу оздоровления по анализу вашей ДНК. Однако даже полное секвенирование вашего генома (то есть описание всей последовательности генов) не даст четких рекомендаций, а выявит лишь предрасположенность к некоторым заболеваниям. Потому что куда большее значение, говорят ученые, имеет не наличие мутаций в том или ином гене, а эпигенетика. То есть изменения в работе генов, не связанные со структурой самой ДНК, а зависящие от других причин - от того, что к ним присоединится, например, или как повлияет на них процесс деления клеток и т.д.

Встает вопрос достоверности генетического тестирования и сделанных на его основе рекомендаций... говорит президент Европейского института персонализированной медицины и здоровья профессор Елена Аффё (Монако). - По нашим данным, лишь 9% из них достоверны, остальные - либо ошибочная информация, либо просто спекуляция.

Кроме того, мировой рынок буквально завален лекарствами и БАДами от старения. Реклама трубят о том, что именно эти (или та) добавка наконец-то раскрыла тайну вечной молодости. Но будьте осторожны: 97% подобных БАДов неэффективны из-за либо некачественного сырья, либо неправильно рассчитанной дозы, либо неверной практики применения, предупреждает профессор из Монако.

Однако есть у современной геронтологии (науки о старении) и большие успехи. Так, найдены методы и вещества, которые реально способны замедлять, а то и повернуть вспять процесс старения.

Научно подтверждены положительные эффекты ограничения калорийности питания... перечисляет их президент Европейской ассоциации геронтологии и гериатрии, директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии (СПИБГиГ) и член-корреспондент СЗО РАМН, член-корреспондент РАМН Владимир Хависсон. - А также применение антиоксидантов и витаминов, пептидных биорегуляторов и метформина. Изучается влияние на процесс



старения гормоны мелатонин, препаратов-активаторов теломеры и стволовые клетки.

Метформин - одно из основных лекарств от сахарного диабета второго типа - уже доказал свою эффективность в борьбе с воспалением, которое всегда сопровождает процесс старения. А регуляторные пептиды - короткие белки, которые управляют процессами регенерации отдельных органов и тканей - выделяли и первыми стали производить в России и Великобритании, за что и получили престижную Премию Парцелла. С той поры эти препараты применяют и высокопоставленные старики, и звезды искусства, и выдающиеся спортсмены.

Чтобы замедлить процесс старения, надо принимать от 6 до 14 тысяч препаратов - для регуляции нервной системы, головного мозга, сосудов, печени и т.д. - курсами по два-три раза в год... рассказывает известный ученый из лаборатории возрастной клинической патологии Гентингемского Университета, вице-президент Всемирного общества антивозрастной медицины Дэвид Гогригладзе. - Другие комбинации препаратов служат для профилактики онкозаболеваний, болезней эндокринной и мочевыделительной систем, желудочно-кишечного тракта и т.д.

Старость начинается тогда, когда снижается выработка половых гормонов как у женщин, так и у мужчин... уверена руководитель Берлинского института мужского здоровья и долголетия семейной пары Ференц Надь.

Заместительная гормональная терапия позволяет нормализовать ее, давно стала рутинным лечением во всем мире.

Здоровье мужчин и женщин измеряется простой формулой, считает профессор Надь: окружность талии не более 80 см у женщин и не более 94 см у мужчин, сохранение либидо и нормальной эрекции (у мужчин), отсутствие проблем со сном и ночных пробуждений. Если же все равно наоборот, вам пора прийти на прием к эндокринологу, который назначит нужные препараты. Для лечения старения в современных клиниках применяют так называемый «квантитет молодости»: помимо гормонов, это витамины D, омега-3-полиненасыщенные жирные кислоты, альфа-липоевая кислота и активаторы теломеры ТЛ-65. Его американские создатели утверждают, что препарат увеличивает длину теломер - концевых участков молекулы ДНК, которые сокращаются при каждом делении клетки и служат «маркером» жизненных часов индивида. Как только клетка исчерпывает свои теломеры до конца, она умирает. Но раз «клетки» станут длиннее, она будет жить дольше.

Правда, на днях пришла удивительная новость. Ученые из Университета Калифорнии доказали, что переход на вегетарианскую диету (читай, уменьшение калорийности питания) и занятия йогой за пять лет удлинит теломеры испытуемых мужчин на 10%, а в то время как в контрольной группе они сократились на 3%. И без всякого активатора!

А если еще вспомнить утверждения ученых, что окисление ускоряет старение на 20 лет, то у нас есть все шансы отодвинуть старость без супердорогих лекарств. Рецепт все тот же: правильно питаться, больше двигаться и радоваться жизни.

По материалам открытых источников
Коллаж: The Guardian

ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО 425 614-1700

ПРОДАМ/КУПЛЮ

• Продам фатиновые, гипюровые, газовые шарфики, косинки, накладки в большом ассортименте. Наш магазин: www.ladika.com Тел. (253) 230-9738 Анна Тел. (206) 372-8983 Таяна

• Продаются певчие канарейки. Тел. (425) 232-5158

По сложившимся обстоятельствам я продаю 2 места на кладбище в г. Тасота. Оказывається, и здесь места дорожают. От реальной цены сегодняшнего дня, я продаю каждое место дешевле на \$500. Пока есть возможность, воспользуйтесь этим. Тел. (253) 363-1306

• Продаётся дом в г. Кременек возле железнодорожного вокзала в центре города: 14 соток усадьбы, дом, летняя хухня, сарай, гараж, в доме все удобства. Тел. (253) 630-0495

• Продам чистый пропеллис. Тел. (206) 778-8271 Тел. (253) 838-2284

• ПРОДАЮ 2006 HONDA CR-V-EX. ПРОБЕГ- 74 ТЫС. МАШИНА В ХОРОШЕМ СОСТОЯНИИ. РЕБИЛТ ТАЙЛ. ЦЕНА - \$10,200. Тел. (206) 422-4268

• ПРОДАЮ 2012 HONDA ODYSSEY LX. ПРОБЕГ 8 ТЫС. МАШИНА В ОТЛИЧНОМ СОСТОЯНИИ. РЕБИЛТ ТАЙЛ. ЦЕНА - \$18,100. Тел. (206) 765-0633

Для вас есть путевка 5 дней в Мексику, 5 дней во Флориду за \$500, для двоих детей и их родителей. Тел. (253) 250-8423

Продам бизнес по уборке офисов. Цена \$4,000 на \$1,000 дохода. Торг не уместен. Оставьте сообщение номер телефона. Тел. (425) 268-7873

Продаю пчел: Пчелы \$80 Семьи 2 кор. \$250 Нуклеусы \$120 Продаю мед. Тел. (206) 861-4874 Тел. (253) 294-6142

СПРОС ТРУДА

Продается truck Freightliner 2004, power 1,065,000, 435 HP, 13 speed, \$18,000. Reefer (carrier) 1996 road, Great Dale \$6,500. Тел. (206) 403-3278

Продам запчасти на Honda Civic 1997 - 1999 гг. а также Dodge Caravan 1996г. 3.8L - 278000 mi. Тел. (253) 267-5417

Продам сапожничью мастерскую в г. Тасота, по всем вопросам обращайтесь по тел. Тел. (253) 267-5417

СПРОС ТРУДА

• В Adult Family Home требуется женщина Caregiver на выходные дни. Минимальный английский обязателен. Mountlake Terrace. Тел. (206) 919-4060

• Требуется сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и есть необходимые документы желательно. Тел. (206) 399-3939

• В детский садик нужна няня, любящая детей. Тел. (206) 334-0607

• Требуется Водитель Транка CDL класса А. По 48 штатам, хорошие условия Тел. (253) 632-7390 or (253) 293-9156 or (253) 266-8023

• Компания FOREVER LIVING приглашает на part and full time желающих иметь гибкий график работы. Хорошие деньги, возможности... Русская линия. Тел. (253) 632-5039

• Ищем няню на 40 часов в неделю в Саммихаме, рядом с редмонд и Бельюю. на долгий срок, добрую и любящую детей женщину с опытом работы. Тел. (503) 329-4239 или (415) 290-9120 Наташа и Артем artyom@gmail.com

• Приглашаем на работу по уборке офисов в вечернее время. Тел. (206) 372-0506

СПРОС ТРУДА

Русский магазин "АРБАТ" в городе Kirkland 12053 124th Ave NE, приглашает на работу менеджера продавца (опыт работы приветствуется). Знание английского обязательно. Тел. (425) 825-5830

• Требуется учитель математики, русского языка, музыки и художник. Звонить по телефону (206) 334-0607

• В детский садик нужна няня, любящая детей. Тел. (206) 334-0607

• Требуется customer service agent в г. Kent. Onsite \$12 в час на старт. Fluent English, telephone customer service and computer skills are a must. Тел. (253) 872-6877

• Требуется на работу ответственных работников для уборки домов и квартир с опытом. Английский не обязателен. Хорошие условия для работы. Оплата по договоренности. Тел. (206) 412-5242

• Ищем работников по уходу за стариками (Caregiver). Отличные условия работы. Тел. 425-351-7974

• Требуется модели для наращивания и химической завивки ресниц. Тел. (206) 420-9625

• Ищу работу по уходу за детьми любого возраста, а также за одним престарелым человеком. Сделаю, как для себя, будете мне довольны. Имею большой опыт работы и рекомендации. Звоните Тел. (253) 941-3603 Cell. (206) 330-5390

В компанию по работе с паркетом требуется помощник. Часовая оплата. Обращаться по телефону Тел. (425) 737-9788

ИЩУ РАБОТУ

Опытная няня ищет работу. Отличные отзывы, машина, все документы. Тел. (206) 999-8573 Galina

СПРОС ТРУДА

Компания Viola Cleaning Service предлагает работу для женщин и мужчин по уборке домов. Хорошая зарплата. Знание английского языка обязательно. Наличие собственного транспорта обязательно. Хороший работодатель. Тел. (206) 465-4103

Требуется аккуратная женщина в помощь для уборки домов. Машины не надо. Хорошая зарплата, в районе Renton - Kent. Тел. (253) 444-4763

Looking for FT caregiver. Job in Adult Family Home in Newcastle, WA. Must speak English, have all documents up to date. Тел. (253) 271-2854

Сдается пол-дома (дуплекс) 280 в г. Parkland (141st & 11th Ave.). Около 500 sq ft., 2 гараж, большая парковка перед домом, паркет, тихий район, возможно сделать городок. Rent \$825 включая за воду и канализацию оплачивает landlord. 8-я программа - OK. Тел. (253) 389-9110

Сдадим комнату девушке или женщине в новом уютном доме, Lake Stevens. Рядом озеро и магазин. Highway 2, 9 и 1st. Plus \$400, \$40-70 коммунальные расходы. Ваша спальня и персональная ванная комната находятся в противоположной стороне от нашей. Тел. (425) 503-1767

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ:

- Визы: гостевые, студенческие, рабочие, жени и невесты, воссоединение семей.
- Подача документов на гражданство США.
- Объем/ Получение/Подача на тринара.
- Классы на гражданство/английский язык
- Услуги переводчица в Иммиграционном Центре
- Нотариус/письменные переводы/паспорта. Тел. (425) 359-3588

Делаем International Driver License сроком на 3, 5, 10, 15 лет. Разрешены во всех странах. Тел. (253) 335-3331

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

Установка паркета, любого вида лестницы, шпильки, полов новых и старых, установка ступенек и перил. По самым доступным ценам. 253-315-0622

• Logoped, Исправляю дегенерацию речи. Работую с разными возрастными русскоговорящими и русыноговорящими. Тел. (425) 208-5329

• Опытные преподаватели дают уроки математики физики для учащихся школ (начиная с 5-и лет), колледжей и университетов. Тел. (425) 785-4930 Тел. (425) 985-0803

• Диагностика Check Engine, ABS, TCS, Air Bags, 4x4, A/C кондишн, Air Bags. Программирую ключи на BMW, Mercedes и другие машины. (253) 232-9542

• Малые, электрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка мебели, кабинетов. Замена коврола на ламинат, бамбук. Тел. (425) 869-8908

Ремонт компьютеров и ноутбуков. Установка и настройка программного обеспечения. (253) 886-8818

Кузовной ремонт автомобилей любой степени сложности по оптимальным расценкам в регионе. Восстановление автомобилей после повреждений, наступивших в результате ДТП. Специальные технологии, включая работы со сваркой алюминия, покраска кузовов или отдельных запчастей. На месте установим стекло, заправим кондиционер и поменяем масло и колодки. Тел. (425) 376-9916 www.AutoSQS.com

HOME IMPROVEMENT SPECIALIST

- Electrical • Carpentry
 - Appliances • Plumbing
 - Painting
- Тел. (253) 886-4427

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

• Предлагаем школьную программу по субботам для детей от 3 лет и старше с 9.00 а.м. - 2 р.м. Информация по тел. (425) 246-9059

• Кому нужна няня, любого возраста ребенка. Только у себя дома, Кент, 217th PI SE. Тел. (425) 985-5949

• Предлагаю услуги по уходу за детьми в г. Seattle. Имею experience. Тел. (206) 387-7812 P.S. Предлагаю в г. Seattle.

• Опытные преподаватели дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5-и лет), колледжей и университетов. Тел. (425) 785-4930 Тел. (425) 985-0803

Ищем помощницу по дому и уходу за двумя детьми младшего школьного возраста. Развлекать по тренировкам, занятиям. Опыт вождения машины обязателен. Район Университета в Сизле. 20-30 часов, 5 дней в неделю во второй половине дня. Тел. (206) 364-7441 Ирина

Требуются люди для уборки апартаментов в радиусе 15 miles от Federal Way. Гибкий график, и опыт работы обязательно. Тел. (206) 922-9297

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

Ремонт машин по вызову. Помощь на дороге и на дому КРУГЛОСУТОЧНО. Быстро и выгодно. Тел. (425) 659-2500 Григория

Trucks Volvo, FL, Columbia и т.д. Ремонт любой сложности капотов, бамперов, боковин и покраска. Г. Аубурн. Тел. (253) 335-3179. Леонид

Ремонт компьютеров XP, VISTA, WIN 7/8. Перезагрузка операционной системы. Вирусы, медленные, чистка, recover data, upgrade hardware/software, set-up router, losing connection. Тел. (253) 326-3631

Требуются работники для уборки домов на full time. Day time shift. Pay based on experience \$15 - \$25. Должна быть машина. Тел. (206) 588-6305

Требуются ответственная женщина для уборке домов в г. Сизл. По вызову, с перспективой part-time и full-time. Тел. (206) 307-9223

СНИМУ / СДАМ

• Сдается комната в рент, г. Кент. Близко к фивею, магазинам. Тел. (253) 249-1566

• Недорого сдается в г. Everett, однакомнатная квартира с отдельным входом, кухни, душевой и laundry. Тел. (425) 876-2372 Olga

• Сдается комната в г. Renton, недорого, рядом колледж, близко I-405 exit 5, все магазины. Тел. (206) 375-8477

• Studio for rent in Everett. \$500 all bills included. Тел. (425) 344-1875

• House for rent in Marysville. 3BD/2BA, 2 car garage. \$1300 Тел. (425) 344-1875

• Сдаю в рент комнату с отдельной ванной в г. Fife. Close to freeway Тел. (253) 347-5590

СНИМУ / СДАМ

• For rent 4BD in Federal Way 2 этажа с 1 февраля возможно на 2 семьи \$1800 в месяц. 8-я программа OK Тел. (206)-412-1411

• Сдается дом с мебелью, 78D, 2.5BA, большой участок, по 8-ой программе. Mount-lake Terrace, рядом I-5, I-405, магазины. Тел. (206) 919-4767

• For rent комната (master bedroom), г. Kent. Хорошее место, есть большая парковка, магазины рядом. Тел. (206) 714-8253

• Сдается совершенно новая комната с душем, маленькой кухней, отдельным входом, в тихой парковой зоне, много privacy и парковки в г. Puyallup. Тел. (253) 224-9190

СНИМУ / СДАМ

• Сдается комната в рент в г. Mukilteo. Рядом с Boeing, автобусная остановка, парком и заливом. Имеется интернет и TV. Тел. (425) 280-3497

• Сниму 2 BD дом, дуплекс до \$850, по 8-ой программе, в любом районе. Тел. (206) 778-8271

• Недорого сдается однакомнатная квартира с отдельным входом, кухни, душевой и laundry в г. Everett. Цена \$580. Тел. (425) 876-2372 Olga

• Сдается 3BD, 2BA Townhouse в Redmond, 5 мин. от Microsoft. Backyard с большой деком. Тел. (425) 869-9049

ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

IT'S NOT ART
IT'S BUSINESS
BRANDING, DESIGN, ADVERTISING

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО 425 614-1700

Ты не забыл
поставить рекламу в
Перспективу?

Прием до 20 числа.



FOR RENT

Сдается в рент дом в г. Federal Way. 4 спальни, большой огороженный двор. Рядом Школа I-5 и все магазины. 8-я программа-OK (253) 927-1016

FOR RENT

СДАЕТСЯ БОЛЬШАЯ КОМНАТА В РЕНТ в новом доме, г. Bothell. Ванная, кухня, коммунальные услуги включены. \$500.00 в месяц Звонить (425) 367-4877 или e-mail: kcsap@mail.com

FOR SALE

Продается русский магазин в г. Еверетт. (425) 931-4349 Олег

Спрашивайте в Русских магазинах:

свежий сотворый мёд, мёд с горного разнотравья, воск, прополис. или узнайте адрес магазина по имейлу:

BEEKEEPER123@YAHOO.COM



February 2014

Tel. (425) 614-1700

Fax (206) 737-8859

E-mail: info@perspectiveus.com

- ☐ Max. 20 words/слов без рамок \$7
- ☐ Max. 20 words/слов в рамке \$10
- ☐ Max. 20 words/слов в черной рамке \$12
- ☐ Market Place без фото или картинки \$25
- ☐ Market Place с фото или картинкой \$30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 24-го числа

DEAD LINE ON 24th

Чеки выписывайте на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:

Рекламное обозрение "Перспектива"

Russian Advertising Agency "Perspective"

БЛАНК ЗАКАЗА**ORDER FORM**

Your Name/Ваше Имя:

Company Name/Название фирмы:

E-mail:

Phone Number/Телефон: ()

Billing Address/Адрес:

City/Город

State/Штат

Zip Code

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:**Perspective**12727 Northup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

Signature

Date

Сроком на месяца**SK Auto Glass & Tinting**

Установка и тонировка автомобильных лобовых, задних, боковых стекол на любые машины и траки.

Самые низкие цены**Выезжаем на дом****Тел. (253) 709-6431**

Сергей

Seo Chiropractic ClinicDr. Young J. Seo
Chiropractic Physician

- Боли в шее
- Боли в спине
- Головные боли
- Другие боли

- Бесплатные консультации
- Удобное месторасположение
- Хорошие цены
- Звоните для назначения аPOINTМЕНТА
- Работаем по субботам

Seo Chiropractic Clinic
30640 Pacific Hwy S #D
Federal Way, WA 98003
(206) 592-6648
www.seochiroclinic.com**Legacy Financial Services, LLC**

NMLS#99005

- Все виды финансирования недвижимости
- Перефинансирование
- FHA 3.5% down payment
- Conventional 5% down payment with no Mortgage insurance (min. credit 680)
- Rehab Loans

**Лариса
Боришкевич**

NMLS MLO # 98257

Sr. Loan Officer**Office 253-517-8003****Fax 877-863-6554****Cell 253-202-5304****E-mail: tarisa@legacyfs.com**

**Svetlana
Baranchuk**
Broker

Better
Properties NW
Real Estate



Cell: (425) 319-5857
Fax: (425) 339-1242
Email: svetlanabar@yahoo.com

Покупка і Продажа Нерухомості

- Homes
- Condominiums
- Land
- Bank Owned
- Short Sale
- New Construction

Bonus



GRAND OPENING
Открылся новый салон
Salon Image Plus
(в помещении бывшего
Geha Nails Salon)

**Добро
Пожаловать!**

- химические завивки
- оксигенные покраски
- модные стрижки и укладки
- причёски для торжественных случаев
- педикюр
- маникюр
- waxing (удаление волос)
- наращивание ресниц
- покраска бровей и ресниц

Отличное качество | Приемлемые цены

Cell (425) 260-7867
Work (425) 747-6704
salonimageplus@yahoo.com

20% off

14339 C NE 20th St.
Bellevue, WA 98007
Bellevue Ross Plaza

**ДЛЯ НОВЫХ
КЛИЕНТОВ**

Иммиграционные, Натурализационные и Социальные услуги

- Нотариус, Апостиль, Развод, Родительский план
- Изменение имени, Социальный номер
- Медупоны, Фудстампы, Доверенности
- Заявления, официальные письма
- Гражданство США, России, Украины
- Паспорта: Российский, Украинский, Американский
- Доставка Украинского паспорта
- Визы (студенческие, туристические, жениха/невесты)
- Зеленая Карта (продление, восстановление)
- Зеленая Карта после развода с гражданином США
- Приглашения в США, Воссоединение семей
- Разрешение на работу, Переводчик
- Пенсии в России, Материнский капитал в России
- СД и печатный материал (гражданство США)

425-265-0679

lana552003@yahoo.com

Конфиденциальность.
Семилетний стаж

Licensed, Bonded, Insured

Покупка и продажа

- Домов
- Кондоминимумы
- Земельных участков



**Olga
Lashchivska**

**Cell. (206) 755-2719
Fax. (253) 528-2233**

olgal_83@hotmail.com

Вы мечтаете купить дом?

Ваша мечта станет явью, если Вы позвоните по одному из этих телефонов:

**Cell. (253) 334-6452
Home (253) 939-4522
Off. (253) 630-6316
Fax (253) 630-6319**

Помогу Вам купить или продать дом, земельный участок, кондоминиум и при этом сэкономить деньги.

Для покупающих дом впервые:

- бесплатная помощь в получении займа
- 0-down, 0-closing costs
- плохая или недостаточная кредитная история - ОК



**Василий
Спатарел
Реалтор**



"Добро для лучше большого богатства,
и добро в слава лучше серебра и золота."
Пр. 22:1

ПЕВИЦА АЙДАЙ СВАДЬБИ, ЮБИЛЕИ, ЧАСТНЫЕ ВЕЧЕРНИКИ И КОРПОРАТИВНЫЕ ВЕЧЕРА

Тел. +1(778) 855-1971
+1(604) 767-1971
aidai.abdieva@gmail.com



Diana's Day Care Детский садик

- Работает 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставляет транспортировку детей
- Принимаем детей всех возрастов
- Индивидуальный подход с любовью и заботой
- Большой опыт работы с детьми
- Предлагаем всевозможные уроки
- Различные игры, занятия и развлечения
- Неограниченное домашнее питание
- Самые низкие цены! в Seattle

Всегда рады вас видеть!

(206) 914-9340 Тана
Lynnwood, WA 98036



Домашний детский сад в КРУГУ ДРУЗЕЙ

Опыт работы, отличные результаты и отзывы

- Здоровое домашнее питание
- Занятия музыкой и танцами
- Гимнастика для малышей, русским и английским языкам, географией и математикой
- Рисование, лепка, клеи, много гуляем.
- При необходимости индивидуальные занятия с логопедом

Принимаются дети до 12 лет на полную/частичную нагрузку.

Тел. (425) 488-0131 (425) 273-6136

18318 32nd Dr SE
Bothell, WA 98012



Weddings | Engagements | Invitations

cell: (206)391-2799
website: www.nicksfoto.com
e-mail: nicksfoto@hotmail.com

ALL I & D Auto Repair Inc

Диагностика и ремонт всех видов машин, включая мелкие кузовные работы.

206. 349. 9885 Николай KIRKLAND



Lyudmila's Skin Care

Великая WA

- Европейский метод очистки кожи
- Массаж лица и шеи
- Микрошлифовка кожи
- Омолаживающие процедуры
- Лечение угревой сыпи
- Удаление волос на лице и теле
- Дисайн бровей
- Покраска бровей и ресниц

(425) 343-5527
Людмила

Albina's Child Care

Русский лицензированный детский сад и Preschool в South Everett - 185 exit

- Принимаем детей с 6 месяцев до 11 лет
- Здоровое домашнее питание
- Основы обучения: занятия русским и английским, математикой, чтением книг и сказок, развивающие игры и т.д.

Работаем 5 дней в неделю
с 7 утра до 6 вечера
включая праздники и каникулы
по телефону: (425) 347-6528

Web: www.albinaschildcare.com

Family Home Child Care

Лицензированный детский сад

Есть преподаватель русского и английского языков

- Работаем 5 дней в неделю
- 7am - 7pm
- DSHS - OK

8760 46th PL. W.
Multnomah, WA 98275

Home (425) 405-3151
Cell (425) 350-4837 Svetlana

Видео и Аудио услуги

- Свадьбы
- Дни рождения
- Торжества
- Видеоклипы
- Аудио запись, фонограммы

Тел. (206) 661-7782

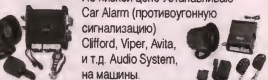


ALL SECURE

Auto security & audio installation

- По низкой цене Устанавливаем
- Car Alarm (противоугонную сигнализацию)
- Clifford, Viper, Avia, и т.д. Audio System, на машины.

Phone (253) 332-3349 Alex Stefanoglou



VIDEO KLAS PHOTO В БИЗНЕСЕ С 1989

Wedding (Love Story-Video clips) Special Events, Slide Show

Our packages start from

SD Video on DVD.....\$799

HD Video on Blu-ray.....\$1499

Photo - from.....\$699

www.klasvideopro.com (206) 697-6155



MICHAEL'S OFFICE

- Иммиграция в США (Визы: гостевые, рабочие, студенческие, жениха и невесты, воссоединение семьи)
- Получение / обмен / подача на "тринкарту".
- Разрешение на работу
- Продление/новые паспорта (США, Россия, Украина)
- Нотариус / Письменные переводы / Апоcтиль

Тел. 425-350-3588
E-mail: michaelsservice1@gmail.com



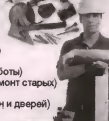
Gallaf Corporation (Construction)

- Remodel all house
- Paint (внутри и снаружи)
- Install plumbing (сантехника)
- Drywall (новый, ремонт старого)
- Tile (все работы)
- Finish carpentry (отделочные работы)
- Cabinets (установка новых и ремонт старых)
- Deck (все работы)
- Doors and windows (замена окон и дверей)
- Hardwood floors & laminate

Cell. (425) 359-9633

Licensed • Bonded • Insured

Сделаем быстро и качественно



SKY Video Studio 206 229-3021 253 856-1075

- ~Wedding-Love Story~
- ~Special Events-Portraits
- ~Transfer PAL-NTSC~
- ~VHS-DVD~

www.skyvideostudio.com



Преподаватель с 35летним стажем работы проводит уроки по русскому языку на дому. Район Kenmore.

Цены умеренные.

Обращаться по тел:

(206) 370-0111

Профессиональные переводы

Телефон/факс
425-432-8797

русско-
украинская линия
206-618-0716

Washington™
Translation
Bureau

Высокое качество, надежное и быстрое исполнение.
Все языки бывшего СССР, все виды документов и текстов.

Сертификация, услуги нотариуса и апостили.

www.WaTransBureau.com • info@WaTransBureau.com



- Стрессы. Депрессии. Расстройства сна. Эмоциональные нарушения.
- Сложности семейных отношений. Сексуальные расстройства.
- Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса.

Владимир П. Лисенко

Психотерапевт, LMHC

E-mail: vlisenko@comcast.net

425-736-6076

206-714-9710

За 30 лет работы психиатром, Заслуженным Врачом РФ, успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предупреждению и лечению зависимости и невротических состояний.

www.mentalhealthlisenko.com

Принимаются основные виды страховок и медкупон

10, 14 PASS

PAVEL TANIAZ LIMO
Awedding Limousine

(253) 632-7285
SPEAK RUSSIAN

go to
WWW.FACEBOOK.COM
(Pavel Limo)

Врач Павел Федюк L.D.D.

Клиника зубных протезов



- Полные и частичные съемные протезы
- Перебазировка
- Ремонт протезов в тот же день

(253) 632-7285

Качество гарантируем

Мы страхуем машины,
дома, бизнес, жизнь.
Позвоните нам сегодня
и узнайте цену

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

At your protection under one roof™

16000 Christensen Rd, Ste 306
Tukwila, WA 98188

Оксана Кучернюк

Cell: (253) 334-7280

ovk002@amfam.com

Григорий Елкин

Real Estate Specialist Mortgage Consultant

Cell. (206) 650-7230



FORECLOSURE!



SAVE YOUR CREDIT!

Финансирование и рефинансирование.
minimum down payment

Buy house at
**40%-60%
discount**

LARISA DESYATNIK

INSURANCE AGENCY



FARMERS

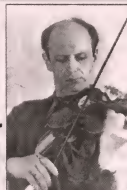


- Auto • Home • Life
- SR-22 Insurance
- Any Contractors Insurance & Bonds
- Business Auto, Property
- Truck insurance, Trailers

Bus (206) 551-7979 Fax 1(866) 757-8947
Ldesyatnik@farmersagent.com

МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической деятельности в Ташкенте и Москве.
Дает уроки по классу скрипки и фортепиано. Обслуживает: свадьбы, бармицты, батницты, дни рождения и другие торжественные вечера



Tel. (253) 630-5430

Cell. (425) 306-1452

Сертифицированный опытный переводчик, обслуживающий северный район.
Устный и письменный, нотариально заверенные переводы. Травмы на работе-бесплатно. Разумные цены.
Тел. (425) 742-3502
Cell (425) 686-2343
Viktor Khalfon

Сертифицированный переводчик
Лицензированный нотариус
• Перевод и заверение документов
• Помощь при оформлении иммиграционных бумаг
• Аутстип и доверенности
• Травмы на производстве
E-mail: vlna_zhichu@yahoo.com
Fax (253) 661-4335
Cell (253) 569-5515

ANN Auto Transport
Call Aleks
Business phone
(206) 391-8222
24 hours service
Вожу с акшенов: Copart & AA-insurance
При наличии title забираю старые машины для junkyard

MISHKA PHOTO
WEDDING - FAMILY - MODELLING
PHOTOGRAPHY
206-595-6464
WWW.MISHKAPHOTO.COM MISHKAPHOTO@GMAIL.COM

Prestige Studio
VIDEO
WEDDINGS
SPECIAL EVENTS
перезапись:
PAL-NTSC VHS-DVD
425.750.0500

Insurance Solution
Вы хотите сэкономить свои деньги - Возвращаем вам
Insurance Solution OF WA LLC
вместе имеют 18 различных страховых компаний из которых мы выберем самую лучшую страховку для Вас.
Address: 6915 Lakewood Dr. W WA-3 Tacoma, WA 98467
Страхово:
Дома, Машины, Жизнь,
Русскоговорящий Агент в Такоме
- Александр Бабин
Телефоны: Cell. (253) 202-2726; Off. (253) 588-2525;
Fax (253) 397-3085

Миссия "СТЕФАНУС"
В детские дома для детей сирот принимаем вещи, обувь, для парализованных - дайперсы. Для кормления бездомных детей принимаем сухие продукты. Заранее благодарим Вас.
(253) 632-1695
Люба

Марина Мартынова
Сертифицированный переводчик штата Вашингтон
Письменные переводы:
русский, украинский язык
Услуги нотариуса
тел. (253) 507-3297
e-mail: oleksiy30@yahoo.com

Присмотрю за вашими детками у себя дома.
Имею опыт работы.
Работал Costco, Federal Way.
(253) 269-8742
Людмила

Master Hair Stylist
Свадебные и Вечерние Прически
• Дизайн
• Стиль
• Консультация
(253) 205-7885
Наталия
facebook.com/nstalist
Выезд на дом

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ
• Сборка
• Настройка
• Чистка и ремонт компьютеров
• Установка лицензионного ПО
• Профессиональная защита от вирусов
• Заправка струйных картриджей
Тел. (206) 375 - 8376
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

Белые Крылья White Wings Bini Крыла
Музыкальное обслуживание свадеб
Рент и установка музыкальной аппаратуры и светового оборудования для разных мероприятий
CD & DVD duplication
запись фонограмм, вокала, миксинг, мастеринг
(253) 350-6099 (253) 670-0632
www.WhiteWingsMusic.org

SEATTLE WEDDING photography
253-335-6406
www.svadbaUS.com
www.voznarski.com

АВТОРЕМОНТ
Если ваша машина требует ремонта
(все виды ремонта, кроме кузовных), а также диагностика: ABS Air bags, check engine и др.
Звоните Анатолию Еврет
Тел. (425) 737-2969, (425) 347-2968

Помогу купить или продать дом, участок или любую другую недвижимость.
Call, text, or e-mail your questions.
Real Estate Broker:
Galina Savchenko
Cell: 425-508-2074
galina456@yahoo.com
John L. Scott
REAL ESTATE
80



Boris Studio
Cinematography

Weddings Special Events

Профессиональная
видеосъемка и монтаж

Ph: (206) 226-3020

www.Boris-Studio.com

Фото Сервис

Профессиональный
фотограф, с большим опытом работы
Все виды фотослуг на
профессиональном уровне

Cell. (425) 681-1571

Tel. (425) 917-9954



Market Place

Nina's Wedding Services

Украшаем свадьбы, дни
рождения, бармицы и т.д.



РАБОТАЕМ С ЛЮБЫМ БЮДЖЕТОМ!

- Составляем композиции из цветов
- Большой выбор колонн, подсвечников, ваз, тканей, деревьев, хуппы и многое другое
- Сдаем в рент посуду, скатерти, чехлы, салфетки

Cell. (425) 387-9665

Tel. (425) 387-0707

Auto Shop Quality Service

Cell: 425 876-9916

РЕМОНТ АВТОМОБИЛЕЙ



www.AutoSQS.com

ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

**IT'S NOT ART
IT'S BUSINESS**
BRANDING, DESIGN, ADVERTISING

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО

425 614-1700

INFO@PERSPECTIVEUS.COM

WWW.PERSPECTIVEUS.COM

Perspective



- Логопед высшей квалификационной категории.
- Опыт работы опубликован в специальной коррекционной литературе.
- Стаж работы - 26 лет.
- Коррекция звукопроизношения, фонематического слуха.
- Нарушения темпа речи (запинки в речи, легкое заикание).
- Подготовка к обучению грамоте.

(206) 399-7307

Вера

Perspective Сервисы / Services



Открылся новый лицензированный
русско-американский садик

БУРАТИНО

в г. Белвью

МЕСТА
ОГРАНИЧЕНЫ



Просторные, оборудованные игровая и спальная комнаты.

Уютная домашняя атмосфера.

Большой опыт работы в Союзе и Америке.

Пятиразовое горячее питание домашнего приготовления.

Обучение основам арифметики.

Занятия музыкой, рисованием, лепкой.

Развлекательные игры на свежем воздухе.

Дом построен в 2013 году.

Все оборудование в доме (полки, игрушки, кровати и т. д.) совершенно новые.



Вам и вашим детям понравится домашняя,
уютная атмосфера.

1630 152nd Ave. SE Bellevue, WA 98007
(425) 761-6846 • (425) 260-5460



BGC

Христианский Центр Полного Евангелия



Приглашаем
на наши
служения

Welcome

11:00 м.
7:00 рп.

2011 152nd Ave NE, Redmond, WA 98052
(206) 227-9904

Ведущий на свадьбе

музыкальное сопровождение
профессиональная аппаратура
озвучивание любых помещений

уроки пения
и
игры на гитаре

425 591 9710 Александр Кулай

Market Place

SKYLINE LIMOUSINES
WEDDINGS
ANNIVERSARIES
BIRTHDAYS
PARTIES
CHURCH EVENTS
AIRPORT PICK-UPS
206-701-4140 206-786-3033
BEST LIMOUSINE FOR ALL YOUR OCCASIONS

TIRES FOR LESS LLC

New and Used Tires

- Semi truck
- Trailer
- Box trucks



Leo & Alex

Tel. (253) 632-7390 Tel. (253) 266-8023
147 37th ST NE • Auburn WA 98002
E-mail: tiresforlessllc@yahoo.com

Euro Wedding Decorations

Украсим профессионально зал
бракосочетания и пира

- Дни рождения
- Юбилеи
- Рождество
- Новый год

Сдается в рент фарфоровая
посуда, скатерти, вазы,
чехлы на стулья

Email: euro-design@hotmail.com

www.euroweddingdecorations.com

(253) 735-3859 (253) 218-9803 - Zina

(253) 205-4324 - Jenny

Salon Saks

Nina Yurakova
Hair Designer



Specialize in Highlights & Color

(425) 890-8693

1553 136th Pkwy. NE
Suite 102
Bellevue WA 98005
(Snohomish County)

ninyurakova@outlook.com



CA CDL Training Class "A"

\$1,500 program within 2 weeks

Job guaranteed upon graduation

Owner operators needed

Base plates, IFTA, insurance provided

Company drivers hiring

Home weekly

Pay by direct deposit

(253) 332-5031

www.rvsline.com



Косметический Салон

Edelweiss Spa

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:

- очистка лица
- расслабляющий массаж лица,
шеи, включая плечи и руки
- питательные маски
- шоколадные обертывания тела
- сахарные и солевые скрабы тела
- покраска бровей и ресниц



Тел. 206-229-8083 Елена

www.edelweissspa.net

Адрес: 10305 SE 230th PL

Kent, WA 98031

DJ Alex — лучшая музыка на Вашем празднике



Дискотека на свадьбы,
юбилеи, дни рождения
и корпоративные
праздники
(от 30 до 200 человек).

Лучшая музыка от
классики 80х до последних
новинок хит-парадов и
клубов Москвы, Киева,
Европы и Америки.
Профессиональный звук и
свет. Любые жанры и
стили. Ни одного
равнодушного гостя.
Звоните: 425-449-0717
www.djalex.us



ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ
ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

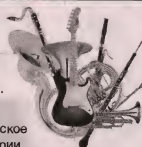
**IT'S NOT ART
IT'S BUSINESS**
BRANDING, DESIGN, ADVERTISING

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО **425 614-1700**

Leviticus music center

объявляет набор учащихся по классу:

- Гитара
- Электрогитара
- Бас-гитара
- Фортепиано
- Синтезатор
- Скрипка
- Вокал
- Ударные
- Духовые инструменты.



Индивидуальные и групповые занятия, разностороннее музыкальное и творческое развитие для любой возрастной категории.

Телефон для справок **(425) 345-4591**

Свадебный сервис

"Алеся"

Украинская и Русская кухня с большим выбором новых блюд, красиво украшаем, делаем ваш стол праздничным. Также делаем сладкий стол.

(253) 632-7447

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца.

Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"

VPilat Hardwood Floor

- Installation
 - Resand
 - Prefinished • Unfinished
 - Sand
 - Stairs
- Licensed • Bonded • Insured.

Cell (425) 280-7150

TATYANA'S

Day Care

- Добрая атмосфера и индивидуальный подход к каждому ребенку
- Исключительно вкусное и полноценное питание
- Русский, английский языки
- Музыкально-ритмические занятия
- Математика
- Познавание мира

4027 176th St. SW
Lynnwood, WA 98037

Тел. (425) 742-3525
Cell. (425) 772-7737

EMERALD LIMOUSINE

Наша цель -
Ваше наслаждение



Weddings
Birthdays
Anniversaries
Baby Showers
Friends' Nights Out

Email: mye.meraklimo@gmail.com

Телефон **(253) 218-9445**

Fiat of Seattle



Продажа автомобилей!!!
Новые Fiat и использованные
BMW, Audi, Mercedes, Lexus,
Acura и другие марки!!!



Nina Timite
Sales Consultant



509-240-3636

Fiat of Seattle
301 Baker Boulevard
Seattle WA 98188
ninatimite@hotmail.com
www.FiatofSeattleSouthcenter.com

Last Minute Video



High Definition & DVD
Weddings
Special events
Видео монтаж
Basic package - \$699

Ph. (253) 495-4429

РЕМОНТ ВАШЕГО ДОМА

Натяжные потолки и стены
(Stretch Ceiling and Walls)
printed.

Millwork, покраска,
сантехника, Laminat, Vinyl.
(253) 353-9094



"PERSPECTIVE" Russian Business Journal -
The Best Way to Reach Russian Speaking Community

Line of Sight AUTOGLASS LLC.

Mobile windshield replacement and repair services!

- Сервис по установке всех автомобильных стёкол.
- Профессиональная качественная работа.
- У нас самые конкурентные расценки в местности.
- 8 лет опыта работы.

Обслуживаем районы Seattle-Tacoma

email: lineofsightautoglass@hotmail.com

Tel: (253) 820 - 2768 Fax: (253) 269 - 4127 Юрий

State Plumbing

Lic# STATER322P7

Licensed • Bonded • Insured

- Service Plumbing & Drain Cleaning
- Water heater & circulation pumps
- Repiping & new installation

E-mail: stateplumber@gmail.com

Тел. **(206) 306-5201**

Вы Позаботились о Тепле и Комфорт в
Вашем Доме?
Звоните СЕЙЧАС !!!

- Ремонт
- Сервис
- Обслуживание

Юрий

(253) 200-7678
gove777@hotmail.com



"Furnaces, AC, Water Heaters, Heat Pump." Experienced HVAC Technician

Ремонт и диагностика всех видов автомобилей:

- Тормоза
- Ремонт замена двигателей,
тормозов, трансмиссий,
timebelt, alternator, генераторов.
- Недорого, в удобное для вас время.



(206) 778-4421 Григорий

ODESSA AUTO GLASS

Замена и продажа всех видов автостекел



БЕСПЛАТНО выезжаем на дом

(253) 307-7933

Слава

Принимаем credit / debit cards

BJJ Heating & Cooling

Установка и сервис:

Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners,
Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet
Metal, Gas Piping.



Позвоните и спросите о новом
водонагревателе, который греет воду
когда вам нужно и сколько вам нужно

Тел. **(425) 343-8192**
Fax **(425) 267-0194**

Licensed • Bonded • Insured

benijj@hotmail.com

Perfect Flowers

Делаем венки на похороны

Cell **(206) 356-6347**
Home **(253) 569-7735** Тамара

Живые и искусственные цветы



EMERALD LIMOUSINE

Наша цель -
Ваше наслаждение



Weddings
Birthdays
Anniversaries
Baby Showers
Friends' Nights Out

Email: myemeraldlimo@gmail.com

Геннадий **(253) 218-9445**

"PERSPECTIVE" Russian Business Journal - The Best Way to Reach Russian Speaking Community

Tel. (425) 614-1700 • Fax (206) 737-8859 • e-mail: info@perspectiveus.com • www.perspectiveus.com

FEBRUARY 2014

103

Market Place

Сервисы / Services

Perspective


ENCHANTÉ
Day Spa & Salon

823 Market St. Kirkland, WA 98033

СДАЕМ В АРЕНДУ

РАБОЧИЕ МЕСТА

для парикмахеров, косметологов, натуропатов, физиотерапевтов, докторов, психологов и др.

50%
скидка
на первый месяц.

Возможен RENT по дням, недельно и ежемесячно.

www.enchantedayspa.net
Call or Text (425) 736-6523
Nataliya



ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Для перевозки грузов по 48-ми штатам

Новые траки Volvo 670 & 780 (Reefers)

CDL and Experience Required



\$0.38 - \$0.45
per mile/sign
on bonus

Звоните
в любое время:

(253) 249-4136

States Transportation LLC

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



**специалисты
по уборке с
опытом уборки
домов и квартир.**

Работа в районах Bellevue, Kirkland, Issaquah.

Хорошая зарплата

\$15-\$25 в час

(зависит от опыта)

Звоните

(206) 588-6305



Работайте с лучшими!

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В строительную компанию

срочно требуются плиточники, специалисты по столярным и штукатурным работам, а также маляры, электрики, framers. Укладчики полов (finish flooring).

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ:

- ПЛИТОЧНИКОВ
- СТОЛЯРОВ
- ШТУКАТУРОВ
- МАЛЯРОВ
- ЭЛЕКТРИКОВ
- FRAMERS
- УКЛАДКА ПОЛОВ



Дополнительная информация по телефону

Cell (425) 436-6521

Cell (425) 736-6522

Off (425) 228-0446

Компания

North Eagle Transport Inc

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Hiring Drivers CDL class A and Owner Operators

with minimum of 1 year experience and professional dispatcher with minimum of 5 years experience

Company offers

- Fuel card
- Cash advance
- Quick pay
- Direct deposit
- Insurance
- Hta
- Registration
- Permits
- I-Pass
- Pre-Pass



(206) 234-5385

с 9:00 am до 6:00 pm

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



Требуются водители CDL класса А

для перевозки грузов на длинные дистанции - step decks/flatbeds or reefers

- Fuel cards
- Ежедневная оплата в виде direct deposit на Ваш счет
- Ответственные диспетчеры, отвечающие 24/7

Приглашаем также owner-operators

773-988-4712

773-603-3936

Компания NU-WAY Inc

приглашает водителей

owner-operators CDL класс "А"

для работы в сфере контейнерных грузоперевозок из портов и железнодорожных терминалов Сиэтла и Такомы в пункты назначения в штатах Вашингтон, Орегон, Монтана, Айдахо.

Мы предлагаем:

- своевременную ежедневную оплату по хорошим тарифам
- выгодные цены на заправку и страховку
- место для парковки трака
- хорошие условия работы
- сервис русскоговорящего диспетчера

Звоните: **(253) 939-4222** с 8:00 am до 5:00pm.
Спросить Леона или Андрея.

Наш адрес: 1508 O St. SW, Ste 101 • Auburn, WA 98001

Tel. (253) 939-4222 Fax (253) 939-9896



Website: www.nu-way.us

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания

CRYSTAL BRIGHT CLEANING SERVICE

Предлагает работу для женщин и мужчин по уборке домов!

- Есть бенефиты и бонусы
- Хорошая зарплата
- Знание английского языка не обязательно
- Наличие собственного транспорта обязательно

Cell (425) 736-6522

Fax (425) 228-8997 • Tel (425) 228-0446 • Cell (425) 736-6521

Window Cleaning - Interior and Exterior
www.crystallcleanings.com

Market Place

Работа / Job

Perspective

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуется на работу
трудолюбивый и ответственный
CAREGIVER с проживанием в
Adult Family Home в г. Рентон.

Знание английского обязательно.

Мы предоставляем:

- Отдельную комнату (*коммунальные услуги и питание включены*)
- Хорошую зарплату
- Помощь в получении
нужной визы

Дополнительная информация по телефонам:

(425) 277-0452

(425) 736-4683

Компания по перевозке автомобилей ищет водителя (CDL)

НАШИ ТРЕБОВАНИЯ:

- Опыт вождения (CDL) не меньше года
- Английский язык на уровне общения обязателен
- Серьезное отношение к работе, ответственность и внимание к деталям
- Честность
- 3/П \$1800-\$2300 за рейс (Round Trip)
- Один рейс занимает 6-8 дней
- Три рейса в месяц
- Работа без overnights
- Мы научим специфике работы с трейлером
- Диспетчер - 24/7

По всем вопросам, пожалуйста, обращайтесь:
Тел. (206) 452-3363 Артем
E-mail: savun85@gmail.com



РАБОТА!



Клининговая компания ищет
энергичных и честных людей
на позицию специалиста по уборке
домов. Работа в Renton-Issaquah

У нас вы найдете:

- \$30,000 в год
- медицинская страховка
- гибкий график
- чаевые (tips)
- транспорт
- full time
- part time
- organic cleaning supplies

(206) 359-1048

www.cleaning-wa.com



Требуются на работу

**Требуются на работу люди по
уборке домов и офисов в районе
большого Сиэтла.**

- Отличная зарплата
- Полный и неполный день
- Чаевые и бонусы
- Наличие собственного
транспорта обязательно

www.mariahousecleaning.com



Тел. (425) 728-8120

Тел. (206) 446-9113



MARIA
HOUSE CLEANING

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В Wood Shop требуются рабочие на полное рабочее время в городе Монгое.

Off. (360) 243-3256
Cell. (425) 210-1857

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется работник по уходу за пожилыми людьми с проживанием. Bellevue.

Тел. (206) 992-1634

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию требуются плиточники с опытом работы.
Experienced tile setters wanted.

Tel. (253) 335-1137

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Now hiring female caregivers NAR or CNA with good English and a clean background check. Live in/out, full time, part time to work in AFH in Bothell, WA. Very good salary.

Please contact

Tony (425) 770-0874 or
Maria (206) 355-1410

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Adult family home in Kent, is now hiring a full-time caregiver (required to work weekends). Must have certificate and experience.

(253) 638-2484

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются специалисты по уборке офисов. Объекты находятся в Сиэтле и к северу от него. Работа в вечернее и ночное время.
Тел: (425) 835 - 3656

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Adult Family Home in the Sammamish/Issaquah area is looking for a caregiver to care for 6 people. You must speak English. If you are a CNA it's a plus. We have PT and FT positions open. We are looking for a female with experience or must be willing to learn. (I also speak Romanian - Manuela)

425-260-4581

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Ищу мужского мастера для работы в мужском салоне в центре Bellevue
(206) 973-9884

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем **женщин на работу по уборке домов** на полный рабочий день.
Хорошая оплата.

Тел. (206) 319-5380

РАБОТА

Сдаем В АРЕНДУ кресло для парикмахеров.

Возможна аренда по дням, неделям или помесачно.
\$40 в день.

Звоните или текст:
(425) 830-8697

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются рабочие для уборки домов.
Высокая зарплата.
Гибкий график работы.
Тел. (206) 914-6399
Тел. (206) 914-7086

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется швея с опытом работы в Alterations Shop
Cell: 253-249-9865

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуются водители трака на драйвэны и риферы, 90% drop & hook. Оплата по спидометру и до 48 сентов, перечисление еженедельно, предоставляем парковку
916-583-2500

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Предлагается работа в вечернее время для семьи из 2-3 человек, по уборке спортивного комплекса.
Южная сторона.
(253) 394-6696

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В мебельный магазин г. Federal Way требуется мужчина для работы на складе.
(206) 920-9995
Спросить Олега

Exterior Crew Company
нанимает на работу
опытных
Сайдеров (Siders) и
Маляров (Painters)!
...
Смотрите стр. 138

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В детский садик нужна
няня, любящая детей.
8760 46 PL W,
Mukilteo, WA 98275
425-350-4837

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется на постоянную
работу Finish Carpenter в
г. Monroe
(425) 210-1857
(425) 343-7577

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Now hiring CNA caregivers or
people who worked with us in
2011 as a caregiver. Full time position,
Friday & Saturday 7am-7pm,
Sunday 7am-9pm. Bellevue, WA.
Please call Mary
(206) 819-0909

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

B Adult Family Home
в г. Federal Way требуется caregiver
(женщина), желательно
с опытом работы.
Английский и все классы обязательно.
(253) 722-3011
(253) 508-2157

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель с личным
Cargo Van на part time для
развоза рыбопродукции в
пределах большого Сиэтла.
(206) 409-9345

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания по уборке
Приглашает рабочих на
полный и неполный
рабочий день.
Оплата \$12.00 в час
Тел. 1-877-295-9399

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



Траковая компания
приглашает на
работу водителей
CDL Class A
48 штатов, хорошая
своевременная
оплата плюс бонусы.
Требуется 1 год опыта работы.
Cell (206) 251-1422 Tel. (253) 735-8600

Dispatching Service

Armstrong Express LLC
Looking to dispatch owner-operators
Dispatching Service:
mc-authority owners 8%
under Armstrong Express LLC 10%
(812) 202-1780
Eugene (Russian/English)

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется помощник по
установке окон и дверей.

Желательно из районов
Кент, Рентон, Аубурн.
(206) 919-5982 Вадим

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель на
Conestoga flatbed в
траковую компанию

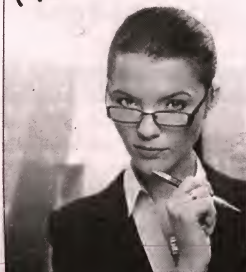
Звонить:
(206) 353-1499
Вадим



Звоните к нам
в редакцию:
(425) 614-1700

Ты не забыл
поставить рекламу в
Перспективу?

Прием до 20 числа.



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



ADA EXPRESS, LLC
WWW.ADAEXPRESS.US

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ
CDL class A,**

НА ШТАТЫ WA, OR, ID

ПРИГЛАШАЕМ ТАКЖЕ OWNER/OPERATORS

ЗВОНИТЕ (425) 654-1256

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

I & N Transportation LLC

приглашает на работу водителей CDL класса A

- 11 Western
- Home weekly
- 0.40 per mile
- Must speak English

Ph. (206) 372-7832



→ Market Place

**PRIME
STONE,
INC.**

**В строительную компанию
требуются каменщики,
рабочие подрядчики.**

Ivan Solomonov

Ph. 206-436-9984

email: ivan@primestonemason.com

www: primestonemason.com



СДАЕТСЯ В РЕНТ

В салоне который
расположен в

центре Bellevue сдается

в рент кресло для парикмахера
на full and part time

Location: 14339 C NE 20th ST. Bellevue, WA 98007

Phone: (425) 260-7867

Работа / Job

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

**Требуются специалисты
по уборке домов.**



**Работа в
районах:**

Seattle, Shoreline,
Mercer Island

Должна быть машина.
Английский не обязателен.

Очень хорошая зарплата

Солидная Компания

(206) 588-6305

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ



*Водитель CDL class A
на локальную работу
(радиус 400 mi)
Пяти дневная неделя -
оплата до \$200 в день.
Опыт по Seattle and
Yakima не менее 2 лет*

(206) 510-2128 Alex

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

**Server / Network
Computer Technician**

**Good English & 2+ yrs
experience is required**

Submit resume:
jobs@businesscomputertechnicians.com



Золотой Bentley с донскими номерами



«Золотой» Bentley Continental GT с донскими номерами на фоне сверкающих витрин в Милане, показывает отношение нуворищей из Донбасса к нищете собственного народа...

Удивительно, но факт. Одной из самых мажорных тачек является этот золотой Bentley Continental GT, который кроме смеха не может вызвать иных чувств у нормального человека...

Этот автомобиль недавно был замечен в Венгрии, при этом его не видели в Донецке, где он зарегистрирован.

«ТойБир» уже не раз публиковал доказательства того, что состоятельные господа из Украины чаще проводят время вне Родины. Ведь зачем ездить по узким дорогам, смотреть на ксении родных многих «неудачников» (своими наци олигархи считают простых мажорных), если есть Монако — место, где все чисто и аккуратно, дорого и красиво. Можно смело сказать, что для наших нардепов и других миллионеров Монако ровни Крым для простых смертных. Ну а без «новорожских» пинтов в виде эксклюзивных авто, костюмов, часов — они ой-ой-

тись никак не могут. Ведь это страшная мука — поставить золотой унитаз и никому его не показывать! А тем временем государство ежемесячно выделяет 90 копеек на медицинские препараты для интернатов, подчиненных в Министерству социальной политики. В этих заведениях живут дети-инвалиды третьей и четвертой степени и лежачие.

Что говорить, если даже иллюстрированное путешествие в мир фантазий Януковича не добавляет никому чьего-то понимания вкуса его и ему подобных выходов из зоны депрессивного региона. Зато позволяет составить представление, какие заоблачные деньги уходят на их «забавники». И главное — это показывает, что они даже в самых страшных фантазиях не допускают, что с «нажитым непосильным трудом» придется когда-то расстаться. Хотя на самом деле это зависит только от них.

Интересно, что в базе данных ГАИ под номером АН 7744 МН числится автомобиль «Аргумент» из собственных источников, «золотое» авто водит жена депутата Мамевого сороса, угольного и металлургического магната Владимира Назарова (директор ООО ВМФ «Титан»), большого друга ныне покойного Василия Давыдова, известного при жизни по кличке «Васа-Битва».

Понты, как явление пост-советского синдрома. Самое крутое авто, которое удалось отыскать на улицах Будапешта было с киевскими номерами

Всем известно, что для украинки

политиков, олигархов и чиновников их детей и их жен — автомобиль, как и часы, — это статусная вещь, признак принадлежности к закрытому клану богатей и «козлей жизни». Жаль только, что продолжительность этой иллюзии не продлит никакой мажоры и турбулент.

TOPGIR
Foto: Paola Sera

Птица — счастье завтрашнего дня...

Рейтинг счастья возглавили Коста-Рика, Вьетнам и Колумбия. Украина находится на 150-м месте. Для расчета «индекса счастья» берется не ВВП, а субъективная удовлетворенность жизнью.

Украина заняла 100-е место в рейтинге самых счастливых стран мира по версии британского исследовательского института New Economics Foundation (NEF). Список NEF составляется раз в несколько лет на основе оценки «индекса счастья» (Happy Planet Index, HPI), в определении которой в нынешнем году приняло участие 151 государство мира.

Для расчета индекса HPI учитываются не валовой внутренний продукт или средний доход на душу населения, а такие факторы и критерии, как субъективная удовлетворенность жизнью, ожидаемая продолжительность жизни и уровень энергопотребления. По совокупности этих показателей тройку самых счастливых государств в 2012 году возглавили Коста-Рика, Вьетнам и Колумбия.

По словам авторов исследования «индекса счастья», HPI выявляет принципы, показывающие, как можно достичь более счастливой и долгой жизни, при этом живя по средствам в смысле экологии. Целью составления подобного списка было показать, что уровень благосостояния не обязательно должен быть привязан к высокому уровню потребления ресурсов, отмечают эксперты.

Впервые HPI был рассчитан специалистами New Economics Foundation в 2006 году.

Для рейтинга характерно, что первые места в нем занимают страны с относительно невысоким уровнем благосостояния.

ZN.UA

У Януковича круче...

Вертолет президента Украины Виктора Януковича стоит 17 млн долл, тогда как стоимость вертолета российского президента Владимира Путина — 8,2 млн долл, английской королевы 7,9 млн долл, президента США Барака Обамы — 6,4 млн долл.

Согласно рейтинга стоимости и технических параметров президентских вертолетов, самый дорогой вертолет у Президента Индии. Прапаб Мукерджи пользуется вертолетом марки AgustaWestland AW101 стоимостью в 21-25 млн долл.

Стоимость вертолета украинского президента 17 млн долл. Президент Украины Виктор Янукович летает на вертолете марки AgustaWestland AW139, что ставит украинского президента на второе место

в данном рейтинге глав государств.

На третьем месте — президент Мексики Эрике Пенья Ньето. Ориентировочная стоимость его Super Puma 332 — 15,5 млн долл.

Кандидат РФГ Ангела Меркель в президентстве Франции Франсуа Олланд на четвертом и пятом местах, соответственно. Super Puma 332, которыми они пользуются, оценены в 15 млн долл.

Шестая в рейтинге — президент Аргентины Кристина Фернандес де Киршнер, пользующаяся для перелетов вертолетом типа Sikorsky S-70-A-30.

Президент России Владимир Путин летает на Ми-8. Ориентировочная стоимость которого: 8,2 млн долл. Также на Ми-8 летает президент Беларуси Александр Лукашенко.

8. Королева Великобритании Елизавета II летает на Sikorsky V-76C, ориентировочной стоимостью 7,9 млн долл.

Sikorsky традиционно с 1950-х годов обслуживает авиаракет английской королевской. Модель, на которой Елизавета II летает в 2006 году, представляет собой VIP-конфигурацию гражданского вертолета Sikorsky S-76.

Президент США Барак Обама оказался на 104-й ступеньке в рейтинге с вертолетом VH-3D, ориентировочной стоимостью: 6,4 млн долл.

Forbes.

Яхты вместо масла

Украинский «бюманд» горючо обсуждает зачем другу Януковича, руководящему главке его администрации Медведчуку третья по счету яхта, когда и вторая была ничего.

Яхта «Романс» — самая большая среди политиков: ее длина 57 метров, оценочная стоимость — около \$50 млн. Спущена на воду в апреле 2008 года на итальянской верфи CRN. «Romance» — воплощение концепции роскоши и богатства, материалы и элементы декора в стиле барокко создают помпезную королевскую атмосферу. На борту судна в удобном размещается 12 гостей и 10 членов экипажа. Яхта роскошна — с турецкой баней, сауной из пихты, массажной комнатой, салоном красоты, спортом и т.д. и т.п. В отделе снарядов владельцы использовали редкий египетский алмабр, красное дерево махагон, оникс, вельвет и шелк, спальня украшена стразами Swarovsky. Владелец лично разрабатывал каждый аспект дизайна, работая с CRN Design Department и Zucco International Project и создавая стиль, вдохновленный периодом барокко. Уже в декабре 2008 года яхта Romance посетила самое престижное в мире яхтенное шоу в Монако в порту Гиреусе.

Прежнюю яхту В. Медведчука — 30-метровый «Ренессанс» купил Нестор Шуфрич, потратив на это приобретение, по данным СМИ, от \$10 до 12 млн. Ежегодное обслуживание судна обходится ее владельцу в сумму около \$800 тыс. «Ренессанс» — это так называемая президентская яхта класса «Традиция», производитель — «Шипбилдер Беннетти». Яхта была спущена на воду в 2005 году.

Зеркало недели, Украина

**JOBS
FOR SALE
FOR RENT
SERVICES**

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 94

(425) 614-1700 • info@perspectiveus.com

Полсотни американцев получили ожоги при попытках повторить трюк с замораживанием кипятка

В США по меньшей мере 50 человек получили ожоги после того, как попытались повторить трюк с замораживанием кипятка, описанный местными журналистами. Об этом пишет The Independent.



По имеющимся сведениям, жители разных американских городов, на которые недавно обрушились рекордные холода, воспользовались советами телеведущих из Северной Дакоты и Миннеаполиса. Те предложили телезрителям попробовать выйти на улицу с кастрюлей кипятка и резко вылить воду, чтобы та в полете испарилась на холоде.

Многие из экспериментаторов поделились результатами своих опытов в соцсетях: они написали, что сильный ветер принес кипятком обратно, и они получили сильные ожоги, из-за которых пришлось обратиться за срочной медицинской помощью.

Очевидно, все, кто получил повреждения, собрались добиться эффекта, который показан в видеоролике,

записанном в 2010 году в Канаде во время 30-градусных морозов: выплеснутая из чашки горячая вода на холодном воздухе превращалась в пар (вода испарилась, не успев замерзнуть).

Холода на севере и в центре США постепенно началиступать. За то время, что длилось похолодание, в стране погибли почти два десятка человек. Морозы стали причиной отмены занятий в школах, перекрытия движения по трассам и внесения коррективы в расписание наземного и воздушного транспорта. 10 января в Нью-Йорке, где несколько дней назад были зафиксированы сильные морозы и снег, ожидается до плюс 13 градусов по Цельсию и дождь.

В США раскрыли крупную аферу с социальными выплатами

Правоохранительные органы США раскрыли крупную аферу со страховками и социальными выплатами, сообщает Agence France-Presse. По обвинению в участии в афере в Нью-Йорке были арестованы 106 человек, в том числе 80 бывших полицейских и пожарных.

По данным следствия, участвовавшие в преступной схеме полицейские и пожарные симулировали психические заболевания, такие как посттравматическое стрессовое расстройство, депрессия или тревожность, утверждая, что они получили их во время исполнения служебных обязанностей. После признания негрудоспособности подозреваемые получали социальные выплаты. Сумма выплат в разных случаях составляла от 30 до 50 тысяч долларов в год. При этом, как установило следствие, участники преступной схемы продолжали жить обычной жизнью: так, один из них управлял вертолетом, а другой регулярно играл в казино в Лас-Вегасе.

В общей сложности 7 января были арестованы 106 предполагаемых участников аферы. Всем им в тот же

день предъявлены обвинения. Четыре человека, по данным следствия, были организаторами преступной схемы. Как пишет The New York Times, в числе обвиняемых находится 83-летний прокурор и сотрудник ФБР, 89-летний консультант по социальным выплатам и 61-летний член профсоюза полицейских детективов Нью-Йорка. 72 подозреваемых оказались бывшими полицейскими Нью-Йорка, еще 8 человек — бывшими пожарными. Многие из них принимали участие в ликвидации последствий терактов 11 сентября 2001 года — именно это они указывали в качестве причины их многих психических заболеваний для получения социальных выплат.



Как установило следствие, преступная схема была создана в 1988 году. В обшей сложности благодаря этой схеме незаконные социальные выплаты получили более тысячи человек. Ущерб от действий преступной группы оценивается примерно в 400 миллионов долларов. Как сообщил изданию The New York Times источник, близкий к следствию, в ближайшее время полиция собирается арестовать еще около 50 человек.



Wais Wazeri SHORT SALE SPECIALIST

Тел. (425) 922-6991

русско-говорящая линия
Emiliya Wazeri

Top Sales performer year after year

Seattle Magazine 2012 and 2013
Five Star Award winner

Experience working with seasoned investors and the first time home buyer - looking to make a wise choice

My professionalism shows from my experience

Short Sale expert whether you are buying or selling and looking to qualify for all available incentive programs

Seasoned professional that will guide you to a successful real estate portfolio

Cell. (425) 301-1861



606 120th Ave D-204
Bellevue, WA

Правда о ржаном хлебе "DONA"

Опровержение к статье "Осторожно - фальсификация" опубликованной в предыдущем номере журнала "The Perspective".

Ржаной хлеб "DONA" изготавливается из экологически чистого зерна, на что у производителя имеется соответствующий сертификат. В этом хлебе нет искусственных ароматизаторов, красителей, консервантов или кукурузного сиропа.

Этот хлеб не содержит генетически модифицированных организмов (ГМО). Ржаной хлеб "DONA" изготавливается по старинному методу закваски заварки, в котором не используются дрожжи.

На Латвийский рынок ржаной хлеб "DONA" также выпускается без дрожжей, в отличие от кисломолочного хлеба, чья этикетка была продемонстрирована в предыдущем номере журнала (в переводе с латвийского языка слово "SALDSKABMAIZE" означает "КИСЛОСЛАДКИЙ").

Что касается термина "organic", то по информации представителя сертификации USDA, это слово может быть использовано самостоятельно, если сертификат выпущен на базе инструкции ЕС, что соответствует американскому стандарту (Code of Federal Regulation).

Ржаной хлеб "DONA" полезен для здоровья, так как содержит много необходимых человеку веществ: аминокислоты, витамины, минералы, микро- и макроэлементы, клетчатку.

Покупайте в магазинах настоящий бездрожжевой ржаной хлеб "DONA".

Представитель A/O "DONA"



**БЛАНК ЗАКАЗА
НА СТРАНИЦЕ**

94

WASHINGTON

Ядовитые продукты, которые мы употребляем каждый день

Миндаль. Миндаль считается сухим плодом, а не орехом, как думают многие. Он обладает уникальным вкусом и является одним из самых популярных ингредиентов в приготовлении десертов и других блюд. Самым ароматным является горький миндаль, который содержит ядовитый цианид. Именно поэтому горький миндаль обычно обрабатывают, чтобы удалить яд. Кроме того, нагревание также разрушает яд. В некоторых странах, например, Новой Зеландии, продажа горького миндаля запрещена законом.



Кешию. Кешию представляют собой семена, а не орехи, которые вырастают из плода или "яблока" кешию. Кешию, которые продают в магазине, не являются сырыми и их предварительно обрабатывают паром. Это делают потому, что сырые кешию содержат вещество уруиол, которое еще можно обнаружить в растении ядовитом ложно, вызывающее симптомы аллергии. Потребление большого количества уруиола может быть смертельным. Хотя отравление кешию встречается довольно редко, рабочие, которые очищают орех, часто испытывают нежелательные побочные эффекты, как например, раздражение кожи.

Вишня. Вишня, а также абрикос, персик и слива содержат в своих косточках цианид. Если разгрызть, прожевать или как-то по-другому повредить косточку, то вы подвергаете себя воздействию цианидного водородо. Конечно, если вы проглотите несколько косточек, ничего страшного не случится, так как наш организм может справиться с определенным количеством цианида, но в большом количестве это может быть опасно. Симптомы легкого отравления включают в себя головную боль, головокружение, дезориентацию, тревожность и рвоту. В больших дозах это может привести к трудностям с дыханием, повышению кровяного давления и сердечного ритма и почечной недостаточности, вплоть до смертельного исхода.

Спаржа. Спаржа – это овощ, дающий плод, который, к слову сказать, ядовит. Дело в том, что овощ – это, как правило, съедобная часть растения, которая может быть листьями, стеблем или корнем. Спаржа с давних времен использовалась в качестве овоща и лекарственного средства, благодаря приятному вкусу и мочегонным свойствам. Плод представляет собой небольшие красные ягоды диаметром 6-10 мм, которые ядовиты для людей.

Помидоры. Зеленые помидоры Интересный факт: в США помидоры считаются овощами, в то время как в остальной части мира они считаются фруктом, или точнее, ягодой. Причиной этого стал налог на овощи, но не фрукты. Листья и стебли помидор содержат вещество называемое "гликоалкалоид", который может вызывать крайнюю нервозность, головную боль и расстройство желудка. Также некоторое количество этого вещества содержится в зеленых помидорах, но обычно его немного.

Мускатный орех. Мускатный орех содержит психоактивное вещество – миристицин. Слишком большое количество этого вещества может вызвать рвоту, потливость, головокружение, галлюцинации и головную боль. Однако не стоит беспокоиться. Того количества, которое используется в

приготовлении блюд, недостаточно, чтобы привести к любым из этих симптомов. Однако последнее время подростки используют мускатный орех в качестве легкого наркотика, что нередко имеет не очень хорошие последствия.

Грибы. Съедобные и ядовитые грибы. Грибы считаются деликатесом во многих странах мира, где их выращивают в коммерческих целях. Но, как известно, существует и семейство ядовитых грибов. Многие считают, что существует явные признаки ядовитых грибов, такие как кольцо на ножке, неприятный запах и яркая окраска. Однако единственным верным способом отличить съедобный гриб от ядовитого – это знать и хорошо разбираться в грибах. Признаки отравления грибами могут появиться через 1-2 часа, иногда через 8-12 часов и включаться в себя боль в животе, рвоту, тошноту и понос. Отравиться можно также и плохо приготовленными и подпорченными съедобными грибами.

Шоколад. Хотя шоколад не ядовит для людей, ингредиент теобромин, содержащийся в шоколаде, опасен для собак и кошек. Всего 40 грамм может вызвать у них серьезное отравление, так что не стоит оставлять шоколадные сладости в доступном для ваших питомцев месте. Несмотря на то, что доза теобромина, содержащаяся в шоколаде слишком мала, чтобы вызвать нежелательные последствия, некоторые пожилые люди плохо переносят шоколад.

Зеленый картофель. Картофель является одним из самых распространенных овощей во всем мире. Так же как и помидоры, картофель содержит гликоалкалоиды в стеблях и листьях. Сами клубни безопасны для потребления в пищу, только если они не позеленели и не пустили ростки. Зеленый картофель содержит соланин, который появляется при воздействии ультрафиолетового света. При потреблении большого количества соланина могут появиться признаки отравления: тошнота, рвота, понос, боль в животе, а в тяжелых случаях привести к коме и даже смерти. Именно поэтому картофель нужно хранить в прохладном, темном месте.

Яблоки. Семена яблок. Семена яблок так же, как вишня и миндаль, содержат цианид в небольших дозах. Однако чтобы вызвать симптомы отравления нужно съесть большое количество семян. Если вы случайно проглотите несколько семян целиком, то это не отразится на вашем здоровье, так как наш организм может справиться с небольшим количеством цианида. Однако разжевывание семян делает их опаснее, особенно для детей и домашних питомцев, для которых достаточно меньшей дозы этого вещества.



ПУТЕШЕСТВИЯ СО ВКУСОМ. ФИНЛЯНДИЯ: ЛАПЛАНДСКИЙ СЫР

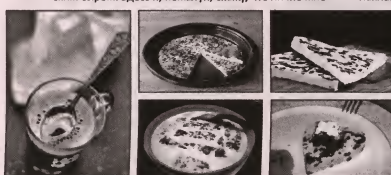
Для меня, как и для многих жителей северной столицы, поездка на выходные в Финляндию уже давно стала не долгожданным заграничным путешествием, а чем-то обыденным: сродни поездке за город на дачу. Финнов мы считаем своими соседями, а потому частенько ездим к ним в гости на день. Так, словно пришли за солью, по-соседски!

Турфирмы давно поставили на поток еженедельные шоп-туры в города Финляндии: Хельсинки, Турку, Лаппеенранта, Иматра, Тампере, Миккели, Куоувола, Савонлинка, Котка, Хамина... Туристы из России вносят существенный вклад в бюджет Финляндии: в последней поездке, которая была как раз накануне Нового года – 30 декабря – я услышала, что многие финские предприниматели рассчитывают на хорошую прибыль именно благодаря русским, приезжающим на шопинг. Так уж сложилось, что многие товары, произведенные для внутреннего рынка Финляндии, считаются гораздо более качественными, чем товары тех же брендов, но произведенные для России. Именно поэтому чаще всего наши соотечественники везут домой пакеты, доверку на полные бочки бытовых и вкусовых, свежими продуктами. Причем не лишним будет знать, что продукты, произведенные в Финляндии и считающиеся наиболее экологичными, маркируются специальным символом – это небольшой значок с белой птицей на синем фоне. Об одном из таких продуктов, привезенных мною из Лаппеенранты как раз накануне новогодних праздников, я и хочу сегодня вам рассказать...

Лапландский сыр по праву считается одной из визитных карточек гастрономической Финляндии. Правда сами финны называют его «хлебным сыром» (фин. Leipäjuusto). Этот «сырный хлеб» (фин. Juustoleipä). Этот свежий сыр из коровьего молока сейчас чаще всего производится промышленным способом, что, к сожалению, обедняет его вкус и цвет. Традиционно же его готовят из молока, с добавлением оленьего или даже козьего молока, соли, сахара и крахмала. Затем сыр раскатывают в форме

крутой лепешки и запекают в духовке или на гриле до появления корочки, которая образуется за счет жира, выступающего на поверхность. В итоге получается сыр, внешне очень похожий на хлебную лепешку, отсюда и его финские названия. Благодаря такой технологии приготовления лапландский сыр получается очень нежным, сливочным на вкус, с немного «резиновой» консистенцией. Он слегка скрипит на зубах, за что его часто называют на английском финnish squeaky cheese, или «финский скрипящий сыр».

В наши дни лапландский сыр чаще всего едят свежим, но в прошлом его высушивали и в таком виде сыр мог храниться очень долгое время. Перед употреблением засушенный сыр просто разогрели на сковороде или на углях и снова становился мягким. Изготавливали его преимущественно весной и осенью, когда молока было много. Этот сыр даже считался деликатесом, им могли расплачиваться (вместо денег) с работником. Сейчас он является одним из национальных продуктов и гордостью страны. Им угощают туристов, но и сами финны с большим удовольствием лакомятся лапландским сыром. Здесь я, пожалуй, скажу, что лично мне



вкус этого сыра знаком с детства. Дело в том, что во многих российских глубинках и до сих пор делают сыр из молока и запекают его до образования корочки, разве что оленьего молока не добавляют. Ну и лапландским его, конечно, там никто не называет. Но вернемся к герою нашего сегодняшнего разговора...

Свое происхождение лапландский сыр ведет из северных областей Финляндии, что и объясняет его название. Причем в самой Лапландии, на родине финского Деда Мороза (Йоулупукки), до сих пор готовят этот сыр с добавлением оленьего молока, которое не является редкостью для этих краев.

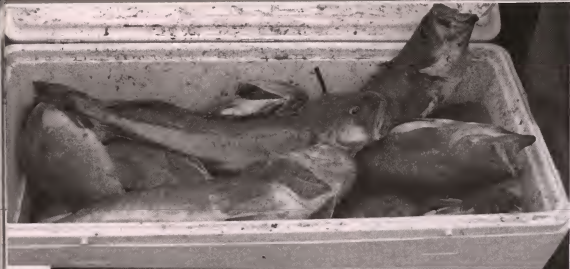
Продается этот сыр практически в каждом финском супермаркете в форме больших и маленьких лепешек, а также кусками. Он может стать не просто украшением вашего стола, но также и прекрасным «вкусным» сувениром из Финляндии. Особенно полезен этот совет будет для тех, кто не хочет в очередной раз радовать своих близких подарком в виде свистера со скандинавским узором или магнита на холодильник с горой надписью Суоми (так сами финны называют свою страну).

Тем, кто впервые слышит о лапландском сыре, я бы советовала обязательно попробовать его при случае – он действительно стоит того! Ну а тем, кто знаком с ним не понаслышке, стоит поэкспериментировать, добавляя этот сыр в различные блюда и открывая для себя новые грани его вкуса. Традиционно лапландский сыр подают в свежем виде, добавляя к нему моршковое варенье – это бренд. Но о варенье из ягод моршкови я обязательно расскажу вам в следующий раз, а сейчас предлагаю познакомиться с другими способами употребления лапландского сыра.

В Швеции и Лапландии сырную лепешку режут на части, а затем просто заливают стаканом крепкого горячего кофе. Едят сыр ложкой прямо из чашки с кофе, и называется это блюдо kaffest (кофейный сыр).

В современной лапландской кухне названный кубиками сыр часто добавляется в супы или используется для приготовления всевозможных салатов, в том числе заменяет в некоторых из них сыр Фета.

Алена Куба



Ещё

Владимир Бенемсон
<http://www.fishingwithbenenson.com/>



Чуть больше года назад я писал о рыбалке у каменного мола, который отделяет залив от океана с южной стороны. В этом году мы половили там дважды: первый раз в конце февраля и затем в самом начале марта. Оба раза наловили норму, но было заметно, что рыбы там меньше, чем в прошлом сезоне. Рыболопы позже мои знакомые наведывались туда ещё пару раз, но рыбалка стала очень вялой, а к апрелю ловилась только мелочь, да и то плохо.

Поэтому уже в конце марта мы переключились на более удалённые точки, которые находятся к северу от порта. Что говорить — океан есть океан и рыбы там много. Когда приходишь на хорошее место, то выполнить норму (10 сибзёсов и 2 линкода) не составляет труда, но вот найти такое место сложнее. Конечно, легче всего проследить, где ловит чартерное судно, замаркировать точку в своём GPS и дело сделано. Можно так поступить и вы, если хотите... Ещё можно попросить координаты какой-нибудь точки у друзей и прийти на неё, глядя на экран своего навигатора. И действительно, зачем тратить время на то, чтобы разглядывать в экране эхолота рельеф дна и попусту жечь бензин в поисках своего места? Впрочем, если вы, так же как и я, любите и считаете этически правильным находить свои места, то сделать это не так уж и трудно. Выйдя из залива и повернув на север, двигайтесь вдоль берега по глубине 70-100 футов. Смело проходите мимо весь песчаный пляж, казино и только тогда, когда берег из песчаного и пологого превратится в обрывистый, у вас появится шанс наткнуться на хорошую точку. Чем дальше вы идёте на север, к мысу Гринвиль, тем чаще на дне, на глубине 70-100 футов будут попадаться каменные выступы, изломы, крутые бровки,

на которых вы сразу увидите рыбу на своём эхолоте. Часто эти точки могут быть всего 15-20 метров в диаметре, но закорившись так, чтобы удобно облавливать такую точку, вы будете иметь поклевки чуть ли не на каждом забросе. В зависимости от силы течения на момент ловли для сибзёса вам понадобится мормышка на 1-1,5 унции с небольшой резинкой на крючке, при использовании плетёнки 15 LB на разрыв. Для линкода на тех же местах лучше употребить более крупные приманки. Но повторюсь ещё раз: пока вы не нашли на дне какую-либо структуру, служащую донной рыбе постоянным жильём, опускать свою приманку даже не пытайтесь. Искать структуру надо при наибольшей скорости движения лодки, позволяющей всё же вашему эхолоту тщательно сканировать дно.

Пару слов о ловле халибута (палтус). В этом году квота на его вылов уже была исчерпана и сезон закрылся. В следующем году ситуация повторится, и если повезёт с погодой в начале сезона, то вы поймаете своего палтуса очень легко. Просто идите от Вест Порт на запад до тех пор, пока плавное понижение дна не превратится в более стремительное. Там вы увидите и другие, ловящие халибута, лодки. Рыбалка происходит на глубине 500-700 футов (около 200 метров). О снастях и методах писать не буду, так как писал об этом достаточно в прошлом. Посоветую только одно: если у вас есть деньги, то купите себе электрическую катушку, так как опускать и поднимать снасть с такой глубины довольно утомительно.

Теперь о туне (тунце). Несмотря на то, что ловить её разрешается круглый год, рыбалка происходит с середины июля до конца сентября-начала октября, в зависимости от погоды. Мы, в нашей компании, поняли для себя одну важную вещь:

«Перспектива» — Информация из первых рук!

о Вест-Порт

выход на туну не надо планировать заранее. К нему надо быть просто готовыми, а выходить тогда, когда погода будет идеальной. В идеальную погоду рыба ловится значительно лучше, дойти до места можно гораздо быстрее, бензина сжигается меньше, да и вода выглядит голубее. А именно в голубой воде и происходит эта ловля. Вы идёте от Вест Порт на запад-юго-запад (обычно миль 40-50) до той линии, где температура воды резко поднимается на 3-4 градуса. Эта вода даже выглядит голубее в хорошую погоду.

Там вы и начнёте свой тролл со скоростью 6-7 миль в час. Доверьтесь этой скорости, она проверена многими рыболовами. Когда океан спокоен, то приманки, идущие за лодкой по поверхности, работают отлично. Это может быть и седар плаг (деревянная сигара со свинцом) и большой туновый хучи, который называют клоуном. Когда же на поверхности есть ветровая волна или крупная рябь, то занырывающие плаги дают больше поклёвок. Приманки отпускаются от лодки метров на 10-15, удочки надёжно ставятся в держатели, а фрикционы катушек регулируются так, чтобы севшая на крючок туня не оборвала леску на первом же броске. Удилища, катушки и лески на туну мы употребляем те же, что и для палтуса. Для того, чтобы вытащить туну в лодку, необходим багор на длинной ручке. Так как туня не желает сдаваться очень долго и продолжает носиться кругами, как сумасшедшая, подбагривать её надо прямо на ходу за что попало и этим же движением поднимать на палубу. Те, кто ловят туну на живую рыбу и знают, как это делать, вылавливают гораздо больше, чем тролляжики. Порой они забивают лодку до отказа чистым туновым филе, но для этого требуется дополнительное оборудование и затраты. В лод-

ке устанавливается большая бочка с подведённым шлангом для вкачивания свежей воды, так как без постоянной циркуляции живец (анчоуи) будетдохнуть. Та же анчоуи из бочки используется для прикормки, то есть удержания стаи тунца у лодки, для чего выбрасывается в воду постоянно в живом виде (!) маленьким сачком. Мой друг Павел пару лет назад было собрался купить и установить у себя в лодке всё необходимое для такой ловли, но тут мы столкнулись с одной важной проблемой: обычно никто из нас после рыбалки не хочет брать домой больше одной туну... Что касается меня, то я не хочу брать больше половины. Дело в том, что тунец хорош в свежем виде, пока не был заморожен. Если порезать филе на тонкие кусочки и пожарить его на сильном огне за несколько секунд, а потом сразу съесть, макая, скажем, в соевый соус, то получаешь огромное удовольствие. Но повторять такую трапезу на следующий день почему-то не хочется...

Закрались вы, батеньки, скажет кто-то. Что ж, видимо так и есть, отвечу я. После того, как тунец полежа какое-то время мороженный, есть его не хочется. Да, я знаю, что можно использовать его на суши и есть сырым, можно делать свои консервы... Но банка консервированного тунца в магазине стоит не больше доллара, да и к чему морока? Но свои консервы вкуснее покупных, возразят многие. Ну да, ну да... Поставлю точку на другом. Если вы не ловили тунца в открытом океане, то это всё-таки надо сделать. Нет, не ради огромного количества мяса, а ради того, чтобы поддержать стремительную рыбу на своей леске своими руками и полюбоваться этой красавицей в прозрачной голубой воде.

Тему океана из Вест Порт я продолжу в недалёком будущем. А пока...





Доктор

Елена Леонидовна
Розенберг

Diplomate of the American Board of Internal Medicine in Internal
Medicine and Cardiovascular Disease
Diplomate of the American Society of Echocardiography
Registered Physician in Vascular Interpretation

Ph. (360) 336-9757

Диагностика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний

Внимательный врач

Высококвалифицированный специалист

Доскональный осмотр

Самое современное диагностическое оборудование

- Боли в грудной клетке
- Затрудненное дыхание
- Сердечная недостаточность
- Заболевания клапанов сердца
- Аритмия
- Кардиостимуляторы
- Катетеризация сердца
- Ультразвук сердца

Принимаются основные
виды страховок,
Medicare and Medicaid
Мы говорим по-русски.



Skagit Regional Clinics
A department of Skagit Valley Hospital

307 S. 13th Street
Mount Vernon, WA 98724

3823 172nd Street NE,
Arlington, WA 98223

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



Realtors®

VITALIY MIKSHANSKIY

(253) 255-2342 Call or Text

MARIANNA MIKSHANSKIY

(253) 255-2329 Call or Text

Email: mariannami@johnlscott.com

- Дома, Участки, Коммерческая Недвижимость
- Банковские дома
- Short Sale Process (Долг Вашего займа превышает сегодняшнюю стоимость дома)



NEW CONSTRUCTION!

Tacoma, 1,500 +/- Sq Feet, 3 BD, 2.5 BA
0.14 +/- Acre Lot, \$214,950 MLS# 512574



NO BANK!

Gig Harbor Waterfront lot
0.29 +/- Acre, \$179,900 MLS# 511854



NEW CONSTRUCTION!

Lakewood, 2,160 +/- Sq Feet, 4 BD, 2 BA
0.16 +/- Acre Lot, \$339,950 MLS# 467265



Tacoma

2,569 +/- Sq Feet, 5 BD, 2.5 BA
0.43 +/- Acre Lot, \$419,950 MLS# 479683



REMODELED

Tacoma, 1,444 +/- Sq Feet, 3 BD, 2.25 BA
0.13 +/- Acre Lot, \$214,950 MLS# 509867



Milton

2,613 +/- Sq Feet, 4 BD, 3 BA
0.19 +/- Acre Lot, \$399,950 MLS# 452277



REMODELED - University Place

2,500 +/- Sq Feet, 4 BD, 1.75 BA
0.43 +/- Acre Lot, \$294,950 MLS# 452212



Tacoma

2,475 +/- Sq Feet, 5 BA, 2.5 BA
0.43 +/- Acre Lot, \$389,950 MLS# 501831

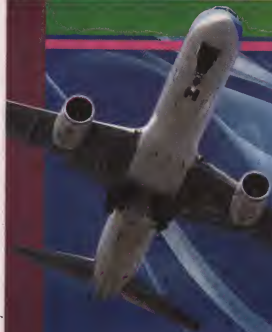
COMMERCIAL REAL ESTATE

- Warehouses
- Churches
- Office Buildings
- Trucking Distribution Facilities

John L. Scott®
REAL ESTATE



E-mail: mariannami@johnlscott.com
www.johnlscott.com/mariannami



www.gotravelflex.com
http://russianvisaservices.net

TRAVEL FLEX

E-Mail: tatianatravel@comcast.net
E-Mail: travelflex@gmail.com

МЕЖДУНАРОДНЫЕ АВИАБИЛЕТЫ

(Aeroflot, Alaska Airline, KLM, LH, SAS, LOT, Delta, Air Canada, Finnair etc.)

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

Ежедневные рейсы в Москву - \$380 - tax

ОФОРМЛЕНИЕ ВИЗ

Предлагаем срочное оформление виз

Специальное предложение:

Самые низкие цены на визы

ПУТЕВКИ, ТУРЫ, КРУИЗЫ

Карибы, Мексика, Гавайи, Европа, Африка,
Азия, Дисней Лэнд, Лас-Вегас

**Специальные
предложения**

от **\$139**



Дисней Лэнд
Лас-Вегас
Гавайи
Мексика



1 (888) 563-1115
(206) 441-1106
Fax (206) 441-1164

2226 Elliot Ave Suite # B
Seattle, WA 98121

Taxes and surcharges not included fares are subject to change until ticketed.

**НИЗКИЕ
ЦЕНЫ!**

LOWE'S TRAVEL PACKAGES & CRUISES

1-877-874-7030 (БЕСПЛАТНЫЙ)

Main: (425) 212-9146 Tel. (425) 741-1007

Распродажа туристических путевок:

HAWAII - from \$599 (6 дней)

MEXICO - from \$699 (6 дней)

LAS VEGAS - from \$265 (3 дней)

DISNEYLAND - from \$360 (3 дней)

КРУИЗЫ!

Caribbean, Mexico, Alaska
from \$360 + tax

ОРГАНИЗУЕМ ГРУППОВЫЕ ПОЕЗДКИ

Покупайте семейные путевки (проживание детей в гостинице бесплатно)
и 50% OFF on transfers!!! Каждый наш покупатель участвует в розыгрыше -
ПРИЗ #1 - БЕСПЛАТНАЯ ПУТЕВКА НА ДВОИХ

У нас цены **ДЕШЕВЛЕ**, чем на интернете

ЗВОНИТЕ!!!

Элина

Quality Dental and Dentures

19550 Aurora Ave N
Shoreline, WA 98133

Все виды стоматологических услуг

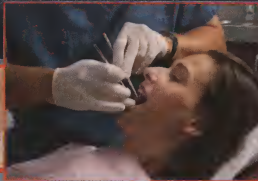
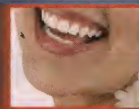
Tel: (206)542-2196 Fax: (206)542-4055

разговариваем на русском и украинском

- Лечение корневых каналов
- Удаление и лечение зубов
- Только белые пломбы
- Протезы на имплантах, импланты
- Коронки и мосты
- Изготовление протезов по немецкой технологии
- Корректировка улыбки фарфоровыми накладками

ОПЕРАЦИЯ
ПО УСТАНОВКЕ
ИМПЛАНТА

\$1350



Виктор Разумович, LD

выпускник Днепропетровского мединститута
15 - летний опыт работы в стоматологии

в офисе принимает хирург -

операции по наращиванию кости, установка
имплантов, удаление зубов мудрости.

Принимаем: Все виды
медицинских страховок.

Медицинские купоны для взрослых и детей.
Все формы расчетов. Возможна оплата за услуги
в рассрочку до 24 месяцев без процентов

Лицензированный Детский Садик
“ПЧЕЛКА”
 В г. Kirkland

- Просторное помещение, отдельная спальня с кроватками
- Занятия музыкой, рисование, лепка
- Основы грамотности, математика
- Развивающие игры
- 5-и разовое горячее питание домашнего приготовления
- Большой оборудованный backyard
- Уютная домашняя атмосфера!

Мы уверены, что Вам и Вашим детям у нас понравится!!!
 Звоните Глебу и Лене
(206) 552-3964 или (206) 445-4272







www.mybusybeekids.com
ТРЕБУЕТСЯ ВОСПИТАТЕЛЬ НА FULL TIME

Детский Садик
“Tweeting Tots”



Предлагает:

- профессиональный уход за детьми в возрасте от 0 до 12 лет
- обучение основам чтения, счета, грамматики, рисования, лепки и музыки (уроки проводят опытные педагоги на русском и английском языках)
- 4х разовое питание из натуральных продуктов “organic” с домашней фермы
- прогулки на свежем воздухе; посещение фермы с играми и угощениями
- развивающие, спортивные и развлекательные игры.

Большая, светлая игровая комната, дворик для игр и уютная спальня понравится Вам и Вашим детям. (DSHS - OK)

647 164th Ave SE Bellevue, WA 98008
 E-mail: svetdeg@gmail.com
 Phone: (206) 334-0607, (425) 502-8581
 Phone: (425) 246-9059

ВРЕМЯ РАБОТЫ:
 8ам - 6pm
 с пон.-пятн.

ИММИГРАЦИЯ

- Спонсорство: муж-жена, отец-мать, сестра-брат, сын-дочь, жених-невеста.
- Гражданство: заполнить бланк, снять фотографию, предоставить учебное пособие, CD
- Гостевая виза: из России и СНГ в США, из США в Россию и СНГ
- Продление вида на жительство (green card), первое получение вида на жительство
- Паспорт: США, российский, украинский...
- Заполнение финансовых документов для Национального визового центра
- Студенческая виза в США

ДРУГИЕ УСЛУГИ

- Нотариальное оформление
- Бракосочетание
- Получение судебных документов
- Неоспоримый развод
- Перевод и засвидетельствование любых документов

20 летний опыт работы совместно с многими юридическими конторами.



DC Williams & Associates Inc.
 801 2nd Ave., Suite 822, Seattle, WA 98104
 (253) 441-0254 говорим по-русски
 (206) 325-9400 доп. 4
 1(888) 888-6489

Дети - наше будущее!



Мама ходит на работу
 И у папы много дел.
 Значит надо, чтобы кто-то
 И за нами приглядел!

Профессиональный уход за детьми любого возраста в вечернее время

Bellevue Cell. 206. 766. 0698



**ALICE WONDER
MARKETING**

**Can your customers easily find you online?
Alice Wonder Marketing can help!**

Google bing YAHOO!



LinkedIn



Pinterest

Our services:

Marketing Analysis

Websites

Copywriting

Search Engine Optimization (SEO)

Email Marketing

Social Media (SMM)

Search Engine Marketing (SEM)

Mobile Apps

Design & Printing

**Improve online visibility,
increase traffic, and acquire
new customers!**

www.alicewondermarketing.com

206-214-8230





DENTAL COSMETIC & IMPLANTS

Dr. Shahrasbi DDS, MSD

Affiliate Assistant, Professor University of Washington
с 25-летним стажем работы



«Моя работа – не только лечение и восстановление зубов. Моя цель – качественное улучшение жизни людей».

АССОЦИАЦИЯ ДОКТОРОВ

Dr. Kaynaz Byramjee DDS, MSD

Dr. Nima Foroutan, DDS

Dr. Atryia Salamati, DDS

Dr. Booseh Jafari, DDS

**Принимаем детей
всех возрастов**

Доступные цены

Принимаем почти все виды страховок, а также **DSHS**

ВАШ КОМФОРТ – НАШ ВЫСШИЙ ПРИОРИТЕТ!

В A+ Dental мы рады не только обслужить Вас с помощью ультрасовременного стоматологического оборудования, но и обеспечить Вам полный комфорт и спокойствие. Вы заслуживаете добросовестного и профессионального лечения и всем тем, кто садится в кресло нашего офиса, мы гарантируем самое высокое качество обслуживания.

www.aplusdentalcosmetics.com

DES MOINES OFFICE:
20230 7th Ave S, Ste 100
Des Moines, WA 98198
Phone (206) 212-6999
Fax (206) 429-3335

FEDERAL WAY OFFICE:
33516 9th Ave S, Ste 9
Federal Way, WA 98003
Phone (253) 838-2455
Fax (253) 835-5933

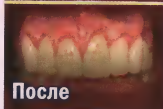
ЧАСЫ РАБОТЫ

Пон. – Пятн. с 8:00 до 5:00
Суббота – с 7:00 до 2:00

МЫ ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Современная технология стоматологии
- Реабилитация
- Коронки и мосты
- Косметические виниры
- Импланты и мини импланты
- Полные и частичные протезы
- Апноэ сна и храп
- Корневые каналы
- Челюстно-лицевые протезы
- Отбеливание зубов
- Детская стоматология
- Ортодонтия (Брекеты)





**South
Sound
Dental Care**

2115 S. 56th Street, Suite 202

Tacoma, WA 98409

(253) 473-4303

www.southsounddentalcare.com



Moona Khan, DDS

Выпускница Columbia
University, New York



\$95

Comprehensive exam and
Full Mouth X-rays

Add basic cleaning
for only \$125
*Limit 1 per patient

Emergency
Exam
Only \$ 49

Includes Limited Exam
and X-ray

FREE

BLEACHING KIT

After a Comprehensive Exam,
Full Mouth X-rays,

Cleaning
*Not to be combined
with any other offer

- Стоматологические
экзамены и рентгены
- Чистки

- Пломбы
- Корневые каналы
- Зубные протезы

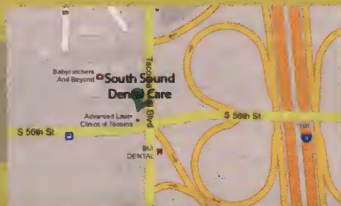
- Удаление зубов
- Коронки и мосты

Принимаем WDS, Cigna, Aetna, Metlife, Delta Dental и другие PPO планы.

(253) 473-4303

Мы находимся недалеко от торгового центра в Tacoma.
Обслуживаем Fife, Auburn, Federal Way и Puyallup.

У нас есть опытные
русскоговорящие
ассистенты Ирина,
Ольга и Валентина.



Олимпиада в Сочи: безопасность любой ценой

В Сочи, где скоро пройдут зимние Олимпийские игры, с 7 января начали действовать усиленные меры безопасности. Мало кто решается их критиковать после терактов в Волгограде.

Взрывы в Волгограде изменили отношение к беспрецедентным мерам безопасности, принимаемым в Сочи за месяц до начала зимней Олимпиады. Угроза новых диверсий со стороны боевиков «вполне реальна», считает Екатерина Сокирянская, глава российского представительства авторитетной международной организации International Crisis Group. К мерам безопасности в Сочи она относится как к большому пониманию.

Вице-президент международной Ассоциации ветеранской подразделения антитеррора «Альфа» Алексей Филатов полагает, что, «вопреки», дополнительные меры безопасности скажутся на атмосфере Игр, но они, наверное, оправданы. Безопасность, по выражению Филатова, «должна быть на первом месте, комфорт — все-таки на втором».

В Сочи будет задействовано, судя по всему, больше всего сил, обеспечивающих безопасность, чем когда-либо в истории России со времен летней Олимпиады 1980 года в Москве. По официальным данным, на черноморском курорте в дни Игр будут работать 37 тысяч поли-



цейских из разных регионов России. Многие пройдут курсы английского и изучат основы альпинизма, чтобы, с одной стороны, помочь иностранным туристам, а с другой — суметь правильно среагировать на ЧП в горах. На боевое дежурство в Сочи с 7 января заступили 23 тысячи сотрудников МЧС. Помимо этого в городе размещены подразделения сухопутных и внутренних войск. Открылись дополнительные пограничные КП. Количество представителей спецслужб, занятых в Сочи, не называется.

образовательных организаций высшего образования. В частности, должно быть предусмотрено расширение применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, а также взаимное признание в государствах СНГ документов о получении общего образования.

12 декабря 2013 года Президент РФ Владимир Путин заявил, что Россия должна значительно нарастить экспорт качественных образовательных услуг, создать условия для получения образования в российских вузах для иностранных граждан и российских соотечественников, прежде всего из государств СНГ. «Этот очень серьезный инструмент укрепления культурного, интеллектуального влияния России в мире», — сказал Путин.

По его словам, в ближайшее время нужно обеспечить взаимное признание документов о школьном образовании со всеми странами Содружества, а также проработать вопрос о создании пунктов проведения ЕГЭ по российским стандартам, например, в странах СНГ на базе центров русского языка.

Такие экзамены должны проводиться в одно время со сдачей ЕГЭ в российских школах. Все это должно дать возможность талантливым молодым людям из стран Содружества поступать в российские высшие учебные заведения.

Пенсии в России с февраля вырастут

Правительство утвердило проект постановления об индексации пенсий по старости, по инвалидности и по случаю потери кормильца.

Трудовые пенсии в России с 1 февраля 2014 года могут вырасти на 6,5%, соответствующий проект постановления правительства РФ размещен в четверг на едином портале раскрытия информации о подготовке нормативно-правовых актов.

В пояснительной записке к проекту постановления говорится, что в соответствии с действующим законодательством с 1 февраля 2014 осуществляется индексация размера страховой части трудовой пенсии по старости и размеров трудовой пенсии по инвалидности и трудовой пенсии по случаю потери кормильца исходя из уровня роста цен за 2013 год.

«По данным Росстата, рост потребительских цен за 2013 год составил 106,5% (декабрь 2013 года к декабрю 2012 года)», говорится в документе.

Индексация с 1 февраля 2014 года затронет около 37,8 миллиона человек. «В результате индексации средний размер трудовых пенсий увеличится на 665 рублей, при этом страховая часть трудовой пенсии по старости возрастет на 691 рубль, трудовая пенсия по инвалидности — на 431 рубль, трудовая пенсия по случаю потери кормильца — на 430 рублей», — отмечается в пояснительной записке.

Расходы на индексацию составят 25,5 миллиарда рублей в месяц, или 280 миллиардов рублей до конца текущего года.



Новые военные корабли России

Военно-морской флот (ВМФ) России в 2014 году планирует принять в свой состав около 40 боевых надводных кораблей и судов обслуживания различных классов, сообщил журналистам заместитель главнокомандующего ВМФ России по вооружению контр-адмирал Виктор Бурск.

«В состав подводных сил будет принят атомный подводный ракетный крейсер «Адмирал Моисович» (проекта «Борей»), а также, по плану, оснащения Черноморского флота, дизель-электрическая подводная лодка проекта 636.3. Как минимум две дизель-электрические лодки проекта 636.3 будут заложены в интересах Черноморского флота», — сказал Бурск.

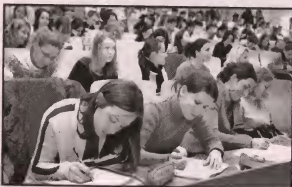
Продолжится модернизация и ремонт тяжелого атомного ракетного крейсера «Адмирал Нахимов», добавил он. Модернизация и ремонт пройдут три многоцелевых атомных подводных лодок.

«Помимо этого ВМФ в конце 2014 года примет в свой состав современное спасательное судно «Горько Белосудов», строительство которого завершается», — добавил представитель ВМФ.



Российские вузы готовы принять соотечественников

Правительство России намерено создать в странах СНГ пункты сдачи единого государственного экзамена с целью привлечь большее количество молодых людей для обучения в российских высших учебных заведениях.



Соответствующее указание Минобрнауки России, Минобороны России и МИД России дал премьер-министр РФ Дмитрий Медведев. Срок выполнения — до 13 октября 2014 года.

Кроме того, данным ведомством поручено до 19 мая принять меры, направленные на повышение эффективности организации обучения иностранных граждан, на первую очередь граждан государств СНГ, в российских

Пребывание Даров волхвов в России

Доступ паломников в храм Христа Спасителя к Дарам волхвов открылся 7 января и продлится по 13 января.

Дары волхвов — реликвии времен земной жизни Иисуса Христа — впервые в истории вывезены для поклонения за пределы Греции и доставлены в канун Рождества в Москву с Афона.

Очередь на середину дня среди желающих около 5 часов, в ней насчитывалось 14 тысяч человек, сообщила глава пресс-службы оргкомитета проведения святых Яков Корякова. По ее словам, город готов



принять до миллиона паломников (как известно, Поезд Богородицы в храм Христа Спасителя ранее поклонился более 900 тысяч человек, кресту Андрея Первозванного — более 200 тысяч). Для охвата паломников выделено 23 автобуса, установлено 160 туалетов, организованы точки питания, задействовано 8 медицинских бригад и бригада Московской службы психологической помощи населению. Порядок обеспечения ждут 800 полицейских и солдат внутренних войск.

ЕС надо улучшать отношения с Кубой

Министр иностранных дел Нидерландов Франк Тиммерманс из-за своего визита в Гавану призвал руководство Еврозоны пересмотреть отношения с Кубой. По словам министра, лучший путь для стимулирования перемен в политической системе островного государства – это диалог, а не изоляция. Страны ЕС продолжают организовывать свои политические связи с Кубой, требуя от властей страны введения многопартийной демократической системы и прекращения нарушений прав человека. Тиммерманс стал первым министром иностранных дел Голландии, навестившим Кубу после революции 1959 года. По его словам, требования Еврозоны справедливы, однако необходимо модернизировать подход к решению проблем.

Запрет на «аморальную» переписку

Верховный лидер Ирана аятолла Али Хаменеи запретил переписку в интернете между неизвестными друг с другом мужчинами и женщинами, издав особый религиозный указ – фетву, сообщает телеканал Al Arabiya. «Учитывая аморальность, которая зачастую с этим связана, это (переписка) не разрешается», – цитирует телеканал заявление Хаменеи, опубликованное на сайте верховного лидера. Указ был принят через несколько дней после того, как иранские власти заблокировали популярное приложение WeChat, которое позволяло обладателям смартфонов получать доступ к социальным сетям. В то же время у многих интернет-пользователей Ирана, в том числе президента Хасана Роухани, есть активные аккаунты в социальных сетях Twitter и Facebook.

Кокаин в берлинских супермаркетах

Полицейские в Берлине захватили крупную партию кокаина, которую контрабандисты по ошибке разослали по супермаркетам немецкой столицы, передает в среду Ассошиэيتد Пресс. В понедельник сотрудники пяти берлинских универсамов обнаружили, что на их складах прибыли ящики с бананами, которые помимо фруктов содержали упаковки с кокаином – всего 140 килограммов. Глава берлинского полицейского подразделения по борьбе с наркотиками Олаф Шремм сообщил, что назначенные наркотиком бананы прибыли из Колумбии транзитом через немецкий порт Гамбург. Розничная стоимость заваченной партии составляет около 6 миллионов евро. «Вероятно, произошла логистическая ошибка», – отметил Шремм.

Лучшая машина Европы-2014

Жюри европейского конкурса «Автомобиль года-2014» опубликовало шорт-лист с семи моделей, которые являются претендентами на победу в этом соревновании. Список претендентов на первое место выглядит следующим образом: BMW i3, Citroen C4 Picasso, Mazda3, Mercedes-Benz S-Class, Peugeot 308, Skoda Octavia, Tesla Model S. Победителя назовут в марте на моторшоу в Женеве. Лучшую машину года выберут 58 авторитетных изданий из 22 европейских стран. Европейским «Автомобилем года-2013» стал кэбчик Volkswagen Golf седьмого поколения. Годом ранее победителем конкурса был выбран гибридный Opel Ampera. До этого первые места занимали Nissan Leaf, Volkswagen Polo, Opel Insignia и Fiat 500.



За столетие христиан стало в 4 раза больше

Число христиан в мире за 100 лет – с 1910 по 2010 годы – увеличилось с 600 миллионов до 2,2 миллиарда, причем в Азии и Латинской Америке оно росло гораздо быстрее, чем в Европе, сообщает во вторник агентство KAI со ссылкой на американский исследовательский центр Pew Forum on Religion and Public Life.

В 1910 году две трети христиан жили в Европе, а в настоящее время европейские последователи Христа составляют лишь четверть своих единовещеров во всем мире.

Еще одним регионом мира, где

доля христиан сократилась, стала юго-восточная Азия – Ближний Восток и Северная Африка. Число христиан здесь оценивается примерно в 13 миллионов, что менее 1% от общего их числа в мире и лишь 4% от жителей этого региона. А в крупнейшей в мире исламской стране – Индонезии христиан почти в два раза больше – 24 миллиона.

Половину всех христиан составляли католики. Самая большая по количеству католиков страна – Бразилия, где их насчитывается 120 миллионов.



Исследователи отмечают еще один любопытный феномен: в Нигерии сейчас живет около 60 миллионов протестантов – это в два раза больше, чем на родине Реформации в Германии, где протестантов всего 29 миллионов.

Правила британского гостеприимства

Официальный путеводитель по Великобританию VisitBritain опубликовал список рекомендаций для сотрудников британских отелей.

Ввиду наплыва иностранных гостей в период новогодних праздников государственные туристические структуры Соединенного Королевства решили помочь служащим сферы обслуживания избежать конфликтов, вызванных банальным недопониманием и несоответствием культурных и бытовых традиций.

Как сообщает DailyMail, в первую очередь администраторы и консьержи предостерегли от попытки пародировать индийский акцент

гостей – туристы из Индии обычно весьма дружелюбны, но довольно быстро могут поменять свое мнение.

С особым вниманием также стоит отнестись к путешественникам из Японии – VisitBritain рекомендует предостерегать все их желания, а также ни в коем случае не отвечать им прямым отказом, а вместо этого предпринимать различные альтернативы просьбе или вопросу.

Кроме того, запрещается улыбаться или смотреть в глаза французам, с которыми сотрудники отеля ни разу не встречались, а также заговаривать с жителем Бельгии о политике или языковом разделении

в его стране. «Преступлением» также считается называть гражданина Канады американцем.

Попали в список и более практические, но от этого не менее странные советы. Например, русских называют «высокой нацией» и просят убедиться, что рослые гости из России живут в номерах с высокими потолками и дверными проемами.

А северных жителей Гол-Конга ни в коем случае нельзя заставлять спать на больших кроватях с балдахином – эти предметы интереса на их родине ассоциируются исключительно с высоким риском встретить призрак или другую нечисть.

В мире – миллиард курильщиков

Число курящих людей в мире постоянно растет и в настоящее время приближается к миллиарду, сообщает в среду телеграфическая информационная корпорация Би-би-си со ссылкой на данные американских исследователей.

В 2012 году, по данным исследователей Института показателей и оценки здоровья (Institute for Health Metrics and Evaluation) Вашингтонского университета, хотя бы одну сигарету в день выкуривали 967 миллионов человек, а в то время как в 1980 году в мире насчитывалось 721 миллион ку-

рильщиков. Вредной привычке в 2012 году были подвержены трое из десяти мужчин (31%) и одна из 20 женщин (6%), хотя в 1980 году доля курящих мужчин и женщин составляла 41% и 10% соответственно.

По данным исследователей, проанализировавших показатели потребления табака в 187 странах, число курящих растет, несмотря на анти-табачные меры, предпринимаемые правительствами многих государств. Несмотря на колоссальный прогресс, который удалось достичь благодаря борьбе с табаконикотинизмом, еще много

нужно сделать», – отметил один из авторов научного доклада, профессор Кристофер Муррей (Christopher Murray).

Больше всего курильщиков из числа жителей страны насчитывается в государствах Юго-восточной Азии. На втором месте по числу курильщиков – Индонезия, на третьем – Киргизия, на четвертом – Армения, на пятом – Папуа – Новая Гвинея. Ровне же своего табачные изделия потребляют в огромном государстве Антигуа и Барбуда, Сан-Томе и Принсипи, Нигерии, Эфиопии и Гане.

Ты не забыл
поставить рекламу в
Перспективу?

Прямое доз. часа.

FROM N to P

Your dream comes true with our artwork

- Business cards
- Flyers
- Bookmarks
- Posters
- Brochures
- Postcards
- Calendars
- Notepads
- Catalogs
- Banners
- Event Tickets
- T-shirts

1000 BUSINESS CARDS \$60

Perspective E-mail: info@perspectivevets.com

Tel. (425) 614-1700 | 12727 Northup Way, Suite #22 | Bellevue, WA 98005

АЗАРТ – ЭТО ХОРОШО ИЛИ ПЛОХО?

Азарт – это, пожалуй, одна из самых противоречивых черт человеческой натуры. С одной стороны, жить без азарта скучно и неинтересно, без него не добьешься серьезных успехов в спорте, карьере или бизнесе. С другой стороны, азарт может пагубно повлиять на жизнь человека. В тех случаях, когда не мы управляем азартом, а азарт нами, это может привести к самым печальным последствиям. Давайте сегодня попробуем разобраться, так все же хорошо быть азартным человеком или плохо?

455 лет назад, 11 января 1559 года в Лондоне была проведена первая лотерея в истории Англии. Торжественная церемония розыгрыша ценных призов проходила не где-нибудь, а в церкви – в соборе Святого Павла.

Лотерея проводилась не ради увеселения разношерстной публики – это был тонкий экономический шаг Елизаветы I. В тот год дочь Анния Болейн только пришла к власти, у королевства в этот период были серьезные финансовые трудности. Государственные советники предлагали решить проблему привычным образом – выгодно выдать королеву замуж. Елизавета с такой финансовой схемой была не согласна, и пообещала сама решить экономические проблемы. Лотерея как раз и стала одним из ее шагов. С помощью всенародной были собраны значительные средства, которые пустили на общественные нужды. Таким образом казна получила деньги, а королева сохранила независимость. И в более позднее время такие важные архитектурные объекты как Британский музей, Лондонский академ и многие мосты были построены на лотерейные деньги.

Конечно, история лотерей началась значительно раньше того, как их стали проводить в Англии. В том или ином виде они существовали с античных времен. Еще в древнегреческих мифах указывается, что войны титани жребий, чтобы получить право сразиться с Зевсом.

Лотереи проводились во многих странах и часто выручка от них пускалась на благие цели. Например, в Китае на лотерейные деньги строился Великая Китайская стена, в Америке было построено первое поселение британских колонистов, а позже финансировались социальные программы, строились церкви, больницы, школы, библиотеки и университеты (а том числе Йель, Гарвард, Принстон и другие). На деньги со знаменитой

лотереи «Спортлото» по всему союзу строились спортивные стадионы.

С этой точки зрения, лотерея – это, конечно, позитивно. С другой стороны, она все-таки – азартная игра. А на практике азартные игры часто приводят к теневой экономике, криминалу, играм на и поманым судам людей.

Такой же двулкий характер имеет и такое человеческое



ка-
чеством азарт. Азарт – это искренний интерес к делу, страстное предвосхищение успеха. Он мотивирует, дает нам силы стремиться к лучшему и добиваться того, чего мы хотим. Без азарта не достигнуть успеха в спорте, карьере или бизнесе. Он помогает концентрироваться на деле, думать о нем все свободное время, и даже не спать ночью. Говорят, Александр Македонский брал в савро армией только азартных воинов.

Так что, с одной стороны, азарт – это мощнейшая двигательная сила для нашего развития. С другой, это сильная эмоция, а эмоция часто противополжна мыслительному процессу, они мешают нам

мыслить рационально. Именно под влиянием сильных чувств люди часто совершают не слишком разумные поступки, и азарт в этом смысле – не исключение. Под его влиянием люди ввязываются в ненужные споры или сомнительные предприятия, не успев поразмыслить логически.

Предлагаю несколько приемов, которые помогут управлять своим азартом и извлекать из него только положительное.

- Очень важно, на что именно направлены ваш азарт. Если конечная цель благая – спорт, карьера или научная деятельность, то, скорее всего, и беды от него не будет. Но если цель – получение денег и, желательнее, без особого труда, то азарт может вылиться в такую неприятную вещь, как игромания. Зависимость от азартных игр современные врачи называют не просто болезнью, а настоящей эпидемией. Даже разумные люди в какой-то момент перестают управлять собой и не могут самостоятельно справиться с игроманией. Так что, если знаете, что вы – человек азартный, сознательно избегайте эту сторону жизни. Лучше проявлять азарт в работе или, скажем, в игровых видах спорта.
- Проявления азарта, как и любых других эмоций, можно сознательно контролировать. Если вы знаете, что в определенные моменты вас «заносит», и это мешает вам жить, учитесь системно бороться с такими проявлениями азарта. Например, азартные спорщики могут портить свои отношения с людьми. Если вы знаете за собой такую особенность, создайте себе несколько рамок или правил, которые помогут спорить более спокойно. Например, не превращайте диалог в монолог, слушайте мнение оппонента, не повышайте голос, считайте до пяти, прежде чем ответить. Привыкнуть к этим правилам будет сначала сложно, но потом они войдут в привычку.
- Давайте себе время на обдумывание. Если вы знаете, что под влиянием азарта можете ввязаться в сомнительное предприятие, возьмите за правило делать паузу перед принятием решения. Через несколько часов азарт поуляжется, и вы сможете лучше думать логически.



Валентина Лепешицина

КАК НАЖИТЬСЯ НА ГАДКОМ УТЕНКЕ

Почему биржевые аналитики в 2013 году поставили не на те компании

Нелюбимые аналитиками акции оказались самыми прибыльными — к такому парадоксальному выводу пришел ресурс MarketWatch, в конце 2013 года опубликовавший соответствующее исследование. Выяснилось, что аналитики слишком подвержены «стадному чувству» и поэтому могут не заметить некоторые изменения на рынке.

Автор MarketWatch Спирт Арендс (Brett Arends) выделил десять компаний из американского биржевого индекса S&P 500 с худшими рекомендациями аналитиков по состоянию на конец 2012 года. Затем Арендс подумал, что произошло бы, если бы он вложил в каждую предпринятие по тысяче долларов, а прибыль от инвестиций потратил на покупку новых ценных бумаг. Выяснилось, что за год (без учета налогов и сопутствующих расходов) десять тысяч долларов превратились бы в 16,7 тысяч.

Однако если бы Арендс по аналогичной схеме покупал акции компаний, высоко оцененных аналитиками, за год его десять тысяч долларов превратились бы в 34 тысячи. Таким образом, доходность составила «лишь» 40 процентов. Этот показатель, безусловно, лучше, чем в целом по фондовому рынку, который за год в среднем вырос на 31 процент, но все же не может сравниться с прибылью от вложений в предприятия с негативной репутацией, достигшей 67 процентов годовых.

Американские горки

На значительный рост котировок компаний, акции которых год ранее не пользовались спросом у инвесторов, в конце 2013 года обратило внимание и агентство Bloomberg. Издание выделило трех неудачников 2012 года — сеть магазинов электроники Best Buy, компьютерного производителя Hewlett Packard и поставщика оборудования и программного обеспечения PitneyBowes.

В конце 2012-го каждая из этих компаний жестоко критиковалась инвесторами. В частности, в ноябре аналитик Ив Броу Бан Маршалл понизил свой прогноз по акциям HP до нейтрального уровня, объяснив это тем, что предприятие превратилось в ловушку для инвестора: акции компании недооценены, но из-за постоянного потока негативной информации они не могут вернуть себе справедливую рыночную стоимость.

2013-й показал, что аналитики серьезно просчитались. По итогам прошлого года акции HP подорожали на 98 процентов, Best Buy увеличил свою капитализацию на 239 процентов, а PitneyBowes — на 117 процентов. Поток негативных новостей по поводу этих компаний прекратился в тот момент, когда аналитики на это и не наделись.

Список Bloomberg может считаться показательным: HP и Best Buy присутствуют в большинстве аналитических материалов в качестве иллюстраций того, как к покупателям возвращается уверенность по поводу компаний. Еще один характерный пример — оператор потокового телевидения и видео Netflix: его акции за прошлый год выросли в четыре раза.

Рост котировок на фоне «прохладных» прогнозов аналитиков — единственное, что объединяет эти ком-

пании. Причины для роста у каждой из них свои. Например, на капитализацию HP (на она уже несколько лет находится в кризисе из-за падения спроса на персональные компьютеры) влияет реструктуризация компании. В то время как ключевые финансовые показатели HP (выручка, чистая прибыль, прибыль на одну акцию) не улучшаются или даже незначительно ухудшаются, внутренние реформы внушают инвесторам уверенность в будущем прибыльности. Биржевой индекс S&P 500 в его современной версии рассчитывается с 1957 года. В него входят крупнейшие по капитализации компании США, чьи акции торгуются на биржах Nasdaq и NYSE.

В 2012 году крупнейшие критически оценивали перспективы сетевого гиганта Best Buy, который столкнулся с жесткой конкуренцией онлайн-магазинам, и прежде всего Amazon. Best Buy предрекли скорое банкротство, и неудивительно, что по итогам 2012-го акции ритейлера потеряли 49 процентов стоимости. Однако в 2013-м новый глава компании Хьюберт Джой (Hubert Joy) сумел переломить ситуацию, сократив часть персонала и добившись лучшей координации между онлайн- и офлайн-версиями Best Buy. Внезапное возрождение ритейлера вкупе с эффектом низкой базы привели к росту стоимости акций магазина в три раза. Трейдеры быстро среагировали на отличные результаты Best Buy по итогам праздничных продаж 2012 года, а затем приняли во внимание реформы Джоя.

Netflix отличается и от HP, и от Best Buy. Если две последние компании представляют собой большие корпорации, столкнувшиеся с системными проблемами, то Netflix — агрессивно развивающееся и сравнительно молодое предприятие. В основе бизнес-модели компании лежит продажа видео через интернет. В последнее время эта бизнес-модель отпугивала и инвесторов, и аналитиков. Так, по итогам 2011 года акции Netflix подешевели на 59 процентов, и в преддверии 2012-го специалисты не рекомендовали их покупать.

Пессимистичной настрой в отношении Netflix сохранялся весь 2012 год. Лишь в начале 2013-го, после публикации далеко не провального годового отчета, инвесторы стали благосклонно оценивать перспективы оператора, а за минувший год акции Netflix выросли более чем на 300 процентов. Изменение настроения инвесторов связывают с ростом популярности потокового видео, которое можно покупать через интернет.

Лучшую динамику роста стоимости акций далеко не всегда демонстрируют самые известные компании, представленные в индексе S&P 500. По итогам 2013 года лидирует Netflix (е акции подорожали почти на 300 процентов), производитель компьютерных комплектующих и полупроводников Micron Technology (за год акции выросли на 250 процентов) и Best Buy (чаг капитализация увеличилась на 245 процентов). Для сравнения, акции Coca-Cola за период с января 2013 по настоящее время подорожали лишь на 6,92 процента, McDonald's — на 6,68 процента, а General Motors увеличил капитализацию на 35,3 процента.

По мере того, как услуги Netflix будут становиться для покупателей все более привычными, акции компании, скорее всего, будут дорожать. На пользу оператору может пойти и снижение волатильности по ее ценным бумагам. Как только участники рынка определятся со своим отношением к Netflix, ценовой коридор для ее

акции сузится, что придаст ценным бумагам стабильности, а значит, сделает их более привлекательными для широкого круга инвесторов.

Отмеченный в 2012-2013 годах рост стоимости акций тех компаний, которые в прошлом разочаровывали инвесторов, — явление, далеко не уникальное. Так, по итогам 2011 года биржевые игроки почти списали со счетов один из ведущих банков США — Bank of America. Однако уже год спустя его акции подорожали и дала раз. Сюжето динамику продемонстрировали и ценные бумаги британского банка Lloyds'. Если в 2011-ом они подешевели на 60,6 процента, то по итогам 2012-го, напротив, выросли на 80,8 процента.

Биржевая логика

Почему аналитики ставят не на самые прибыльные компании? По мнению автора MarketWatch, они просто не хотят рисковать своей репутацией и опасаются рекомендовать клиентам ценные бумаги потенциально проблемных компаний. Кроме того, по словам Арендса, финансовые специалисты чрезвычайно подвержены конформизму: если на рынке главенствует убеждение, что, к примеру, акции Apple — это удачное вложение, то большая часть консультантов будут предлагать приобрести именно их. «Стадный инстинкт» аналитиков играет против предприятий-неудачников: поскольку никто не рекомендует покупать акции таких компаний, это приводит к дальнейшему снижению их стоимости. Финансовые показатели эмитента при этом могут быть вполне солидными.


Означает ли это, что неоптимальные акции в перспективе обязательно будут расти в цене? Естественно, нет. Но Bloomberg на всякий случай выделил главных неудачников 2013 года — они стали производителями золота Newmont, добычи нефти и газа Cliffs Natural Resources и угольная компания Peabody Energy. В перспективе считают, что их акции могут резко подорожать, если мировая экономика в 2014-м ускорится и спрос на минеральные сырьевые ресурсы возрастет.

Пожойский список — десятки компаний с лучшими и худшими прогнозами аналитиков на 2014 год — опубликовал и Арендс из MarketWatch. Примечательно, что в списке десяти компаний с лучшими рекомендациями аналитиков не оказалось привычных для подробных рейтингов Apple и инвестодолжника Berkshire Hathaway — по-видимому, аналитики считают их переоцененными. Зато они прочат безоблачное будущее авиакомпании Delta Airlines — правда, за 2013-й она и так подорожала на 139 процентов.

В число предостережений, в которые не рекомендуется вкладывать средства, попали энергетическая компания Consolidated Edison, страхующий Progressive Corporation и производитель различных видов упаковки Bemis Corp. В этом же списке алюминиевый гигант Alcoa, страдающий от снижения мирового спроса на фоне неустойчивого роста глобального ВВП. Если в 2014-м году ценные бумаги нелюбимых аналитиками компаний по-прежнему будут расти сильнее остальных, акции Alcoa станут лидерами индекса S&P 500, а деньги инвесторов достанутся не только ей, но и всем алюминиевым компаниям мира, в том числе и российскому «РусАлю».

В своей заметке для MarketWatch Арендс напоминает, что игра на бирже всегда сопряжена с риском. В оригинале он использует выражение «You pay your money and you take your chances», которое можно условно перевести так: «Клише неотделим от игры». У этого выражения есть и другое значение, более актуальное для фондового рынка, — вся власть принадлежит покупателю. В этом смысле на рынке в 2014 году точно ничего не поменяется.

Александр Ратников



Для размещения
рекламы
частных
объявлений
и информации
звоните по
телефону
425.614.1700

ШУМЕЛ КАМЫШ, ДЕРЕВЬЯ ГНУЛИСЬ...

Национальный парк «Куршская коса» - это страна песка и птиц, полоса земли, протянувшаяся между водами одноименного залива и Балтийского моря. Здесь существует участок соснового бора, в котором стволы деревьев имеют необычную форму - такое ощущение, будто невведомая сила изгибала их и закручивала по спирали.

Сквозь территорию Куршской косы проходит дорога, соединяющая Россию с Литвой. А потому въезд в заповедник из России - строго по пропускам. От заградительного поста еще 40 километров пути - и мы уже почти у цели. Пропетляв по узеньким дорожкам небольшого поселка Рыбачий, мы, наконец, притормозили у впадины, которая по всем определениям должна была вести ий иначе, как в сказочную страну. Кроме деревьев, замысловато склонившихся над тропой, издали можно было запросто принять за свод миниатюрной ириды.

Мы постепенно углубились в лес. Под выстроенными в ряд соснами царит глубокий покой, не слышно ни одного птичьего голоса. Мы сами не заметили, как лес вокруг нас изменился. Если до этого мы шли по обычному сосняку, то теперь все чаще стали попадаться деревья, искривленные довольно причудливым образом. Вскоре мы оказались в самой гуще «танцующего» леса. Могучие стволы деревьев скручены так хитро, как монеты это сделать только игра природы. Вот ствол изогнут в форме лиры, а вот - превратился в самый настоящий трон. Некоторые деревья, словно змеи, извиваются над землей. В таком месте в голову невольно лезут строки: «Там чудеса, там леший бродит...» Лешего нам встретить

не удалось, зато к нашей компании присоединился директор национального парка Александр Фоминев. «Этот феномен обнаружили совершенно случайно», - рассказывает он. - Я сам зайдящий грибник, и вот однажды в поисках грибов забрел сюда, да так и замер от неординарности, когда увидел этот волшебный лес». Слухи о сказочном лесу распространялись быстро. Одними из первых сюда примкались люди, которые род своих занятий определяют как космобиология. Вообще-то эта дисциплина, которая только начинает развиваться, направлена на исследование функционирования биологических объектов в условиях космоса. Однако сегодня к космобиологам относят себя и те, кто исследует обратную связь - то есть влияние космоса на состояние живых объектов на Земле. Таких людей можно встретить проводящими свои уникальные исследования и у египетских пирамид, и у седых столбов Стоунхенджа, и в загадочном зауральском Аркаиме - словом, во всех тех точках земного шара, которые претендуют на звание мест силы. Теперь дошла очередь и до «танцующего» леса Куршской косы. Есть здесь, например, одно дерево, ствол которого согнут в кольцо. «Космобиологи установили», - рассказывает Александр Фоминев, - что это место имеет особенную энерге-



тику. И якобы представляет собой символическую границу между положительной и отрицательной энергией. Если, к примеру, человек проползет сквозь кольцо, то он получит дополнительный год жизни. Вопрос только в одном: в какую сторону ползти? Для этого необходимо знать свой собственный энергетический заряд. Если он положительный, говорят космобиологи, двигайтесь навстречу солнцу, а если отрицательный - то в противоположную сторону. Вот и ползают здесь туристы туда-сюда. Уже практически все дерево до корня протерли. Наверное, жить долго хотят». Идея вот так легко прибавить себе годик-другой показалась и нам весьма заманчивой, однако реализовать ее без присмотра космобиологов мы не рискнули. Еще ошибаться в направлении!

Для того чтобы приблизиться к разгадке тайны «танцующего» леса, следует обратиться к истории Куршской косы. Давным-давно, когда в этой местности происходило отступление ледников, здесь образовалась целая гряда глиняных островов, позднее и соговоривших тело Куршской косы. Под влиянием резких ветров со стороны Балтики эти острова постепенно соединились песками, образуя огромные дюны, заросшие густым смешанным лесом. Когда первый человек вступил на косу, это уже был цветущий оазис. Проживавшие здесь в IX веке курши и пруссы почти полностью превратили леса в священные. Это были

и дубовые рощи, росшие на глине, и буквые рощи. Язычники, коими были местные жители, видели в деревьях — могущество, верили в их необыкновенные свойства и поклонялись им, принося в жертву козлов, мелких птиц и даже оленей.

Рыцари Тевтонского ордена, пришедшие в эти края в XIII веке, почти полностью истребили местное население, а заодно вырубали и леса для своих строительных и военных нужд. За последующие 200 лет зеленый покров юсы был уничтожен, и она вновь превратилась из цветущего края в безжизненную пустыню. И тогда природа начала мстить человеку. Пришедшие в движение старые джоны стали надвигаться на рыбацкие поселки, сметая все на своем пути. Что только не предпринимали люди для того, чтобы остановить лесок. Некоторые поселки по три раза переносили с места на место. И, кстати, на том самом участке, где сегодня находится «танцующий» лес, в XVII веке конюшная джона накрыла рыболовецкий поселок Предин. Многие староверы, проживающие в разных поселках, рассказывали нам в связи с этим одну интересную легенду. Так как эти края были священны и покрыты лесом, то попасть сюда можно было только через широкую проливу. Войны-пруссы охраняли подступы к островам, опасаясь людей иной веры. Но одну девушку-христианку грозные ханжители пропустили на юсу: в ее лодке не было ничего, кроме лиры. Девушку звали Предислава. Прежде она никогда не входила в заповедный лес, чтобы не оскорбить чужд жителей юсы. На риде Предислава играла у высокой горки рядом с молодой сосной. Однажды на острове очутился князь Бартый. Преследуя козлю, он услышал прекрасную музыку и поспешил на звук. Выбежав на полону, он остановился в изумлении: посреди леса в окружении деревьев играла молодая девушка. Бартый предложил ей руку и сердце. Предислава тихо ответила, что можно стать женой только христианина. «Не смогу принять твою веру», — воскликнул князь, — «если ты при всех не докажешь, что твой Неувидимый Бог сильнее этих крепких деревьев!» Тогда девушка коснулась струн своей лиры, и вприсяду замерла, птицы сползли. Над лесом зазвучала мелодия, и вяду деревьев начали танцевать. Они склонились в поклонах перед красавицей, поднимаясь музыкаю. Когда Предислава окончила игру, столбы деревьев застыли. Князь снял с руки браслет и подарил сосны новость. И вот через много столетий на этом месте поднялся «танцующий» лес».

Легенды легендами, а если говорить предметно, то к настоящему времени существует несколько точек зрения на природу происхождения «танцующего» леса. Биологи, например, полагают, что в искривлении стволов деревьев виноват побеговый сосновый (бачоча из семейства лиственничных). Как правило, нападению подвергаются молодые сосны в возрасте 5–20 лет. Гусеницы повреждают сосновые побеги, поедая развивающиеся

верхушечные и боковые почки. Оптимальные условия паразит находит, прежде всего, в прорезанных односторонних сосновых молодниках, особенно на почвах, бедных питательными веществами, с недостатком грунтовой воды. Вспышка массового размножения гусениц побеговыя может уничтожить почти половину верхушечных и треть боковых почек. При потере верхушечной почки ее заменяет одна из боковых почек, в результате чего крона сосны искривляется.

Лесоводы из Литвы полагают, что причина феномена скрыта в верхушечной почке, которая у сосны сама по себе очень слабая. Когда сосна стремится вверх, как и положено любому растению, сильные перегонные ветра сбивают ее, в результате чего и образуется изгиб. Доктор исторических наук Владимир Кулаков считает, что «танцующий» лес — исключительно природное явление: «Побочные участки леса можно встретить и в Скандинавии, и на литовской части Куршской косы, и в центрально-восточных частях Калининградской области. Феномен может быть связан с почвенно-ветровыми явлениями». Интересно, что, по словам Владимира Кулакова, в древности искривленные деревья часто использовались людьми в культовых церемониях. Большого человека, как правило, ребенка, проносили в колоссдереве, полагая, что за этим неминуемо последует выздоровление.

Были привлечены к разгадке тайны и эзотерики. Один из них, калининградский Михаил Бунин, утверждает: «Место это действительно уникальное. Не исключено, что в древности здесь находилось калдее. По моему мнению, тут проходит невидимая связь между космосом и землей, вызывающая турбулентный энергопоток, а деревья страдают, потому что являются проводниками».

— Этот участок леса был высечен в 1961 году, — говорит Александр Ромичев. — А заметили аномалию мы только сейчас. Мы хотим провести такой эксперимент: вырастить здесь сосны из семян, взятых как от искривленных деревьев, так и от нормальных, с других участков. Возможно, что через пять лет, когда молодая поросль, мы сможем понять, в чем кроется причина природного феномена. Пока же есть одно: здесь, среди некая тайна, упрятанная глубоко в лесу.

Степан Кривошеев

P.S. Танцующий Лес расположен в 4 км от деревни. А вот человек к нему — не очень. И без того тонокосный, как и практически все в Куршской косе, земляной покров, вытоптан здесь до песка, кора с деревьев буквально стерта — каждому хочется обнять, погладить «волшебное дерево», походить на изгибе ствола. Из-за угрозы полного уничтожения заповедника он был закрыт на год для реставрации и прокладки специальных дощатых дорожек и перил. В мае 2009 года он был снова открыт для посетителей. Дорожки и перила помогают, но слабо. Всегда найдутся люди, девятю косяком «после нас хоть потоп».



ЛУДОМАНИЯ, ИЛИ ЧЕМ МАНИТ КАЗИНО

Казино никогда не проигрывает. Эта истина известна всем, а тем, кто в казино играет — это понятно и на собственном опыте. Так что же заставляет людей приходить в казино и добровольно расставаться с деньгами? Возможно, имеет значение, что сумма всех чисел на рулетке составляет мистическое число 666, а может просто тонкий психологический расчет, основанный на способности человека привыкать и приобретать зависимость.

Главным козырем казино является атмосфера. Попадая в это элосчастное место, человек перестает наблюдать за временем, полностью растворяется в мире игры, обмана и лжи. Клиент казино, увлеченный приговорами своих денег, не следит за временем, ни в одном игровом доме вы не увидите часов, даже крупье запрещено их носить. Они отсутствуют, но по моему залу развешены лампы дневного света, сбивающие игроков столку. В залах всегда звучит музыка, есть напитки и закуски. Словом, все эти мероприятия направлены на то, чтобы человек впадал в состояние транса, в то самое, когда, одурманенный запахом легкого денег, он с еще большей легкостью прощается со своими.

Помимо ущерба, нанесенного финансовому состоянию человека, страдает также и его окружение (семья, друзья). Игрок становится раздражительным, его мысли заняты игровыми домом, привычное ранее для него окружение уходит на второй план. Человек влезает в долги, занимает деньги с горящими глазами «я

отыграюсь, обязательно», берет кредит в банке и не может отдать, тогда, дойдя до крайности, возрастает риск совершения преступления, как правило — грабеж.

В лечебной практике любая зависимость является болезнью, не исключением и эта. Игровая зависимость называется «лудомания» (от латинского ludus — «игра»). Опасность ее в том, что не существует лекарств и препаратов, способных избавить от этого заболевания, так как физического привыкания в этом случае нет, а следовательно, воздействовать нужно только психологически, равно, как и приобретая игровую зависимость.

Чтобы излечиться от пристрастия нужно, во-первых, признать, что проблема есть. Признание проблемы — половина ее решения. Дальше — процесс: Игра вызывает азарт, выброс адреналина, именно поэтому туда возвращаются. Необходимо заставить азарт от игры другим видом спорта (серфинг, дайвинг, прыжки с парашютом, лыжи и другие). И конечно важна поддержка и забота от близких людей.

Следует учитывать, что как не бывало «бывших» алкоголиков и «бывших» наркоманов, так и не бывает «бывших» игроков. Человека можно огрести от всевозможных игровых домов, игровых автоматов, покерных или других карточных клубов, так как возможность повторения заболевания очень высока. Попробовав снова, вряд ли он уже остановится.

Василиса Кесиду

МАКИЯЖ ДЛЯ ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА

Красный макияж необходим для любого возраста. Просто для женщин, переступивших 40-летний порог, существуют несколько особенных основных правил макияжа, отличных от приемов для молодых девушек, которые могут и принимать во внимание наличие морщинок.

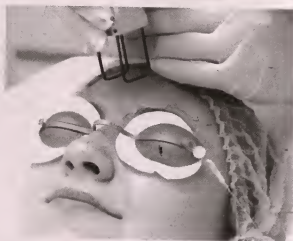
Если вы возьмете более темный основной тон, пигментные частицы легко оседут в морщинах, что еще больше их подчеркнет. Поэтому женщинам зрелого возраста лучше выбирать более светлые оттенки основного тона.

Основной красивый макияж должна стать хорошо увлажненной кожей. Поэтому перед макияжем обязательно нанесите на кожу достаточно увлажняющего крема и похлопайте по коже кончиками пальцев. Для равномерного оттенка возьмите такие основные тона, которые хорошо отражают свет, или тонирующий крем. Темные оттенки основного тона нужно выбирать с большой осторожностью. Губная помада баклажанного или малинового цвета подойдет не всем. При выборе тени для век, в случае сомнения, откажитесь от ярких красок, а также от «жемчужных» эффектов.

Для глаз, губ и век предпочтительнее взять нежные коричнево-розовые и ясные прохладные оттенки. Тени под глазами можно зашатушивать светлыми камуф-

ляжными кремами. Они должны быть на 2–3 тона светлее, чем основной тон. Для уставших глаз: тени для век красноватого оттенка распределите под внешними участками бровей, и растушуйте их по направлению наружу. К этим теням прекрасно подойдут ресницы, окрашенные темно-коричневой тушью. При макияже глаз нужно нанести простые, достаточно подходящие к типу холодные или теплые оттенки. Делайте линии по верхнему веку, нанесенные черным, золотым или синим контурным карандашом в сочетании с черной, синей или коричневой тушью. Впечатление натуральной кожи лица производит нанесенные пуховой румяна-пух в области подбородка и в начале щеки. После этого зашатушите края прозрачной порошкообразной пудрой. Очень выгоды для глаз теплые естественные тона.

Женщинам зрелого возраста они особенно к лицу. Иногда белки глаза становятся желтоватыми. Это можно зашатушить при помощи белого контурного карандаша для век. Мерцающие синие или сиреневые тени для век заставят глаза засветиться. Очень на-



турально смотрится ретушь теней под глазами, которая наносит истонченную очень тонким слоем покрывающую крем или камуфляжные средства.

Если на вашем лице или руках появились маленькие коричневые пятна, приобретите против них специальные продукты. Их активные вещества осветляют пятна. Коричневые пятна являются следствием нарушений в системе обмена веществ. После диеты, регулирующей работу печени, они часто исчезают. Покрывающие кремы и камуфляжные средства хорошо скроют эти пятна и сделают кожу красивой и ровной.

САМЫЕ ЧАСТЫЕ ОШИБКИ ПРИ УХОДЕ ЗА СОБОЙ

Этого вам никогда не скажут производители косметики: хорошая кожа без особых проблем не нуждается в трате баснословных денег на «чуждые» крем из редких водорослей, произрастающих только в Японском море! Все дело только в правильном и регулярном уходе за собой.

Иметь идеально чистую «фарфоровую» кожу — мечта многих женщин. Но, несмотря на обилие информации об уходе за собой, все как раз наоборот: многие страницы глянцевых журналов, и появление все новых и все более экзотических косметических средств, лишь немногие женщины имеют действительно безупречную кожу. И даже самые информированные женщины иногда совершают ошибки, которые сводят на «нет» их усилия по достижению идеальной внешности. К счастью, эти ошибки легко избежать. Вот лишь некоторые из них:

1. Применение слишком сильных очищающих средств. Многие женщины считают, что чем больше пенится очищающий крем, тем лучше — очистит кожу до блеска! К сожалению, все как раз наоборот: мягкие очищающие средства почти не пенятся, а обильная пена — признак того, что в ней используется слишком едкий детергент, такой, например, как лаурилсульфат, лишающий кожу жизненно необходимых липидов. Или изопропил, часто встречающийся ингредиент, вызывающий у многих женщин угревые высыпания, различного рода дерматиты, изменение пигментации и даже приводящий к преждевременному старению.

Старайтесь пользоваться для умывания лица мягкими очищающими средствами, содержащими жирные кислоты, которые не повредят естественный защитный барьер кожи, и предназначенными для сухой или чувствительной кожи. И откажитесь от мыла, оно слишком едко для умывания нежной и тонкой женской кожи. Вообще же, чем меньше всякой химии в списке ингредиентов вашего очищающего средства, тоника или увлажняющего крема, тем лучше.

2. Неправильное применение отшелушивающих средств. Помимо того, что пилинги улучшают цвет и текстуру лица и тела, они еще и обладают естественным омолаживающим эффектом и сокращают мелкие морщинки. Но пользоваться пилингами следует очень осторожно. Различного рода пилинги и скрабы — это не банальные кремы или маски, использовать их нужно правильно и аккуратно, иначе можно получить от их применения не пользу, а вред.

Начинать следует только после 30 лет, до этого возраста молодая кожа прекрасно справляется сама с отшелушиванием отживших клеток. В последние время пилинговые формулы стали чаще вводить в составы некоторых дневных и ночных кремов. Пилинг в кремах осуществляется под воздействием зимов и отшелушивающих кислот. Такие средства действуют мягче, чем абразивные скрабы, но это же самые отшелушивающие средства, и если вы утром нанесете такой крем, а вечером еще и пользуетесь скрабом, то тонкий слой обновленной кожи травмируется и грубеет — получается совсем иной эффект, чем тот, которого вы хотели бы достичь.

3. Неправильное применение кремов с ретиноидами. Ретиноиды, или производные витамина А, пока единственные ингредиенты, эффективность действия которых в целях профилактики появления морщин и складывания уже имеющихся мелких морщинок научно доказана. После 30 лет необходимо регуляр-

ное (не реже, чем через день) использование кремов с витамином А — желательного местного действия.

4. Слишком частое посещение салонов красоты. Да-да, вы не слышали: трата больших денег на профессиональные косметические процедуры еще не гарантирует потрясающего результата. Часто косметолог просто не знает особенностей вашей кожи, и косметические процедуры способны вызвать у вас угревую сыпь, аллергическую реакцию или усугубить сухость кожи. Кто, как не вы сами знаете, что годится, а что нет, для вашей кожи! А применение натуральных домашних масок способно оказать лучшее воздействие на вашу кожу, чем различные «химические» маски. Кроме того, слишком частое применение различных косметических процедур иссушает и утомляет кожу.

5. Неправильное применение солнцезащитных средств. И не только при походе на пляж. И не только летом. А каждый день. Даже зимой. Солнце — враг кожи номер один. Старайтесь приобретать увлажняющие кремы, тоники, пудры, тональные средства уже с защитой от солнца с индексом SPF не менее 15. А летом и при походе на пляж вам понадобится еще более сильная защита.

6. Иногда позволяет себе не удалять макияж на ночь? Никогда не делайте этого! Даже если это случается очень редко, вы можете заработать себе проблемы кожи, от которых будете избавляться неделями. Обязательно умывайте на ночь лицо, и не просто водой, а с очищающим средством.

И последнее: юбка в последний раз вы выбрали крем, который еще не кончился, но у которого давно вышел срок годности? Женщины любят покупать много косметических средств, но расстаются с ними тяжело. А между прочим, срок хранения большинства косметических средств составляет от года до двух лет. Применяя их после этого срока, вы уже не ухаживаете за своей внешностью, а наносите ей вред, часто непоправимый. Так что не жадничайте, а без сожаления расставьтесь со старой косметикой. В конце концов, это хороший повод сойти в магазин косметики за чем-нибудь новеньким!

Для
размещения
рекламы
частных
объявлений
и информации
звоните по
телефону
425.614. 1700

ЧТО ТАКОЕ ХОЛЕСТЕРИН

Нас долго пугали страшным словом холестерин, приписывая ему все наши беды и проблемы с лишним весом и сердечнососудистыми болезнями. У большинства людей сложилось устойчивое мнение, что холестерин необходимо полностью исключить из рациона, сделать его персональным нон-грата в своем ежедневном меню. Попробуем разобраться в этом вопросе.

Холестерин необходим организму для правильного функционирования, поэтому все разговоры о его запрете или вредности отменяет сразу. Человеческий организм — сложный механизм, знающего его возможности определяются нашим отношением к своему здоровью и соблюдению элементарных норм питания и здорового образа жизни. Большая часть холестерина вырабатывается нашей печенью, определенное количество поступает с пищей. Холестерин в нашем организме не существует как отдельный элемент, он передвигается в крови с особым белком. Эти связи холестерин и белка называются липопротеидами и бывают низкой плотности и высокой плотности.

• Липопротеиды низкой плотности — внедряют холестерин в стенки сосудов и считаются (вполне оправданно) «плохими».

• Липопротеиды высокой плотности — выводят холестерин из сосудов, препятствуя развитию атеросклероза. Они считаются «хорошими».

Другими словами, норма холестерина в крови определяется не только его уровнем, но и соотношением «хорошего» и «плохого» вида. В медицине существует специальный термин — дислипидемия, который обозначает нарушение этого соотношения.

Из организма холестерин выводит печень. Точнее, она перерабатывает его в кислоту, а та уже естественным путем через кишечник выводится наружу. За этот процесс отвечает фермент СРТРА, и если в его работе влечет за собой накопление «плохого» холестерина в организме. Как бы не питался человек с нарушением работы «холестеринового» гена, как бы не ограничивал себя в жирной пище, избыток холестерина в крови ему обеспечен.

Чтобы оставаться стройным и не попасть в группу риска по сердечнососудистым заболеваниям, необходимо

следить за нормой холестерина в своей крови. Полный анализ липидных показателей включает в себя содержание триглицеридов, липопротеидов и других липидов в крови. Для первичного, профилактического контроля за своим состоянием достаточно проверить общее состояние крови на содержание холестерина.

Настала пора разобраться с продуктами и назвать (а может быть сказать новые) представления об их пользе и влиянии на содержание холестерина в крови. Содержание холестерина в продуктах, несомненно, влияет на содержание холестерина в человеческом организме. Но мы с вами уже разобрались, что холестерин выполняет не только отрицательные функции, «хороший» холестерин помогает бороться с ожирением и атеросклерозом. Холестерин входит в состав мембранных тканей, участвует в выработке гормонов, нормализует процессы пищеварения и нервной деятельности. Поэтому переходить на вегетарианский образ жизни вряд ли стоит, нужно питаться полноценно, включая в свой рацион больше полезных продуктов.

Продукты, регулирующие холестерин

• Масло, сыр, сливочное масло — содержат насыщенные жиры, они повышают уровень холестерина.

• Соевое масло, кукурузное масло, морепродукты, рыба, птица, нежирные молочные продукты — содержат полиненасыщенные жиры, они снижают уровень холестерина.

• Оливковое масло, авокадосое масло, авокадо и все виды орехов — содержат мононенасыщенные жиры, они снижают уровень холестерина.

Медики рекомендуют употреблять в день не более

300 мг пищевого холестерина, по возможности, заменяя продукты, содержащие насыщенные жиры на продукты с полиненасыщенными или мононенасыщенными жирами.

Советы

Итак, мы с вами выяснили:

• холестерин в небольших количествах необходим организму для нормального функционирования;

• содержание холестерина в продуктах может быть разным, но все жирные продукты вредны.

• Курные яйца содержат 275 мг холестерина, поэтому употребление 3 яиц в неделю является нормой для взрослого человека. В неограниченных количествах можно есть белки, они не содержат холестерина. Походите на маленькую хитрость: готовьте омлет из трех белков и одного желтка — вкусно и полезно.

• Старайтесь употреблять меньше свинины и говяжьего жира, постная говядина и телятина — отличный выбор для тех, кто собирается бороться с вредным холестерином.

• Употребляйте овощи и фрукты, они содержат антиоксиданты, которые помогут вывести холестерин из крови. А витамины и микроэлементы, содержащиеся в них, добавляют вам бодрости, а вашей коже здорового сияния.

• Позвольте себе немного красного вина, оно понижает уровень холестерина, благотворно влияет на сердечнососудистую деятельность.

На что еще нужно обратить внимание человеку, желающему привести свое здоровье в порядок, человеку, для которого фраза «норма холестерина в крови» не пустой звук? На физическую активность! Возьмите за правило ежедневно посвящать физическим занятиям в любой форме минимум 30 мин в день. Интенсивные физические нагрузки помогают выводить «плохой» холестерин, делают фигуру стройнее, в настроение позитивнее.

Светлана Крутова

Типы кожи

Тип кожи важно знать, чтобы правильно ухаживать за лицом.

Простейший способ определить тип кожи: сразу после утреннего пробуждения приложите к лицу тонкую бумажную салфетку. Если на салфетке остались жирные следы — кожа жирная. Если жирные пятна появились местами (лоснится, допустим, только нос или подбородок) — вас комбинированная кожа. Если же салфетка после прикладывания ее к лицу осталась чистой, то кожа нормальная или сухая.

Чтобы отличить нормальную кожу от сухой, следует умыть ее мылом. Если после этого появится чувство стянутости лица, значит, кожа сухая. Если нет — нормальная.

Нормальная кожа

Нормальная кожа выглядит чистой (без прыщей, высыпаний и шелушения), она бархатистая, гладкая и эластичная, без крупных пор и отмерших клеток.

Иногда перед менструацией могут появляться гнойнички. В этот период происходит усиленное образование гормонов, что повышает активность сальных желез, но для людей с нормальной кожей гнойнички и прыщи не являются проблемой. Утром умойте лицо обычной водой, мылом, оботрите лицо розовой водой. Вечером удалите макияж очищающим кремом и наложите тонирующий крем, смывающий крем. Под подушку применяйте увлажняющий крем.

Сухая кожа

Сухая кожа, шелушащаяся и вялая, особенно на щеках, заметна под глазами. Даже у подростков могут на щеках, под глазами и в уголках рта появиться морщинки. При сухой коже появляются капилляры, шелушение, сухие пятна, покраснения, воспаляющиеся на подбородке. Сухая кожа нуждается в хорошем уходе. Так как сальные железы не выделяют достаточного количества жира, кожа становится обезвоженной. При сухой коже следует принимать соответствующие меры. Если этого не делать, то появятся морщины.

Очищать кожу следует кремом, после чего удалить остаток крема с помощью очистиющего тонизирующего средства, такого как розовая вода или травяная настойка (отвар). Умывайте лицо водой и хорошо очищающей его. Если боитесь, что пересушите кожу, наложите достаточно большое количество увлажняющего крема. Попробуйте умываться молоком. Вместо мыла можно пользоваться овсяной (толокном) или мыльной мучкой. Для этого типа кожи очень важно питание и защита. Вечером не выходите без увлажняющего крема.

Если же кожа очень сухая, восстановите ее жирным питательным кремом, приблизительно через 20 минут снимите избыток крема. Нужно знать, что кожа впитывает необходимое количество крема за 10 минут, а избыток только закупоривает поры.

Жирная кожа

Жирная кожа — жирная, грубая, землистого цвета. Сальные железы вырабатывают жировой смазки больше чем необходимо, делая кожу лица жирной с увеличенными порами. На такой коже часто бывают угри, она склонна к появлению прыщей. Жирную кожу нужно чаще очищать, чем кожу других видов. На ней

больше задерживаются частички пыли и грязи, которые закупоривают поры, что приводит к образованию угрей. Лицо при жирной коже следует умывать три раза в день водой с мылом.

Вечером очищающим кремом следует удалить остатки макияжа. Попробуйте мягким тонирующим лосьонами, которые усиливают кровообращение и улучшают структуру кожи. Увлажнять жирную кожу не обязательно, но нежирным увлажняющим кремом днем пользоваться можно.

Комбинированная кожа

Ухаживать за такой кожей следует как за двумя различными типами кожи. Сухая кожа обычно на щеках, жирная — в центральной части лица: лоб, нос, подбородок. Участки с жирной кожей следует очищать вяжущими и тонирующими лосьонами, а щеки требуют такого же ухода, как сухая кожа.



Александр МАТЛИН

КОГДА РАЗБИГАЕТСЯ ПАЛЕЦ

Что плохо на этом свете — что всё ломается. Это хорошо — что всё можно починить.

Однажды, например, случилось у меня что-то с пальцем. Пытаюсь его согнуть — больно. Пытаюсь разогнуть — ещё больнее. Пошёл к врачу. Врач, конечно, внимательно осмотрел мой палец, даже пощупал пальцовой.

— Плохо, — говорит — ваше дело. Болезнь, — говорит, — у вас страшная. Но вы, милоч, не впадайте в отчаяние. При нашей современной медицине я вам этот палец в два счета приведу в порядок хирургическим путём.

Тут я чувствую, что весь докторский кабинет потемнел, и горло моё заполнилось сухими опилками.

— Доктор, — заискиваю я, — а нельзя как-нибудь так, чтоб не резать? Ну, там, лекарством или, допустим, массажем его взять?

— Ничком невозможно, — отвечает доктор бескомпромиссно. — Нет, голубчик, таких лекарств, чтобы пальцы разбегать. Резать его, тогда сам разогнется!

Названия мне даны и как операции. Прихожу в больницу, и меня сразу, без всякой волокиты, принимает такая обязательная шатенка по имени Синди. Она подробно у меня всё расспрашивает и всё заносит в компьютер. Сколько мне лет, и какая у меня страховка, и мочился ли я в детстве в кровать, и как девицкая фамилия моей жены, и что я ел на завтрак, и кто я по вероисповеданию. Это — на случай, если я начну умирать, чтобы знать, кого завещать — равнина, или, наоборот, вскажда.

— А теперь, — говорит обязательная Синди, — вы должны подписать несколько документов. Первый: вы расписываетесь в том, что у вас есть медицинская страховка.

— Справа Бог, и не одна, — говорю я гордо. Моя страховка покрывает жену, её страховка покрывает меня. Так что живём хорошо, покрываем друг друга как следует.

— Второй документ, — говорит Синди, — здесь вы расписываетесь в том, что обязуетесь оплатить остаток вашего долга, который не оплатит страховка.

— Погодите, а зачем тогда первый документ, если я обязуюсь оплатить?

— Вы поменьше говорите и побольше подписывайте, — говорит обязательная Синди. А то я так с вами до вечера не рассучаюсь. Документ номер три. Здесь вы расписываетесь в том, что больница не несёт ответственности за вашу жизнь. Вот здесь распишитесь.

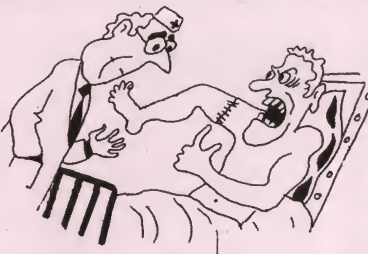
Я расписался, но тут меня обули сомнения. Я говорю вельвико:

— Синди, как же это так получается, что вы не несёте ответственности? Значит, если я тут у вас на глазах начну отдавать концы, вы мне никакой помощи не окажете, что ли? Разве это по-человечески?

Синди обиделась.

— Конечно, окажем, — говорит. — Просто полагается такой документ иметь. Наши юристы требуют. На случай, если вы потом на нас в суд подадите.

— Я не подам.



— Чудесно, — обрадовалась Синди. — Тогда подпишите следующий документ — что в случае вашей смерти вы не будете подавать в суд на больницу.

— Как же я могу подать в суд, если я буду уже мёртвым?

— Откуда я знаю! — рассердилась Синди. — Надо же, какой выделительный пациент попался! Можете, вы загнётесь, не дай Бог, не до конца. Вот здесь распишитесь. Хорошо. Следующий документ: что наша больница не несёт ответственности за вашу одежду и обувь. А этот — что вы не будете предъявлять иски за расходы на дорогу до больницы и обратно. А этот — что вы разрешаете себя оперировать.

— Ну, это вы бросьте, — запротестовал я вало. — Зачем бы сюда пришёл, если бы не разрешил?

Тут Синди ничего не сказала, но посмотрела на меня таким тяжёлым ледяным взглядом, что я прикусил язык и расписался, где положено.

— Следующий документ особенно важный, — устало говорит Синди. — Тут наши юристы требуют две подписи. Это — что вы не будете предъявлять иски больнице в случае потери пальца.

— Какого пальца?

— Что значит какого? Вы что пришли оперировать?

— Палец.

— Вот его самого.

— Хорошенькое дело! — говорю я, — Я, понимаешь, иду к вам с полным доверием, чтобы излечить свой недомогающий палец, а вы его собираетесь вместо этого отпалить без всякой на то ответственности!

— Никто вам не собирается отпалывать ваш паршивый палец! — обиделась Синди. Вам что, бумажку трудно подписать, если наши юристы требуют?

Тут я снова заискиваю и подписываю бумагу, чтобы не обижать юристов. Следом за ней я подписал, что согласен на местный наркоз. И что согласен на общий наркоз. И что против меня нет судебных исков. И что

я не менял фамилию за последние десять лет. И что я сдал налоговый отчёт за прошлый год. И что я подписал все эти документы добровольно и в здравом рассудке. И что мне известна стоимость операции: восемь тысяч. Это — не считая платы за. С ним, дескать, у меня свои

счёты, больница к этому не имеет отношения.

— Поздравляю! — говорит Синди. — С бумагами покончено, можете идти оперироваться. Операция минут десять продлится двадцать минут. Потом минут десять поспите в послеоперационной, выпьете чашку кофе и можете ехать домой.

Я говорю:

— Это за что же, — говорю, — восемь тысяч? За двадцать минут в операционной и чашку кофе? Прямо, — говорю, — обдираюлка!

Синди соглашается:

— Это правда, — говорит. — Дорого. Но учтите, что половина этих денег идёт не на вашу операцию, а на тех бедных больных, которые сами не в состоянии оплатить своё лечение.

— Ага, — собираю я. — Значит, моя операция на самом деле стоит не восемь, а четыре тысячи, так что ли? Тьфу, между прочим, порядочно.

— Да, недешёво, — опять соглашается Синди.

— Но учтите, что половина этих денег идёт не на вашу операцию, а на строку этих бедных. Профессиональная ответственность называется. На случай, если вы на нас в суд подадите. Предъявите иск миллионов на двадцать — что будет платить?

— Я же подписал, что не буду предъявлять иск. Вы сами велели.

— Мало ли кто что подписал! Подумай, велика важность — бумажка. Если кто захочет вчинить иск, он ни на какую сумму подписи не ополчится. Так что наши юристы вашу подпись вообще во внимание не принимают.

— Зачем же я её подписываю?

— Юристы требуют.

— Ну ладно, — говорю. — Значит, на самом деле моя операция стоит не четыре тысячи, а только две, что ли?

— Что-то около этого. Хотя вообще-то половина этих денег идёт не на операцию, а на содержание нашего юридического персонала.

— Ага. Получается уже одна тысяча.

— Правильно. Причём половина этих денег идёт на накладные расходы. Знате, реклама, народное просвещение и всё такое. Остаётся только иск. Не такая уж большая цена, если учесть наш современное оборудование и высокую квалификацию нашего персонала. Будьте здоровы.

Тут Синди нажала кнопку, и ко мне сразу подлетают две симпатичные в синих халатах, хватают меня под руки и ведут внутрь больницы. И там, вдали от посторонних взглядов, они меня переводят в стерильную распахнувшую кладку на кровать, в которой вместо ножек оказываются колеса, и везут дальше по прохладным коридорам. Я говорю:

— Эй, девчушки, ну-ка остановите ваше транспортное средство. Я ещё сам хочу не разуваться. Я ещё вас обеих могу отвести, куда скажете.

Симпатюшки говорят:

— Лежите и не нарушайте своих порядков. Тут вам ходить запрещено с целью охраны вашей профессиональной ответственности. Вот выйдите из больницы — там и ходите хоть до Инфраты. Там мы за вас не отвечаем.

И вводят меня в операционную. А тут всё сияет — прямо затмение. Вокруг катушки трубки, приборы и приспособления со всеми этими сияющими цифрами и экранчиками. И всё оно так интенсивно мигает и пощипывает, и источает запах невиданной чистоты. И тут открывается боковая дверь, и выходит мой доктор, а за ним ещё один докторальник, без халата, но в тёмном костюме и при галстуке. Доктор говорит:

— Познакомьтесь, пожалуйста. Это наш юрист, мистер Поер. Он будет присутствовать при операции и следить

Писатель Александр Матлин не нуждается в представлении. Его произведения широко публикуются в американской русскоязычной печати и даже там, где не знают его имени, скорее всего, знакома его творчество. Рассказы и стихи Матлина печатают в интернете, зачастую безымянными, и люди пересылают их друг другу. Многие из вас, вероятно, помнят его рассказ "Моя первая работа в Америке" или "Пазму а дружбу", или стихотворение "Прощай Америка".

В книгу Матлина "На троих с Цусимы 21 февраля, 13 стихотворений и "Китайские истории" — рассказы автора о его пребывании в Китае.

Книгу с автографом можно приобрести у автора, связавшись с ним по электронной почте по адресу: amatin@verizon.net. Цена книги, включая пересылку в пределах США — \$15.

за выполнением законности. А это наш пациент, которому мы сейчас будем оперировать ногу.

Я говорю:

— Не ногу, а палец на руке.

Мистер Лоер тут сразу не слоковал и говорит:

— Ага! Пациент добровольно отказывается от операции ноги и добровольно соглашается на операцию пальца. Пусть распишется.

Доктор говорит:

— Ну да, конечно же — палец, это я вас с другим большим перепутал. Какой наркоз предпочитаете — местный или общий?

— Давай общий, — говорю я. — Гулять — так гулять.

Мистер Лоер говорит:

— Лично я, — говорит, — не рекомендую общий наркоз.

Мало ли, может в процессе операции нам понадобится сделать пациенту какое-нибудь разъяснение закона. Или задать ему какой-нибудь важный вопрос.

— Ну что ж, тогда местный, — говорит доктор. — На

какой руке палец болит?

— На правой.

— Минуточку, — извиняюсь, — опять вмешивается мистер Лоер. —

Какой рукой вы пишете?

— Правой.

— В таком случае, — говорит мистер Лоер, — местный наркоз я тоже не рекомендую. Мало ли, может пациент в процессе операции должен будет срочно расписаться на каком-нибудь важном документе.

— Так, — говорит доктор. И смотрит на меня жалостливо, но при этом во взоре его нет ни малейшего колебания.

— Ну, это уж дудик, — говорю я и быстро засоваваю обе руки под зад. — Без наркоза не делаю. Насилию дурака, что я вам — Зоя Космодемьянская!

На это мистер Лоер ничего не сказал. Только отозвал доктора в сторону, немного пошептал с ним и смился. Смысли, конечно, великого. Попелал всем иметь хороший день, попросилась и сплиня. А я лежу на этой самоходной кровати и стну от страха.

Доктор мой говорит печально:

— Я, — говорю, — извиняюсь, но операция отменяется. Наш юрист, — говорит, — не рекомендует вас оперировать. Он оценивает вас как пациента с высокой степенью риска.

При этих словах я окончательно заледенел.

— Доктор, шепчу, — скажите правду. Сколько мне осталось жить?

— При чем тут ваша жизнь — сердится доктор. — Этой вашей жизни, над которой вы так унизительно трясетесь, ничего не угрожает. Тут дело серьезнее. Наш юрист считает, что вы, судя по вашему скандальному поведению, есть потенциальный истец, который может подать на нас в суд и тем нанести больнице непоправимый финансовый ущерб. Поэтому он считает, что с вами лучше не связываться.

Я говорю:

— Сволочь он, — говорю, — ваш мистер юрист. Из-за его бюрократической перестраховки теперь честный человек должен страдать несбавлением пальца.

Доктор говорит:

— В чем-то я с вами даже согласен, хотя, с другой стороны, мистер Лоер тоже по-своему прав. Но раз уж вас все равно нельзя оперировать, тогда я вот что посоветую. Как придет доктор, примите аспирин. Через два часа примите еще одну таблетку. Всего хорошего, заходите почаще.

Послушал я доктора. Вернулся домой, принял аспирин. Жду час, жду два. Сгибаю палец — почти не больно. Принял я вторую таблетку. Подождил еще немного, сгибаю палец — совсем не больно. Прошёл.

— Ну, — думаю, — делал Хорошо мистер юрист вовремя подвинулся, уберечь меня от операции. Хороший человек мистер Лоер. Зря я его ругал. Пожалуй, вообще всех врачей надо из больницы разогнать. Пусть там одни юристы командуют.

Рисунок Михаила Беломлинского

Если вы должны IRS



Давайте поговорим, что можно сделать, если человек должен налоговой службе, но не имеет средств заплатить.

Существует 5 способов решения данной проблемы:

1. Изыскать средства и заплатить деньги.
2. Installment Agreement — выплата долга в течение некоторого времени, зависящего от суммы долга.
3. Offer in compromise — выплата меньшей, чем размер долга, суммы.
4. Uncollectible Status — проблема не решена, но финансовое положение человека кардинально изменилось, и налоговая служба оставляет его в покое.
5. Банкротство.

Теперь остановимся на каждом из этих способов более подробно.

По первому пункту все понятно, заплатить всю сумму и забыть о долге. Легко и просто, когда деньги есть. Но если их нет, все становится гораздо проблематичнее.

Второй пункт — Installment Agreement. Должник должен понимать, что, пока он выплачивает долг по частям, интерес и штраф на оставшуюся часть задолженности продолжают расти до полного погашения всего долга.

Есть несколько разновидностей Installment Agreement.

- a) Streamline: если задолженность не превышает \$10,000, вы можете позвонить с просьбой об Installment Agreement, и налоговая служба не может вам отказать.
- b) Если долг до \$25,000 и вы хотите его погасить в течение 5 лет, IRS тоже не должно возникнуть никаких вопросов.
- c) Долг больше \$25,000, вы хотите погасить его в течение 5 лет. В этом случае вам придется заполнить Financial Statement, показывающий ваши расходы и доходы и являющийся, по вашему мнению,

доказательством того, что вы не в состоянии выплатить эту сумму раньше. Малопопулярный: должник дает предложение по сумме своих ежемесячных выплат, а IRS либо отвергает данное предложение, либо указывает сумму, которую, по мнению Агентства, человек в состоянии выплачивать.

Если вы не можете оплатить Installment Agreement на сумму от \$25,000 до \$50,000 on-line, то вы можете выплатить ее в течение 6 лет без Financial Statement.

Существует также так называемый Statute of limitation on collection — это срок, в течение которого налоговая инспекция может заставить человека выплатить его долг. Этот срок составляет 10 лет.

Третий пункт — Offer in compromise. Это то, что человек может заплатить должнику и IRS о том, что человек может заплатить меньшую сумму, чем он должен. Это происходит в случае, если финансовое положение должника таково, что позволяет ему выплатить не всю сумму, а только ее часть.

Существует два вида Offer in compromise: lump sum cash и payment plan.

Lump sum cash — деньги, которые человек должен государству, он обязан выплатить за 5 платежей в течение 24 месяцев с того дня, как был достигнут компромисс с налоговой службой.

Payment plan — вся сумма выплачивается 24 платежами в течение 24 месяцев со дня заключения компромиссного соглашения.

Четвертый пункт — Uncollectible Status. В этом случае налоговая инспекция на основании финансового положения и состояния здоровья человека может перестать требовать выплаты долга. Этот долг не списывается, он просто ждет своего часа.

Пятый пункт — Банкротство.

Долг можно списать через банкротство, но т.к. процедура банкротства — довольно серьезная, на ней следует остановиться более подробно, что я и сделаю в дальнейшем.

.....

Prayer Ministry

Твои дети могут и должны радовать тебя – молись за них!



Общая родительская молитва каждое воскресенье в 7:00 вечера по адресу:

**FGCC
2011 152ND AVE NE
Redmond, WA 98052**

Приглашаем всех неравнодушных на всеобщую родительскую молитву за молодое поколение. Если Ваши дети попали в проблему и Вы нуждаетесь в молитвенной поддержке, приходите.

**Для получения подробной информации звоните
Алексею по тел. (206) 349-2009**

Примеч

У человека было два ведра, и в одном из них была трещина.

В течение двух лет, он нес воду домой, но одно ведро было всегда полным, а другое наполовину пустым, потому что вода просачивалась через трещину по дороге. Второе ведро очень гордились своей целостностью и задавалось перед треснутым ведром. А ведро с трещиной стыдилось, что может удержать только половину воды по дороге. Не выдержав стыда, ведро заговорило с водоносом:

— Я неудачник, мое существование нелепо и бессмысленно. Из-за трещины я не могу удержать воду... Почему же ты не выбросишь меня?

Но человек ответил дарьюю ведрю:

— А ты видела цветы у обочины дороги, по которой я ношу воду? Они растут только с той стороны где где проливается вода. Но с другой стороны только пыль. Ты не знало о том, что я специально посадил семена цветов на дороге, зная о твоем недостатке — трещине. Уже два года я украшаю этими цветами свое жилище на радость моей любимой.



Спросил как-то комар муху: — Есть ли здесь в окрестности цветы?

— Насчет цветов ничего не знаю, — ответила ему муха.

— А вот консервных банок, навоза, нечистот в канавах полным-полно.

И муха начала перечислять комару все окрестные помойки, на которых ему непременно нужно побывать.

Поплетел комар в указанном направлении и встретил по пути пчелу.

— Не видела ли ты в окрестности какие-нибудь помойки? — спросил он у нее.

— Помойки? Нечистоты? Нет, нигде не видела, — удивилась пчела. — Зато здесь посреди так много благоуханных цветов.

И пчела подробно рассказала, на какой поляне растут лилии, а где совсем недавно распустились гиацинты.

Вот почему так важно правильно выбирать себе друзей.

Репортер как-то раз спросил у фермера, может ли тот поделиться секретом своей кукурузы, которая год за годом выигрывала все конкурсы по качеству. Фермер ответил, что весь секрет состоит в том, что он раздает лучшие початки для закупа всем своим соседям.

— Зачем же раздавать лучшие зерна соседям, если они постоянно, наряду с вами, участвуют во всех конкурсах и являются конкурентами?

— Видите ли, — улыбнулся фермер. — Ветер переносит пылью с моих полей на поля соседей, и наоборот. Если у соседей будут сорта хуже, чем у меня, то вскоре и мои посевы станут ухудшаться. Если я сею хорошую кукурузу, я должен позаботиться о соседях и помочь им посеять такую же. А как уж каждый из нас будет ухаживать за посевами — это другой вопрос.

Пожоже происходит и в жизни людей. Тот, кто хочет быть успешным, должен заботиться о ближних и помогать им добиваться успеха. Он хочет хорошо жить, должен помогать другим жить хорошо. Потому что чем лучше живется людям вокруг, тем лучше тебе самому. Мы все зависимы и связаны в этом мире.

Бежал по лесу ручеек, сам собою любовался: ловкий, проворный, быстрый, чистый и прозрачный!

Ник с каким другим ручейком не хотел сливаться, считал себя сильным и сам хотел бежать по лесу. Вдруг выбежал в поле, а там ослабел, силенок не хватило, растекся и пропал.

Кое-как, по каким-то подземным ходам, весь грязный, добрался он до реки и начал ей жаловаться:

— Если бы не это противное поле, то я бы и сам давно стал рекой!

Услышав это, река всплеснула волнами: — Эх, ты, глупый ручеек! Поле совсем не виновато в том, что ты растекся, ушел в землю и стал таким грязным! У того, кто отталкивает других, спадет рекой — сил не хватит.

Как-то Иисус Христос решил инкогнито посетить футбольный матч. Матч был в Ирландии между командами католиков и протестантов.

Католики забивают гол — Иисус радуется, хлопает. Протестанты забивают гол — Иисус тоже радуется, хлопает. Неудомленные болельщики, сидящие рядом, спрашивают его:

— Послушайте, а вы вообще за кого — за католиков или за протестантов?

— Я, — отвечает Иисус, — за красивый футбол.

Болельщики удивленно переглаживаются, и один из них шепчет другому на ухо:

— С этим всё ясно, он атеист.

"КОГДА-НИБУДЬ ПОТОМ"

ОПАСНЕЙШАЯ БОЛЕЗНЬ, КОТОРАЯ РАНО ИЛИ ПОЗДНО ПОХОРОНИТ ВАШИ МЕЧТЫ ВМЕСТЕ С ВАМИ.





Worship Directory

Расписание Служений

FGCC Христианский Центр
2011 152nd Ave. NE
Redmond, WA 98052
Служение: 11:00am
Старший пастор:
Владимир Малаута
E-mail: vladimir.malyuta@gmail.com
Cell: (206) 227-9904

Церковь "Дом Божий"
101 6th Ave. N
Algona, WA 98001
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Олег Климов
T. (253) 755-1151 (253) 333-9738

Христианский Центр "Жама"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Николай Кулиничев
T. (425) 514-3272

Pilgrim Slavic Baptist Church
212 S. Lincoln, St. Spokane, WA
99201
(509) 217-7643
www.churchpilgrim.org
Служения:
Воскресные с 10 утра и в 6 вечера.
Сторний пастор:
Александр Каприн.

Light to the World
1434 8th St. NE
Bellevue, WA 98007
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Виктор Лобановский
T. (206) 579-8456
www.lttvchurch.org

Церковь АСД "Парусик"
116 Lakeland Hills Way SE,
Auburn, WA 98092
T. (253) 632-4098
Пятница 7:30pm
Суббота 10:00am
Пастор: Виктор Крушенцкий

Миссия Живые Камни
P.O. BOX 4127
Everett, WA 98204
Aleksy Ananenko
Tel: (425) 232-9759
Email: Email@missionlivelystones.org
www.missionlivelystones.org

New Life Christian Church
315 Riverbend Road,
Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Леонид Диодоров
T. (360) 848-1021
www.churchnewlifecf.com

Church of "Bethel"
7505 Hardison Rd.
Everett, WA 98203
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Владимир Стасок
T. (425) 760-5330

Славянская Баттсистская
Церковь
17319 Larch Way Lynnwood WA
98037
(425) 316-0454
Пастор: Петр Мушшов

**Славянская церковь
"Пробуждение"**
9506 7th Ave SE Everett, WA
98208
(425) 353-7595
Пастор: Александр Кравченко

"Spring of Life"
Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW
Mukilteo, WA 98275
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Виктор Адаев
T. (425) 493-1602 T. (509) 360-3060
www.springoflife.us

New Testament Church
18635 8th Ave S
Des Moines, WA 98148
(206) 444-5655 (206) 459-7916
www.newtc.org
Пастор: Виктор Лебедь

**Славянская Церковь
"Спасение" ЕКБ**
70622 8th St. E.
Edgewood, WA 98372
Воскресные служения:
9am, 12pm, 5pm.
Пастор: Андрей Чумакин
T. (253) 952-7163
E-mail: salvation@sbci.info
www.salvation@sbci.info

Church "City on a Hill"
33415 Military Road S.
Auburn, WA 98001
Воскресные служения: 2:30pm
Пастор: Василий Боин
T. 888 5-CITYHILL www.cityhill.tv

Церковь "Пенуэл"
Bumout INN 5805 Pacific Hwy,
Fife, WA 98424
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Роман Митин
T. (253) 906-3020
http://romanmitin.com

Church "House of Prayer"
25628 SE 101th Ave.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Павел Маслов
T. (253) 205-7579

New Life Christian Church
710 E. Sunset Dr.
Bellingham, WA 98225
Воскресные служения: 11:00 am
Пастор: Дмитрий Залустин
T. (360) 420-8126
T. (360) 428-5962

Центр Духовного Просвещения
15318 SE Newport Way,
Bellevue, WA 98006
Суббота 10:00am
Пастор: Виталий Олейник
T. (425) 687-6590
www.russianscenters.com

City on a Hill North Campus
3223 164th St. SW,
Lynnwood, WA 98087
Воскресные служения: 10:30am
Пастор: Василий Боин
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

**Библейская Церковь
"Дар Любви"**
11420 SE 248th St.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Юрий Петрус
T. (206) 595-4601

Церковь "Живое Слово"
4020 S 56th St. W
Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 3:00pm
Пастор: Михаил Маслов
www.liveword.com
E-mail: churchadmin@liveword.com
(253) 307-2402 (253) 312-8454

Слав. Церковь "Вифания"
400 E Pike St., Seattle WA
98122
(425) 883-2075
Пастор: Василий Скольский

**Славянская Баттсистская церковь
"Солнце - Преображение"**
7635 S. Madison Tacoma, WA 98409
(253) 359-8433
Пастор: Иосиф Карабанов
вечер с 8:00 утра и с 5:00 вечера,
с 7:00 вечера.
Slavic Church of One God
6001 S. Warner St. Tacoma, WA
98409
Воскресное служение: 11:00am
Пастор: Владимир Старовер
(253) 474-2725 (253) 880-8811
E-mail: churchofonegod@gmail.com

Ассамблея Божья
23435 104th Ave. Kent, WA 98031
T. (253) 850-7111 F. (253) 850-7271
Пастор: Игорь Билас

Украинская Церковь "Благодать"
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98208
T. (425) 430-8223 F. (425) 430-8224
Пастор: Степан Касюк

Церковь "Истина"
7250 NE 41st St. Vancouver, WA
98662
(360) 253-7738 http://ustruth.org/
Пастор: Сергей Козлов

**Славянская Евангелическая
Церковь**
3405 B S. 336th Street
Federal Way, WA 98001
(253) 854-7194 (253) 835-0925
http://www.slavicspelschurh.net
Church Services:
Sunday 10:00am, 6:00pm
Пастор: Сергей Мироненко

**Украинская Баттсистская
церковь**
37603 28th Ave S, Federal Way, WA
98003
(253) 835-2182 (253) 945-7719
Пастор: Константин Качмарчик

**First Ukrainian Pentecostal
Church**
3811 NE 21st Renton WA 98056
(425) 271-0058

Украинская Церковь
13455 2nd Ave, SW Burien WA
98146
(206) 932-3306
mailto:mirvanzhuk@yahoo.com
Пастор: Василий Шур

**Украинская церковь "Свет
Надежды"**
9156 76th St NE, Marysville, WA
98270
(360) 658-2523
mailto:faithfulhope@aol.com
Пастор: Степан Терещук

Hope Slavic Baptist Church
4634 Alger Ave Everett, WA 98203
Служение: Sunday 1:00pm
T. (425) 359-9998
Voice of Revival Church
Address: 317 4th Avenue South
Kent, WA 98032
Тел. (253) 237-3752
http://www.voiceoffrevivalchurch.org
Sunday at 2:30pm
Пастор: Petr Chebotariov

**Славянская Евангелическая Церковь
Prestevanier Church**
Meadbrook
Bellingham, WA 98226
(360) 676-5038
Пастор: Владимир Ильин

Bethany Slavic Baptist Church
1829 S. 308th St.
Federal Way, WA 98003
Воскресное служение 1:00 pm
Пастор: Николай Цыганов
Тел. (206) 753-9920

Kirkland Slavic Baptist Church
11611 NE 140th St.
Kirkland, WA 98034
Воскресное служение: 2:00pm
Пастор: Василий Литовкин
Cell. (425) 502-0792

Церковь "Свет Иисуса"
830 SE Everett mall Way
Renton, WA 98208
Воскресные служения: 12:00am
В четверг с 7:00
Пастор: Владимир Митрофанов
T. (425) 344-4376

First Slavic Full Gospel Church
1723 NW 61st St.
Seattle, WA 98107
Воскресное служение: 10:00am
Среда: 7:00pm
Пастор: Николай Дорочков
Tel: (253) 267-4157

**Евангелиско-Баттсистская Церковь
г. Кент**
1600 S. Central Ave, #101
Kent, WA 98032
Воскресное служение :
10:00am + 06:00 pm
Пятница: 07:00 pm
Пастор: Леонид Петушок
Тел. (253) 249-5188

Миссия "Живая помощь"
14258 130th Pl. NE
Kirkland, WA 98034
(206) 947-9498
mailto:lifehelps@yahoo.com
Иркут Шабуря

"Image Church"
Pastors: John and Vita Petrus
Sunday: 9:00am and 11:00am
Address: 19417 36th Avenue West,
Lynnwood, WA 98036
Phone: (425) 678-8605
Website: theimagechurch.org
Email: info@theimagechurch.org

Церковь "Крестовый Камень"
2003 Taylor St.
Milton, WA 98354
Воскресное служение: 2:00 p.m
Пастор: Сафрон Рудковский
Тел. пастора: (253) 820-5742
Тел. для справок: (253) 820-4318

.....
Если Вашей Церкви
нет в списке,
или информация устарела,
сообщите нам по
телефону:

425 614-1700
206 227-9904

E-mail:
info@perspectivesview.com
Редакция журнала
Перспектива
.....



Для
размещения
информации о
Вашей церкви,
позвоните
главному
редактору
Перспективы
Владимиру
по тел.
206 227.9904



info@perspectivesview.com
www.perspectivesview.com
Объявления принимаются
до 24-го числа.



Мои мысли - мои скакуны?!

Но днях я увидел в интернете сообщение: в одном из центральных городов России школьницу был отомобиль, очень сильно повреждены кости черепа...



На сайте "vkontakte.com" была создана группа для поддержки и помощи пострадавшей школьнице. Почему-то мне стало интересно, чем была наполнена её жизнь в целом. Зайдя на её личную страничку, которую она вела в социальной сети, я был сильно удивлен: за часы до трагедии она выложила у себя на страничке картинку девушки, у которой из носа по лицу течёт кровь...

На этом мой "расследование" не завершилось и я перешёл по ссылке в её twitter, где наткнулся на записи следующего содержания — "Боже, как всё з... (неценз.)", "весь день нуту под хвост" и всё прочее в таком негативном духе. Может для вас это просто совпадения. Но лично для меня в этом немало символизма. Суть в том, что вскоре эта девочка умерла.

К чему я это вообще написал? Мысли формируют нашу жизнь и неважно верить ты в Бога или не веришь, но негатив притягивает негатив, именно поэтому будь внимательнее к своим мыслям, словам и всякого рода картинкам — всё это своего рода духовный материал.

Так и хочется сказать: «Думайте о добром, отгоняйте негатив!!!»

Да и вообще, как говорил один известный человек: «Негативные мысли, как птицы — они всегда будут летать над вашей головой...» — однако не позволяйте им сесть гнездо у себя на голове и в сердце!»

Почему-то я был быстрее притягивается, а для доброго порой нужно время.

Выбирайте, какую мысль принимать, это может повлиять не только на ваше настроение, но и на направление жизни в целом!

На мысли об этом меня подтолкнул случай описанный выше. Вы позволите, чтобы вас порезали ножом? Так почему вы думаете, что мысли не столько материалы, как нож? Только потому, что им не видно?!

Никто из нас не хочет смерти и не хочет притягивать её, если вы, конечно, не суицидальный психически больной — все хотят жить! Размышляя о том, что по этому поводу говорит Библия, вспоминаю, что в Ветхом Завете написаны следующие слова: «жизнь и смерть предложил Я тебе: избери жизнь». Рекомендую вам думать о жизни! Вспомните, как гласит поговорка: «Свято место пусто не бывает». Так чем вы заполняете свое «место» в голове, господи?

В общем дальше думайте сами, ВЫБИРАЙТЕ сами... Храни вас Бог!

Автор: Павел Горелов

Мать Тереза - О любви к Богу

«Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим» — это первая и самая главная заповедь. Вторая заповедь подобна ей: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя».

Умирая на кресте, Иисус сказал: «Я жажду». Иисус жаждет нашей любви, и это жажда каждого — и богатого, и бедного. Мы все жаждем любви других людей.

Что значит любить Бога всем сердцем, всей душой? Наша любовь к Богу — это ответ на безграничную любовь Бога к нам. Бог первым полюбил нас, полюбил настолько, что послал Сына Своего Возлюбленного, чтобы спасти нас.

Сын Божий не только стал одним из нас, принес нам мир и радость. Он умер на кресте, чтобы показать, как Он любит нас. Он умер за нас и за меня, и за проклятого, и за умирающего от голода, и за раздетого, который лежит посреди улицы. Иисус сказал нам любить друг друга так, как Он любит каждого из нас. Иисус отдал Свою жизнь за любовь к нам. Он говорит, что мы тоже должны отдавать все, чтобы нести добро и любовь другим.

В Евангелии Иисус говорит очень понятно: «Любите так, как Я люблю вас». Он умер на кресте, исполняя волю Своего Отца, чтобы показать нам, что мы тоже должны с готовностью отдавать все, чтобы исполнить волю Господа — любить друг друга, как Он любит нас.

Чтобы любить Господа, недостаточно просто сказать: «Я люблю Бога». Я должен прежде всего возлюблю своего ближнего. Лжец тот, кто говорит, что любит Бога, если он не любит своего соседа. Как можете вы любить Бога, которого вы никогда не видели, если вы не любите тех, кого видите каждый день, к кому прикасаетесь, с кем живете?

Нужно уметь увидеть лицо Господа в каждом страдающем человеческом существе. Бог ожидает от нас, что мы узнаем его под внешностью других людей. Умирающие на улицах, брошенные и нелюбимые, умственно отсталые и проклятые — это Иисус под маской. Все, что вы сделаете для них — вы сделаете для Него.

Люби Его так, как Он любит тебя, служи Ему так, как Он служит. Будь с Ним каждый день — всякий раз, когда узнаешь Его в наших братьях.

И в день Страшного Суда Он скажет тебе, что по правую сторону Его: «Придите, благословенные, в Царство, ибо Я был голоден — и вы дали Мне есть, жаждаль — и вы напоили Меня; был странником — и вы приняли Меня; был наг — и вы одели Меня; был болен — и вы посетили Меня, в темнице был — и вы пришли ко Мне».

Затем Иисус повернется к тем, что по левую сторону Его и скажет: «Уйдите от меня, ибо Я был голоден — и вы не дали Мне есть; жаждаль — и вы не напоили Меня; был странником — и вы не приняли Меня; был наг — и вы не одели Меня; был болен — и вы не посетили Меня; в темнице был — и вы не пришли ко Мне». И тогда сплещут грешники: «Когда же мы видели Тебя голодным, жаждущим, нагим или больным или в темнице и не пришли помочь Тебе?» И Иисус скажет им в ответ: «Истинно говорю то, что вы отказались сделать одному из сих братьев Моих меньших, вы отказались сделать и Мне».

Вот что рассказывают о Святом евангелисте Иоанне, о том, который написал: «Бог есть любовь...» Уже на склоне своей долгой жизни



Иоанн сидел в кругу своих молодых учеников. И вот, как повествует предание, один из его учеников воскликнул с недоверием: «Иоанн, ты всегда говоришь о любви, о любви Бога к нам и о нашей любви друг к другу. Почему ты не расскажешь нам о чем-нибудь ином? Почему ты не расскажешь нам о чем-нибудь еще, кроме любви?» Учитель, который, когда сам был молод, склонил голову на грудь Иисуса, сказал в ответ: «Потому что больше ничего нет — только любовь... любовь... любовь...»

Любовь — это длинная и трудная дорога, это жертвенный алтарь. Это то, за что приходится вносить огромную плату — умение забыть о самом себе. Любовь — это единственный путь к ногам нашего Бога, который есть любовь. Наши чувства появляются и исчезают. Его любовь к нам неизменна. Она не становится меньше из-за наших грехов или нашего безразличия. Она не слабеет в своей решимости излечить нас от греха, чего бы это нам ни стоило и чего бы это ни стоило Ему.

Источники:

<http://motherteresa.ru/instruction/faith/love-to-god>



425.614.1700
info@perspektiva.ru

Рапорт акушерки из ОСВЕНЦИМА

И тридцати пяти лет работы акушеркой, два года я провела как узница женского концентрационного лагеря Освенцим-Берген, продолжая выполнять свой профессиональный долг.

Среди огромного количества женщин, доставлявшихся туда, было много беременных. Функции акушерки я выполняла там посменно в трех бараках, которые были построены из досок, со множеством щелей, прогрызенных крысами. Внутри барака с обеих сторон возвышались трехэтажные койки. На каждой из них должны были поместиться три или четыре женщины — из грязных соломенных матрахов.

Было жестко, потому что солома давно стеллась в пыль, и большие женщины лежали почти на голых досках, к тому же не гладких, а с сучками, натиравшими тело и кости. Посередине, вдоль барака, тянулась печь, построенная из кирпича, с топками по краям. Она была единственным местом для принятия родов, так как другого сооружения для этой цели не было. Топили печь лишь несколько раз в году. Поэтому дымный холод, мучительный, пронизывающий, особенно зимой, когда с крыши свисали длинные сосульки. О необходимости для роеницы и ребенка воде я должна была заботиться сама, но для того чтобы принести одно ведро воды, надо было потратить не меньше двадцати минут. В этих условиях судьба роеницы была плачевной, а роль акушерки — необычайно трудной: никаких аптечных средств, никаких перевязочных материалов.

Сначала я была предоставлена сама себе; в случаях осложнений, требующих вмешательства врача-специалиста, например, при отделении плаценты вручную, я должна была действовать сама. Немецкие лагерные врачи — Руде, Кениг и Менгеле — не могли заглянуть своего призвания врача, оказывая помощь представителям другой национальности, поэтому зваться к их помощи я не имела права. Позже я несколько раз пользовалась помощью польской женщины-врача, Ирены Коченей, работавшей в соседнем отделении. А когда я сама заболела сыпным тифом, большую помощь мне оказала врач Ирена Бялува, заблотившая ухаживавшая за мной и за моими больными.

О работе врачей в Освенциме не буду упоминать, так как то, что я наблюдала, превышает мои возможности выразить словами величие призвания врача и героичности выполненного долга. Подвиг врачей и их самоотверженность запечатлелись в сердцах тех, кто никогда уже об этом не сможет рассказать, потому что они приняли мученическую смерть в неволе. Врач в Освенциме боролся за жизнь приговоренных к смерти, отдавая свою собственную жизнь. Он имел в своем распоряжении лишь несколько пачек аспирина и огромное сердце. Там врач работал не ради славы, чести или удовлетворения профессиональных амбиций. Для него существовало только одно дело — спасти жизнь в любой ситуации.

Количество принятых мной родов превышало 3000. Несмотря на невыносимую грязь, червей, крыс, инфекционные болезни, отсутствие воды и другие ужасы, которые невозможно передать, так происходило это необыкновенное. Однажды злословный врач приказал мне составить отчет о заражении в процессе родов и смертельных исходах среди матерей и новорожденных детей. Я ответила, что не имела ни одного смертельного исхода ни среди матерей, ни среди

детей. Врач посмотрел на меня с недоверием. Сказал, что даже усовершенствованные клиники немецких университетов не могут похвастаться таким успехом. В его глазах я прочитала гнев и зависть.

Возможно, до предела истощенные организмы были слишком безболезненны для бактерий. Женщины, готовящиеся к родам, вынуждены были долгое время отказывать себе в пайке хлеба, за который могла достать себе простыню. Это простыню она разрывала на лоскуты, которые могли служить пеленками для малыши. Стирка пеленок вызвала много трудностей, особенно из-за строгого запрета покидать барак, а также невозможности свободно делать что-либо внутри него. Выстиранные пеленки роеницы сушили на собственном теле.



До мая 1943 года все дети, родившиеся в освенцимском лагере, зверским способом умерщвлялись: их топили в бочонке. Это делали медсестры Клара и Фани. Первая была акушеркой по профессии и попала в лагерь за детубийство. Поэтому она была лишена права работать по специальности. Ей было поручено делать то, что она сама была более пригодна. Также ей была доверена руководящая должность старосты барака. Для помощи к ней была приставлена немецкая уличная девка Фани. После каждого родов из комнаты этих женщин до роеницы доносилось громкое бульканье и плеск воды. Вскоре после этого роеница могла увидеть тело своего ребенка, выброшенного из барака и разрываемого крысами.

В мае 1943 года положение некоторых детей изменилось. Гомбургази и светловослых детей отнимали от матерей и отправляли в Германию с целью денационализации. Пронзительный плач матерей провозил уезжающих малышей. Пока ребенок оставался с матерью, само материнство было полным надежды. Разлука была страшной. Еврейских детей продолжали топить с беспощадной жестокостью. Не было речи о том, чтобы спрятать еврейского ребенка или скрыть его среди нееврейских детей. Клара и Фани попеременно внимательно следили за еврейскими женщинами во время родов. Роденного ребенка утирали номером матерей, топили в бочонке и выбрасывали из барака.

Судьба остальных детей была еще хуже: они умирали медленной голодной смертью. Их кожа становилась тонкой, словно пергаментной, сквозь нее просвечивали сухожилия, кровеносные сосуды и кости. Долгие часы держались за жизнь световые дети; из

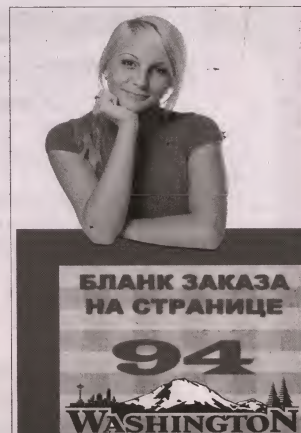
Советского Союза было около 50% узниц.

Среди многих первых лет трагедии, особенно живо запомнились мне истории женщины из Вилно, отправленной в Освенцим за помощь партизанам. Сразу после того, как она родила ребенка, кто-то из охраны выкрикнул ее номер (заключенных в лагере вызывали по номерам). Я пошла, чтобы объяснить ее ситуацию, но это не помогло, а только вызвало гнев. Я поняла, что ее вызывают в крематорий. Она завернула ребенка в грязную бумагу и прижала к груди... Ее губы беззвучно шевелились — видимо, она хотела спеть малышу песенку, как это иногда делали матери, напевая своим младенцам колыбельные, чтобы утешить их в мучительный холод и голод и смягчить их горькую долю. Но у этой женщины не было сил, она не могла издать ни звука — только большие слезы текли из-под век, стекали по ее необыкновенно бледным щекам, падая на голову маленького приговоренного. Что было более трагичным, трудно сказать — переживание смерти младенца, гибнущего на глазах матери, или смерть матери, в сознании которой остается ее живой ребенок, брошенный на произвол судьбы.

Среди этих кошмарных воспоминаний в моем сознании мелькает одна мысль, очень лейтмотив. Все дети родились живыми. Их целью была жизнь! Пережило лагерь едва ли тридцать из них. Невольно сотен детей было вывезено в Германию для денационализации, свыше 1500 были уполнены

Кларой и Фани, более 1000 детей умерло от голода (эти приближенные данные не включают период до конца апреля 1943 года). У меня до сих пор не было возможности передать Службе Здоровья свой акушерский рапорт из Освенцима. Передаю его сейчас во имя тех, которые не могут ничего сказать миру о зле, причиненном им, во имя матери и ребенка. Если в моем Отечестве, несмотря на печальный опыт войны, могут возникнуть тенденции, направленные против жизни, то — я надеюсь на одолжение всех акушеров, всех настоящих матерей и отцов, всех порядочных граждан в защиту жизни и прав ребенка.

В концентрационном лагере все дети — вопреки ожиданиям — рождались живыми, красивыми, пуленными. Находя жизни, противостоящая ненависти, сражалась за свои права упорно, находя неведомые жизненные резервы.



Занятия по Художественной Гимнастике!!! *Evergreen Rhythmics*

объявляет набор девочек 5 - 9 лет для занятия
Художественной Гимнастикой.



Мы воспитываем Чемпионов и помогаем девочкам становиться более грациозными. Спортивный Клуб Evergreen Rhythmics существует уже 10 лет и за это время воспитанницы клуба стали многократными Чемпионками Штата Вашингтон, Региона, а также Двукратными Чемпионками Америки по Художественной Гимнастике.

Более подробную информацию о спортивном клубе Evergreen Rhythmics вы можете найти на нашем веб сайте: www.evergreenrhythmics.org и Evergreen Rhythmics Facebook page

Контактная информация:

Email: evergreenrhythmics@gmail.com

(206) 714-1443 - Ольга Самараев

(206) 388-8180 - Ольга Никулита

Звоните нам сегодня и вы получите два бесплатных пробных урока для своего ребенка!



Exterior Crew

NOW HIRING!

Call us at 1-877-680-2739 Ext# 2

Exterior Crew Company нанимает на работу опытных
Сайдеров (Siders) и Маляров (Painters)!

- Работа сдельная
- Платим каждых две недели

Критерии:

- Минимум 4 года опыта работы
- Должны иметь страховку и лицензию на бизнес
- Рабочий транспорт и инструмент
- Scaffold и лестницы

*** Если есть опыт в сфере сайдинга или покраски, но нет выше указанных критерий, правильной кандидатуре поможем в начинании бизнеса и приобретении необходимого инструмента и т.п.

Ждём вашего звонка!

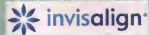
1.877.680.2739 Ext.#2

Если не до звоните,
пожалуйста, оставьте сообщение.

Sea Tac Family & Implant Dentistry

- Устанавливаем импланты
- Производим реконструкцию зубов и прикуса
- Anxiety **FREE** Dentistry

БЕСПЛАТНАЯ консультация по установке невидимых Braces!



- Если у вас нет страховки, спросите у нас о приемлемом финансировании.
- Принимаем большинство страховок
- **Возможно финансирование**
- Есть платежный план от \$30 в месяц
- Мы сохраним вам время и деньги
- **Говорим по-русски и украински**



www.mypictureperfectsmile.com
www.implantnow.com

(253) 838-1225
(253) 927-1714

1826 S 324 PI
Federal Way, WA 98003
Позади Commons Mall

Michael Y. Yeh, DDS, MSD, PS
Specialist of Implant and Prosthodontics
 Cynthia Leu, DDS, PS
 Kwansoo Lee, DDS
General Dentistry, Cosmetic and Esthetic Makers

General & Cosmetic Dentistry

- В случае необходимости принимаем в тот же день



**Cleaning,
Exam
and X-rays!**

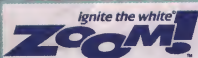
\$99

Expires 03/31/14

**FREE LIFETIME
Whitening
Custom Trays or**

FREE

One Hour in Office



Expires 03/31/14

FREE

**Implant
Dentistry
Consultation!**

Expires 03/31/14

\$300 Off

**Dentures
FREE
CONSULTATION!**

Expires 03/31/14



Marvel Food &
Deli Tacoma

Tel: (253) 537-1008 ext.304

Банкетный зал



Weddings
Parties
Family Events
Funerals

Beautiful, Modern & Spacious...
...fits up to 300 people!

www.marvelfoodanddeli.com



KYS EXPRESS

Транспортная компания из Рентона предлагает услуги и работу!

Услуги:

- cross docking services 24/7
(very good location I-405 & I-167)
- storage services
- delivery services
- Canada's delivery

Предложения работы:

- приглашаем на работу водителей CDL-A
(local and long distance)
- очень хорошие заработки
- постоянная работа
- нужен грузчик

Для работы водителя требуется минимум 1 год!

425 - 496 - 7898

We speak Ukrainian, English and Russian



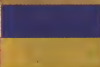


Nick Martyn
Real Estate Broker

- ✓ 56% миллионеров в Америке стали таковыми благодаря недвижимости
- ✓ 82% миллионеров в Америке постоянно инвестируют в недвижимость
- ✓ Покупка и продажа всех видов недвижимости (включая коммерческую)
- ✓ Если у вас трудности, связанные с недвижимостью - я готов помочь

Тел (206) 235-9929

Email: seattle160@gmail.com



Обслуживаем банкеты с 2004 года





Лучшая еда, обслуживание, посуда, скатерти, накладки на прокат, оформление праздничного зала, а также, ведущий - тамада для любого праздника.

(206) 778-3565
www.washseattle.com

Предлагаем помощь в проведении семейных торжеств, банкетов и свадеб.



Услуги официантов, помощь на кухне

(425) 208-6383

Русско-Американский Детский Сад, Kirkland

ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК



www.goldenkeyhomechildcare.com

Домашнее 5-ти разовое питание

- Развитие творческих способностей
- Изобразительная деятельность
- Ознакомление с окружающим миром
- Опытные педагоги проводят занятия по русскому языку, математике и музыке





К каждому ребенку мы подберем свой "золотой ключик"

425...242.1212

Требуется помощник воспитателя



МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



г. FEDERAL WAY
Quality FURNITURE, INC.

СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

WWW.FURNITURESEATTLE.COM



SECTIONALS
FROM \$899



SOFA & LOVE SEAT - \$699
(AVAILABLE IN IVORY AND BLACK)



RECLINING SOFA & LOVE SEAT
FROM \$999



TRADITIONAL SOFA & LOVE SEAT
WAS - \$1499; NOW - \$899

• **SALE • SALE • SALE • SALE • SALE • SALE •**



DINETTE SETS
FROM \$399



CONTEMPORARY DINING SETS
FROM \$599



COUNTER HEIGHT TABLE & 4 CHAIRS
WAS - \$799; NOW - \$499



TRADITIONAL DINING SETS
FROM \$999

• **BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! •**



LEATHER BEDS
FROM \$299



MODERN BEDROOM SETS
FROM \$999



BUNK BEDS
FROM \$299



4 PC BEDROOM SET
WAS \$3999; NOW - \$2299

ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ

При покупке
на сумму \$1000 и
больше Вас ждет
подарок

Специальная скидка для
молодоженов
и новоприбывших



Пон. - Субб. 11AM - 8PM
Воск. 11AM - 6PM



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003
(206) 920-9995 • (253) 839-5552

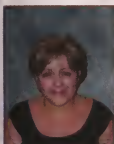


Respect and Care at Home

Уход за пожилыми и инвалидами с низким уровнем дохода

Приглашаем на работу работников по уходу на полный или частичный рабочий день

- Оплата зависит от рабочего стажа
начиная с \$10.¹⁵
- Оплачиваем 56 центов за милю
- Медицинская, зубная и глазная
страховки \$25/мес.
- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)
- Равные условия работы для всех



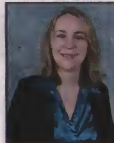
Анастасия Нисанова
North Seattle
206-365-0118



Галина Мамаченко
Кент 253-852-1753



Наталия Ковальчук
Федерал Вей
253-214-2354



Лариса Романовская
Кент 253-893-1985



Тереза Абрамова
Таккома 253-272-2521



Светлана Нисанова
Белвью 425-289-1258



Алекс Брай
Белвью 425-289-0882



Надежда Ситникова
Эверетт 425-438-2901

Kent Office 253-850-6415
26404 104th Ave SE, Suite 100 | Kent, WA 98030

Bellevue Office 425-289-1257
3633 136th Place SE, Suite 305 | Bellevue, WA 98030

Federal Way Office 253-839-3700
34709 9th Ave S Suite 600 | Federal Way, WA 98003

Everett Office 425-438-2991
6917 Evergreen Way | Everett, WA 98203

Tacoma Office 253-272-2675
747 Saint Helens Avenue, Suite 200 | Tacoma, WA 98402

www.rescarehomecare.com

Покупка и продажа недвижимости.

- Помощь при покупке и продаже недвижимости.
- Хотите стать первыми, кто узнает о только что поступивших на рынок домах?
- Нужна помощь с финансированием?
- Хотите продать свой дом на более выгодных условиях?

Misha Ivanov

Real Estate broker
Remax Preference
16310 Northeast 85th Street,
Redmond WA 98052

(425) 246-2080

<http://www.mivanov.remaxagent.com/>



RE/MAX

ХОРОШЕЕ ВРЕМЯ ПРИБРЕТАТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ Покупка и продажа – RealEstate

REAL ESTATE
NEW CONSTRUCTION
SHORT SALE
BANK PROPERTIES
INVESTMENT
PROPERTIES



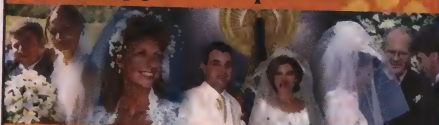
VASILY FATOV
BROKER

(253) 905-4698

**ЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ,
БУДУ РАД
ПОМОЧЬ ВАМ!**



Музыка для Свадеб, Церемоний, Банкетов и других торжеств



**В исполнении
профессиональных музыкантов**

(425)260-8129



Зачем покупать ювелирные изделия в магазинах по завышенным ценам?



Вы сможете сэкономить 50% и больше в Renton Coin Shop, покупая новые или подержанные ювелирные изделия.



Мы специализируемся на продаже старинных и уникальных изделий наряду с цепочками и другими изделиями на каждый день.



Мы скупаем и продаем ювелирные изделия из золота, серебра, платины.

Renton Coin Shop в бизнесе с 1964 года.



email: info@rentoncoinshop.com
<http://www.rentoncoinshop.com>

225 Wells Ave South
Renton, WA 98057
Phone: 425 226 3890



Открылся новый лицензированный
детский сад Sunshine
в г. Киркланд

- ✓ Оборудованные светлые комнаты в новом доме с уютной спальней.
- ✓ Индивидуальный, теплый подход к каждому ребенку.
- ✓ Развивающие игры, физкультура, изобразительное искусство, уроки пения, азы музыки и английского языка, игры на свежем воздухе.
- ✓ Домашнее 4-х разовое органическое питание. Опытные воспитатели обогатят внутренний мир ваших детей.
- ✓ DSHS - OK

(425) 497-0915 • (206) 355-6106 Аида
E-mail: sunshinedaycarekirkland@yahoo.com

10428 NE 116 St.
Kirkland, WA 98034 (Exit 20A)

Время работы с 8ам-6pm
Пон.- Пятн.

Приглашаем
воспитателей на
полный рабочий
день.

Joyful Hearts Day Care

Лицензированный Русский Детский Садик в г. Kent



- 12 лет работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Акцент на русский и английский язык
- Интересные игры
- Индивидуальная программа
- Возраст с 0 до 8 лет
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- DSHS - OK

Тел: (253) 632-6448

Тел: (253) 335-6246

23030 100th Ave. SE
Kent, WA 98031

info@joyfulheartsdycare.com

Bright Life Learning Center

Успешное будущее закладывая с детства

Двухязычный ДЕТСКИЙ САД

- 5 дней в неделю
- 4-х разовое питание
- Развивающие игры
- Обучающие программы
- Уроки и физкультура
- Опытные преподаватели музыки, математики, русского и английского языков
- Рисование, лепка, аппликации
- Спортивные тренажеры
- Лицензия



г. Renton WA

Тел. (425) 445-4682

Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов.
Ежедневная обработка центра машинной "Rainbow".
Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий.
Ингалляция натуральными маслами эвкалипта.

15405 SE 116 St
Renton, WA 98059

Расположен в лесной зоне, недалеко от Renton College и I-405 (4-5 exit)

Декоративное оформление окон

Продаём шторы.
Принимаем индивидуальные заказы на любые модели штор.
Оформляем детские комнаты.
Эксклюзивное оформление ванных комнат.

Тел. 206-228-9541

Юридическая фирма

WWW.GHP-IMMIGRATION.COM



Gibbs Houston Pauw

85 лет практики эксклюзивно в сфере иммиграционного права

Опытные адвокаты нашей фирмы помогут успешно решить иммиграционные вопросы любой степени сложности:

- ЗАЩИТА В СУДЕ ОТ ДЕПОРТАЦИИ (МНОГОЧИСЛЕННЫЕ КРИМИНАЛЬНЫЕ СУДИМОСТИ)
- КОНСУЛЬСКИЕ ВОПРОСЫ (ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ ВРЕМЕННЫХ ВИЗ И ВЫЕЗДА НА ПМЖ)
- ВСЕ ВИДЫ РАБОЧИХ ВИЗ И ВИЗЫ ДЛЯ ИНВЕСТИТОРОВ
- ПОДАЧА НА УБЕЖИЩЕ
- ПОСТОЯННОЕ МЕСТО ЖИТЕЛЬСТВА И ГРАЖДАНСТВО
- АПЕЛЛЯЦИЯ ОТРИЦАТЕЛЬНОГО РЕШЕНИЯ ИММИГРАЦИОННЫХ ВЛАСТЕЙ
- ИЗМЕНЕНИЕ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА
- ЗАЩИТА ЖЕРТВ НАСИЛИЯ И ПРЕСТУПЛЕНИЯ (VAWA, U VISA)



Tel. (206) 682-1080

Русскоговорящий Адвокат

Марина Грабчук:

(206) 708-8742

Email: mgrabchuk@ghp-law.net

1000 Second Avenue Suite 1600 Seattle, WA 98104



EAST WEST TOURS

www.east-west-tours.com

18518 Bothell Way NE, Suite B
Bothell, WA 98011

FREE 1 (800) 776-3341 Ph. (425) 487-2835

i n f o @ e a s t - w e s t - t o u r s . c o m

НОВЫЕ РАСЦЕНКИ

NEW!

- Виза в Россию на 30 дней \$ 250
- Виза в Россию на 3 года \$ 300
- Виза в Азербайджан на 90 дней .. \$ 250
- Виза в Армению (E-visa) \$ 50
- и другие страны...

**НЕДОРОГИЕ
АВИАБИЛЕТЫ
В ЛЮБУЮ ТОЧКУ
ЗЕМЛИ**

Лучшие предложения!
Оптимальные маршруты!
Превосходный сервис!

(425) 398-4000

Семейный отдых • Свадебные путешествия • Круизы • Гавайи
Мексика • Карибские острова • Лас-Вегас • Дисней-Лэнд
Оформление виз в Россию и страны СНГ

LEGIT TRUCKING LLC.

Приглашаем на работу

- **Профессиональных водителей**
- **Owner – Operators**

Высокооплачиваемые грузы

(оплата на следующий день)

Drivers with Experience

- 48 Штатов
- Reefers – dry van
- Отличные траки
- Бонусы-бенефиты
- Диспетчер говорит по-русски
- Хорошая современная зарплата



Звоните (253) 970-5683

ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ

Рабочие травмы



Автомобильные аварии



Бытовые травмы



Бесплатная помощь
попавшим в аварию



(206) 941-7284

Бесприбыльная организация «ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ» осуществляет совместный с Петтибон-клиниками благотворительный проект по оказанию помощи людям, получившим травму. В большинстве случаев при получении травмы, будь то автомобильная авария или травма, полученная на работе или в общественном месте, можно обойтись без помощи платного адвоката, и здесь вам помогут наши сотрудники в качестве переводчиков, причем абсолютно бесплатно. В случае же, когда это необходимо, помогут также в подборе опытного адвоката.

Doctor of Chiropractic Dr. Slava Borisenko D.C.

NW Spinal Rehabilitation Clinic, P.S.

Kent Office
(253)520-7531

Everett Office
(425)322-5307

Рабочие травмы



Автомобильные аварии



Бытовые травмы



Мы
также
лечим



головная боль



боль в шее



боль между
лопатками



боль в
пояснице



боль в
суставах



онемение в
руках и ногах

Кроме того:
заболевания
позвоночника,
межпозвоночных
дисков, нервных
окончаний, мышц и
связок.

При лечении мы
применяем самую
передовую методику –
"Pettibon System™"

worldspinalfitness.com

nwsr@qwestoffice.net

Kent Office

(253)520-7531
10024 S. E. 240th St., Ste.119
Kent, WA 98031



Everett Office

(425)322-5307
11611 Airport Rd, Ste 103
Everett, WA 98204



www.magautoglass.com

Master Auto Glass

(253) 797-3874

master_autoglass@yahoo.com

НУЖНО СТЕКЛО?

**ПРОДАЕМ И УСТАНАВЛИВАЕМ ЛЮБЫЕ
СТЕКЛА НА ЛЮБЫЕ МАШИНЫ**

- We sell and install any auto glass
- Cars - Truck - Vans - RV's
- Rock chip repairs
- Certified Auto Glass Technician
- High Quality
- Low Prices
- Free Mobile Service to your home or office
- Insurance claims welcomed
- All work Guaranteed

**НИЗКИЕ
ЦЕНЫ**



Valorma Wedding Arrangements



Тел. (253) 897-7242

Тел. (253) 850-2192

Украсим вашу помолвку
Украсим вашу свадьбу на природе или в церкви
Новые дизайны для стола жениха и невесты
Разные букеты
Перешивка свадебных платьев
Утюжка с выездом на дом
Чистка свадебных платьев
Украшаем автомобили
Готовим самые вкусные блюда



Engagement Decorations
Wedding Decorations - church or outside
New designs for bride and grooms table
Flower arrangements
Wedding dress alteration
Wedding dress cleaning/pressing
Decorations for your transportation
Catering



Factory Direct Tire Sales

Tire and Wheel Specialist
43 years of Quality Service

Wholesale Distributer of Tires and Wheels

- Free Pick Up and Delivery (For Shops)
- Wheel Repair and Straightening
- Wheel Replacement (O.E. or After Market)
- Tires (Any Size)
- Wheel Alignment
- Frame Straightening
- On-Car Balance/Ride Disturbance
- We Provide Loaner Wheels and Tires
- Same Day Service (Call before 10:00 am)

4 Way Alignment

\$20.00 OFF

Retail Price
Reg. \$89.00

Bring these Coupons to
Save \$60.00

Free Break
Inspection

Free Tire Rotation
\$40.00 Value

One Call Does it All.... (425) 774-5131 or (800) 822-2126

22617 76th Ave W.

Edmonds, WA 98026

(Hwy 99 @ 224th Next to Ranch 99 Market)



- Michelin
- BF Goodrich
- Uniroyal
- Goodyear
- Dunlop
- Continental
- Pirelli
- Yokohama
- Toyo
- Bridgestone
- Firestone
- General
- Master craft
- ...and many more

Cascade Wheel Repair



Before



After

- Steel and alloy Straightening
- Polishing
- Welding and Repair
- Reconditioning back to Factory Specs
- Custom Coloring
- Machined Surfaces
- Free Pickup and Delivery

NOW ON SPECIAL

4 Wheel Special (Most colors and Sizes)
\$95.00 Each + Mounting and Balance

Bring this coupon for
10% off
wheel repair

10% off
Repair Price

18908 Highway 99 Suite C
Lynnwood, WA 98036

(425) 778-4672

www.cascadewheel.com
customwheelrepair@yahoo.com

DESIGN

FROM

to PRINT

- Business cards
- Bookmarks
- Brochures
- Calendars
- Catalogs
- Event Tickets
- Flyers
- Posters
- Postcards
- Notepads
- Banners
- T-shirts

(206) 914-6898

Our goal is make you and your home life better. We clean your house thoroughly. Equipment and supplies included. Trusted, licensed, insured, excellent. We do high quality work. Very affordable prices and system.

you need us. We clean your house. Equipment and supplies included. Trusted, insured. We do high quality work. Very affordable prices and system.

РУССКОГОВОРЯЩЕГО ПЕРЕКЛАДЧИКА
Александр
Тел. 435

Perfectly Clean
СЕРВИС

www.perfectlyclean.com



1000
BUSINESS CARDS
\$60
FIRST TIME CLIENTS ONLY

Your dream comes true with our artwork

Perspective

E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614-1700 | 12727 Northup Way, Suite #22 | Bellevue, WA 98005

Leviticus Music CENTER

ОБЪЯВЛЯЕМ НАБОР УЧАЩИХСЯ ПО КЛАССАМ:

- Гитара
- Электрогитара
- Бас-гитара
- Фортепиано
- Синтезатор
- Скрипка
- Вокал
- Ударные
- Духовные инструменты



Индивидуальные и групповые занятия,
разностороннее музыкальное и
творческое развитие для любой
возрастной категории.

звоните по телефону:
(425) 345-4591

Вы можете заказать у нас любую заинтересовавшую вас услугу в
отдельности или получить полный пакет услуг, при этом сэкономив и
время и деньги!

ПРЕДЛАГАЕМ МУЗЫКАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СВАДЕБ И ЛЮБЫХ ТОРЖЕСТВ



Музыкальная программа на ваш вкус и
исполнении профессиональных
музыкантов в любом стиле.

Разнообразный музыкальный состав,
живое исполнение сделает вашу
свадебную программу эксклюзивной,
неповторимой и незабываемой.

ПОЛНЫЙ СПЕКТР СВАДЕБНЫХ УСЛУГ

- Планирование церемонии
- Сценарий торжества
- Ведущий программы
- Зал с профессиональным
комплексом аудио-аппаратуры
световой техники,
и компьютерного обеспечения
- Дизайнерское оформление
зала (декор, сервировка)
- Изготовление приглашений
- Составление меню на ваш
вкус и приготовление пищи
- Изготовление торта, десертов
- Фото и видео
- Услуги официантов
- Услуги wedding planner
- И многое другое

EVERGREEN TIRE & WHEEL



*Rotation *Flat Repair
*Rubber Valve Stem
*Mounting *Balancing

PRICES NEW FOR SET OF 4!

P175/65R14.....\$220
P185/60R14.....\$240
P185/65R14.....\$240
P195/60R14.....\$240
P185/60R14.....\$260
P195/60R15.....\$270
P195/65R15.....\$270
P205/60R15.....\$270
P205/65R15.....\$280

P205/55R16.....\$285
P215/60R16.....\$300
P225/55R16.....\$310
P225/60R16.....\$310
P225/75R16.....\$550
P245/75R16.....\$550

31X10.50R15LT.....\$550
32X11.50R15LT.....\$720
33X12.50R15LT.....\$750
33X12.50R17LT.....\$1150
35X12.50R17LT.....\$1250
33X12.50R18LT.....\$1350

LT215/85R16.....\$550
LT225/75R16.....\$550
LT245/75R16.....\$600
LT265/75R16.....\$650
LT235/85R16.....\$600
LT265/70R17.....\$720

P195/50R15.....\$270
P205/40R17.....\$330
P205/45R17.....\$340
P225/45R17.....\$350
P235/45R17.....\$360
P225/40R18.....\$340
P235/40R18.....\$350
P225/35R20.....\$385
P245/35R20.....\$400

Prices include Mounting and Balancing
We Sell Custom Wheels

35400 Pacific Hwy South
Federal Way, WA 98003
(253) 874-5312

810 C st. SE
Auburn, WA 98002
(253) 315-0866

14019 Meridian AVE E.
Puyallup, WA 98375
(253) 678-7108

THOUSANDS OF USED TIRES



COMMERCIAL TIRE

All prices
not include mounting,
balancing or FET fees.



295/75R22.5 - \$275.95
11R22.5 - \$277.95

295/75R22.5 - \$266.95
11R22.5 - \$269.95

295/75R22.5 - \$271.95
11R22.5 - \$274.95

295/75R22.5 - \$280.95
11R22.5 - \$283.95

295/75R22.5 - \$347.95
11R22.5 - \$283.95

295/75R22.5 - \$280.95
11R22.5 - \$283.95

11R22.5 - \$263.95

295/75R22.5 - \$268.95
11R22.5 - \$263.95

Evergreen Tire & Wheel

TEL: (253) 874-5312, (206) 225-3235, (253) 677-3159

HANKOOK RUNKING

BRIDGESTONE

ODYKING

LONGMARCH

ANNATTE

RAMSON

GOODYEAR

YOKOHAMA

UNIROYAL

BRIDGESTONE

MICHELIN

BRIDGESTONE

BRIDGESTONE

ПЕРЕВОЗКА МАШИН

- Insurance Auto Action
- Manheim Auto Action
- Copart Auto Action
- Dealer to dealer
- Personal
- 48 states



Tel. (206) 407-9023

Business Office L.L.C.

TAX PREPARATION / ACCOUNTING / LEGAL / COMPUTER SERVICES

DO YOU AVOID THESE SERVICES BECAUSE THE FEES ARE TOO HIGH?
HAVE SERVICES YOU'VE PAID FOR IN THE PAST NOT MET BOTH YOUR NEEDS?
BY COMBINING THESE SERVICES WE GET MORE DONE WITH LESS COST.

Problems with IRS, Labor & Industries,
Employment Security, Dept. Of Revenue?

WE SPECIALIZE IN THESE SERVICES

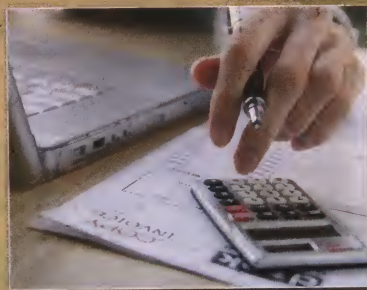
Business & Personal Tax Preparation / Audit Court Representation for
Tax Issues / Setting Up New Businesses / Correcting existing
Business Problems / Management Advice and Training
Computer, Software, Device Setup & Maintenance
Use of Our Office and Boardroom
Marketing & Promotion / Securing Business Financing

Call Us Now For an Appointment

Mila Butok (360) 358-3265 (speaks Russian)

Tim Allen (360) 818-4350

Located Just Off Hwy 99 in Edmonds



**10% OFF
on all services
for new clients**



Доброе радио
Богатей Добрыми Делами

1150AM

слушайте нас на волне 98.9FM/HD3
а так же в интернете www.DobroeRadio.com

С понедельника по пятницу

**с 5 до 6
с 7 до 9
вечера**

Лица Доброго Радио:



Юрий

Открытое Небо [Пт 7-8 пн]

Молитвенная программа, объединяющая нужды и проблемы людей.



Александр

Формиля Засоревя [Чт 7-9 пн]

Программа, освещающая новости в мире медицины

А НА САМОМ ДЕЛЕ

Обсуждение социальных и волнующих проблем нашей жизни



Диана и Стефан

Час Пик [5-6 пн]

Информационно-развлекательная программа

Любимый Город [Пт 7-8 пн]

Музыка, позитивный настрой, хорошее настроение и общение с радиослушателями



Василий и Лариса

Иисус Христос Наша Судья [Вт 7-9 пн]

Программа евангелизационного характера: свидетельства, проповеди, и насущные вопросы.



Валентина

Искать и Познакомиться [Пт 7-8 пн]

Размышления вслух об искании Бога в современном мире

**Друзья!!! Если Вы любите Доброе Радио и хотите поддержать нас финансово, Мы рады каждому \$1. Отправьте, пожалуйста, ваш чек по адресу:
1215 NE 125th Ave.
Vancouver WA 98684.**

Доброе Радио не бизнес, это служение которое Благословляет многих людей в Вашем Городе. Каждый \$1 отправленный вами ежемесячно помогает нам оплачивать эфирное время на волне 1150AM **Богатей Добрыми Делами!!!**



Марина

Послы Древо [Ср 7-8 пн]

Рассматривается Божье творение для здоровой жизни. Возвращение к истокам.

Место для ВАШЕЙ передачи
Хотите быть радиоведущим? Или сделать собственную программу и ток-шоу? Мы предоставляем эфирное время!

**КОНТАКТНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ:**

ПО СВЯЗИ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ
ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ
В НАШЕЙ

206. 850.2323

503. 310.5396

206. 434.9585

DobroeRadio@YANCOO.COM

SAV-ON

INSURANCE AGENCIES

Kent/Auburn Lynnwood
253-850-0888 425-744-0331
25451 104th Ave SE 21705 Highway 99

Seattle Des Moines
206-767-7444 206-878-1404
9614 17th Ave SW 22815 Pacific Hwy S

Tacoma
253-830-2631
1901 S 72nd St



**Перешли в другую страховую
компанию и недовольны?
Возвращайтесь, мы Вас ждем!**

1-888-867-2866 • www.sav-on.com

**Страхуем недорого автомобили, дома,
лодки, жизнь, RV, Commercial, SR-22,
МОТОЦИКЛЫ**

Sav-on нам порекомендовали друзья лет 5-6 назад. Мы пользовались услугами компании около года, и это-то убедил нас перейти в другую страховую компанию. Через полгода пришло сообщение о том, что стоимость страховки выросла на \$100+. По словам сотрудников компании, куда мы позвонили, выяснилось, что повышение для нас было не таким уж большим, и что нам повысили не на столько много, как кому-то там еще. Предложили родиться "свойству", как нам вносили \$200 нам повысили всего на \$100. Как вышло-то позже, это был обычный "инсури-сний" резкий рост, так как вы тоже "заплатили".

С тех пор мы в Sav-on, девочки говорят по-русски, ведут разговоры со страховыми компаниями, сами предлагают перейти в ту или иную компанию, которая на их взгляд наиболее подходит нашей ситуации.

А самый важный для нас момент - Sav-on снял с нас большую годовую боль лояльности, обновляя и проверяя ежегодные предложения на рынке страховых услуг.

*Рекомендовали и будем продолжать рекомендовать.
Константин и семья*



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Лазерное удаление волос на всех участках тела

НАЧИНАЯ С \$59

(только при первой процедуре)

С Европейской или глубокой чисткой лица **БЕСПЛАТНО** удаление волос на бровях и верхней губе.



- Facial
- Waxing
- Покраска бровей и ресниц
- Skin tag removal
- Spider vein removal



**Bare Escentuals
Make-up**

id. | bareMinerals

Массаж

(принимает страховки Aetna, Blue Cross, Blue Shield, Cigna, Corvel, Premera, Blue Cross, Uniform Medical Plan, Life Wise, **Car Accidents.**)

**ПЕРВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ
\$45 ЗА 90 МИНУТ**

Бесплатная консультация

1305 South 312th Suite 202 Federal Way

Ваши клиники для лечения после автомобильных аварий и несчастных случаев

Детей до 10 лет с нарушениями опорно-двигательной системы мы принимаем бесплатно.

Адвокаты, как и врачи, имеют разную специализацию. Одни занимаются авариями с участием общественного транспорта, другие - с коммерческими траками, третьи - с индивидуальными автомобилями. Мы работаем со многими адвокатскими фирмами Большого Сиэтла. Позвоните нам, и мы Вам порекомендуем правильного адвоката.

Я много лет занимаюсь адвокатской практикой в Большом Сиэтле. Эта клиника всегда предоставляет систематизированную и обоснованную медицинскую документацию по каждому делу. С такими документами легко вести переговоры со страховыми компаниями и представлять дело в суде.

Адвокат, штат Вашингтон.

Мы попадали в аварию два раза. Первый раз лечились в другой клинике, не можем сказать, что лечение чем-то отличается. Примерно везде все одинаково. Однако, в первый раз мы получили очень маленькую компенсацию, так как сотрудники клиники не представили правильной документации, а выступать в суде вообще отказались. Во второй раз мы лечились в European health center. Все лечение меня специалисты выступали в суде, причем очень обоснованно и совершенно бесплатно. В результате, мы получили очень хорошую компенсацию. Нэзря, все самые лучшие адвокаты всегда рекомендуют эту клинику

Семья, г. Такома

В офисах работает известный специалист по мануальной терапии
Alexander Kozlov, LMP
- лечебный массаж



(206) 898-8409

Bellevue
15650 NE 24th St., Suite D
Bellevue, WA 98008
(425) 747-2801

Everett
12811 8th Ave W., Suite B-103
Everett, WA 98204
(425) 513-6959

Federal Way
32812 Pacific HWY S.
Federal Way, WA 98003
(253) 874-5028

Приходите, не пожалеете!

Уникальная возможность пообщаться со старыми друзьями и завести новых,
Зарядиться энергией, переоценить свои взгляды на жизнь,
Получить удовольствие от вкусной еды,

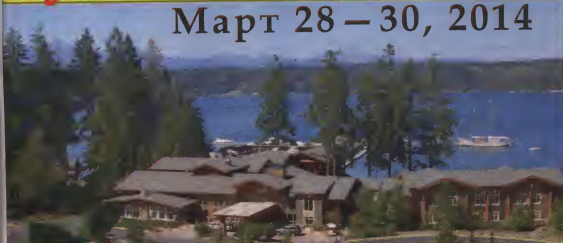
Alderbrook Resort & Spa

И многое другое...

Первый в истории штата Вашингтон...

Русский Шаббатон

Март 28 – 30, 2014



В программе:

- Всемирно известные лекторы
- Полная программа для детей
- Праздничные застолья
- Полное питание
- Роскошные номера
- Семинары на интересные темы

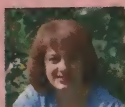


Борух Горин



Главный редактор издательства
"Книжники" и журнала "Лехаим".
Руководитель Департамента
общественных связей ФЕОР.
Председатель правления Российского
еврейского музея.

Нехама Мильсон



Врач, психолог и писатель.
Создатель жизненной практики
RecLife и автор книг «Любовь с
первой мысли», «Путешествия
по Я - Миру».

Леонид Позен



Известный исполнитель авторской
песни. Окончил Киевское музыкальное
училище. Участвовал в деятельности
Киевских клубов, Лауреат I
Воронежского слета.

**Предварительная регистрация по
сниженным ценам заканчивается 31 января**

Цены:*

Один билет - \$350
(2 человека в комнате)

Семья - \$300 (о человека)

Дети - \$150 (с ребёнка 4-14 лет)

Детская программа - \$50
(с семьи - дети до 12 лет)

* Цены для однокомнатных двухместных номеров
О ценах на коттеджи и двухкомнатные номера
звоните по телефону: 206-387-3919

Места ограничены!

Семинары на темы: Супружеские взаимоотношения,
как найти спутника жизни, воспитание детей,
Кабала.....

Детская программа: Присмотр за детьми всех
возрастов во время лекций и программ,
игры, развлечения, мероприятия на
свежем воздухе, лотерея и подарки.
Цена включает в себя: 3 дня/2 ночи
на очаровательном курорте, 6
полных трапез, буфет, лекции, живая музыка, развлечения.



Дополнительная информация
по телефону: 206-387-3919
Email: rabbi@shalomseattle.org

Христианский Центр
Полного
Евангелия



Приглашаем на наши служения

Воскресное служение

11:00 am

Молитвенное служение

7:00 pm
(вторник)

2011 152nd Ave NE,
Redmond WA 98052



Телефон пастора:
206.227.9904

МЕБЕЛЬ и ПОЛЫ

*Лучшие цены в штате
Вашингтон!*



СПАЛЬНИ • ДЕТСКИЕ • КУХНИ

3pc Coffe Table Set \$149
5pc Dining Table Set \$299
Sectional Sofa \$399
3pc Sofa Set \$799
Twin/Full Bunk Bed \$399
Twin/Full Trundle Bed \$399
Queen 5pc Bedroom Set \$699
King 5pc Bedroom Set \$799
Twin/Twin Bunkbed \$199

С доставкой*
*детали в магазине.

www.mfurnishings.com

ПОЛЫ • СТОЛЕШНИЦЫ • ШКАФЫ

Hardwood Floor starting at \$3.59 sqft
Porcelain, Big Selection at \$1.59 sqft
Huge Selection of Laminate at \$1.09 sqft
Granite Countertops at \$57.00 sqft
Best Prices on Carpet at \$0.78 sqft
Шкафы любого типа.

We provide installation.

www.nwmagnum.com

www.nwmagnumconstruction.com

ДВА МАГАЗИНА:

501 C ST SW
AUBURN WA 98001
с. (253) 486-7943
о. (253) 329-2658
9113 NE 117TH AVE
VANCOUVER WA 98662
(971) 282-7321

M FURNISHINGS & FLOORING LLC

- Уроки танцев для взрослых и детей от 3-х лет.
- Индивидуальное и групповое обучение.

Танец НАЧИНАЕТСЯ С МЕЧТЫ!

Oly's!

425-257-0102 425-750-4313

olysstudio@gmail.com

EVERETT REDMOND BELLEVUE

www.olysdance.com

Welcome to

Impulse
BALLROOM

Bellevue's Premiere
Independent Ballroom
Dance Studio

Introductory Special

Adult or Youth

Three Private Sessions

One Month Introductory Group Class

\$99 single
\$129 couples

\$49.95

(a \$200 VALUE!)

New students only. One time only. Exp. 03/31/14

Home of Collegiate Youth Dancesport
World-Class Competitive Dancesport Training for ages 5-11

For Details Call: (425) 746-6600

www.impulseballroom.com • 2273 - 140th Ave. NE, Bellevue, WA 98005



BELLA DENTAL



Dr. Byungkyu Son
Dr. Judy Yi

Тел. (253) 878-5366

34410 16th Ave S, Ste. 103
Federal Way, WA 98003



FREE

**New Patient
Exam & X-ray**

With paid treatment of \$225 or more.
Insurance restrictions may apply.

Implant Special

\$1899

Including Crown

Принимаем большинство
видов страховок, включая
DSHS (для 20 лет и младше).

FREE Teeth Whitening For Life

Keep up your smile every 6 months check-up of Exam, X-rays
(as needed) and Cleaning. Valid only for insured or fee for service
patients. May not be combined with any other promotion offers.

Exp. 03-31-14

\$350 OFF

**Full or Partial
Dentures**

Exp. 03-31-14

**SPECIAL
\$700**

Porcelain Crown

Exp. 03-31-14



SIT

Spirit Imperial Transportation

spirit.imperial.transportation@gmail.com

Direct (206) 274-9909

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ!

- Профессиональных водителей по 48 штатам
- Local drivers
- from \$200-\$400 per day
- Диспетчер говорит по-русски

Приглашаем Owner/Operators

- \$1.20 empty & loaded miles (all miles) plus fuel surcharge
- Company covers:
 - IFTA
 - Tolls
 - Pallets
- Trip permits in the following states: OR, NY, NM, KY

NEW!



1209 S 343 St Federal Way, WA 98003

Требуются опытные механики

(oil change special \$209,
brakes, seals, service A/C ...etc)

FOR SALE
Trucks and
Trailers:

- 1998 Great Dane & Utility Trailers -TK Units & air-ride suspension \$6,999
- ИМЕЮТСЯ В ПРОДАЖЕ ТРАКИ С 2000 ГОДА И ВЫШЕ
- SELF Balancers \$170 Steer & \$180 drive/trailer axles (per set)
- Michelin tires (good price)

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

WORLD OF TRAVEL



ЗВОНИТЕ НАМ 1-888-887-5599

БЕСПЛАТНЫЙ



425 - 787 - 1377

AVIA SALE

KIEV	\$339
MOSCOW	\$319
St.Peterburg	\$319
LVOV	\$439
TEL-AVIV	\$559
Kishenev	\$388
TALLINN/RIGA/VILNUS	\$229
WARSAW	\$256
FRANKFURT	\$380
Minsk	\$331

HAWAII from	\$599
MEXICO from	\$614
CARIBBEAN ISLANDS from	\$622
LAS VEGAS from	\$218
DISNEYLAND from	\$358
FLORIDA from	\$474
КАРЛОВЫ ВАРЫ from	\$987

VACATIONS

CRUISES



7 NIGHT - CARIBBEAN FROM	\$279
4 NIGHT - MEXICAN RIVIERA FROM	\$239
6 NIGHT - ALASKA FROM	\$449

1228 147th PL SW, Lynnwood, WA 98087 Phone: 425-787-1377 Fax: 425-710-7528

МЫ ГАРАНТИРУЕМ НИЗКИЕ ЦЕНЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Покупка и продажа недвижимости

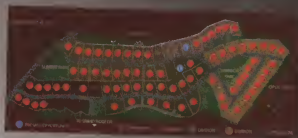
- ✓ homes
- ✓ short sale
- ✓ condominiums
- ✓ foreclosure
- ✓ land
- ✓ bank owned
- ✓ new construction



PENDING



New Construction



Lots for Sale

We also work with Builders



Dmitriy Manzhora

Construction Consultant/Land Specialist

RE/MAX Eastside Brokers, Inc.

11555 SE 8th St, Ste 200

Bellevue, WA 98004

Cell: (206) 455-5399

Fax: (425) 453-4778

Email: dmanzhura@gmail.com





Nationwide[®]
Insurance

We put members first,
because we don't
have shareholders.

IGOR MICHAEL
SLOBODYANY AGENCY

253-330-8100

www.nationwide.com/igor

WA Lic. # 810820



• 24/7 Fast & Fair Claims Service • Great Protection • Range of Coverages,
Limits and Deductibles • Rated A+ (superior) by A.M. Best

AUTO • Home • Life • Business

Claims Only 1-800-421-3535
Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. Nationwide Life Insurance Company, Nationwide Lloyds and Nationwide Property & Casualty Insurance Companies (TX only). Columbus, Ohio. Not all Nationwide affiliated companies are mutual companies, and not all Nationwide members are insured by a mutual company. Nationwide, the Nationwide Framemark, On Your Side and We put members first, because we don't have shareholders, are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. Subject to underwriting guidelines, review and approval. Source: 2013 A.M. Best.



STOP & SHOP

1313 156th Ave. NE #100
Bellevue, WA 98007
(425) 641-0818

**ВНИМАНИЕ! САМЫЕ НИЗКИЕ
ЦЕНЫ НА ПРОДУКТЫ!**

**Мы предлагаем к Вашему столу любые деликатесы по
САМЫМ НИЗКИМ ЦЕНАМ!**

**Если хотите сэкономить свои деньги,
то приходите в наш магазин и Вас удивят наши цены.**

СКИДКА

\$10

при покупке на
\$100 и выше
за cash

Сервелат Еврейский	6.49	Сыр Монастырский	4.99
Колбаса Эстонская	5.99	Сыр Гуда	5.49
Колбаса Крестьянская Украинская	3.69	Сыр Российский	6.19
Колбаса Московская Особая	6.29	Сыр Мадригал	7.29
Колбаса сырокопченая Тверская	8.99	Гречка	от 1.99 до 3.49
Колбаса сырокопченая Московская	8.99	Макароны	2.99
Колбаса сырокопченая Еврейская	9.29	Шпроты, сайра	1.29 - 1.99
Сало белое	11.49	Тушенка	от 2.99
Буженина Московская	5.59	Масло подсолнечное, 1 л	3.49
Сорра	8.99	Кофе	от 2.49 до 12.49
Карай	10.79	Шок. конфеты от	4.99 до 6.99
Headcheese (язык)	3.99	Карамель	2.99
Кефиры	3.29	Соления в стеклянных банках	от 2.49
Творог	4.79	Вареная колбаса Докторская	
Масло сливочное	2.99	в натур. оболочке	3.79

По вторникам и пятницам всегда горячие пирожки. Можно на заказ (партия не меньше 30 шт.)

Приходите, Вы будете приятно удивлены!!!



**ВСЕГДА
свежевыпеченный
ГОРЯЧИЙ ХЛЕБ**



*Жить в своем доме
становится выгоднее,
чем арендовать!*



Elena Malyuta

Gold Star
Mortgage Financial Group

Branch Manager MLO - 40784

EMalyuta@goldstarfinancial.com

www.elenamalyuta.com

- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте
(стоимость ремонта входит в заем)
- Программа Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties

**Звоните для получения
квалифицированной
консультации**

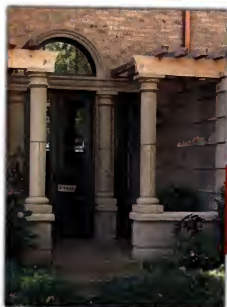
Cell. (206) 778-9507

Tel. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

12729 Northup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005 NMLS # 1148376

Продажа домов и кондо Банковские дома Short sale



- ✓ Не можете платить за дом?
- ✓ Получили Notice of Foreclosure?
- ✓ Пытаетесь сделать модификацию, но не смогли или не довольны тем, что предложил вам банк?
- ✓ Хотите получить деньги на переезд?

**Звоните сегодня!!!
Выгодные программы
заканчиваются скоро!!!**

(206) 683-4386

**Гарантия честности
и профессионализма** © Perspective



Ваш реалтор

**ПАВЕЛ
СТЕПАНОВ**

pavel.stepanov@gmail.com



АВИАБИЛЕТЫ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ

\$970
MOSCOW*

\$1010
KIEV*

* Departure from Seattle WA. Fares and availability are subject to change. Travel February, March 2014
Taxes and Fees up to \$35, included! Max 1 month stay. Quoted on 1/15/2014.

Мы предлагаем вам уникальную возможность сэкономить. Звоните нам и наши специалисты помогут вам в выборе наиболее выгодных авиабилетов по маршрутам: Европа, Канада, Мексика, Карибы и Азия!!! по самым низким ценам.

MissionValley
TRAVEL INC.

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ **WWW.MVTI.COM**

БЕСПЛАТНЫЙ НОМЕР **1.888.887.3060**

OFF ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СКИДКИ, НАЗОВИТЕ ПРОМО КОД
PROMO2014



Большой выбор программ для финансирования недвижимости¹

- Государственные программы: FHA, VA, USDA
- Conventional programs, включая HOMEPATH и HOMEPATH Renovation
- HOMESTYLE - Кредит на покупку или перефинансирование домов, нуждающихся в ремонте
- My Community - Conventional программа для покупки первого дома
- Кредит на строительство вашего дома (One Time Close Construction)
- Займы для многоквартирных комплексов
- Займы для инвесторов (неограниченное количество домов)
- Специальная программа финансирования для докторов (MD, DDS, DMD, DPM, OD, DO)
- Jumbo loans (до \$ 2 000 000)
- Super Jumbo loans (до \$ 6 000 000)
- Portfolio Lending

Имеем многолетний опыт работы (более 10-ти лет)

Специализируемся на сложных кредитных ситуациях

За подробной информацией звоните: 360-325-3444 Светлана или 360-688-9229 Александр

¹ Certain credit qualifications and other restrictions apply.

Данное рекламное объявление приводится на русском языке для вашего удобства и исключительно в информационных целях.



Svetlana Geraghty

Mortgage Banker
NMLS # 121486

Cell: 360-325-3444
Fax: 425-771-5055

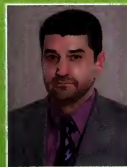
Lana.Geraghty@bankwithsterling.com

Alexander Sergeev

Mortgage Banker Assistant
NMLS # 1037449

Cell: 360-688-9229
Fax: 425-771-5055

Alexander.Sergeev@bankwithsterling.com



Aesthetic Dental Center



\$49 ПРОВЕРКА • СНИМКИ • ЧИСТКА (если нет парадонтоза)

** Для новых пациентов.*



БЕЛЫЕ ПЛОМБЫ ОТ \$99



ФАРФОРОВЫЕ КОРОНКИ (porcelain crowns) \$799



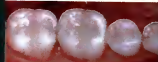
МЫ ПРИНИМАЕМ ПОЧТИ ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВОК,
И ТАКЖЕ DSHS



У НАС ЕСТЬ РУССКОГОВОРЯЩИЕ АССИСТЕНТЫ, КОТОРЫЕ
ПОМОГУТ ВАМ ВЫБРАТЬ ВАМ ПРАВИЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ



ДО



ПОСЛЕ



ДО



ПОСЛЕ

Пожалуйста, спросите Юлию или Ларису по телефону:

Aesthetic Dental Center
34700 11th Pl.S.
Federal Way, WA 98003

(253) 946-9900

